PM

GK Motus-Salto och GF Syds Trupptävlingskommitté hälsar dig välkommen till

RegionSexan

Datum: 14-15 november
Plats: Heleneholms sporthall, Ystadvägen 27, 214 30 Malmö

INFORMATION

Information och upplysningar lämnas av: Sandra Malmborg Tel: 0705208589 Mejl: sandra-malmborg@hotmail.com

HÅLLTIDER LÖRDAG 14/11

Kl. 08:00	Hallen öppnar
Kl. 08:40	Domarmöte
Kl. 09:00	Ledarmöte Pool 1
Kl. 09:10	Förträning Pool 1
Kl. 09:38	Defilering Pool 1
Kl. 09:43	Tävlingsstart Pool 1
Kl. 11:00	Ledarmöte Pool 2
Kl. 11:10	Förträning Pool 2
Kl. 11:48	Defilering Pool 2
Kl. 11:53	Tävlingsstart Pool 2
Kl. 13:45	Ledarmöte Pool 3
Kl. 13:55	Förträning Pool 3
Kl. 14:30	Defilering Pool 3
Kl. 14:35	Tävlingsstart Pool 3
Kl. 16:15	Prisutdelning

HÅLLTIDER SÖNDAG 15/11

Kl. 09:00	Hallen öppnar
Kl. 09:50	Domarmöte
Kl. 10:00	Ledarmöte Pool 1
Kl. 10:10	Förträning Pool 1
Kl. 10:45	Defilering Pool 1
Kl. 10:50	Tävlingsstart Pool 1
Kl. 12:30	Ledarmöte Pool 2
Kl. 12:40	Förträning Pool 2
Kl. 13:18	Defilering Pool 2
Kl. 14:53	Tävlingsstart Pool 2
Kl. 15:10	Prisutdelning

Då vi oftast är många lag på våra regiontävlingar ber vi er respektera våra hålltider. Ange inte för tidig samlingstid till era gymnaster/föräldrar. Tänk dock på ackrediteringstider för ansvarig ledare, se nedan.

FÖRTRÄNINGS- OCH TÄVLINGSTIDER

Förtränings- och tävlingstider, se bilaga 1.
Normalt görs ett utskick av arrangören. Vid ändringar pga. strykning etc. meddelas dessa på ledarmötet på tävlingsdagen.

Varje lag har 1 min förträning på fristående utan musik och 2,5 min per redskap i matta och hopp. Förträningen är till för att gymnasterna ska få prova redskapen samt få en överblick om hur det kommer att gå till på tävlingen.

ACKREDITERING/BEDÖMNINGSUNDERLAG

Ackreditering innebär att truppen blir registrerad för deltagande i tävlingen.

- Ackreditering sker senast 1 timme före varje pools tävlingsstart.

Vid ackrediteringen ska ansvarig ledare lämna in:

- Komplett ifylld och underskriven deltagarlista med födelsedata (6 siffror), se bilaga 2.
- Bedömningsunderlag i 6 exemplar per gren, se bilaga 3. Ifyllda med symboler från svårighetstabeller, se mall på www.gymnastik.se/syd.

Laget äger inte starträtt om ovanstående punkter inte uppfylls.

TÄVLINGSLICENS, TRAMPETTLICENS OCH TUMBLINGLICENS

Alla gymnaster ska ha tävlingslicens. Genom att fylla i och underteckna deltagarlistan försäkrar föreningen att alla gymnaster som är med och tävlar är licensierade.

Dessutom intygar föreningen att ledaren har licens på rätt nivå för att passa gymnasterna på trampett och tumbling. Enligt Utbildningskrav Tävling ska en mottagare ha giltig licens för säkerhetspassning på tumbling som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig licens för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på.

REDSKAPSINFORMATION

Hallen kommer att vara utrustad med: *1 st airtrack med tillhörande landning och ansats på 4–5 m (2 ansatsklossar), 1 st bord, 1 st dorado 32 fjädrar, 1 st dorado 36 fjädrar, 1 st Eurogym 32 fjädrar, 1 st ansatsmatta till trampett, 1 st landningsuppställning till trampett, 1 st plint 6 delar, förhöjd ansats 8–9 m (4 st ansatsklossar)*

Redskapsskiss, se bilaga 4. Fyll i och lämna till redskapsansvarig på tävlingen.

