



Inbjudan: UGP-Cupen 2025

Kvinnlig artistisk gymnastik

Uddevalla Gymnastik och Parkour hälsar välkomna till UGP Cupen den 8-9 November 2025 i Uddevalla.

Tävlingsklasser

Steg 1-10, Klubb-, Regions- och Rikspokal samt CoP.

Information

Alla gymnaster i steg 1-4 får en deltagarmedalj.

Mångkamp och grenplaceringar från steg 5 uppåt.

Lagtävling från steg 5 uppåt.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare:

Fanny Dalberg och Elin Nagi

tavling@uddevallagp.se

Viktiga datum

19 okt	Anmälan till tävlingen stänger
Ca. 26 okt	PM går ut, inklusive tidsschema, startordning och domaruppsättning
2 nov	Deadline för att skicka in musik

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull.



Anmälan

Anmälan för gymnaster görs **HÄR**

Anmälan för domare görs **HÄR**

Sista anmälan är den 19 oktober.

Anmälningsavgiften vid samtliga inbjudningstävlingar i väst är 300 kr per gymnast.

Anmälningsavgiften faktureras av Arrangörsföreningen efter anmälan gått ut

Musik

Friståendemusiken mailas till **tavling@uddevallagp.se** senast den 2 november. Märk musiken med gymnastens namn, tävlingsklass och förening.

Preliminära tider

Lördag FM	Steg 5-6
Lördag EM	Steg 7-10, Riks, CoP
Söndag FM	Steg 1-4
Söndag EM	Klubb, region

Med reservation för ändringar av tidsplan samt dagar för resp. tävlingsklass beroende på antal anmälda.

Tävlingshall

Rimnershallen,
Rimnersgatan 13, 451 52 Uddevalla.

Redskap

Hopp: Gymnova

Barr: Gymnova

Bom: Gymnova

Frist: Spieth

Satsbrädor: AAI stratum, Spieth

Steg 1-2 tävlar i separat hall (samma byggnad) där barr tävlas på räck, fristående på mattvådd och steg 2 tävlar på en mjuk/ skumpegasus



OBS!

Vid många anmälda i steg 5-6 kommer redskapen delas på 3 rotationer och tävlingen kommer då att ske på tumbling och barr över grop, för någon rotation. Mer info kommer i PM om det.

Resultat

Vi följer Svenska Gymnastikförbundets riktlinjer för resultathantering.

Mat

Café finns vid simhallen bredvid.

Logi

Förslag på boende för våra långväga gäster är *Hotell Carlia* samt *Hotell Bohusgården*.

Domare

Deltagande föreningar ska anmäla en domare per påbörjat 4-tal gymnaster.

Vid anmälan skall domare med rätt licens anmälas. Har man inte tillräckligt med domare/alt domare med rätt licens på steg 5 och uppåt betalar föreningen en avgift på 1000 sek per påbörjat 4 gymnaster till arrangörsföreningen.

Vid avsaknad av tillräckligt antal steg 1 domare kan det finnas möjlighet att arrangörsföreningen löser det ändå. För mer information kontakta tävlingsledningen.

OBS! Detta gäller endast om man saknar någon enstaka domare.

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:
<https://www.gymnastik.se/verksamheter/kvinnlig-artistisk-gymnastik/regler>.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-dispenser/utbildningskrav



Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i tekniskt reglemente.

Vänligen ta del av all information [här](#).

1. Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
2. Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
3. Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

PM

PM skickas ut via mail till anmäld kontaktperson ca 2 veckor innan tävlingen.

Varmt välkomna till Uddevalla!!