

Gymnastikförbundet Norr bjuder in dig som är ledare och/eller medlem i en gymnastikförening till en kostnadsfri inspirationseftermiddag tillsammans med hela Sveriges Hemmagymna-Sofia.



**ANMÄL DIG HÄR
SENAST
28 NOVEMBER**



STARK OCH SUND SENIOR MED SOFIA ÅHMAN

Vi hoppas att just du vill vara med och att vi ses på IKSU Sport (Sportgränd 7) i Umeå, fredagen den 3 december!

Schema:

13:30 Glöggmingel

14:00 Föreläsning

15:00 Gympapass

16:00 Kul att ses, när ses vi nästa gång?

Tips! Föreläsningen erbjuds även digitalt för dig som inte har möjlighet att delta på plats.

Vid frågor, kontakta:

norr@gymnastik.se

072-085 09 20

