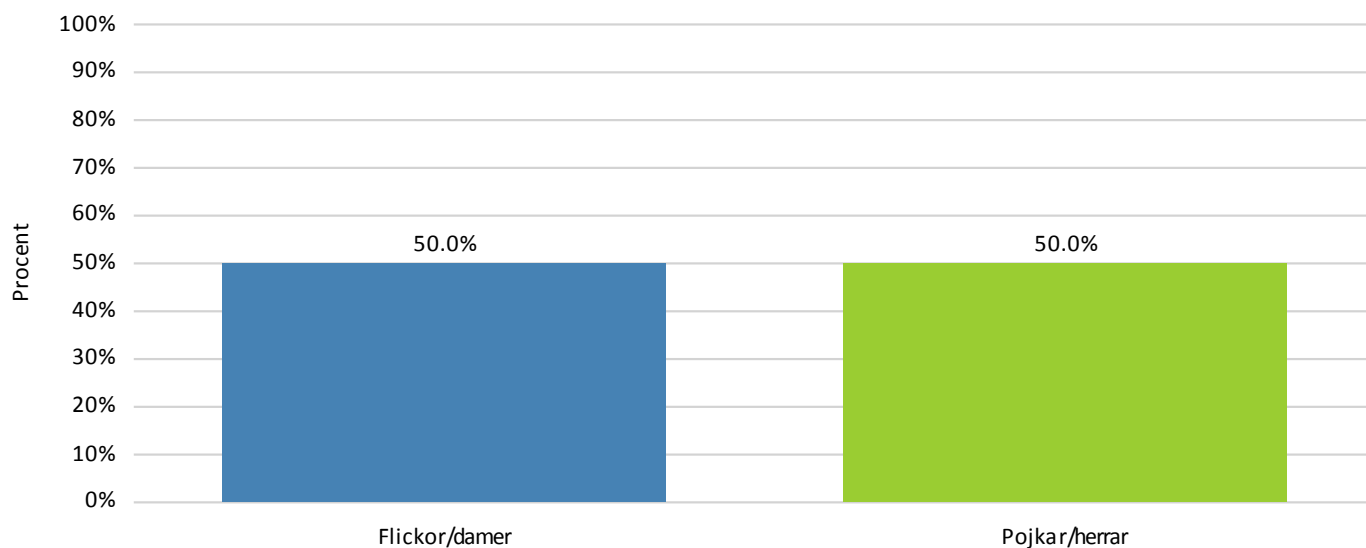


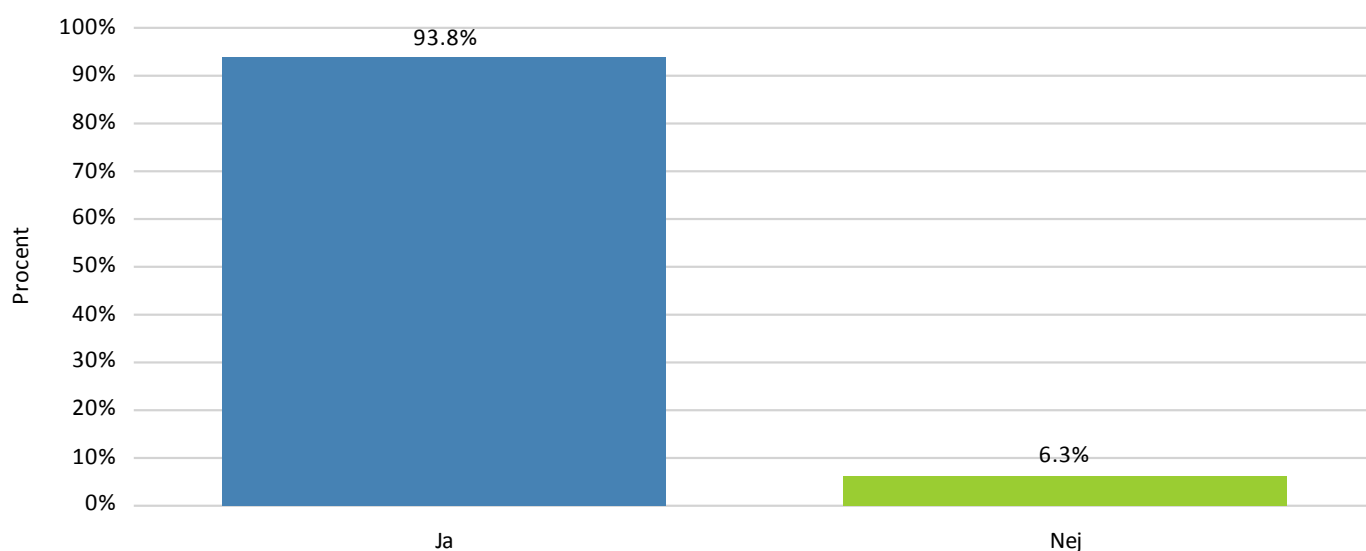
Uppvärmning vid tävling (final)

