

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2022



 SVENSK  
GYMNASTIK

Gymnastikförbundet  
SYD





## Innehållsförteckning

<b>Styrelsens sammanfattning</b>	<b>4-5</b>
<b>Lingvallen</b>	<b>7</b>
<b>Rytmask Gymnastik</b>	<b>8</b>
<b>Gruppträning</b>	<b>8</b>
<b>Alla Kan Gympa</b>	<b>11</b>
<b>Barn och Ungdom</b>	<b>11</b>
<b>Kvinnlig Artistisk Gymnastik</b>	<b>12</b>
<b>Manlig Artistisk Gymnastik</b>	<b>12</b>
<b>Aerobic Gymnastics</b>	<b>14</b>
<b>Hopprep</b>	<b>17</b>
<b>Trupp</b>	<b>17</b>
<b>Utbildning</b>	<b>18-19</b>
<b>Läger</b>	<b>21</b>
<b>Statistik</b>	<b>22</b>
<b>Organisation</b>	<b>24-25</b>
<b>Tävlingsresultat</b>	<b>27-34</b>

## Styrelsens sammanfattning av verksamheten 2022

Styrelsens sammanfattning av verksamheten 2022

Återstart, nystart! Till följd av borttagandet av de flesta pandemirestriktioner i februari 2022 startade vi igång 2023 med ny energi och hopp om en normal gymnastikvardag.

2022 har varit ett händelserikt år med krig som brutit ut i europa där insatser för människor på flykt gjorts, inflation och ökade elpriser som gjort att diskussion kring medlemmars förmåga att fortsätta vara aktiva inom föreningslivet har diskuterats och där föreningar med egna anläggningar kan ha påverkats, samt riksdagsval i Sverige som kommit att påverka såväl lokalt som regionalt och nationellt.

För att återstarta och nystarta har två återstartsstöd (2 och 3) kunnat sökas under året, både för våra föreningar men även för oss som regionalt förbund. Dessa bidrag har hjälpt föreningar med att exempelvis ge styrelsen kraft, medverka på gymnastikförbundets utbildningar och förbundsmötet samt möjliggjort för oss som Region Syd att kunna göra insatser inom utbildning, tävling, specifika projekt, paragymnastik och att skapa mötesplatser.

Region Syd fortsätter att ha en stabil ekonomi tack vare återgång av vår normala verksamhet samt återstartsstöd från riksidsrottsförbundet. Den ekonomiska påverkan av året 2022 för våra föreningar har varit av olika grad men under ordförandeträffen i november var återkopplingen att endast 1 av 9 föreningar kände någon oro för föreningens situation pga ökade elpriser.

Medlemsutvecklingen i regionen påverkas fortfarande av pandemin och har minskat från 31 330 till 30 297 .

Samarbetet med Svenska Gymnastikförbundet samt med RF-SISU Skåne är fortsatt god. Vår styrelse, våra kommittéer och vårt kansli har deltagit i de möten vi kallats till som t.ex. ledningsforum, kansliträffar och förbundsforum.

Våra kommittéer har gjort ett fantastisk återstartsarbete och har äntligen kunnat återgå mer och mer till sin ordinarie verksamhet. Den 6 september

ägde en kommittéträff i Syd rum där vi diskuterade samarbetsmöjligheter mellan discipliner samt behov vi ser hos våra föreningar och kommittéer.

Utbildningar har som vanligt utgjort en stor del av vår verksamhet och vi som region har även fortsatt arbetet med att implementera det nya utbildningssystemet. De nya utbildningarna för trupp, ledarskap och träningslära har anordnats i vår region. Nu är det utbildningarna i Hopprep, Kvinnlig AG, Rytmisk gymnastik och Gruppträning som kommer att införas under kommande år.

I styrelsen har vi under året fokuserat på arbete kring vår framtida regionala organisation, rekrytering av ny kanslist, ny kommunikationsplattform, verksamhetsplan inför 2023/2024 samt långsiktig vision för vår anläggning Lingvallen.

På Lingvallen har insatser så som renovering av VVS i köket och byte av ytskikt på tak på vissa byggnader slutförts. Det pågår ett ständigt arbete med att underhålla alla våra byggnader.

Arbetet med värdegrundsfrågor är en fortsatt hjärtefråga för vår region. Under året har vi arbetat med implementering och föreningsstöttning av Anvisningar för Barn och Ungdom som bl.a. är en utkomst av vår motion som vår region skickade in till förbundsmötet 2020. Ett erfarenhetsutbyte mellan föreningar i syd med avseende på dessa anvisningar gjordes i samband med ordförandeträffen i november.

Syd höll regionförbundsmöte den 29 mars där Madelene Borg valdes om som ordförande. Efter det konstituerade styrelsemötet omvaldes även vår vice ordförande, Ida Rodriguez, till styrelsen. Styrelsen har under året hållit sju protokollförda möten och som vanligt också arbetat i två utskott, AU-gymnastik och AU-Lingvallen. Styrelsen har bestått av samma medlemmar som året innan.

I år har vi anställt en ny idrottskonsulent på vårt kansli, Filippa Koch (på 50%) som har möjliggjort en fortsatt utveckling av vår verksamhet med speciellt fokus på pojkkprojekt, marknadsföring och truppkommittéstöttning.

Under 2022 utfördes två ordförandeträffar med föreningsordförande och/eller kanslist. Vid mötena deltog 13 respektive 21 personer som representerade 11 föreningar vid första träffen och 17 på andra.

Som avslut vill styrelsen för Gymnastikförbundet Syd rikta ett stort tack till alla för ert engagemang under 2022!



## Lingvallen 2022

1. Ett fokus under året har varit att fortsätta göra vid taken på våra byggnader.
2. I köket har vi fått sanera för "smådjur" så avlopp, golv och ytskikt har gjorts vid i en del av rummet.
3. Strandgårdens Rum 9 har fått nytt laminatgolv, väggar har målats och möbler och sängar har fräschats upp.
4. Armaturer har bytts ut i många lokaler till LED.

