Detta pass

Nuvarande nivå

Omvärldsinspel & reflektion

Diskussion

Utveckling för
- *Gymnast*
- *Tränare*
- *Förening*
- *Förbund*

Diskussion

- Så hur blir vi bäst då?

Två syften

- Diskussion, inspiration och utveckling tillsammans
- Medskick till önskat kompetensutveckling för tränare

Metod

- Grupper av 3-4, gärna på tvärs av föreningar
- Fritt samtal, spana tillsammans
- Ta med egna insikter, gör medskick till förbundet via enkät

Personlig reflektion att ha med

Vad bidrar jag till som leder oss mot målet?

Vart bör jag utveckla mig/utveckla det vi gör i min förening?

Diskussion

Har vi de bästa/mest ambitiösa föreningar?

- Den enda föreningen med tre lag på NM var svensk
- Den enda föreningen med anställda gymnaster är svensk
- Endast 6 föreningar har blivit Svenska Mästare i perioden 2012-2025 (totalt för seniordam/-herr/-mix)
    - Bromma 17, Örebro 7, Gefle* 4, KFUM 3, Höganäs 3, Motus-Salto 2

Att fundera över/diskutera kring så att vi får det

- *Vem driver utvecklingen i föreningen? Vem säkrar nivån över tid?*
- *Hur sporras tränare att utvecklas i föreningen? Vilket utrymme och stöd ges?*
- *Hur belönas/uppmärksammas tränare? Är det resultat, utveckling, utbildningsnivå, initiativförmåga eller något annat som spelar roll? Inget av det?*
- *Hur högt sätts målen i föreningen? Är målen uttalade och finns en plan för att nå dem?*
- *Är det tydligt vad som krävs för att nå målen? Görs och följs insatser upp?*
- *Nås målen genom egen kraft, gemensamma lag eller genom att samarbeta/skicka vidare?*
- *Vilka kommer va de vassaste utvecklingsmiljöerna i Sverige kommande 10 åren? Varför?*
- *Hur många föreningsmiljöer i Sverige kan nå och hålla världsnivå över tid?*
- *Kan min/vår förening träna fram individer till världsnivå? Varför/varför inte?*

* Av de fyra är två tillsammans med Västerås, ett tillsammans med Uppsala

Diskussion

Har vi de bästa/mest ambitiösa tränare?

- Mest omfattande utbildningsstege
- Flest anställda föreningstränare
- Flest högskoleutbildade tränare

<u>Att fundera över/diskutera kring så att vi får det</u>

- *Ska tränare följa med grupper för att skapa kännedom och utveckling tillsammans?*
- *Ska flera tränare stanna för att bli "master coaches" på en given nivå/åldersgrupp?*
- *Visar vi tränare förtroende? Uppmuntras man att ta nästa kliv? Att tro på att man kan?*
- *Vi förstår teknik ganska bra och har teoretisk kunskap – men tränar någon löpning/sprint?*
- *Optimerar vi träning för tävling på nuvarande nivå (ex. USM) eller bygger vi för framtiden?*
- *Vet vi vad kvalitet i träningen innebär? Detaljfokus vs springa 15m till handvolt i grop?*
- *Ledarskap och taktik bra på högsta nivå – men är vi tekniskt exceptionella?*
- *Gymnaster uppmanas att driva och äga sin egen utveckling – räcker det?*

Diskussion

Har vi de bästa/mest ambitiösa gymnaster?

- Flest tjejer (troligen)
- Nästflest killar (troligen)

Att fundera över/diskutera kring så att vi får det

- *Är långsiktig utveckling lika med långsam utveckling?*
- *Varför har utvecklingen av individuell spets på damsidan stagnerat i Sverige?*
- *Hur har Norge gått om oss med högre individuell spets på herrsidan?*
- *Gymnaster uppmanas att driva och äga sin egen utveckling – räcker det?*
- *Från USM till juniorlandslag – är man förberedd för steget?*
- *Optimerat för USM eller förberedd för senior? Halverat svårighet eller halverat utvecklingsfokus?*
- *Har vi fokus på finslipning av koreografi i alla åldrar, eller att skapa och utveckla rörelseförmåga?*
- *Prioriterar vi rörlighet för sent?*
- *Tränar vi killar som tjejer – och undrar varför de slutar? Hur gör vi gymnastik coolt?*
- *Kommer de bästa gymnasterna från specifika platser/föreningar? Eller där bästa tränarna finns?*
- *Varför finns inte fler nybörjargrupper efter 9-10års ålder?*

Fånga in medskick

- Allas inspel av värde, fyll gärna i enkäten var och en under tiden
  - Medskick från diskussioner/dina medskick
  - Gymnastikförbundets huvudfokus
  - Dina egna utvecklingsbehov/önskemål

Återsamling kl. 11:50