

ALLMÄNT

Datum	Artikel	Rubrik	Fråga	Svar

FRISTÅENDE

Datum	Artikel	Rubrik	Fråga	Svar
2021-03-22	Bilaga A1	Balanser - B9	Vad är största tillåtna vinkel mellan bröst och ben? Hur påverkas poängen vid avvikelser?	Bilden i bilaga A1 visar idealutförande och den vinkeln är den som ska eftersträvas. För att få svårigheten godkänd räcker att gymnasterna gör ett tydligt försök på balansen. I utförande poängen speglas däremot avvikelser från idealutförandet
2022-09-26	Bedömningsreglementet	1.5.3 - Överdomaravdrag	Vad händer om blödande gymnast (ex. näsblod) inte lämnar tävlingsytan på denna nivå?	Gymnasten bör lämna tävlingsytan så fort som möjligt och tas om hand av ledare eller sjukvårdare, inget avdrag ges.
2022-09-26	Tävlingsbestämmelser - Sjuan	Svårighet	I sjuan står att det bl.a. ska vara två balanser och två hopp. Kan de vara två likadana.	Eftersom det idag inte anges att de ska ha olika kod så godkänns hopp och balanser med samma kod. Kommer ändras i nästa revision.

MATTA & HOPP

Datum	Artikel	Rubrik	Fråga	Svar
2021-03-22	Tävlingsbestämmelser - Nian	Tillåtna övningar	Ska handstående fall utföras med en kort kontrollerad paus i mitten i handståndet innan man faller som i handstående nedrullning på matta?	Nej, man behöver inte stå stilla i handståndet, men det ska finnas ett kontrollerat handstående där gymnastens position är tydlig och förenlig med positionen för ett korrekt handstående. Passerar gymnasten förbi handståendepositionen utan en korrekt position, tex delade ben, böjd kropp osv så är det inte ett kontrollerat handstående.
2021-03-22	Tävlingsbestämmelser - Nian	Alla-lika-varv och övningskrav	I Nian, måste övningskravet "Kullerbytta till mattberg" genomföras i Alla-lika-varvet?	Det är en stor skillnad på likavarv och övningskrav. Övningskravet ska utföras på något varv och om övningskravet inkluderar mattberget är olika för respektive nivå. Övningskrav måste dock INTE genomföras i likavarvet.
2021-03-22	Tävlingsbestämmelser - Åttan	Kullerbytta till rygg eller stå på mattberg	I Åttan, ett varv ska utföras med hoppredskap (bord/plint/mattberg) är kullerbytta på plint (landning med fötterna på tjockmattan) en tillåten övning?	Tr11 kullerbytta till rygg eller stående inte är ett hopp med hoppredskap, där får inte plint användas framför mattberget. Däremot Tr15 överslag till rygg där får en plint användas då det är ett hopp med hoppredskap.
2021-03-22	Tävlingsbestämmelser - Åttan	Stegring av hopp	Övningskravet - Ett varv ska innehålla en frivolt i valfri stil till rygg på mattberg. Får man stegra det från volt till rygg upp till volt till fötter på mattberget?	Man kan inte stegra till fötter när kravet är att varvet ska vara till rygg på mattberg. Däremot kan stegra ske från grupperad volt till rygg på mattberg upp till sträckt volt till rygg på mattberg
2022-09-26	Bilaga A2	Matta	Får laget blanda handvolt och spagathandvolt i samma varv?	Tu4 - Handvolt eller spagathandvolt är tillåtet att blanda i samma varv då de har samma kod.
2022-09-26	Tävlingsbestämmelser - Sjuan	Matta	Vissa gymnaster blir lästa vid en station vid bred kompetens i gruppen.	På nivå 7 är det tillåtet att köra frivolt efter handvolt från höjd.
2022-11-08	Redskapsreglemente - Hopp	4.2 - Satsbräda (nivå 9)	Om gymnasterna är vana vid att hoppa med trampett till uppbyggnad 60cm istället för 90cm. Är det då OK att vi använder samma uppställning på tävling?	På nivå 8 är det tillåtet att köra flickis efter rondat från höjd. Nej, enligt redskapsreglementet punkt 4.2 ska arrangören "tillhandahålla minst en satsbräda som får användas i kombination med mattberg på nivå 9". Uppställningen följer höjd enligt vad som angavs under punkt 4.3; 60 cm (+/- 5cm) för nivå 9.