Det pågår som alla år en ständig upprustning av byggnaderna både invändigt och utvändigt. Möbler byts ut, stolar kläs om, tak och väggar målas mm mm mm.



## Rytmisk Gymnastiks

### Sydstegen

Vi har under året arrangerat 4 st Sydstegen tävlingar. Den första digitalt och de andra tre i våra Syd föreningar. Alla tävlingarna livesändes och de tre sista hade även publik på plats. Vi är nöjda med tävlingskonceptet som sådant men har märkt att vissa revideringar måste göras i de obligatoriska programmen samt att tydligare mallar för "domarutlåtanden" måste utarbetas.

### Nationella och internationella tävlingar

Under året har det arrangerats 4 rikstävlingar förutom JSM/SM och Lag SM för juniorer och seniorer. Det har blivit flera medaljer och många framskjutna placeringar för gymnasterna från Syd. Det blev också ett Nordiskt Mästerskap med 6 deltagare från Landskrona kvGF och Nevis RGK. Lag SM arrangerades av C 4 gymnasterna och Nevis RGK. C4 gymnasterna var också arrangörer för Vårpokalen för Södra Sverige. Nevis RGK arrangerade Riksserietävling 2 och senare den internationella tävlingen Nevis Cup. Gymnaster från 6 länder kom till start och vi fick se många fina prestationer. Det har också blivit en del internationella tävlingar, RG Friends i Danmark hade deltagare från Landskrona kvGF, C4 gymnasterna och Nevis RGK. Därutöver har Nevis RGK deltagit i North Sea Cup Nederländerna och Happy Cup Belgien och det blev där också medaljer och fina placeringar för de våra.

### Landslaget

Under året har två av de våra ingått i landslaget, junioren Milena Kovalenko Landskrona kvGF och senioren Melanie Christov Nevis RGK.

### Breddläger

Två läger på Lingvallen har arrangerats. Det första var för ungdomsgymnaster och det senare för juniorer/seniorer.

### Domarkurser

Nationellt har det arrangerats domarkurser med en hel del deltagare från Syd. Vi har en internationell domare och fem förbundsdomare. Syd har stått som arrangör för en distriktsdomarkurs.

### Föreningar

Just nu finns det 3 st RG-föreningar i Syd och det är inte utan att vi önskar att vi vore fler.

## Gruppträning/Gymmix

Under 2022 har mycket av gruppträningsverksamheten vilat pga flera olika anledningar.

Rörelse Hela Livet helgen blev återigen inställd i januari men i slutet av 2022 började kommittén dock arbeta med att fylla 2023 års inspirationsdag med blandade pass.

Gruppträningutbildningarna håller på att revideras och därför kördes bara en HIIT utbildning under året.





## Alla Kan Gympa/Paragymnastik

### Läger

I år kunde vi äntligen ha läger igen. Den 29/4 till den 1/5 samlades över 170 deltagare till läger. Vi hade 6 grupper som intensivt gympade hela helgen med gymnaster från Trelleborg, Kämpinge, Svedala, Malmö, Hjärup, Tomelilla, Helsingborg, Örebro, Alingsås, Göteborg, Lindome o Öland. Närmare 30 ledare fanns till förfogande och många av de var helt nya inom Alla kan gympa, vilket var extra roligt. Under helgen filmades lägret av Fredric Berggren och Johanna Hedgårdh. Filmen finns på youtube med adress. <https://www.youtube.com/watch?v=mbugluwPReo>. En underbar film som verkligen visar vår lägerverksamhet.

### Alla kan gympa mot gymnaestradan och Amsterdam

I augusti samlades för första gången de som var intresserade av att följa med till gymnaestradan. Vi tränade på dans, och gympaövningar och hade ett informationsmöte. Under hösten har det varit ett antal träningar för att få till danserna och övningarna. Mer intensiv blir träningen under 2023. Dansfabriken, GF Ling, Kämpinge GF, Sölvesborgsgymnasterna och Träningscentret i Trelleborg är de föreningar som ingår i programmet.

24 till 25 september anordnade Syd en Alla kan gympa kurs med 15 st deltagare.

Den 16 oktober var det dags för en Para gympa och danslägerdag (med 27 deltagare). Samtidigt passade vi på att träna för Amsterdam.

Kommittén har under året förändrats och består nu av Birgitta Green som ordförande, Gisela Teltscher; Josefin Sandberg och Josefin Schönström

Birgitta representerade kommittén under Syds kommitté dag.

## Barn och Ungdom

I kommittén har följande varit aktiva; Annika Hernmo, Camilla Carlén, Charlotte Wennberg, Maria Qvarfort, Oscar Andersson med stöd av Pia Holm.

Familjelägret genomfördes enligt tradition i juli. Barn och vuxna tränade gymnastik och hade sociala aktiviteter gemensamt. Ett uppskattat läger av såväl barn som vuxna.

Under året har inspiration för unga ledare genomförts i några av Syds föreningar.

Några av kommitténs medlemmar har planerat inför 2023 års genomförande av Rörelse hela livet.

