

Preliminärt tidsschema

FREDAG

17.00 - 20.30 MIDDAG

18.00 - 20.00 Fristående förträning för rikstrea n öppen klass i Stiga Sports Arena i tävlingshallen.

LÖRDAG

07.00 - 09.00 FRUKOST

Rikstrea n öppen klass, pool 1

08:15 Ledarmöte

08:30 - 09:20 Förträning

09:30 Defilering

09:40 - 11:15 Tävla ng

Valfri förträning i fristående för pool 2 i uppvärmningshallen 09:50 - 10:30

11:30 - 15:00 LUNCH

Rikstrea n öppen klass, pool 2

11:20 Ledarmöte

11:35 - 12:25 Förträning

12:35 Defilering

12:45 - 14:20 Tävla ng

Valfri förträning i fristående för pool 2 i uppvärmningshallen 13:00 - 13:35

Rikstrea n öppen klass, pool 3

14:25 Ledarmöte

14:40 - 15:20 Förträning

15:30 Defilering

15:40 - 17:05 Tävla ng

Valfri förträning i fristående för pool 2 i uppvärmningshallen 15:15 - 16:25

17:30 - 20:30 MIDDAG

Rikstrea n öppen klass, pool 4

17:10 Ledarmöte

17:25 - 18:05 Förträning

18:15 Defilering

18:25 - 19:50 Tävla ng



SÖNDAG

07:00-09:00 FRUKOST

Riksfyran Herr & Rikssexan Herrar

08:00 Ledarmöte

08:15 - 09:30 Förträning inkl. fristående

09:40 Defilering

09:50 - 10:55 Tävling

11:05 Prisutdelning

10:00 – 11:00. Förträning för fristående rikstreaan öppen klass final i förträningshallen Stiga Sports Arena.

LUNCH 10:30-12:30

Rikstreaan öppen klass final

11:20 Ledarmöte

11:35 - 12:25 Förträning

12:35 Defilering

12:45 - 14:30 Tävling

14:40 Prisutdelning

All mat serveras i matsalen vid login på S:t Eskil gymnasiet

Söndag lunch går att få som matpaket i form av macka, yoghurt, frukt och dricka.