

# INBJUDAN



22-23/10 - 2022

**GK Splitt  
och  
Gymnastikförbundets Trupptävlingskommitté**

**hälsar er välkomna till**

**Riksfemman Öppen klass 13 år och äldre & Rikstreaan Dam 13-16 år  
22-23/8 2022  
Ystad**

**Information**

Information kan fås genom:

Tävlingsledare  
Petronella Bengtsson  
Telefonnummer: 0722158058  
E-mail: [tavling@gksplitt.se](mailto:tavling@gksplitt.se)

Förenings kansli  
Telefonnummer: 0722158058  
E-mail: [tavling@gksplitt.se](mailto:tavling@gksplitt.se)  
Web: [www.gksplitt.se](http://www.gksplitt.se)

**GK Splitt hälsar er alla hjärtligt välkomna till Ystad, längst ner i syd :) Vi hoppas att ni kommer få en fantastisk upplevelse och kan skapa många nya fina minnen tillsammans under helgen hos oss i Ystad.**

**Tävlingshall**  
Ystad Arena

**Adress till tävlingshallen**  
Arenagången 9, 27139

**Preliminära tider**  
(se bilaga 1).

Observera att detta är preliminära tider som kan komma att ändras.

**Anmälda lag**

Se bilaga 2. En preliminär lottning har gjorts för att möjliggöra beställningar av resor utifrån när under helgen ert lag tävlar. Observera att denna lottning är preliminär och kan komma att justeras marginellt. Dock kommer inget lag att flyttas mer än en pool framåt eller bakåt.

**Tävlingsregler**

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på [www.gymnastik.se](http://www.gymnastik.se) under rubriken verksamheter – truppgymnastik – regler. Eventuella frågor kan skickas till [trupp@gymnastik.se](mailto:trupp@gymnastik.se).

**Anmälan och beställningar**

Bekräftelse på anmälan och beställningar ska vara oss tillhanda senast den 18/9. Insändes per mail till [tavling@gksplitt.se](mailto:tavling@gksplitt.se). Anmälan och beställningar är bindande. Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost och logi eller ta ut en förseningsavgift på 500:-/trupp. Se bilaga 3 (Anmälan + Beställning)

## **Mat och logi**

Logi sker först och främst på Norreportskolan, Gosselmansgatan 2 men vi kommer även att använda oss av Ystad Gymnasium, Surbrunnsvägen 1 vid behov. Frukost sker på den skola man sover på men all Lunch och middag sker på Ystad Gymnasium. Ta med egen sovutrustning (luftmadrass/ liggunderlag, sovsäck och kudde). Vid skadegörelse kan föreningen bli ersättningsskyldig. OBS! Minst en ledare som har fyllt 18 år ska bo tillsammans med gymnasterna.

Anmälan om kost, logi sker på beställningsblanketten. Kostnaderna för detta inbetalas samtidigt med övriga avgifter. Vid för sent inkommen beställning äger arrangören rätt att neka truppen kost och logi.

Logi - 100:-/natt

Frukost 55:-

Lunch 85:-

Middag 85:-

Fikapaket (söndag) 50:- Perfekt att ta med sig på resan hemåt. Se innehållet nedan.

## **Matsedel och mattider**

Vi erbjuder följande:

### **Fredag**

Middag, Ystad Gymnasium. 17:00-20:00

Kycklingpanna med Rostad potatis, tzatziki

### **Lördag**

Frukost, skolan man sovit på. 07:00-9:30

Smörgås, smör, pålägg, yoghurt, gröt, ägg, juice, kaffe/te

Lunch, Ystad Gymnasium. 11:00-14:00

Spagetti och Köttfärssås med grönsaker

Middag, Ystad Gymnasium 17:00-20:00

Tacobuffé

### **Söndag**

Frukost, skolan man sovit på. 06:30-9:30

Smörgås, smör, pålägg, yoghurt, gröt, ägg, juice, kaffe/te

Lunch, Ystad Gymnasium. 11:00-14:00

Köttbullar med potatis, brunsås och lingon

Fikapaket, hämtas i Ystad Arena under dagen. Fralla med smör och pålägg, frukt, drickyoghurt, sugrörsdricka.

Laktosfria, glutenfria och vegetariska alternativ kommer att finnas och ska beställas i förväg på beställningsblanketten. OBS Mattiderna är inte helt satta utan beror på hur tävlingstiderna kommer att se ut.

Ansvarig ledare ska ta del av och följa Gymnastikförbundets alkoholpolicy i Tekniskt reglemente samt informera sina gymnaster innan tävlingshelgen vad som gäller. Ansvarig ledare ansvarar för sina gymnaster under tävlingshelgen.

## **Vandrarhem/Hotell.**

För dig som önskar logi på vandrarhem eller hotell rekommenderar vi:

Se länk:

<https://ystad.se/turism/boende/>

Scandic är Gymnastikförbundet partner gällande boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport>, eller hör av dig till [sport@scandichotels.com](mailto:sport@scandichotels.com)

Logi för domare är bokad på Hotell Fritiden, Österleden 19.

## **T-shirts, tröjor och deltagarplaketter**

Linne, T-shirt, hoodie, Tygpåse, Vattenflaska finns till försäljning och kan beställas på Beställningsblanketten (se bilaga 4). Dessa beställningar ska också vara inne 18/9.

## **PM**

PM 1 skickas ut via mail fyra (4) veckor innan tävlingen och PM 2 skickas ut två (2) veckor innan tävlingen.

## **Dopingklassade läkemedel**

Gymnastikförbundet står bakom en dopingfri tränings- och tävlingsverksamhet. Det innebär att du som deltagare (aktiv, ledare, domare eller funktionär) bör ta del av information gällande regler kring antidoping.

Du kan läsa Gymnastikförbundets Antidopingprogram och mycket mer på Gymnastikförbundets hemsida här: <https://www.gymnastik.se/forening/halsa/Antidoping/>

Via Antidoping Sverige kan du få mer information: <https://www.antidoping.se/>

Se om din medicin är dopingklassad här: <https://rodgronalistan.antidoping.se/index.asp>

Har du några frågor – kontakta [antidoping@gymnastik.se](mailto:antidoping@gymnastik.se)

## **GDPR**

I och med anmälan till tävling så godkänner du att personuppgifter så som kontaktuppgifter till föreningen, din mailadress och telefonnummer behandlas och lagras av Gymnastikförbundet. Vi behandlar dessa kontaktuppgifter för att kunna skicka ut tävlingsinformation till tävlingen som ni anmäler er till.

## **Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan**

- Tävlingsadministration
- Förbunds- och föreningsadministration
- Avgiftshantering
- Licensadministration

Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

**Kom ihåg:**

Ifyllda handlingar ska vara oss tillhanda senast den 18/9. Fyll i samtliga handlingar noga.  
OBS! Beställningarna är bindande och för sent inkomna beställningar kan nekas.

**Bilagor:**

1. Preliminärt tidsschema (ändringar kan förekomma)
2. Anmälda lag
3. Bekräftelse på anmälan + Beställningsblankett
4. Beställningsblankett kläder



**CRAFT**



**VERA**  
Sport

**svedea**

**LEG**  
by  
**UNISPORT**

**Tillsammans för  
fler i rörelse!**

**folkspel**



**Scandic**

PARTNERS TILL

**Gymnastikförbundet**