

INBJUDAN

Riks
Eskils
tuna
2021
13
16år
Dam

16 oktober 2021

**IK EskilstunaGymnasterna
och
Gymnastikförbundets Trupptävlingskommitté**

hälsar er välkomna till

**Riksfyran Dam 13-16 år
den 16 Oktober 2021
i Eskilstuna**

Information

Information kan fås genom:

Tävlingsledare

Lisa Lindberg och Linnea Skillhammar
Telefonnummer: 0707494902
E-mail: tavling@ikeg.se

Förenings kansli

Telefonnummer: 016-51 51 51
E-mail: info@ikeg.se
Web: www.ikeg.se

Tävlingshall

Stiga Sports Arena, Eskilstuna.
B-Hallen.

Adress till tävlingshallen

Arenatorget 1, 633 42 Eskilstuna.

Preliminära tider

Vi planerar för att kunna genomföra Riksfyran Dam 13-16år på plats i Eskilstuna. Förhoppningsvis kommer vi kunna genomföra tävlingar med få eller inga restriktioner, mer information om detta kommer i samband med PM1.

Det har tagits fram 2st olika tidsscheman då det just nu är oklart om restriktionerna kommer att hävas i september eller inte. Beslut om vilket tidsschema som kommer att användas på tävlingarna meddelas i samband med utskick av PM1. Vi hoppas att ni har förståelse för detta.

Tävlingarna genomförs med direktfinal (inget kval) och vi uppmanar er därför till att ni bokar hemresa efter ni har tävlat klart i er pool. Medaljer skickas ut till föreningar som placerats sig på medaljplats.

Poolerna är sammansatta utifrån geografisk närhet, dvs. de som har möjlighet att resa över dagen är lagda i egna pooler. Poolerna är därefter lottade.

Preliminära tider (se bilaga 1). Observera att detta är preliminära tider som kan komma att ändras.

Alternativ 1

Pool 1:

Förträning: 08.30-09.48

Tävling: 10.00-11.03

Pool 2:

Förträning: 12.30-14.00

Tävling: 14.10 – 15.23

Alternativ 2

Pool 1:

Förträning 8.00-8.50

Tävling 9.02-9.54

Pool 2:

Förträning: 10.10-10.36

Tävling: 10.48-11.24

Pool 3:

Förträning: 11.45-12.35

Tävling: 12.47-13.39

Pool 4:

Förträning: 13.55-14.21

Tävling: 14.33-15.13

Pool 5:

Förträning: 15.30-15.56

Tävling: 16.08-16.48

Observera att detta är preliminära tider som kan komma att ändras.

Uppvärmningshall kommer att delas upp i sektioner för respektive lag för att minska på smittspridningen.

Publik och livesändning

I dagsläget vet vi inte hur mycket publik som får tas in i arenan. Alternativ för livesändning undersökt och mer info kring allt detta kommer i PM 1.

Anmälda lag

Se bilaga 1. En preliminär lottning har gjorts för att möjliggöra beställningar av resor utifrån när under helgen erat lag tävlar. Observera att denna lottning är preliminär och kan komma att justeras marginellt. Dock kommer inget lag att flyttas mer än en pool framåt eller bakåt.

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på www.gymnastik.se under rubriken tävling – tävlingsinriktning – trupp gymnastik – regler. Eventuella frågor kan skickas till ttk@gymnastik.se

Anmälan och beställningar

Beställningar av logi och mat ska vara oss tillhanda senast den 19/9. Insändes per mail till tavling@ikeg.se. Beställningar är bindande. Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost och logi eller ta ut en förseningsavgift på 500:-/trupp.

Mat och logi

Logi sker i S:t Eskil gymnasieskola som ligger på Smedjegatan 3, 632 20. Mat kommer att serveras i tävlingshallen och hos matleverantören, mer info kring detta kommer i PM1. Ta med egen sovutrustning (luftmadrass/ liggunderlag, sovsäck och kudde). Vid skadegörelse kan föreningen bli ersättningsskyldig. OBS! Minst en ledare som har fyllt 18 år ska bo tillsammans med gymnasterna.

Anmälan om kost och logi sker på beställningsblanketten, Bilaga 2. Kostnaderna för detta inbetalas samtidigt med övriga avgifter. Vid för sent inkommen beställning äger arrangören rätt att neka truppen kost och logi. Anmäl födoämnesallergier samt specialkost i förväg på beställningsblanketten.

