PM

GK Engelholmsgymnasterna och GF Syds Trupptävlingskommitté hälsar dig välkommen till

RegionTrean

Datum: 11 oktober 2026
Plats: Lingvallen

INFORMATION

Information och upplysningar lämnas av: Anna Norlin Knutsson Tel: 070-662 50 74 Mejl: tavlingsansvariggke@gmail.com

HÅLLTIDER

Kl. 07:00	Hallen öppnar
Kl. 11:50	Domarmöte
Kl. 11:35	Ledarmöte Pool 1
Kl. 11:50	Förträning Pool 1
Kl. 12:35	Defilering Pool 1
Kl. 12:40	Tävlingsstart Pool 1
Kl. 14:10	Ledarmöte Pool 2
Kl. 14:20	Förträning Pool 2
Kl. 15:05	Defilering Pool 2
Kl. 15:10	Tävlingsstart Pool 2
Kl. 16:45	Prisutdelning

Då vi oftast är många lag på våra regiontävlingar ber vi er respektera våra hålltider. Ange inte för tidig samlingstid till era gymnaster/föräldrar. Tänk dock på ackrediteringstider för ansvarig ledare, se nedan.

FÖRTRÄNINGS- OCH TÄVLINGSTIDER

Förtränings- och tävlingstider, se bilaga 1.
Normalt görs ett utskick av arrangören. Vid ändringar pga. strykning etc. meddelas dessa på ledarmötet på tävlingsdagen.

Varje lag har 5 min förträning på fristående med musik och 5 min per redskap i tumbling och trampett. Detta gäller bara på denna tävling då den samkörs med Söderfemman.

ACKREDITERING/BEDÖMNINGSUNDERLAG

Ackreditering innebär att truppen blir registrerad för deltagande i tävlingen.

- Ackreditering sker senast 1 timme före varje pools tävlingsstart.

Vid ackrediteringen ska ansvarig ledare lämna in:

- **Deltagarlista**
  Deltagarlistan ska fyllas i i samma onlinesystem som för bedömningsunderlag (Tariff Sporteventsystem), se nedan. **Listan ska skrivas ut** och signeras av ansvarig tränare för att lämnas in vid ackrediteringen.

- **Bedömningsunderlag**
  På RegionFemman, Fyran & Trean fylls bedömningsunderlag i digitalt via http://tariff.sporteventsystems.se/User/Login

  Ansvarig ledare för respektive trupp ska fylla i bedömningsunderlagen online i god tid inför tävlingen. **Obs! Bedömningsunderlagen skrivs ut av ansvarig ledare** och lämnas vid ackrediteringen - ”E” tas med i 4 exemplar & ”DC” i 2 exemplar per gren.

  På tävlingar som tillåter fler än 6 gymnaster ska ni endast fylla i de 6 sista gymnasterna i laget.

  Varje förening har eller kommer att få inloggningsuppgifter och instruktioner om hur bedömningsunderlagen fylls i skickade till föreningens officiella mailadress. Samma inloggning används för alla tävlingar och alla lag från samma förening. Kontakta er egen förenings kansli för att få era inloggningsuppgifter. Om ert kansli mot förmodan inte fått inloggningsuppgifterna hör av er till trupp@gymnastik.se

Laget äger inte starträtt om ovanstående punkter inte uppfylls.

TÄVLINGSLICENS, TRAMPETTLICENS OCH TUMBLINGLICENS

Alla gymnaster ska ha tävlingslicens. Genom att fylla i och underteckna deltagarlistan försäkrar föreningen att alla gymnaster som är med och tävlar är licensierade.

Dessutom intygar föreningen att ledaren har licens på rätt nivå för att passa gymnasterna på trampett och tumbling. Enligt Utbildningskrav Tävling ska en mottagare ha giltig licens för säkerhetspassning på tumbling som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig licens för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

REDSKAPSINFORMATION

Hallen kommer att vara utrustad med: 2 st Dorado 36 trampett, 2 st Nemo 32 trampett, 1 st Pegasus Tarpan, LEG Tumbling samt mattvåder till fristående.t.
Redskapsskiss, se bilaga 2. Fyll i och lämna till redskapsansvarig på tävlingen.