## Kvinnlig Artistisk Gymnastik

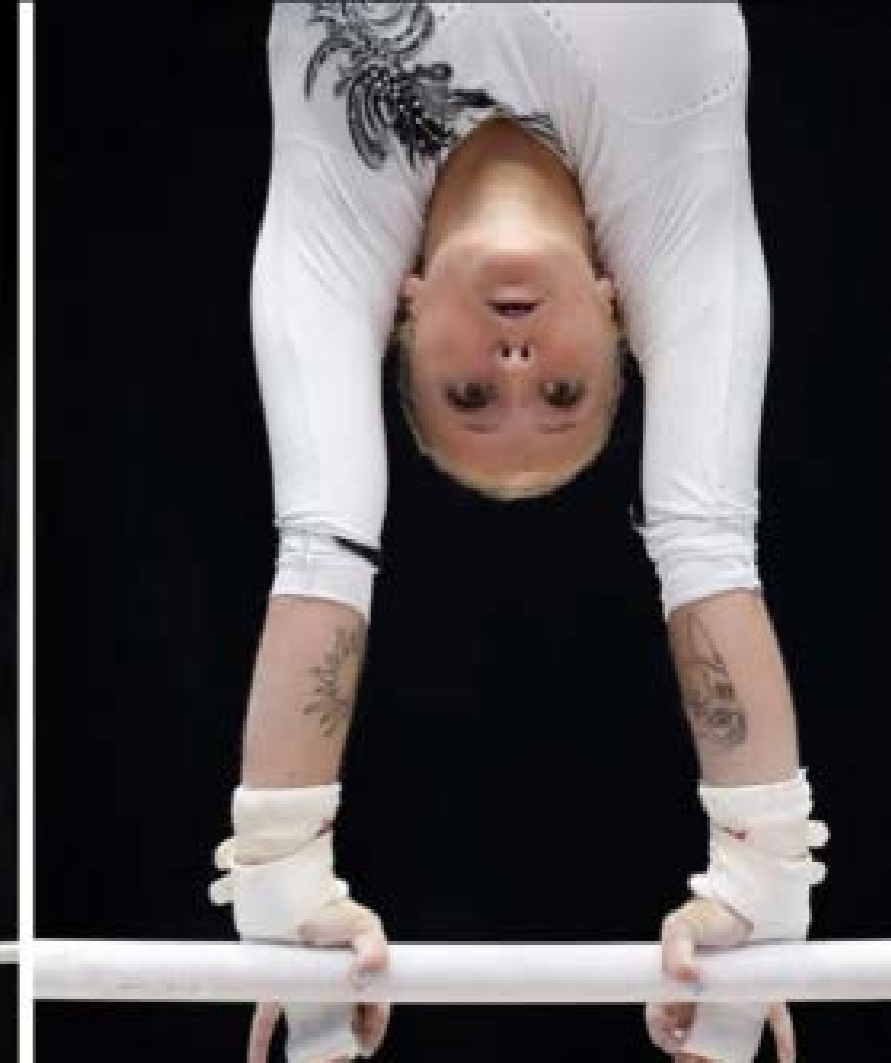
Kvinnlig AG i Skåne består av tre föreningar, GK Motus-Salto i Malmö, Höganäs GF och GF Unik i Malmö.

Under 2022 har några gymnaster från Motus Salto deltagit med landslaget. Tonya Paulsson har varit med i Seniorlandslaget, Nora Hanfelt har haft en plats i Seniorgruppen och Viktoria Volkova en plats i Juniorgruppen. Senior- resp Junior gruppen tränar med landslaget men tillhör inte landslaget.

Tonya Paulsson från GK Motus Salto tävlade i EM med en strålande bedrift trots en knäskada. Tonya deltog även i laget som kvalificerade sig till VM och laget gjorde en otrolig insats.

Fina prestationer under SM och JSM som arrangerades under SM veckan i Linköping. Nora Hanfelt och Tilde Stjernborg deltog från GK Motus Salto. Flera deltagare på övriga rikstävlingar från GK Motus Salto med många fina prestationer. Vi hoppas att fler deltagare från Skåne kan ansluta under 2023.

Vi hoppas på ett härligt 2023, med nya samarbeten och roliga tävlingar nu när det börjar rulla på normalt igen.



## Manlig Artistisk Gymnastik

Under 2022 har Manlig AG bedrivits i en förening, GK Motus-Salto.

En gymnast har representerat seniorlandslaget och tre juniorlandslaget. Luis Il-Sung Melander lyckades med en imponerande bedrift när han som första svensk kammade hem guld i både JEM och EYOF. Joakim Lenberg kvalificerade sig under året från EM till VM, vilket också är hans första VM.

De yngre pojkarna har under året tävlat för fullt igen, två rikstävlingar och två Götalands tävlingar varav ett på Lingvallen.

Gymnastikförbundet Syd arrangerade som sedvanligt sitt sommar AG-läger under 1,5 vecka i juli/ augusti. Juniorlandslaget var på plats och genomförde två läger under våren, ett av dem tillsammans med seniorlandslaget. Även den LUG-grupp som arrangeras av Manliga Tekniska kommittén, samt att MAG Basic och Steg 1 hölls på Lingvallen under 2022.



## Aerobic Gymnastics

Under 2022 har arbetet med att utveckla Aerobic Gymnastics i Region Syd fortsatt, och vi har nu äntligen börjat komma igång mer efter 2 år av pandemi. Föreningarna i Syd har arbetat mycket men vi har nu också kunnat göra mer tillsammans.

I mars och november deltog kommittén på nationella föreningsmöten i AER samt Region Syds årsmöte i april. AER Syds kommittéledamot och ledare Pia Saxholt fick ta emot priset som Årets Ledare i Syd. Dessvärre kunde vi inte delta på årsmötet i april då Svenska Cupen låg samma helg, men efteråt fick vi den glada nyheten att Pia även fått det nationella priset som Årets Ledare! Under året har vi tillsammans i Sverige arbetat med att vidareutveckla det nya tävlingsreglementet för 2022-2024.

### Tävlingar

Under våren 2022 genomfördes Svenska cupen del 1 i Trelleborg med Trelleborgs Gymnastic & Dance Club som arrangör, SM och Rikscupen arrangerades av Perform Aerobic Gymnastics Club i Staffanstorps. Båda tävlingarna var i samband med regionala tävlingar. Under hösten deltog föreningarna från Syd på svenska Cupen del 2 och Vänersborgscupen som arrangerades av VGF i oktober. Trelleborgs Gymnastic & Dance club bjöd också i november in till Skånska mästerskapen, en tävling som numera ska hållas årligen med olika arrangörer från Syd. De internationella tävlingar som gymnaster, domare och coacher från Syd har deltagit på är följande:

Aquae open Cup i Frankrike

FIG World Cup i Portugal

Internationell Club meeting i Tyskland

Internationell Club meeting i England

World Championships i Portugal

Plovdiv Cup i Bulgarien

Herbst Cup i Schweiz

Klaipeda Open i Litauen

Årets största prestation stod vår regerande svenska mästarinna i Aerobic Gymnastics, Wilma Jönsson, för då hon för första gången tävlade i VM i Aerobic Gymnastics i Guimarães, Portugal. Bra prestationer blev det även för dessa SM medaljörer; Wilma Jönsson SM-guld, Alva Larsson SM-brons, Molly Gerdrup USM-guld, Ella Sofia Hartmann-Petersen inofficiellt JSM-guld och Rusne Gudnaviciute inofficiellt JSM-silver.

