

Bedömningsunderlag MATTA & HOPP Nivå 6-9 (Exempel)

Lag: **GK Gymnasten**

VARV 1 (Lika-varv)

Övning/serie: **! #**

| Anteckningar | Varvpoäng | |
|--------------|-----------------|--|
| | Summa poäng | |
| | Antal gymnaster | |
| | Poäng varv | |

VARV 2

Övning/serie 1: ! 0 X Övning/serie 4:

Övning/serie 2: X 0 Övning/serie 5:

Övning/serie 3: Övning/serie 6:

| Anteckningar | Varvpoäng | |
|--------------|-----------------|--|
| | Summa poäng | |
| | Antal gymnaster | |
| | Poäng varv | |

VARV 3

Övning/serie 1: X X Övning/serie 4: X 0 0

Övning/serie 2: X 0 Övning/serie 5:

Övning/serie 3: X 0 0 Övning/serie 6:

| Anteckningar | Varvpoäng | |
|--------------|-----------------|--|
| | Summa poäng | |
| | Antal gymnaster | |
| | Poäng varv | |

| C-panel 2,0 poäng | | | | D-panel 2,0 poäng | | | | E-panel 5,0 poäng | | | | |
|------------------------|-----|----------------|-----|-------------------|----------------|-----|-----|-------------------|-----------|----------------|----|--------------|
| Rubrik | 0,0 | 0,4 | 0,5 | Rubrik | 0,0 | 0,4 | 0,5 | E-poäng | Kommentar | | | |
| Lika-varv | | | | Startpoäng | | | ✓ | | | | | |
| Ordning i varv 2 och 3 | | | | Varv 1 | | | | | | | | |
| Olika övningar/serier | | | | Varv 2 | | | | | | | | |
| Övningskrav | | | | Varv 3 | | | | | | | | |
| C-poäng | | | | D-poäng | | | | | | | | |
| Sammanställning poäng | | | | | | | | | | | | |
| C1 | | C-poäng | D1 | | D-poäng | E1 | | E3 | | E-poäng | ÖD | Total |
| C2 | | | D2 | | | E2 | | E4 | | | | |