

Nationellt Bedömningsreglemente våren 2023 - Bilaga

Större planerade förändringar i Nationellt Bedömningsreglemente 2023.

Allmänt

- Nivå 6 kommer från våren att bedömas utifrån det förenklade reglementet som nu gäller på nivå 7-9 (Bedömningsreglemente nivå 7-9 version 1.2)
- Krav för handstående och flexibilitet kommer att införas från och med nivå 5

Fristående

- Handstående tas bort från kompositionsbedömningen. Handstående införs som krav i svårighet där det går att välja mellan handståendeposition eller handstående (2 sek).
- Flexibilitetselement flyttas från komposition till svårighet. Det kommer fortsatt att vara möjligt att välja olika flexibilitetselement inom laget.
- Gruppelament flyttas från komposition till svårighet. Det kommer fortsatt att vara möjligt att välja olika gruppmoment inom laget (lyft/kast).
- Avdrag för förflyttningar, förbindelser, övningsval samt musik rörelse flyttas från komposition till utförande. Storleken på avdragen kvarstår.
- Krav på olika fronter utgår.
- Svängd formation ändras till svängd formation i rörelse (minst 3 övningar).
- Piruetter inkluderas i svårighetsgruppen balanser
- Antal balanser ändras till 3 stycken, varav en ska vara handståendeposition/handstående och en ska vara ståbalans på ett ben. Den sista balansen är valfri.
- Krav på kombination av två svårigheter tas bort.
- Alla roterande hopp från gruppen "jump" (start från två fötter) ska starta med samma front för samtliga gymnaster.

Tumbling/Trampett

- Avdrag för felaktigt antal övningar flyttas från utförande till komposition. Ett försök till utförd övning, som landas utan fötterna först kommer ej att generera avdrag i komposition för felaktigt antal övningar.
- Definition för fall utan fötter först uppdaterad enligt Code of Points och innebär att gymnasten måste vara förberedd på att ta landningen för att erhålla svårighetsvärdet för övningen.
- Avdrag införs om gymnasten ej sträckt ut kroppen vid horisontalplan.
- Avdrag införs för ett stort steg vid okontrollerad landning.