### Läger

Under 2022 har två nationella utvecklingsläger arrangerats på Lingvallen, där har flertalet gymnaster och ledare från Syd har deltagit. Syd hade också 8 gymnaster på European gymnastics camp i Italien i somras.

### Team Syd Aerobic- TSA

Vårt nyaste projekt i kommitté Syd är TSA (TSA= Team Syd Aerobic). TSA består av 17 gymnaster och 3 coacher från alla 3 föreningar i Syd. Gruppen riktar sig till de gymnaster som är juniorer eller seniorer och vill träna mer och bli bättre. Målet är förutom att bli bättre och träna mer att bli bättre vänner mellan klubbarna, samarbeta mer och i framtiden delta på tävlingar och uppvisningar som ett "regionslag". Under vintern 2022 provade vi också konceptet för våra yngre gymnaster men kallade det då Skåne Träningar, målet är att starta upp en yngre TSA under 2023







## Hopprep

Följande föreningar har hopprep i sin verksamhet, Helsingborgs Turn, Höganäs GF, Kämpinge GF, Lomma Hopprepförening, GF Hoppet och Svedala GIF.

Det blev en kickstart för hopprep med rörelsesatsningen Hopprepsskoj i skolan redan under vårterminen. Många skolor i Skåne anmälde sig till projektet, sökte gratis hopprep paket och samlade hopp i sina barometrar. Uppvärmningar med långrep och trickträning fyllde många skolgårdar. Samtidigt blev Hopprep A färdig som digital kurs inför höststarten. Två viktiga inspirationskällor.

Kämpinge GF stod som arrangör för SM i Hopprep under SM veckan i Linköping. Detta i samarbete med Förbundet. Det blev fantastiska tävlingsdagar med stor publik, fina resultat och stort intresse från media, flera inslag och intervjuer både direktsänt och i TV Sporten. De skånska lagen dominerade stort på alla nivåer.

Under sommaren arrangerades EM i Hopprep i Bratislava i Slovakien. Det blev en välfylld buss med både juniorer, seniorer, ledare o domare från Kämpinge och Höganäs. Föreningarna tackar Syd för uppskattat bidrag till tävlingsavgifter. Det blev en fantastisk vecka med flera fina medaljer i väldigt hård konkurrens.

I slutet av säsongen stod Höganäs GF som arrangör av Parhoppet. Upplägget gav möjlighet att delta från Vikingahopp till SM nivå såväl fysiskt som digitalt. Grenen Wheel lockade flera att prova en ny tävlingsform.

Vi ser fram emot att fler föreningar ska kunna erbjuda Hopprep i sin verksamhet. Genom projektet Kämpahoppet, en enkel trekamp på breddnivå hoppas vi kunna inspirera fler att träna, tävla, showa och ha kul tillsammans! Häng med på Syds satsning för föreningar och regioner i höst.

## Trupp

Trupptävlingskommittén har under 2022 haft 7 protokollförda möten, varav två fysiska och fem digitala. Trupptävlingskommittén deltog även på Gymnastikförbundet Syds gemensamma träff under hösten. Maria Hjern har stigit ner från ordförandeposten och Olivia Berggren har tagit över ordföranderollen.

Under vårterminen arrangerades det trupptävlingar på fem olika ställen i Skåne. I sju klasser deltog sammanlagt 152 tävlande lag från 25 olika föreningar. Under höstterminen arrangerades det trupptävlingar på fem olika ställen. Även denna termin genomfördes sju olika klasser, med sammanlagt 195 lag från 27 föreningar.

Trupptävlingskommittén har valt att fortsätta använda sig av Sportadmin för hjälp med domarinformation och föreningstillhörighet. Kommittén har även fortsatt använda sig av Sport Event System Tariff och Score på Regionfemman, Regionfyran och Regiontrean. Det har fungerat väldigt bra.

Trupptävlingskommittén tog, genom Olivia Berggren, fram ett fristående för nivå 7, 8 och 9. Friständet finns tillgängligt för alla föreningar i Syd.

Under 2022 har Syd fått ett stort tillskott av domare steg 1, som dömer den lägsta tävlingsnivån i Syd. Det har samtidigt fyllts på med ett antal domare på steg 2, som dömer regionens tävlingar nivå 3-6.

En representant från trupptävlingskommittén har varit delaktig i framtagandet av nytt gällande reglemente för nivå 6-9, som börjar gälla 2023.

## Utbildningar

Under början av 2022 drabbades vi återigen av nedstängning pga pandemin. Januari är en av de månader då vi har många utbildningar så utbildningsåret fick en dålig start och det tog många månader innan vi lyckades få in alla de som missat kurserna de var anmälda till.

### BASKURSER

Vi hade 15 planerade Baskurser, varav 2 ställdes in pga pandemin  
Gymnastikens baskurs - träning och tävling 289 deltagare

### LEDARSKAPSKURSER

Gymnastikens ledarskap genomfördes som en digitalkurs och ingen av de 6 planerade kurserna ställdes in.  
Gymnastikens ledarskap 129

Hållbart ledarskap var en kurs vi bjöd våra föreningar att delta på som en återstart.

