

PM1

Rikstreaan Öppen klass 13 år och äldre, Riksfyran Herr
11år och äldre och Rikssexan Herr 11 år och äldre



Stiga Sports Arena Eskilstuna

4-5 juni 2022

Arrangeras av Idrottsklubben EskilstunaGymnasterna i samarbete med Gymnastikförbundet

PM1

IK EskilstunaGymnasterna och Gymnastikförbundets

Trupptävlingskommitté hälsar dig

VÄLKOMMEN TILL

Rikstreaan Öppen klass 13 år och äldre, Riksfyran Herr 11år och äldre och Rikssexan Herr 11 år
och äldre

Den 4–5 juni 2022 i Eskilstuna

Information

Information och upplysningar lämnas av:

Tävlingsledarna: Elias Sporrang och Philip Liedal

Telefon: 072-036 31 53 och 070-912 34 41

E-mail: riks@ikeg.se

Tävlings- och träningstider

Se bilaga 1 och gällande Arrangörsreglemente.

Förträning i fristående bokas i dokumentet nedan:

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1zn93QOPeCV_I3nORr276785wblG1r2VONQH59z9yqSw/e/dit?usp=sharing

Anmälda lag

Se bilaga 2.

Anmälan och beställningar

Bekräftelse på anmälan och beställningar ska vara oss tillhanda senast **den 1/5–2022**. Insändes per mejl till mailadressen riks@ikeg.se. Anmälan och beställningar är bindande. Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost och logi eller ta ut en förseningsavgift på 500:-/trupp. Se bilaga 3 (Anmälan) och bilaga 4 (Beställningar).

Redskapsinformation

Hallen kommer att vara utrustad med:

- Tumblinggolv, LEG
- 2 trampett 32 fjädrar
- 2 trampett 36 fjädrar
- 2 säkerhetsmattor
- Landningsbäddar till respektive redskap

Redskapsskiss hittar ni i bilaga 5. Observera att tävlande förening endast har rätt att medföra egen trampett. Om truppen medför egen trampett ska den vara tillgänglig för alla tävlande trupper under den egna poolen. Om trampetten inte kommer att finnas kvar under övriga pooler/final ska trampetten avlägsnas från hallen direkt efter egen pool.

Ansvarig ledare ska kontrollera Redskapsreglementet inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd.

I samband med förträningen kontaktar respektive truppleddare redskapsansvarige om sina redskapsönskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen. Det är ledaren som är ytterst ansvarig för att redskapen står rätt inför varje tävlingsframträdande.



Reglementen och bestämmelser

Detta material finns på Gymnastikförbundets hemsida: www.gymnastik.se. Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har den senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Ledarsamling

Se tidsschema för helgen (bilaga 1).

Slutgiltig startordning

Slutgiltig startordning tas fram på Gymnastikförbundets kansli, tävlingsavdelningen den 5/5–2022. Skillnaderna från den preliminära lottade startordningen kommer att vara marginella.

Tävlingslicens/Utbildningskrav

Alla gymnaster ska ha giltig tävlingsförsäkring.

Vid ackreditering skall ansvarig ledare bevisa att alla gymnaster har en giltig tävlingslicens genom att visa upp ett utdrag från Pensums register. Utdraget ska endast innehålla aktuella gymnaster (inte hela föreningens gymnaster) och gymnasterna ska skrivas i denna ordning även på deltagarlistan. Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen. Deltagarlistan ska fyllas i i onlinesystemet tariff för bedömningsunderlag, skrivas ut och signeras av ansvarig tränare, deltagarlistan ska lämnas in vid ackreditering.

Enligt Utbildningskrav Tävling ska en mottagare ha giltig licens för säkerhetspassning på tumbling som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig licens för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan. Utbildningskrav: <https://www.gymnastik.se/Utbildning/kravlicenserochdispenser/Utbildningskrav/>

Dopingklassade läkemedel

Gymnastikförbundet står bakom en dopingfri tränings- och tävlingsverksamhet. Det innebär att du som deltagare (aktiv, ledare, domare eller funktionär) bör ta del av information gällande regler kring antidoping.

