

Bulletin: Gym for Life Challenge + Show Your Moves!

Uppvisningsgymnastik

Sofia Gymnastikförening och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna den 8 februari 2025 i Stockholm.

- Inget pensumintyg behövs
- Endast träningsförsäkring behövs
- Läktare från två olika håll – utvärderare i GFLC sitter på huvudläktaren

Viktiga datum

13 januari	deadline att beställa tröjor med Gym for Life Challenge logga (frivilligt) – länk
26 januari	deadline att skicka in musik till kansli@sofiagf.se
26 januari	deadline att skicka in ytterligare information om ert uppträdande genom formuläret Detaljerad information om framträdande
28 januari	Bulletin med exakta tider

Hall

Eriksdalshallen, Ringvägen 70. Omlädningsrum finns att tillgå. Parkering finns närmast kring fotbollsplanen, dock få platser. Annars gäller gatuparkering i området.

Reser ni kollektivt så är busshållplatsen **Eriksdal** närmast, närmaste tunnelbanestation är **Skanstull** och närmaste pendeltågsstationen är **Södra Station**.

Hålltider

09.00	Ledarsamling
09.15	Förträning
12.45	Showstart
15.00	Avslutningsceremoni
15.15	Slut

Information om ljus

Vänligen önska hur ert nummer ska bli belyst så återkommer vi om det är möjligt, detta gör ni när ni fyller i formuläret [Detaljerad information om framträdande](#)

Musik

Senast den 26 januari ska musik vara skickat till Sofia Gymnastikförening: kansli@sofiagf.se.

Förträning

Förträning kommer ske i den stora salen under förmiddagen. Om er grupp inte vill förträna vänligen meddela oss snarast så vi kan justera schemat.

Flashmob

Under uppvisningsfesten kommer samtliga deltagare visa upp en flashmob för publiken. Koreografi och musik hittar ni här: [Flashmob uppvisningsfesten](#)

Entré

100 kr för vuxna över 13 år
50 kr för barn 5-13 år
Gratis för barn under 5 år

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT  **tydliga**[®] **svedea**

Våra sponsorer

UNISPORT  **Scandic** **VERA**
Sport  **folkspel**