

Kallelse – LL2 Gdansk

Årets andra landslagsläger kommer genomföras i polska Gdansk och första uttagningstävlingen för DTB-Pokal och EM kommer att genomföras. Lägret sker tillsammans med det norska landslaget, som delar årets målsättning om att komma topp 13 på EM i Antalya och kvalificera sig till VM.

Gymnaster som kallats till lägret

| <u>Gymnast</u> | <u>Förening</u> |
|-----------------------|-----------------------|
| David Rumbutis | All Star Gymnastics |
| Joakim Lenberg | GK Motus-Salto |
| Karl Idesjös | Hammarbygymnasterna |
| Luis Il-Sung Melander | GK Motus-Salto |
| Kim Wanström | Hammarbygymnasterna |
| William Sundell | Hammarbygymnasterna |
| Filip Lidbeck | Halmstad Frigymnaster |
| William Hyll | Halmstad Frigymnaster |
| Lukas Houser | Hammarbygymnasterna |
| Vilgot Hyll | Halmstad Frigymnaster |
| Marcus Stenberg | Lulegymnasterna |
| Jacob Söderqvist | KFUM |

Tränarmedverkan

Eddie Olsson

Niklas Andersson

Sergej Rumbutis

Alexander Manyakin

Lars Stenberg

Fysio

Gustav Nilsson (söndag – onsdag)

Träning och aktiviteter

Uttagningsstävling för DTB-Pokal och EM kommer att genomföras under tisdagen. Därefter blir fokus på samträning med det norska landslaget och förberedelser inför kommande WC tävlingar.

Tid och plats

Start: Söndag den 5 februari
Slut: Fredag den 10 februari
Plats: Gdansk

Schema

Söndag 5/2

17:00-19:30 Individuellt träningspass

Måndag 6/2

09:00 – 12:00 Träning
15:00 – 17:30 Träning
17:30 – 19:00 Bastu

Tisdag 7/2

09:00 – 12:00 Uttagningsstävling pool 1
14:00 – 17:00 Uttagningsstävling pool 2
16:00 – 18:00 Bastu (pool 1 16:00, pool 2, 17:00)

Onsdag 8/2

09:00 – 12:00 Träning
15:00 – 17:30 Träning

Torsdag 9/2

09:00 – 12:00 Träning
15:00 – 17:30 Träning

Fredag 10/2

08:30 – 12:00 Träning

Logi och kost

Villa Palladium
Jozefa Czystewskiego 20
80-336 Gdansk, Polen

Träningshall

Akademia Leszka Blanika AZS AWFis
Kazimierza Gorskiego 1
80-366 Gdansk, Polen

Resa

Biljetter skickas i separat e-mail.

Luleå: Luleå – Arlanda 4/2 17:00-18:20, Arlanda – Luleå 10/2 21:10 – 22:35

Stockholm: Arlanda – CPH 5/2 09:55 – 11:05, CPH – Arlanda 10/2 18:10 – 19:25

Malmö/Halmstad: CPH – Gdansk 5/2 14:05 – 15:05, Gdansk – CPH 10/2 15:45 – 16:45

Packlista

Till, från samt under landslagsläger används aktuell landslagskollektion.

- Pass
- Landslagskläder
- Tävlingskläder (body, bygelbyxor, shorts), Sweden
- Vattenflaska
- Necessär mm
- Underkläder, strumpor och övriga privata kläder
- Badkläder
- Ev. mediciner, skydd tejp mm
- Privata kläder
- Sällskapsspel

Ser fram emot att träffa er alla!

Med vänliga hälsningar,

Eddie Olsson

Förbundskapten Manlig Artistisk Gymnastik

Eddie.olsson@gymnastik.se

0739 128 468