Du kan läsa Gymnastikförbundets Antidopingprogram och mycket mer på Gymnastikförbundets hemsida här: <https://www.gymnastik.se/forening/halsa/Antidoping/>

Via Antidoping Sverige kan du få mer information: <https://www.antidoping.se/>

Se om din medicin är dopingklassad här: <https://rodgronolistan.antidoping.se/index.asp>

Har du några frågor – kontakta antidoping@gymnastik.se

Domare

Gymnastikförbundet tillsätter domare enligt gällande Bedömningsreglemente Trupp för Trupptävlingar.

PM 2

Under vecka 20 kommer PM 2 att sändas ut och innehåller startordning, träningstider, mattider etc.

Mat, logi och beställningar



Se information som gick ut i inbjudan för matsedel och mattider. Logi kommer att finnas på S>t Eskil gymnasiet som ligger ca 20 minuters promenad från hallen. Det är även där all mat kommer att serveras. Beställningar ska vara oss tillhanda via mejl till riks@ikeg.se senast den **1/5-2022**.

Hämtning av material

Vid ankomst på fredag hämtas deltagarkorten ut vid logi, vid ankomst lördag hämtas deltagarkorten ut vid ackrediteringen i Stiga Sports Arena. Bor man i skolsal erläggs depositionsavgift på 300:- vid ankomsten för eventuell städning av logi. Depositionsavgiften betalas via swish alternativt kontanter.

Tävlingshall

Tävlingarna kommer att ske i Stiga Sports Arena i Eskilstuna. Adressen är Arenatorget 1, 633 61 Eskilstuna se bilaga 5 för karta och kommunikationsförbindelser. Skiss på hallen bifogas i bilaga 6.

Träningshall

För uppvärmning, samling och träning finns B-hallen i Stiga Sports Arena.

Anmälningsavgift

Gymnastikförbundet fakturerar anmälningsavgiften efter tävlingen är genomförd.

Administrativ avgift

Vi som arrangörer har rätt att ta ut en administrativ avgift på 700 kr/trupp. Administrativ avgift ska betalas utav alla lag oavsett om man beställer mat och/eller logi. Den administrativa avgiften betalas per lag. Se beställningsblankett, bilaga 4.

Kom ihåg:

Ifyllda beställningar och handlingar ska vara oss tillhanda på riks@ikeg.se senast den **1/5-2022**. Fyll i samtliga handlingar noga! Fyll i och skicka in bekräftelse på anmälan (bilaga 2) samt beställningslistan (bilaga 3) med namn på alla deltagare samt ledare oavsett om ni beställer med eller utan logi och måltider. Kom ihåg att döpa dokumenten till Beställningslista/Bekräftelse på anmälan samt ditt föreningsnamn och eventuellt lagnamn.

OBS! Beställningarna är bindande och för sent inkomna beställningar kan nekas.

GDPR

I och med anmälan till tävling så godkänner du att personuppgifter såsom kontaktuppgifter till föreningen, din mailadress och telefonnummer behandlas och lagras av Gymnastikförbundet. Vi behandlar dessa kontaktuppgifter för att kunna skicka ut tävlingsinformation till tävlingen som ni anmäler er till.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan

- Tävlingsadministration
- Förbunds- och föreningsadministration
- Avgiftshantering
- Licensadministration

Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Slutligen...

önskar vi dig och ditt lag ett stort lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen.

Vi ser fram emot att få träffa dig och uppleva spännande dagar och tävlingar tillsammans!

Varmt välkomna!

Hälsningar IK EskilstunaGymnasterna

Bilagor:

1. Preliminärt tidsschema
2. Anmälda lag
3. Bekräftelse på anmälan
4. Beställningslista
5. Karta och kommunikationsförbindelser
6. Skiss över tävlingshallen
7. Parkering vid tävlingshallen
8. Förträningstider fristående
9. Ändrad matsedel



CRAFT



VERA
Sport

svedea

LEG
by
UNISPORT

**Tillsammans för
fler i rörelse!**

folkspel



Scandic

PARTNERS TILL

Gymnastikförbundet



Idrottsklubben
EskilstunaGymnasterna

Gymnastikförbundet