I samband med förträningen kontaktar respektive trupps ledare redskapsansvarige om sina önskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen. Det är ledaren som är ytterst ansvarig för att redskapen står rätt inför varje tävlingsframträdande.

Trampett får tas med, och måste då finnas tillgänglig för samtliga lag under hela förträningen och tävlingen för den egna poolen. Obs! Se Svenskas Redskapsreglemente för nivå 6–9 så att redskapen som tas med är godkända.

REGLEMENTEN OCH BESTÄMMELSER

Detta material finns på Gymnastikförbundets hemsida: www.gymnastik.se, och www.gymnastik.se/syd. Det är ledarens ansvar att kontrollera på hemsidan att man har den senaste versionen av reglementen och bestämmelser.

TÄVLINGSJURY

Tävlingsjuryn består av Gymnastikförbundet Syds TTK representanter Melker Lindner och Hanna Svensson, arrangörens representant Sandra Malmborg samt överdomare i respektive gren.

DOMARE

Gymnastikförbundet Syds Trupptävlingskommitté tillsätter domare.

TÄVLINGSHALL

Tävlingen sker i Heleneholms sporthall. Adress: Ystadvägen 27, 214 30 Malmö. Begränsat med parkering så samåk gärna.

INTRÄDE

Inträde för publik: 80 kr. Barn 7–12 år: 40 kr. Barn under 6 år gratis. **Vi tar endast swish.**

FÖRSÄLJNING

Försäljning kommer ske i kiosk. Det kommer erbjudas läsk, saft, kaffe, te, toast, popcorn, kakor m.m. **Vi tar endast swish.**

DEFILERING

Defilering sker i startordning. Ta gärna med fana och/eller skylt.

SJUKVÅRD

Sjukvårdskunnig personal kommer att finnas till hands i hallen.

MUSIK

All musik skickas digitalt till oss. Lägg in musiken i rätt mapp (de är uppdelade efter dag och pool). Namnge varje fil med startnummer_lagnamn_redskap. Ex. **01_GK Motus-Salto Blå_fristående.** Musiken ska vara inskickad **senast 8/11**. Uppladdning sker här: *https://drive.google.com/drive/folders/1H9YVymfLlozqVQZeiyU1-GYZ6_j_3-Q3?usp=drive_link*
Reservmusik tas med på ett USB-minne eller en enhet som kan kopplas till AUX.

MEDALJER

Medaljer delas ut till ettan, tvåan och trean i tävlingen (övriga lag blir fyror).
En medalj per deltagande gymnast, max 22 stycken, och en till föreningen delas ut.

För att i de första poolerna veta hur man ligger till i tävlingen har vi en ledarsamling efter avslutad pool där aktuella 1-3:e placeringar uppges.

STRYKNINGAR

Strykningar görs i så god tid som möjligt till arrangören, se information ovan, och till TTK Syd på ttksyd@gymnastik.se

RESULTAT

Med anledning av RFs riktlinjer för Barn- och Ungdomsidrott så kommer det inte längre publiceras resultat på regionala tävlingar. Inga poäng visas på plats eller online. Resultatet

kommer heller inte att publiceras på hemsidan, en resultatlista skickas i efterhand per mejl till ansvarig för anmälan.

Detta är bara en del i det arbete GF Syd håller på med just nu för att förstärka ett livslångt idrottande, där resultat ges liten uppmärksamhet. De vill med tävlingsgymnastiken i regionen stimulera till kvalitativ och långsiktig idrottslig utveckling och motverka toppning och utslagning.

WWW

Besök gärna vår hemsida www.motussalto.com

SLUTLIGEN

Önskar vi dig lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen. Glöm inte att ta med ett gott humör och vänligen lämna hallen i det skick den var i när ni kom.

BILAGOR

1. Förtränings- och tävlingstider
2. Deltagarlista
3. Bedömningsunderlag
4. Redskapsskiss

Bilaga 1 är bifogad detta PM, övriga bilagor hittar ni på www.gymnastik.se/syd under menyerna *Verksamheter - Truppgymnastik – Tävlingsbestämmelser – Regiontävlingar*

VARMT VÄLKOMNA ÖNSKAR GK MOTUS-SALTO