Hållbart ledarskap 8

Idrottspsykologi 23

### UNGA LEDARE

Inspiration Unga ledare 36

### ARTISTISK GYMNASSTIK

Manlig Artistisk Gymnastik Basic 7

Manlig Artistisk Gymnastik steg 1 5

### TRAMPOLIN

Trampolin steg 1 19

### TRUPPKURSER

Truppgymnastik A 208

Truppgymnastik fristående B 29

Truppgymnastik redskap B 179

Truppgymnastik redskap C 100

Truppgymnastik redskap D 28

### GRUPPTRÄNINGsutbildning

I väntan på de nya gruppträningutbildningarna genomfördes endast en EFIT kurs

EFIT- Effektiv Funktionell Intensiv Träning 6

### ALLA KAN GYMPA

Alla kan gympa 16

### BARNKURSER

Bamsegymna Grund 39

Barngymnastik - leka och lära 26

Barngymnastik - variera och utmana 26

### DOMARUTBILDNINGAR

Då pandemin drabbat domarkåren och vi tappat många domare, arrangerades det flera utbildningar i olika discipliner

Truppgymnastik - Introduktion till Nationellt Bedömningsreglemente 17

Domarutbildning Truppgymnastik Steg 2 - Regionsdomare (nivå 3-6) 19

Domarutbildning: Truppgymnastik steg 1 - regionsdomare (nivå 7-9) 78

Domarutbildning: Kvinnlig artistisk gymnastik steg 1 - stegserierna 1-4 17

Domarutbildning: Rytmask gymnastik - regionsdomare 10

Domarutbildning: Rytmask gymnastik - regionsdomare 10

Domarutbildning: Trampolin & DMT - Regionsdomare 13





## Läger

Under våren 2022 återinfördes restriktioner för kurser och läger vilket betydde att några av våra läger var ställdes in.

För första gången på flera år hade vi planerat in ett Dansläger och det vara många anmälda till detta läger men tyvärr var vi tvingade att ställa in.

Glädjande nog släppte restriktionerna innan sommaren började vilket innebar att samtliga läger under sommaren kunde genomföras.

Under höstlovet arrangerade vi ett Killläger i vårt Killprojekt. Detta läger blev mycket välbesökt och vi hoppas kunna få många fler killar att delta på våra läger.

Utbildningsinriktning	Antal Deltagare
Nyårsläger - Trupp	inställt pga restriktioner
Killläger	58
Sportlovsläger Trupp	inställt pga restriktioner
Truppläger 1	95
Truppläger 2	103
Truppläger 3	53
Truppläger 4	64
Höstlovsläger	50
Jullovsläger	43
Familjeläger	115
Rytmask Gymnastik - Reg. läger	30
Rytmask Gymnastik - Breddläger	inställt pga restriktioner
Alla Kan Gympa läger	166
Alla Kan Gympa läger -dagläger	42
Aerobic Gymnastics läger	inställt pga restriktioner
Aerobic Gymnastic läger	39
Aerobic Gymnastic utv. läger	25
Gympakonfirmationsläger	35
Dansläger	inställt pga restriktioner

## Statistik

### Antalet medlemmar i Gymnastikförbundet och i Syd

År	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Syd	34 845	36 820	36 920	36 240	31 330	30 297
Sverige	244 750	258 720	256 075	259 479	229 860	217 910

### Antal gymnastikföreningar i Gymnastikförbundet Syd

År	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Antal	137	137	141	138	133	130

### Antal ledare i Gymnastikförbundet Syd

År	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Antal	2936	3256	3212	3233	2998	2845

### Top 10 av Gymnastikförbundet Syds föreningar

2020		2022	
Föreningar	Medlemmar	Föreningar	Medlemmar
1. Kämpinge GF	1633	1. Kämpinge GF	1521
2. Lugi GF	1464	2. Lugi GF	1495
3. GK Motus Salto	1429	3. GK Motus Salto	1396
4. Bjerreds GF	954	4. Svedala GoIF	106
5. För. Dansfabriken	929	5. GF Fram	796
6. Svedala GoIF	917	6. För. Dansfabriken	761
7. GF Fram	845	7. Bjerreds GF	737
8. GK Splitt	820	8. Hyllie GF	731
9. Hyllie GF	776	9. Östra Torp GF	709
10. Helsingborgs Turn	775	10. GK Splitt	670

### Antalet medlemmar och föreningar i Regionerna

Region	Antal medlemmar			Antal föreningar		
	2020	2021	2022	2020	2021	2022
GF Norr	9701	8911	7566	53	50	51
GF Mitt	7996	6930	6655	63	61	58
GF Mellansvenska	37 723	33960	32084	178	169	165
GF Öst	50 716	45552	44129	141	128	125
GF Uppsvenska	39 047	34431	33030	124	118	117
GF Sydost	29 073	26398	22974	150	146	145
GF Väst	44 160	41352	41175	201	186	187
<b>GF Syd</b>	<b>36 240</b>	<b>31 330</b>	<b>30 297</b>	<b>138</b>	<b>133</b>	<b>130</b>



## Organisation

### Gymnastikförbundet Syds styrelsen

#### Ordförande

Madelene Borg

#### Vice ordförande

Ida Rodriguez

#### Ledamöter

Lars Stanley  
Sandra Lehman  
Jimmy Andersson  
Krister Andersson  
Bengt Borgh  
Palmi Thor Thorbersson

#### Adjungerade

Anläggningsansvarig Kajsa Wedberg  
Utbildningsansvarig Pia Holm  
Kommunikationsansvarig Christel Attermalm

#### Valberedning

Stefan Borgshammar - ordförande  
Sandra Svensson - ledamot  
Tina Österberg - ledamot  
Annelie Sjöberg - personlig suppleant

#### Valberedningssamordnare

Kajsa Wedberg

#### Revisorer

Mazar SET, Bertil Toresso

### Gymnastikförbundet Syds kansli

Lingvägen 19  
262 61 Angelholm  
0431-20107  
syd@gymnastik.se  
www.gymnastik.se/syd

#### Hedersordförande

Ebbe Nilsson

#### Hedersledarmot

Per Lilja

## Kommittéer

### Barn- och ungdomskommittén

Charlotte Wennberg, Maria Qvarfort, Annika Hernmo, Camilla Carlén, Oskar Andersson