I samband med förträningen kontaktar respektive trupps ledare redskapsansvarige om sina önskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen. Det är ledaren som är ytterst ansvarig för att redskapen står rätt inför varje tävlingsframträdande.

Egen trampett får tas med, och måste då finnas tillgänglig för samtliga lag under hela förträningen och tävlingen för den egna poolen. Obs! Se Svenskas Redskapsreglemente så att redskapen som tas med är godkända.

REGLEMENTEN OCH BESTÄMMELSER

Detta material finns på Gymnastikförbundets hemsida: www.gymnastik.se, och www.gymnastik.se/syd. Det är ledarens ansvar att kontrollera på hemsidan att man har den senaste versionen av reglementen och bestämmelser.

TÄVLINGSJURY

Tävlingsjuryn består av Gymnastikförbundet Syds TTK representant Anna Norlin Knutsson, arrangörens representant Josefin Vöbeck samt överdomare i respektive gren.

DOMARE

Gymnastikförbundet Syds Trupptävlingskommitté tillsätter domare.

TÄVLINGSHALL

Tävlingen sker på Lingvallen. Adress: Lingvägen 19, Ängelholm

INTRÄDE

Inträde för publik: från 15 år och uppåt: 80 kr, 6-15 år 60 kr. Barn under 5 år gratis.

FÖRSÄLJNING

Försäljning kaffe, dricka, kakor/bullar, godis, toast

DEFILERING

Defilering sker i startordning. Ta gärna med fana och/eller skylt.

SJUKVÅRD

Sjukvårdskunnig personal kommer att finnas till hands i hallen.

MUSIK

All musik ska laddas upp i samma system som där bedömningsunderlagen fylls i online.
http://tariff.sporteventsystems.se/User/Login
Senaste dag för musikuppladdning är söndagen den 4 oktober. Reservmusik tas med på ett USB-minne eller en enhet som kan kopplas till AUX.

MEDALJER

Medaljer delas ut till ettan, tvåan och trean i tävlingen. En medalj per deltagande gymnast, max 22 stycken, och en till föreningen delas ut.

STRYKNINGAR

Strykningar görs i så god tid som möjligt till arrangören, se information ovan, och till TTK Syd på ttksyd@gymnastik.se

RESULTAT

Med anledning av RFs riktlinjer för Barn- och Ungdomsidrott så kommer det inte längre publiceras resultat på regionala tävlingar. Inga poäng redovisas på plats eller online. Resultatet kommer heller inte att publiceras på hemsidan, men skickas per mejl till ansvarig för anmälan i efterhand.

För att i de första poolerna veta hur man ligger till i tävlingen har vi en ledarsamling efter avslutad pool där aktuella 1-3:e placeringar uppges.

Detta är bara en del i det arbete GF Syd håller på med just nu för att förstärka ett livslångt idrottande, där resultat ges liten uppmärksamhet. De vill med tävlingsgymnastiken i regionen stimulera till kvalitativ och långsiktig idrottslig utveckling och motverka toppning och utslagning.

WWW

Besök gärna vår hemsida www.engelholmsgymnasterna.se

SLUTLIGEN

Önskar vi dig lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen. Glöm inte att ta med ett gott humör och vänligen lämna hallen i det skick den var i när ni kom.

BILAGOR

1. Förtränings- och tävlingstider
2. Redskapsskiss

Bilaga 1 är bifogad detta PM, bilaga 2 hittar ni på www.gymnastik.se/syd under menyerna *Verksamheter - Truppgymnastik – Tävlingsbestämmelser – Regiontävlingar*

VARMT VÄLKOMNA ÖNSKAR GK Engelholmsgymnasterna