Sammanställning: stora ändringar i Nat Br inför 2027

Här är en sammanställning över de stora ändringar som har gjorts i Nationellt bedömningsreglemente för truppgymnastik inför 2027. Observera att detta endast omfattar de större ändringarna och inte är en komplett lista över alla ändringar. För att ta del av samtliga förändringar, vänligen läs reglementet och tillhörande bilagor i sin helhet.

Fristående

Större flexibilitet vid val av svårighetsmoment

De åtta svårighetsmomenten kan fördelas på 2–3 balanser, 1–2 hopp och 1–2 akrobatiska moment, tillsammans med gruppelement och flexibilitetselement.

Bendelning i balanser

Kravet på bendelning i vissa stående balanser ökas från 120° till 135°. Balanser med krav på 45° och 90° bendelning finns kvar och samtliga svårighetsvärden är oförändrade.

MIO införs

Rörelser in och ut ur svårighetsmoment (hopp och akrobatiska moment) kan ge +0,1 i svårighetsvärde när momentet integreras i en sammanhängande rörelsesekvens.

Kompositionspoängen höjs

C-poängen i fristående höjs från 2,0 till 3,0 poäng, vilket gör programmets komposition till en ännu viktigare del av den totala poängen.

Kraven på riktningar förändras

Riktningar ska bestå av tre tydligt olika rörelser och det räcker inte att endast ändra armarnas position. Riktningar som genomförs i den rytmiska sekvensen kan inte längre tillgodoräknas.

Kravet på tempoväxling i den rytmiska sekvensen tas bort.

SVENSK GYMNASTIK

Förändrad struktur på utförandebedömning

Rubriken ”Bristande teknik i svårighetsmoment” tas bort och svårighetsmomenten bedöms i stället inom de övriga rubrikerna för summerade utförandeavdrag. Samtidigt förenklas tabellen som beskriver hur stor andel av truppen som gjort mindre respektive större fel.

Tumbling och trampett

Bedömningen av svårighetsvärde förtydligas

Det blir tydligare när en landning innebär att övningen inte får svårighetsvärde, exempelvis vid underroterat eller kollapsande fall, samt att all påverkan av tränare i starten på en övning räknas som handgriplig hjälp.

Avdrag för felaktigt antal övningar på tumbling

Avdraget tillämpas nu på samtliga varv på tumbling, även likavarvet.

Allmänt

Avvikande färg på skydd och tejp ger inte längre avdrag

Laget ska dock fortsatt sträva efter att färgen på skydd och/eller tejp harmoniserar med underlaget de täcker.