

PM: Riksserien 1

Rytmisk gymnastik

Södertälje Gymnastik & Sportförening och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Riksserien 1 den 20 till 21 januari 2024 i Södertälje.

Tävlingsklasser

Lördag 20 januari:

Juniorer BAS 2011 - Tunnband, boll

Juniorer BAS 2010 - Tunnband, boll

Juniorer BAS 2009 - Tunnband, boll

Juniorer FIG 2008-2010 - Tunnband, boll, käglor (+ band för 5 utvalda gymnaster, NM-kval)

DT junior - 2 par käglor

DT senior - 2 tunnband

Söndag 21 januari:

Juniorer BAS 2008 - Tunnband, boll

Seniorer BAS - Tunnband, boll

Seniorer FIG - Tunnband, boll, käglor (+ band för 6 utvalda gymnaster, NM-kval)

Juniortrupp - 5 par käglor

Seniortrupp - Enligt CoP

För redskap i respektive klass, se tävlingsbestämmelserna. För tävlingsupplägg, se arrangörsreglementet punkt 3.3.

Information

Riksserien 1 är kval till nordiska mästerskapen (NM) i rytmisk gymnastik som genomförs den 8-10 mars i Finland. Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Linnéa Eriksson

070-723 71 33

rg@sgsf.se

Föreningskansliet/annan instans

Södertälje Gymnastik & Sportförening

kansli@sgsf.se

www.sgsf.se



Viktiga datum

10 december Anmälan till tävlingen stänger
20 december PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning
5 januari Deadline för musikuppladdning

*Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.
Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.*

Tävlingshall

Södertäljehallen
Rektorsvägen 2, 152 40 Södertälje

Ingång via Södertälje IP till Södertäljehallens sidoingång. Parkering vid Curlinghallen
Idrottsvägen 2 och Erik Dahlbergsväg 17.

Se karta. Gå in vid grindarna till Södertälje IP. Promenera längs med vänster sida av löparbanorna på IP. Fortsätt framåt och håll vänster om Södertäljehallen fram till entrén, det kommer att finnas markeringar så att ni går rätt -

<https://www.hitta.se/kartan/pl/Idrottsv%C3%A4gen%203%20%20S%C3%B6dert%C3%A4lje?s=e243cfc7>

Tävlingsgolv & takhöjd

Takhöjd: 10 meter.

Tävlingsgolv: 2 RG-mattor (tävling- och förträningmatta) och några separata mattvåder. Södertäljehallen är en kombinerad gymnastik- och friidrottshall. Inga ytterskor får beträda golven, alla kommer att få skopåsar att lägga sina ytterskor i. Ta gärna med egna innetofflor. Hopppropar, tumblinggolv etc får inte beträdas.

Tävlings- och träningstider

Lördag 20 januari:

08:00 Hallen öppnar för förträning
08:30 Domarmöte
09:15 Junior BAS 2011
10:55 Junior BAS 2010
12:35-13:15 Lunch
13:15 Junior BAS 2009
14:00 Junior FIG 2010-2008
16:15 DT Junior
17:00 DT Senior
17:40 Prisutdelning

Söndag 21 januari:

09:00 Junior BAS 2008
10:30 Senior BAS
12:15-12:45 Lunch
12:45 Senior FIG
14:15 Juniortrupp & Seniortrupp (varvar)
14:45 Prisutdelning

Ackreditering

Alla föreningarna ska ackreditera sig. Enbart ackrediterade ledare, gymnaster och domare få vistas på tävlingsytan. Ackreditering görs vid ankomst till tävlingshallen.

Förträningsschema

Hallen öppnar kl. 08:00 för förträning.

Startordning

Se bifogad PDF-fil.

Musik

Musik mailas till sgsf.music@gmail.com senast den 5 januari 2024. Märk musiken med gymnastens namn, redskap och förening. Musikfilen skickas i mp3-format.

Entré

80 kr - Vuxen

Gratis - Barn under 18 år

Fotograf

Riksserien 1 kommer att ha en fotograf på plats under delar av tävlingsdagen som kommer fotografera och filma. Vill du som gymnast eller ledare inte vara med på bild, hör av dig till arrangörsföreningen via rg@sgsf.se.

Resultat

Resultaten redovisas live på <http://score.sporteventsystems.se>. Efter tävlingen publiceras resultaten på Gymnastikförbundets hemsida.

Cafeteria

Enklare cafeteria kommer att finnas i anslutning till hallen.

Mat

För matigare mat rekommenderas promenad in till Södertälje Centrum, gångavstånd ca 10-15 minuter eller Coop Folkparken ca 10 minuters promenad.

Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.

Logi

Det finns två olika Scandic hotell och ett Quality hotell i Södertälje:

1. Scandic Södertälje, nära E4

<https://www.scandichotels.se/hotell/sverige/sodertalje/scandic-sodertalje>

2. Scandic Skoghöjd, nära till Södertälje Centrum

<https://www.scandichotels.se/hotell/sverige/sodertalje/scandic-skogshojd>

3. Quality Hotel Park Södertälje, närmast till tävlingshallen

<https://www.nordicchoicehotels.se/hotell/sverige/sodertalje/quality-hotel-park-sodertalje-city/>

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta sport@scandichotels.com.

Domare

Domarmöte genomförs den 20 januari klockan 08:30 i Södertäljehallens Lounge (ovanvåningen). Ledare uppmanas att delta på domarmötet. Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.

Johanna Pennbrant
Jennifer Pettersson
Emma Sandell
Jenny Edvinstam Andersson
Elisabeth Cupr
Aksana Lodhi
Bodil Björklund
Malin Sagemark
Vendela Larsson
Wilma Mårtensson
Reserv: Emma Sandell och Åsa Nyqvist

Tävlingsjury

Gymnastikförbundets representant: Iréne Wennman, RTK
Tävlingsledare: Linnéa Eriksson
Samt överdomare D1

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/rytmisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till rg@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Särskilda avsteg

I tävlingsklassen junior BAS individuellt är det inte tillåtet att göra hopp med bakåtböjningar från och med 2023, se samtliga undantag som görs från Code of Points i tävlingsbestämmelserna under punkt 6.2 för samtliga tävlingsklasser.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Ansvarig ledare ska vid incheckning styrka att alla anmälda deltagare har giltig tävlingslicens i samband med incheckning; genom att visa upp ett utdrag från Pensums register till arrangörsföreningen. Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens får inte ställa upp i tävlingen.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-dispenser/utbildningskrav

Var uppmärksam på nya utbildningskrav för rytmisk gymnastik 2024!

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs
till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

Slutligen...

Önskar vi er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen. Vi ser fram emot att få träffa er alla och uppleva spännande tävlingar.

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT  **tydliga**[®] **svedea**

Våra sponsorer

UNISPORT  **Scandic** **VERA**
Sport  **folkspel**