### Alla Kan Gympa Kommittén

Birgitta Green, Gisela Teltscher, Josefine Sandberg, Josefine Schönström

### Gruppträningskommitten

Jenny Kastberg, Sara Afzelius

### Kvinnlig Artistisk Gymnastikkommittén

Annzinita Malmborg, Camilla Carlén, Emma Madsen

### Manlig Artistisk Gymnastik - kontaktperson

Eddie Olsson

### Rytmisk Gymnastik kommittén

Jenny Engdahl, Eva Rodriguez, Evelina Ahlgren, Sarah Magnusson, Rebecca Braun

### Aerobic Gymnastics kommittén

Maria Qvarfort, Pia Nilsson, Jessica Österman, Wilma Jönsson, Elin Kiel Andersson

### Hoppreakommittén

Kajsa Murmark, Liv Murmark, Åsa Persson, Fanny Olsson

### Trampolin - kontaktperson

Ingen

### Trupptävlingskommittén

Maria Hjern, Marie Lindström, Carina Lundh, Olivia Berggren, Cecilia Hjelm, Paul Karlsson, Emilia Appell, Sandra Malmborg, Ida Leander-Pehrson



## Tävlingsresultat på Nationella och Internationella tävlingar (placering 1,2,3)

### Kvinnlig AG

EM

München Tonya Paulsson 31 plats

SM

Nora Hanfelt 3:a I mångkamp, 1:a I bom och 2:a I fristående

JSM

Tilde Stjernborg 2:a I hopp och 1:a I fristående

VM

Tonya Paulsson 49:e plats och laget 18:e plats

Riksmästerskapet Steg 7

Li Vinnerborg 1:a I mångkamp, 3:a I barr, 1:a i bom, Sabina Kristensen 2:a i bom

Riksmästerskapet Steg 8

Ellinor Lehmann 2:a i bom

Höstcupen Steg 7

Sabina Kristensen 3:a i mångkamp, Nova Sjöstrand 1:a I hopp, Smilla Jemail och Stella Rajkovic 2:a i fristående.

Höstcupen Steg 8,

Ellinor Lehmann 3:a i mångkamp. 1:a I hopp, 2:a i bom, Li Vinnerborg 1:a I bom

### Hopprep

JSM individuellt flickor

1. Ida Wennberg Kämpinge GF
2. Frida Murmark Kämpinge GF
3. Iva Rehnström Kämpinge GF

Tripplar:

1. Frida Murmark
2. Viljda Karlsson Roos
3. Emmy Wettergren

JSM individuellt pojkar

1. Gabriel Nordin, Kämpinge GF
2. Tor Genberg, Korpförening Lycksele
3. Ruben Modér, Kämpinge GF

Tripplar:

1. Gabriel Nordin
2. Tor Genberg
3. Ruben Modér

SM individuellt damer

1. Thea Weinitz, Höganäs GF
2. Ina Murmark, Kämpinge GF
3. Cecilia Sanchez Barkenhammar, Kämpinge GF

Tripplrar:

1. Ina Murmark
2. Lykke Renmark
3. Cecilia Sanchez Barkenhammar

SM individuellt herrar

1. Elias Bäckström, Korpförening Lycksele
2. Svante Bengtsson, Höganäs GF

Tripplrar:

1. Elias Bäckström
2. Svante Bengtsson

JSM Lag, Overall

1. Kämpinge Blå: Emmy Wettergren, Frida Murmark, Iva Rehnström, Madison Stenfeldt, Matilda Odenhag
2. Kämpinge Grön: Alva Degrér, Emelie Wennberg, Karolina Månsson, Molly Ceder, Sofia Sträng
3. Kämpinge Vit: Dora Hansson, Ruth Selander, Ida Wennberg, Felicia Eklund, Emmy Albihn

SM Lag, Overall

1. Kämpinge 4: Hanna Andersson, Ina Murmark, Lova Lindgren, My Husberg, Olivia Odenhag
2. Kämpinge 2: Cecilia Sanchez Barkenhammar, Linn Weimarck, Lykke Rennmark, Selma Selander, Yrsa Nimbeck
3. Kämpinge 5: Ebba Olsson, Harriet Nilsson, Klara Wadin, Saga Thor

JEM Individuellt, Flickor

12:a overall Frida Murmark  
19:e overall Ida Wennberg  
21:a overall Madison Stenfeldt

JEM individuellt, pojkar

7:a overall Gabriel Nordin

EM individuellt Damar

3 min 5:a Ina Murmark  
Tripplrar 3:a Thea Weinitz, 4:a Ina Murmark

EM individuellt Damer Overall:

9:a Ina Murmark  
10:a Thea Weinitz  
12:a Cecilia Sanchez Barkenhammar

EM Lag Damer

Double Douch speed 3:a Felina Dahlqvist, Mira Larsson, Emmi Frostensson

Overall:

6:a Hanna Andersson, My Husberg, Ina Murmark, Lova Lindgren, Olivia Odenhag  
7:a Felina Dahlqvist, Mira Larsson, Emmi Frostensson, Meja Hedin, Linnea Palade  
8:a Lykke Rennmark, Cecilia Sanchez Barkenhammar, Selma Selander, Yrsa Nimbeck, Linn Weimarck

Double Douch overall:

8:a Felina Dahlqvist, Mira Larsson, Emmi Frostensson, Meja Hedin, Linnea Palade  
9:a Hanna Andersson, My Husberg, Ina Murmark, Lova Lindgren, Olivia Odenhag  
10:a Lykke Rennmark, Cecilia Sanchez Barkenhammar, Selma Selander, Yrsa Nimbeck, Linn Weimarck

Singel rope overall:

7:a Hanna Andersson, My Husberg, Ina Murmark, Lova Lindgren, Olivia Odenhag  
8:a Lykke Rennmark, Cecilia Sanchez Barkenhammar, Selma Selander, Yrsa Nimbeck, Linn Weimarck  
10:a Felina Dahlqvist, Mira Larsson, Emmi Frostensson, Meja Hedin, Linnea Palade

JEM lag overall

5:a Frida Murmark, Madison Stenfeldt, Emmy Wettergren, Matilda Odenhag  
8:a Karolina Månsson, Molly Ceder, Emelie Wennberg, Alva Degrér, Sofia Sträng