Matpriser:

Middag fredag 85kr/deltagare Frukost lördag

55kr/deltagare

Lunch lördag 85kr/deltagare (serveras i tävlingshallen)

Logipriser:

Logi i skolsal 100kr/deltagare

Matsedel och mattider

Tider samt måltider är fortsatt inte satta då svar från leverantör inväntas. Måltider kommer att portionpackas för att undvika smittspridning. Mer info om detta i PM 1.

Ansvarig ledare ska ta del av och följa Gymnastikförbundets alkoholpolicy i Tekniskt reglemente samt informera sina gymnaster innan tävlingshelgen vad som gäller. Ansvarig ledare ansvarar för sina gymnaster under tävlingshelgen.

Hotell.

För dig som önskar logi på hotell rekommenderar vi:

Comfort Hotel Eskilstuna, Hamngatan 9, 632 20 Eskilstuna.

Scandic är Gymnastikförbundet partner gällande boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport>, eller hör av dig till sport@scandichotels.com

Kommunikationer

Från tågstationen samt centrum kan busslinje 6 mot Slagsta användas för att ta sig till tävlingshallen.

Lättast tar man sig till tävlingshallen samt login genom att gå då hallen ligger centralt. Finns även parkering i anslutning till tävlingshallen. Se bilaga 3 för kartor samt kommunikationsförbindelser.

PM

PM 1 skickas ut via mail senast fyra (4) veckor innan tävlingen och PM 2 skickas ut två (2) veckor innan tävlingen.

Dopingklassade läkemedel

Ditt ansvar som ledare är att kontrollera vilka regler som gäller för dopingklassade läkemedel och informera dina gymnaster om detta. Senaste Antidopingprogrammet finns alltid på hemsidan: <https://www.gymnastik.se/forforeningar/medicinstod/Antidoping/>

Ett dopingklassat läkemedel är dopingklassat, oavsett vem som använder det, dock skiljer sig förfarandet åt beroende på om en gymnast är uttagen till landslaget eller ej. Landslagsgymnaster måste söka dispens för sina läkemedel i förväg, information om hur det går till finns här: <http://www.rf.se/Antidoping/Dispens/>. Gymnaster som inte ingår i landslaget omfattas av retroaktiv dispens och behöver därför inte söka dispens i förväg. Det innebär att om en gymnast skulle visa positivt resultat i en dopingkontroll och inte kan påvisa dokument med mera som behövs för att få en godkänd dispens, har begått ett dopingbrott.

För att ta reda på om ett läkemedel är dopingklassat söker du efter aktuellt läkemedel på den Röd-Gröna Listan: <http://www.antidoping.se/rodgronalistan/index.asp>

Generellt krävs att en gymnast har dokumenterad erfarenhet av att ha provat icke dopingklassade läkemedel utan goda resultat för att kunna få en godkänd dispens. Bricanyl är ett exempel på ett dopingklassat läkemedel. Här kan ni läsa mer om

astma och kortisonbehandling som är bland de vanligaste frågorna: <https://www.rf.se/Arbetsrum/SvenskAntidoping/dopinglistanlakemedelssok/Dispens/Astmaochkortisonbehandling/>

Kosttillskott kan innehålla dopingklassade substanser som inte listas på innehållsförteckningen. Det är alltid utövarens eget ansvar att inte få i sig något dopingklassat.

Ska dispens sökas måste detta göras i god tid då handläggningstiden kan vara lång. Ta kontakt via antidoping@gymnastik.se om ni behöver hjälp med dispensansökan och ytterligare information.

Som förening kan ni ta ställning mot doping och Vaccinera Klubben. Läs mer på: <https://www.rf.se/vaccinera/>

GDPR

I och med anmälan till tävling så godkänner du att personuppgifter såsom kontaktuppgifter till föreningen, din mailadress och telefonnummer behandlas och lagras av Gymnastikförbundet. Vi behandlar dessa kontaktuppgifter för att kunna skicka ut tävlingsinformation till tävlingen som ni anmäler er till.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan

- Tävlingsadministration
- Förbunds- och föreningsadministration
- Avgiftshantering
- Licensadministration

Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Kom ihåg:

Ifyllda handlingar ska vara tillhanda oss senast den 19/9. Fyll i samtliga handlingar noga. OBS! Beställningarna är bindande och för sent inkomna beställningar kan nekas.

Bilagor:

1. Anmälda lag
2. Beställningsblankett
3. Karta samt kommunikationsförbindelser



CRAFT



VERA
Sport

svedea

LEG
by
UNISPORT



folkspel

Scandic

PARTNERS TILL

Gymnastikförbundet