

# RegionÅttan sön 3 mars

## Pool 1

Ledarsamling

07:50



	Tid	Fristående	Förträning
START	08:00	Lugi GF 3J	
	08:01	GF Örnarna 3	
	08:02	Bjerreds GF trupp Grön	
	08:03	GF Idrott Blå	
	08:04	Åstorps GF lag 2	
	08:05	GF Idrott Vit	
	08:06	Hbg Turn Brandgul	
	08:07	Åstorps GF lag 3	
	08:08	Klippans GK lag 2	
	08:09	Lugi GF 3M Svart	
	08:10		

1 min per lag utan musik

SLUT 08:10:00

### Förträning matta och trampett

Varje lag har 2,5 min själv per redskap

Förträningen är till för att gymnasterna ska få prova redskapen, samt få en överblick om hur det kommer att gå till på tävlingen

	Tid	Matta	Trampett
START	08:10	Lugi GF 3J	Bjerreds GF trupp Grön
	08:12:30	GF Örnarna 3	GF Idrott Blå
	08:15	Åstorps GF lag 2	Hbg Turn Brandgul
	08:17:30	GF Idrott Vit	Åstorps GF lag 3
	08:20	Klippans GK lag 2	Lugi GF 3M Svart
	08:22:30	Bjerreds GF trupp Grön	Lugi GF 3J
	08:25	GF Idrott Blå	GF Örnarna 3
	08:27:30	Hbg Turn Brandgul	Åstorps GF lag 2
	08:30	Åstorps GF lag 3	GF Idrott Vit
	08:32:30	Lugi GF 3M Svart	Klippans GK lag 2
	08:35		

SLUT

Defilering  
Tävlingsstart

08:40  
08:45

Startnummer

	Fristående	Matta	Trampett
1	Lugi GF 3J		
2		GF Örnarna 3	
3			Bjerreds GF trupp Grön
4	GF Idrott Blå		
5		Åstorps GF lag 2	
6			GF Idrott Vit
7	Hbg Turn Brandgul		
8		Åstorps GF lag 3	
9			Klippans GK lag 2
10	Lugi GF 3M Svart		
11		Lugi GF 3J	
12			GF Örnarna 3
13	Bjerreds GF trupp Grön		
14		GF Idrott Blå	
15			Åstorps GF lag 2
16	GF Idrott Vit		
17		Hbg Turn Brandgul	
18			Åstorps GF lag 3
19	Klippans GK lag 2		
20		Lugi GF 3M Svart	
21			Lugi GF 3J
22	GF Örnarna 3		
23		Bjerreds GF trupp Grön	
24			GF Idrott Blå
25	Åstorps GF lag 2		
26		GF Idrott Vit	
27			Hbg Turn Brandgul
28	Åstorps GF lag 3		
29		Klippans GK lag 2	
30			Lugi GF 3M Svart

Tävling slut 10:22

Prisutdelning 10:25

# RegionÅttan sön 3 mars

## Pool 2

Ledarsamling

10:35



	Tid	Fristående förträning	1 min per lag utan musik
START	10:45	GF Fram Ljusröd	
	10:46	Hbg Turn Gul	
	10:47	Lugi GF 3F	
	10:48	GF Idrott Gul	
	10:49	Höganäs GF lag 1	
	10:50	Lugi GF 3E	
	10:51	GF Idrott Grön	
	10:52	Åstorps GF lag 1	
	10:53	Klippans GK lag rosa röd	
	10:54	Hbg Turn Rosa	
	10:55		

SLUT 10:55:00

### Förträning matta och trampett

Varje lag har 2,5 min själv per redskap

Förträningen är till för att gymnasterna ska få prova redskapen, samt få en överblick om hur det kommer att gå till på tävlingen

	Tid	Matta	Trampett
START	10:55	GF Fram Ljusröd	Lugi GF 3F
	10:57:30	Hbg Turn Gul	GF Idrott Gul
	11:00	Höganäs GF lag 1	GF Idrott Grön
	11:02:30	Lugi GF 3E	Åstorps GF lag 1
	11:05	Klippans GK lag rosa röd	Hbg Turn Rosa
	11:07:30	Lugi GF 3F	GF Fram Ljusröd
	11:10	GF Idrott Gul	Hbg Turn Gul
	11:12:30	GF Idrott Grön	Höganäs GF lag 1
	11:15	Åstorps GF lag 1	Lugi GF 3E
	11:17:30	Hbg Turn Rosa	Klippans GK lag rosa röd
SLUT	11:20		