JEM Double Douch speed sprint

2:a Frida Murmark, Emmy Wettergren, Madison Stenfeldt

## Rytmisk Gymnastik

### Nationella

Riksserien 1  
Bas 07 3:a Engla Pettersson C4 gymnasterna

Riksserien 2

Bas 07 3:a Leonora Olsson Nevis RGK  
Bas 06 1:a Ida von Knorring Nevis RGK  
Bas senior 1:a Kazandra Wallenberg Nevis RGK  
FIG senior 3:a Tuva Dustler Nevis RGK  
Duo senior 1:a Kazandra/Ida Nevis RGK

Riksserien 3

Bas 07 3:a Leonora Olsson Nevis RGK  
Bas 06 1:a Ida von Knorring Nevis RGK  
Bas senior 1:a Kazandra Wallenberg Nevis RGK  
FIG senior 2:a Tuva Dustler Nevis RGK

Riksserien totalt

Bas 07 2:a Leonora Olsson Nevis RGK  
Bas 06 1:a Ida von Knorring Nevis RGK  
3:a Hilda Andersson C4 gymnasterna  
Bas senior 1:a Kazandra Wallenberg Nevis RGK  
FIG senior 2:a Tuva Dustler Nevis RGK  
Duo senior 1:a Kazandra/Ida Nevis RGK

Värpolalen

1:a C4 gymnasterna  
2:a Nevis RGK  
Duo junior 2:a Alua/Lykke Nevis RGK  
Duo senior 1:a Kazandra/Ida Nevis RGK  
Ungd.Trupp 1:a Landskrona kvGF

JSM/SM

Junior -08 1:a Daria Rezova Nevis RGK  
junior -07 3:a Milena Kovalenko (tunnband, käglor) Landskrona kvGF  
senior 2:a Melanie Christov /tunnband) Nevis RGK  
Duo senior AA 3:a Emma/Matilda Landskrona kvGF  
Duo Final 1:a Kazzandra/Ida Nevis RGK

Lag SM

juniorlag 3:a Nevis RGK  
seniorlag 2:a Nevis RGK lag1  
3:a Nevis RGK lag2

### Internationella

North Sea Cup Hillegom Nederländerna  
pre junior 3:a Daria Rezova Nevis RGK  
junior 2:a Leonora Olsson Nevis RGK  
senior 1:a Tuva Dustler Nevis RGK  
2:a Melanie Christov Nevis RGK

RG friends Taastrup Danmark

juniorA 2:a Leonora Olsson Nevis RGK  
3:a Daria Rezova Nevis RGK  
seniorB 1:a Kazandra Wallenberg Nevis RGK  
2:a Ida von Knorring Nevis RGK  
senior A 3:a Tuva Dustler Nevis RGK  
Duo senior 1:a Kazandra/Ida Nevis RGK  
2:a Matilda/ Sofie Landskrona Kv.GF

Happy Cup Ghent Belgien

senior Non FIG 3:a Tuva Dustler Nevis RGK

Nevis Cup Staffanstorps Sverige

juniorA 2:a Leonora Olsson Nevis RGK  
3:a Daria Rezova Nevis RGK  
seniorB 1:a Ida von Knorring Nevis RGK  
3:a Hilda Andersson C4 gymnasterna  
seniorA 1:a Tuva Dustler Nevis RGK  
Duo junior 2:a Alua/Lykke Nevis RGK  
3:a Yara/Maja C4 gymnasterna  
Duo senior 1:a Kazandra/Ida Nevis RGL



