

ANSÖKAN LANDSLAGET MANLIG ARTISTISK GYMNASTIK

Kriterier senior

Ålder: Gymnaster födda 2005 och tidigare
Poäng: COP tävling 2023

Kriterier junior

Ålder: Gymnaster födda 2006 – 2010
Poäng: COP J tävling 2023
Test: Resultat 2023 styrka, rörlighet, teknik (Tekniskt Atletiskt Testprogram 2019 0.2)

Ansökan: **Inskickad till eddie.olsson@gymnastik.se senast den 8/12 2023**

Information

Namn:
Personnummer 200x-xx-xx:
Klubbtilhörighet:
Klubbtränare:
Närvaro/sjukdom/skador 2023 (har jag följt planerad träningsmängd för 2023, ja/nej, varför):
Planerad träningsmängd 2024 (dagar & timmar):
Idrottsgrundskola/gymnasium och/eller jobbsituation:

Planering

Mål 2024:
Planerad D-poäng 2024 per/redskap och vilka övningar:
Inskickad 3 – årsplan 2022(har jag följt planen, ja/nej, varför, behöver den uppdateras/kompletteras):

Frågor/oklarheter

Eddie.olsson@gymnastik.se, 0739128468

Jag ser fram emot din ansökan!

Eddie Olsson
Förbundskapten Manlig Artistisk Gymnastik