

ATT VARA FÖRBUNDSDOMARE I HOPPREP

Dokumentet riktar sig till dig som är förbundsdomare inom Gymnastikförbundet. Du har en lång utbildning bakom dig och Gymnastikförbundet är stolta och tacksamma att just du valt att utbilda dig till domare på förbunds nivå. Du är viktigt för Svensk Gymnastik. Nedan kommer information som är viktig att du har koll på samt förhåller dig till.

ETIK OCH MORAL

Som domare med svensk domarlicens *representerar* du Svenska Gymnastikförbundet och bör därför förhålla dig professionellt och representativt i alla uppdragssammanhang. Ditt sätt att agera samt hur du uttrycker dig görs som domare, inte som privatperson eller föreningsrepresentant. Vi vill att du fungerar som en förebild i ditt sätt att agera vid domaruppdrag, både i ditt förhållningssätt och ditt sätt att uttrycka dig.

En domare som agerar *professionellt* är kunnig och välinformerad, villig att diskutera regler, lär ut samt stöttar utveckling - vid behov även utanför själva tävlingssammanhanget. En domare som agerar *professionellt* är också artig och korrekt likväl tydlig och konsekvent i sina beslut.

Viktigt att tänka på som förbundsdomare:

- Du som domare representerar Gymnastikförbundet och är en förebild.
- Det du säger, sägs av dig som domare, inte privatperson eller föreningsrepresentant.
- Använd alltid de benämningar och beskrivningar som finns i Tekniskt reglemente och i de disciplinspecifika reglerna.
- Tänk på att hålla humöret uppe och prata i en vänlig ton till domarkollegor, arrangörer, tränare och gymnaster.

DOMARENS NEUTRALITET

Som domare bör du agera professionellt utan partiskhet eller förutfattade meningar. En domare representerar aldrig någon förening under sina uppdrag utan ska vara helt neutral. Undvik situationer där jäv kan misstänkas genom föreningstillhörighet eller liknande. Kontakt med gymnaster och ledare ska även undvikas under tävlingen. Du representerar Svenska Gymnastikförbundet, kvinnlig artistisk gymnastik, domarkåren och dig själv. Tänk på hur du uppfattas av tävlande, funktionärer, publik med flera och handla därefter.

DOMARENS ARBETSSÄTT

Som domare förväntas du komma till tävlingen utvilad och i god tid till domarmötet, påläst och förberedd. Genomför domararbetet noggrant, konsekvent, snabbt, objektivt och rättvist.

GÄLLANDE REGLER

Som domare är du ansvarig för att vara inläst på de regler som gäller på respektive tävling.

Kontrollera alltid att du har den senaste versionen av regler och reglementen när du ska döma.

Senaste versionen finns alltid på Gymnastikförbundets hemsida. Kontakta hopprep@gymnastik.se vid eventuella frågor gällande tävlingsbestämmelserna.

KLÄDSEL

Som domare på en nationell tävling har du ett uppdrag där du representerar Gymnastikförbundet. Därför är det viktigt att du klär dig enligt de bestämmelser som Gymnastikförbundet satt upp. Utöver riktlinjerna i Tekniskt reglemente ska kläderna se prydliga ut. Följande text är hämtad ur Tekniskt reglemente och gäller alla domare på samtliga nationella tävlingar:

Mörkblå eller svart kjol/byxa (ej jeans), vit skjorta alternativt vit blus, topp, piké eller dylikt samt mörkblå eller svart kavaj/jacka eller liknande är obligatorisk klädsel på alla nationella tävlingar. Slips är frivilligt.

UPPFÖRANDEKOD

Du förväntas följa uppförandekoden som finns att läsa i sin helhet på [Gymnastikförbundets hemsida](#).

ANDT-POLICY

Samtliga domare inom Gymnastikförbundet förväntas följa RF:s Alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy). [Klicka här för att läsa hela RF:s Alkohol- och tobakspolicy](#).

KRÄNKANDE SÄRBEHANDLING OCH DISKRIMINERING

Att kränka betyder att genom ord eller handling förnedra någon eller några. Särbehandling innebär att bli behandlad annorlunda än andra på ett obegripligt och orättvist sätt. Som individ och representant för Svenska Gymnastikförbundet ska du aldrig behöva utstå kränkande särbehandling. Gymnastikförbundet accepterar inte sexuella trakasserier eller diskriminering (kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionshinder, sexuell läggning eller ålder).

Försök alltid att lösa eventuella konflikter/meningsskiljaktigheter direkt med personen, om du behöver stöd, kontakta Gymnastikförbundet. Inom domarkåren har vi som motto att prata med varandra och inte om varandra.

RÄTTIGHETER SOM DOMARE

Som förbundsdomare har du rätt till gratis inträde i mån av plats till samtliga nationella tävlingar inom disciplinen. För att nyttja denna rättighet kan förfrågan skickas till Gymnastikförbundet via hopprep@gymnastik.se alternativt direkt förfrågan till arrangören om hur du får tag på eventuell biljett (om så krävs).

Som förbundsdomare har du rätt att kostnadsfritt delta i utbildningar som berör teknik och metodik inom din disciplin. Du kommer inte att få ut en tränarbehörighet för kursen utan detta ses istället som en möjlighet att öka din gymnastiska kompetens och på så vis höja kvalitén i din bedömning.

Du får också tillgång till Gympabubblan Play för att kunna titta på tävlingar inom disciplinen, också som såväl förmån som kompetenshöjning.

Bästa hälsningar,

Personalen på Gymnastikförbundets nationella kansli

Louise Nordenberg, tävlingsansvarig
Sandra Törnvall, domaransvarig
Anna Gustafsson, kontaktperson hopprep