## Aerobic Gymnastics

### Internationellt

Herbst Cup i Schweiz

Senior IW 18+ år

2. Wilma Jönsson (TGD) poäng 18,100

Senior Trio 18+ år

1. Alva Larsson, Naja Becker, Wilma Jönsson (TGD) poäng 15,721

2. Alicia Andersson, Mathilda Herrström, Rusne Gudinaviciute (TGD) poäng 15,094

Junior IW 15-17 år

2. Rusne Gudinaviciute (TGD) 16,750

3. Ella Sofia Hartmann-Petersen (TGD) 16,250

Junior 15-17 år Aerobic Dance

1. Amélie Meelby, Linn Thysell, Olivia Ekevald, Alicia Hansson, Ella Sofia Hartmann-Petersen, Molly Gerdrup, Maja

Svensson, Stina svensson (TGD) 14,750

### Nationellt

Svenska cupen del 1

Senior IW 18+ år

1. Wilma Jönsson (TGD) 17,300

3. Alva Larsson (TGD) 16,350

Junior IW 15-17 år

1. Ella Sofia Hartmann-Petersen (TGD) 16,100

2. Rusne Gudinaviciute (TGD) 15,500

3. Stina Svensson (TGD) 15,400

Age group IW 13-14 år

2. Molly Gerdrup (TGD) 15,800

3. Anna Hartmann-Petersen (TGD) 14,850

Senior trio 18+ år

2. Mathilda Herrström, Rusne Gudinaviciute, Alicia Andersson (TGD) 14,800

3. Wilma Jönsson, Naja Becker, Alva Larsson (TGD) 14,550

Junior trio 15-17 år

1. Molly Gerdrup, Maja Svensson, Stina Svensson (TGD) 14,650

2. Ella Sofia Hartmann-Petersen, Olivia Ekevald, Felicia Carlsson (TGD) 14,450

3. Alicia Hansson, Amélie Meelby, Linn Thysell (TGD) 14,100

Svenska Mästerskapen och Rikscupen

SM IW 18+ år

1. Wilma Jönsson (TGD) 19,333

3. Alva Larsson (TGD) 17,966

JSM IW 15-17 år

1. Ella Sofia Hartmann-Petersen (TGD) 17,766

2. Rusne Gudinaviciute (TGD) 17,017

USM 13-14 år

1. Molly Gerdrup (TGD) 16,216

Rikscupen IW 15 år och äldre

1. Stina Svensson (TGD) 16,517

2. Maja Svensson (TGD) 15,967

3. Alicia Hansson (TGD) 15,234

Rikscupen Par 18+ år

1. Wilma Jönsson och Alva Larsson (TGD) 17,467

3. Rusne Gudinaviciute och Alicia Andersson (TGD) 15,900

Rikscupen Trio 15-17 år

1. Ella Sofia Hartmann-Petersen, Olivia Ekevald, Felicia Carlsson (TGD) 15,500

2. Maja Svensson, Molly Gerdrup, Stina Svensson (TGD) 14,900

3. Alicia Hansson, Linn Thysell, Amélie Meelby (TGD) 14,566

Svenska Cupen del 2

IW senior 18+ år

2. Wilma Jönsson (TGD) 17,250

IW junior 15-17 år

1. Rusne Gudinaviciute (TGD) 17,300

2. Ella Sofia Hartmann-Petersen (TGD) 16,900

3. Stina Svensson (TGD) 15,900

IW age group 13-14 år

1. Anna Hartmann-Petersen (TGD) 16,100

3. Molly Gerdrup (TGD) 15,600

PAR/TRIO senior/junior 15+ år

2. Rusne Gudinaviciute, Mathilda Herrström, Alicia Andersson (TGD) 15,700

3. Wilma Jönsson, Naja Becker (TGD) 15,150

Aerobic Dance junior/age group 13-17 år

1. Amélie Meelby, Linn Thysell, Olivia Ekevald, Alicia Hansson, Ella Sofia Hartmann-Petersen, Molly Gerdrup, Maja

Svensson, Stina svensson (TGD) 14,700

Group junior/age group 13-17 år

1. Siri Dankel, Milla Christoffersen, Emmi Conning Ehrlin, Amanda Larsson, Ida Birkhofer (HGF)



## Manlig AG

SM – resultat

Lag -SM

Silver 154,963, Joakim Lenberg, Luis Melander, Theo Holmgren, Viggo Altarac, Oskar Melander

SM – Mångkamp

Silver 76,85 Luis Il-Sung Melander, Fri 12,3, Byg 12,1, Rin 13,6, Hopp, 13,25, Barr 12,75, Räck 12,85

4:a 74,3 Joakim Lenberg, Fri 12, Byg 11,75, Rin 12,05, Hopp 13,15, Barr 12,95, Räck 12,4

SM – Finaler

Bygelhäst - Brons 12,65 Joakim

Ringar – Guld 13,35 Luis

Hopp – Silver 12,875 Joakim

Barr – Brons 12,7 Joakim, 8:a 11,5 Luis

Räck – Silver 12,2 Joakim, 8:a 9,45 Luis

JSM – mångkamp

Brons 69,332 Viggo Altarac, Fri 11,833, Byg 10,033, Rin 11,9, Hopp 11,4, Barr 12,333, Räck 11,833

9:a Oskar Il-Sung Melander, Fri 11,833, Byg 6,7, Rin 9,633, Hopp 10,866, Barr 11,566, Räck 10,366

JSM – finaler

Fristående: Silver 12,35 Viggo

Bygelhäst: Brons 11,4 Viggo

Ringar: Guld 12,15 Viggo

Barr: Silver 12,05 Viggo

Räck: Guld 11,95 Viggo

Riksmästerskap – resultat

Lag-tävling

Silver GK Motus-Salto

Trean

Guld 77,325 Paxton Duong

Fyran

Brons 73,858 Oscar Lundberg

Femman

Brons 68,866 Sandro Ladelfa

Pokalen - Tvåan

Silver 70,798 Hugo Netterlid

Internationellt deltagande av Motus-Salto gymnaster

Junior Team Cup – Berlin

Silver 13,2 Luis

JNM

Mångkamp - senior

3:a 78,183 Joakim Lenberg Fri 12,9, Byg 13,2, Rin 12,533, Hopp 13,85, Barr 13,1, Räck 12,6

Final – junior

Luis: Ring – Guld 13,666, Barr – Silver 12,6

Final – junior

Luis: Ring - Guld

JEM

Final – junior

Luis: Ring - Guld

Unni & Harald Pokal

Final – junior(Theo Holmgren)

Bygel – silver 10,6, Ringar – silver 11,6, Räck – Brons 11,3

Final – senior(Joakim Lenberg)

Bygel – Guld 10,6, Barr – Brons 12,3



## Trupp

### Våren 2022

Riksfyran Öppen klass - Dalby GF, Silver  
Rikstrea Dam 13år och äldre - Helsingborgs Turn, Silver  
Rikstvåan 13år och äldre - Lugi GF, Silver  
Rikstvåan Herr 13år och äldre - Teamgym Treudden (GK Splitt), Brons  
USM Dam - GK Motus Salto, Brons  
SM Herr - GF Fram, Silver  
SM Dam - Teamgym Högaholm (GK Engelholmsgymnasterna), Brons

### Hösten 2022

Riksfyran Öppen klass - Dalby GF, Guld  
Riksfyran Dam 13-16år - Bjerred GF, Guld  
Rikstrea Dam 13-16år - Kävlinge GF, Guld  
Rikstrea Dam 13-16år - Höganäs GF, Brons  
Rikstvåan Öppenklass 13år och äldre - Lugi GF, Brons  
Rikstvåan Dam 13år och äldre - Lugi GF, Guld  
Rikstvåan Dam 13-16år - GK Motus Salto, Guld  
Rikstvåan Dam 13-16år - GK Splitt, Brons  
Riksettan Dam 15år och äldre - GK Engelholmsgymnasterna, Silver  
JSM Dam - GK Motus Salto, Brons

### JEM i Luxemburg

Herrar - Silver  
Damer - Silver  
Mixed - Silver

### EM i Luxemburg

Herrar - Brons  
Damer - Guld  
Mixed - Brons



Lingvägen 19 - 262 61 Ängelholm - 0431-20107  
[www.gymnastik.se/syd](http://www.gymnastik.se/syd) - [syd@gymnastik.se](mailto:syd@gymnastik.se)  
[www.lingvallen.se](http://www.lingvallen.se) - [info@lingvallen.se](mailto:info@lingvallen.se)