

Titel**Workshopledare****Beskrivning****VALBARA PASS - 1**

Gymnastik är grunden för all idrott - barn gymnastik och grundmotorisk träning

Maria Gottberg

Gymnastik är grunden för all idrott och vi är experter på grundmotorisk träning. Vi vill nå ut och fram med vår kompetens så att så många som möjligt får ta del av rörelseglädje. På den här workshopen fördjupar vi oss i våra kommande utvecklingsplaner för grundmotorisk träning och skolsamverkan.

Tränare - verktygen som underlättar ditt uppdrag

Louise Nordenberg

Det finns mycket bra från Gymnastikförbundet som du kan använda på hemmaplan, både när det kommer till innehåll i träningen och det som påverkar runt omkring. Kom på detta pass så ska vi se till att du har koll på allt stöd som finns från Gymnastikförbundet för dig som tränare!

Styrelse eller verksamhetsansvarig - verktygen som underlättar ditt uppdrag

Helen Åkerman

Du som leder föreningen, i styrelsen eller som verksamhetsansvarig, kan få mycket stöd från Gymnastikförbundet. Kom på detta pass så ska vi se till att du har koll på alla bra grejer som finns för just dig!

VALBARA PASS - 2

Idrottsklivet
- Svensk Gymnastiks
inkluderingsatsning

Ulrika Hermansson

Gymnastikförbundet är ett av 13 förbund som är utvalda att delta i satsningen Idrottsklivet som är idrottens gemensamma satsning på ökad inkludering i utsatta områden i syfte att ge fler barn och ungdomar en meningsfull fritid med rörelseglädje i fokus. Under denna workshop vill vi ta del av dina erfarenheter och tankar kring detta arbete, erbjuda konkreta tips och goda exempel och skapa samverkan föreningar emellan.

PR och opinionsbildning:
Hitta din lokala story

Daniel Lagerqvist &
Gustav Orbring,
Fuze PR

Under det här passet fördjupar vi oss i hur du och dina gymnastikkollegor kan skapa bättre förutsättningar för föreningens behov genom opinionsbildning på lokal nivå.

Utveckling av
tävlingsgymnastiken

Jill Stor

I denna workshop får ni diskutera utvecklingsområden som är centrala för vår långsiktiga målbild för Svensk Gymnastiks olika discipliner. Resultatet av diskussionerna bidrar till arbetet för de disciplinspecifika utvecklingsplanerna, och innefattar bl.a. tillväxtfrågor och sportslig utveckling. Ni kommer på passet att få välja diskussionsgrupp utifrån ert uppdrag och/eller disciplintillhörighet. (Observera, truppgymnastik har ett separat valbart pass med samma innehåll.)

| | | |
|---|-----------|---|
| Inkluderande verksamhet med NPF-anpassning som modell | Måns Lööf | Folkbildaren och föredragshållaren Måns Lööf har mångårig erfarenhet av arbete med barn och unga med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF). Tillsammans med RF-SISU Gävleborg har han skapat ett koncept för ledarskaps-/föreningsutveckling som ger bättre förutsättningar för alla – inte bara barn med NPF. |
|---|-----------|---|

| | | |
|--|--|--|
| Utveckling av verksamhet som gör att fler väljer att stanna inom Svensk Gymnastik. | | Hur attraherar vi fler och hur behåller vi aktiva längre inom Svensk Gymnastik? Vilka möjligheter finns för dem som inte vill tävla eller för dem som vill uppleva rörelseglädje genom nya innovativa sätt att träna gymnastik? Under det här passet får du inspiration och tips på hur du kan använda de möjligheter som finns inom gymnastiken för att skapa nya aktiviteter som inkluderar och behåller fler. |
|--|--|--|

VALBARA PASS - 3

| | | |
|--|-------------------|--|
| Idrottsklivet - Svensk Gymnastiks inkluderingsatsning | Ulrika Hermansson | Gymnastikförbundet är ett av 13 förbund som är utvalda att delta i satsningen Idrottsklivet som är idrottens gemensamma satsning på ökad inkludering i utsatta områden i syfte att ge fler barn och ungdomar en meningsfull fritid med rörelseglädje i fokus. Under denna workshop vill vi ta del av dina erfarenheter och tankar kring detta arbete, erbjuda konkreta tips och goda exempel och skapa samverkan föreningar emellan. |
|--|-------------------|--|

| | | |
|--|---|--|
| PR och opinionsbildning: Hitta din lokala story | Daniel Lagerqvist & Gustav Orbring, Fuze PR | Under det här passet fördjupar vi oss i hur du och dina gymnastikkollegor kan skapa bättre förutsättningar för föreningens behov genom opinionsbildning på lokal nivå. |
|--|---|--|

| | | |
|--------------------------------|-----------|---|
| Utveckling av truppgymnastiken | Jill Stor | Var med och bidra till utvecklingen av svensk truppgymnastik. Passet riktar sig till deltagare som är verksamma inom truppgymnastik och vi kommer att diskutera de utvecklingsområden som finns för disciplinen. Resultatet av era diskussioner kommer bidra till att formulera målsättningar och aktiviteter för svensk truppgymnastik i den kommande utvecklingsplanen. |
|--------------------------------|-----------|---|

| | | |
|----------------------------|----------------|--|
| Utveckling av gruppträning | Maria Gottberg | Hur stärker vi utvecklingskraften inom gruppträning i förening för att bibehålla och attrahera fler medlemmar? Vad finns för vertyg och mötesplatser nationellt och regionalt samt goda exempel som kan bidra till utveckling? Hur skapar vi starka gruppträningsföreningar? |
|----------------------------|----------------|--|

| | | |
|--|--|--|
| Utveckling av verksamhet som gör att fler väljer att stanna inom Svensk Gymnastik. | | Hur attraherar vi fler och hur behåller vi aktiva längre inom Svensk Gymnastik? Vilka möjligheter finns för dem som inte vill tävla eller för dem som vill uppleva rörelseglädje genom nya innovativa sätt att träna gymnastik? Under det här passet får du inspiration och tips på hur du kan använda de möjligheter som finns inom gymnastiken för att skapa nya aktiviteter som inkluderar och behåller fler. |
|--|--|--|