

Uttagningskriterier för WC Cottbus 2023 - MAG

Plats:	Cottbus, Tyskland
Datum:	23 – 26/2, 2023
Tävlingsformat:	Individuell grentävling (max 2 gymnaster/redskap, totalt 5 från Sverige)
Ålder:	Gymnaster födda 2004 och tidigare
Preliminära Deadlines:	Definitiv, 23/12 2022 Nominativ, 27/1 2023 (Gymnaster får besked om deltagande)
Uttagningsgruppen:	Förbundskapten, ass FK, Landslagschef

Generellt om WC – Cottbus och uttagningen

Målet med deltagande på WC – Cottbus är att samla världscups poäng och kvalificera sig individuellt till VM 2023 i Antwerpen. De 8 högst rankade/redskap som ej har kvalificerat ett lag får en individuell plats av FIG till VM(Max 2/NOC/Redskap och max 5/NOC från AA & WC serien). Detta tillsammans med uppvisade resultat enligt Mästerskapsriktlinjerna för individuellt deltagande på VM ger en möjlig plats på VM i Antwerpen om ej lag kvalificeras.

Kriterier och poäng

Fristående: D-poäng 5,4 (förväntad poäng för VM – Kvalifikation 14,133)

Bygelhäst: D-poäng 5,1 (förväntad poäng för VM – Kvalifikation 13,866)

Ringar: D-poäng 4,9 (förväntad poäng för VM – Kvalifikation 14,066)

Hopp: D-poäng 4,8 & 4,8 (förväntad poäng för VM – Kvalifikation 14,35)

Barr: D-poäng 5,3 (förväntad poäng för VM – Kvalifikation 14,266)

Räck: D-poäng 4,9 (förväntad poäng för VM – Kvalifikation 13,8)

(D-poäng, lägsta av topp 20/16 EM 2022)

För att vara uttagningsbar ska gymnasten dessutom;

- ✓ Vara en god förebild för Svensk Gymnastik och medveten om att representera inte bara sig själv men även Gymnastikförbundet och Sverige på bästa sätt och leva upp till Gymnastikförbundets uppförandekod.
- ✓ Ha visat sig kunna fokusera på den egna prestationen såväl som att bidra till en helhet som stärker och lyfter andra på ett bra sätt.
- ✓ Ha en fysisk status som anses vara god vid uttagningstidpunkten samt ha en tydlig plan för hur denna ska upprätthållas/förbättras fram mot mästerskapet.
- ✓ Vara medveten om och ha rimliga förväntningar på sin egen prestationsnivå, tekniskt som mentalt samt en tydlig plan fram mot mästerskapet för hur denna ska uppnås.
- ✓ Ha en vardag i balans där träning och tävling ingår i en välfungerande helhet med tillräckligt utrymme för återhämtning.
- ✓ Kraven ovan gäller fullt ut för seniorgymnaster. För juniorgymnaster anses det tillräckligt med viss insyn i planering och egen förväntan men övriga delar eftersträvas fullt ut.

Prestations och kvalifikationstillfällen

- Svenska Cupen 25-27 november
- LL 1 – Bosön 12-15 januari (Test tävling)
- LL 2 – Gedansk 7 februari (vid behov t ex vid skada)

Filmade serier vecka 45-50

3st filmade serier/redskap som gymnast vill kvala till ska skickas via WhatsApp till Seniorlandslagsgruppen. Serierna ska ha korrekt D-poäng och förväntas klara 8,0 i E poäng.

Filmade serier vecka 3-5

3st filmade serier/redskap som gymnast kvalificerat sig till ska skickas via WhatsApp till Seniorlandslagsgruppen. Serierna ska ha korrekt D-poäng och förväntas klara 8,0 i E poäng.

Tränare

Vid individuellt deltagande är det alltid gymnastens bästa som är utgångspunkt för vilken tränare som medverkar.