Defilering  
Tävlingsstart

11:25  
11:30

Startnummer	Fristående	Matta	Trampett
1	GF Fram Ljusröd		
2		Hbg Turn Gul	
3			Lugi GF 3F
4	GF Idrott Gul		
5		Höganäs GF lag 1	
6			Lugi GF 3E
7	GF Idrott Grön		
8		Åstorps GF lag 1	
9			Klippans GK lag rosa röd
10	Hbg Turn Rosa		
11		GF Fram Ljusröd	
12			Hbg Turn Gul
13	Lugi GF 3F		
14		GF Idrott Gul	
15			Höganäs GF lag 1
16	Lugi GF 3E		
17		GF Idrott Grön	
18			Åstorps GF lag 1
19	Klippans GK lag rosa röd		
20		Hbg Turn Rosa	
21			GF Fram Ljusröd
22	Hbg Turn Gul		
23		Lugi GF 3F	
24			GF Idrott Gul
25	Höganäs GF lag 1		
26		Lugi GF 3E	
27			GF Idrott Grön
28	Åstorps GF lag 1		
29		Klippans GK lag rosa röd	
30			Hbg Turn Rosa

Tävling slut 13:07

Prisutdelning 13:10

## RegionÅttan sön 3 mars

### Pool 3

Ledarsamling

13:20



	Tid	FriståendeFörträning	1 min per lag utan musik
START	13:30	KFUM Kristianstad GF Volt Grå	
	13:31	Lugi GF 3D	
	13:32	GF Örnarna 2	
	13:33	Lugi GF 4B	
	13:34	Höganäs GF lag 2	
	13:35	KFUM Kristianstad GF Volt Vit	
	13:36	Lugi GF 3M Vinröd	
	13:37	GF Fram Blå	
	13:38	GF Örnarna 1	
	13:39	KFUM Kristianstad GF Volt Svart	
	13:40	Hbg Turn Pojkar	
	13:41	-	
	13:42		

SLUT 13:42:00

#### Förträning matta och trampett

Varje lag har 2,5 min själv per redskap

Förträningen är till för att gymnasterna ska få prova redskapen, samt få en överblick om hur det kommer att gå till på tävlingen

	Tid	Matta	Trampett
START	13:45	KFUM Kristianstad GF Volt Grå	Lugi GF 3D
	13:47:30	GF Örnarna 2	Lugi GF 4B
	13:50	Höganäs GF lag 2	KFUM Kristianstad GF Volt Vit
	13:52:30	Lugi GF 3M Vinröd	GF Fram Blå
	13:55	GF Örnarna 1	KFUM Kristianstad GF Volt Svart
	13:57:30	Hbg Turn Pojkar	KFUM Kristianstad GF Volt Grå
	14:00	Lugi GF 3D	GF Örnarna 2
	14:02:30	Lugi GF 4B	Höganäs GF lag 2
	14:05	KFUM Kristianstad GF Volt Vit	Lugi GF 3M Vinröd
	14:07:30	GF Fram Blå	GF Örnarna 1
	14:10	KFUM Kristianstad GF Volt Svart	Hbg Turn Pojkar
SLUT	14:12:30		

Defilering  
Tävlingsstart

14:15  
14:20

Startnummer	Fristående	Matta	Trampett
1	KFUM Kristianstad GF Volt Grå		
2		Lugi GF 3D	
3			GF Örnarna 2
4	Lugi GF 4B		
5		Höganäs GF lag 2	
6			KFUM Kristianstad GF Volt Vit
7	Lugi GF 3M Vinröd		
8		GF Fram Blå	
9			GF Örnarna 1
10	KFUM Kristianstad GF Volt Svart		
11		Hbg Turn Pojkar	
12			KFUM Kristianstad GF Volt Grå
13	Lugi GF 3D		
14		GF Örnarna 2	
15			Lugi GF 4B
16	Höganäs GF lag 2		
17		KFUM Kristianstad GF Volt Vit	
18			Lugi GF 3M Vinröd
19	GF Fram Blå		
20		GF Örnarna 1	
21			KFUM Kristianstad GF Volt Svart
22	Hbg Turn Pojkar		
23		KFUM Kristianstad GF Volt Grå	
24			Lugi GF 3D
25	GF Örnarna 2		
26		Lugi GF 4B	
27			Höganäs GF lag 2
28	KFUM Kristianstad GF Volt Vit		
29		Lugi GF 3M Vinröd	
30			GF Fram Blå
31	GF Örnarna 1		
32		KFUM Kristianstad GF Volt Svart	
33			Hbg Turn Pojkar

Tävling slut 16:07

Prisutdelning 16:10