

# KOMPETENSPROFIL FÖR FÖRBUNDSKAPTEN INOM RYTMISK GYMNASTIK

*Följande är en beskrivning av kompetensprofil för förbundskapten inom landslaget i RG. Strukturen har primärt fastlagts på bakgrund av erfarenheter från landslagsledningen inom innevarande fyraårscykel i kombination med inkomna inspel och önskemål från medverkande landslagsaktiva och föreningstränare under perioden.*

## STRUKTUR 2021-2024

- **Förbundskapten:** övergripande ansvarig för att leda och utveckla landslagsverksamheten med särskilt fokus på taktisk genomförande. Ansvarig för uttagningar tillsammans med landslagschef och medverkar oftast som HoD på mästerskap.

## FÖRUTSÄTTNINGAR

För att samspelet ska fungera och bli produktivt är det oerhört viktigt att alla inom teamet trivs tillsammans. Hänsyn till detta ska därför tas vid sammansättning av teamet och rekryteringen av ledare görs därför utifrån ett helhetsperspektiv, ej med fokus isolerat på varje ledare för sig. Det absolut viktigaste är att förbundskaptenen skapar en bra och utvecklande miljö för gymnasterna i samarbete med övriga ledare i teamet genom att fördela uppgifterna mellan sig och övriga på ett sätt som är både effektivt och meningsfullt för alla.

Detta dokument kan därför ses som en bruttolista med delar som ingår i rekryteringsprocessen.

## Grundläggande förväntningar på Förbundskaptenen

För att vara aktuell och kunna lyckas som förbundskapten gäller att ledaren redan är och i fortsättningen:

- Agerar som en bra företrädare och förebild för Svensk Gymnastik såväl nationellt som internationellt.
- Ställer sig bakom och följer Gymnastikförbundets Uppförandekod, är uppdaterat(d) på Intro Svensk Gymnastik och i övrigt följer Gymnastikförbundets riktlinjer, policies och förhållningssätt gällande för landslagsverksamheten.
- Är utvecklings- och uppgiftsorienterad och villig att sätta andras utveckling före sin egen genom att prestigelöst dela med sig av uppnådd kunskap i syfte att utveckla Svensk Gymnastik.
- Är väl förberedd genom att proaktivt planera för flera olika tänkbara utfall. Plan A, B, C ska vara självklar och delgett i förväg så att proaktivt agerande möjliggörs.

- Är dialogsökande, lösningsorienterad och agerar konsekvent och rättvist med stor integritet.
- Är engagerad och intresserad av alla gymnaster, alltid med en professionell distans.
- Har insyn i och förmåga att applicera självbestämmandeteorin (SDT).
- Främst fokuserar på att stärka gymnastens starka sidor och sekundärt, genom helhet.
- Genom god självinsikt reflektera, utvärdera och nyfiket bjuder in till konstruktiv kritik i syfte att förbättra planering och vägval inom givna ramar.
- Är insatt i gällande antidopingregler

## Specifika kriterier

- God insyn i disciplinen ur ett nationellt perspektiv.
- Analytisk förmåga och erfarenhet av att bidra till strategisk planering och taktiskt beslutsfattande samt förmåga att omsätta övergripande mål till operativa handlingar.
- Förmåga och erfarenhet av att leda/samordna ett team med utgångspunkt i ett övervägande relationsorienterat ledarskap.
- Erfarenhet av att genomföra coachande/motiverande samtal.
- Insyn i och förståelse för gruppdynamik.
- Insyn i och förståelse för målsättningsarbete och uppgiftsorientering.
- Insyn i bedömningsreglemente/CoP

## Meriterande

En potentiell kandidat kan stärka sina möjligheter genom:

- Tidigare erfarenhet som landslagsledare eller landslagsgymnast.
- Erfarenhet från medverkan i internationella tävlingssammanhang.
- Erfarenhet av träning och tävling på högsta nationella nivå.
- Aktuell internationell/nationell domarutbildning.
- Insyn i den internationella utvecklingen av disciplinen.
- Insyn i hur en trygg utvecklings- och prestationsmiljö skapas och utvecklas med utgångspunkt i anvisningar för prestationsinriktade föreningsmiljöer.
- Tidigare erfarenhet av samverkan med Sveriges Olympiska Kommitté och/eller Riksidrottsförbundets resursteam.
- Akademisk eller annan formell utbildning inom områden som ex. ledarskap/coachning, träningslära, fysisk preparation eller idrottsmedicin.

Med vänliga hälsningar

Jimmy Ekstedt

Landslagschef