1. I vilken kategori tävlar du?



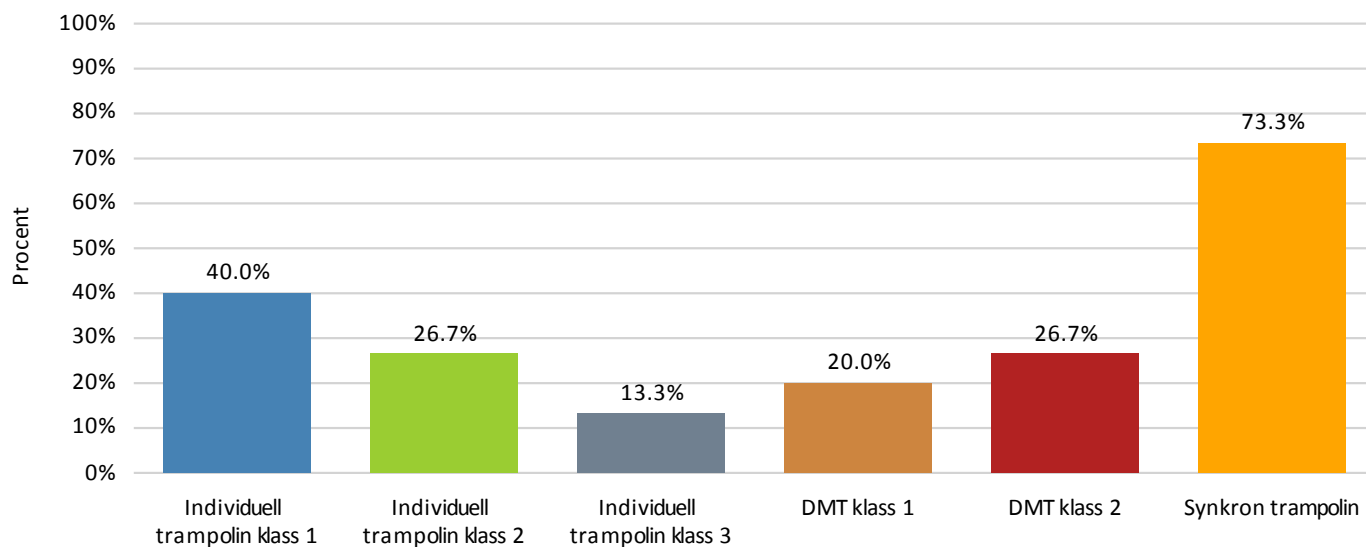
| Namn | Procent |
|---------------|---------|
| Flickor/damer | 50,0% |
| Pojkar/herrar | 50,0% |
| N | 16 |

2. Har du tävlat i finalen idag, vid Frölundacupen 2016?



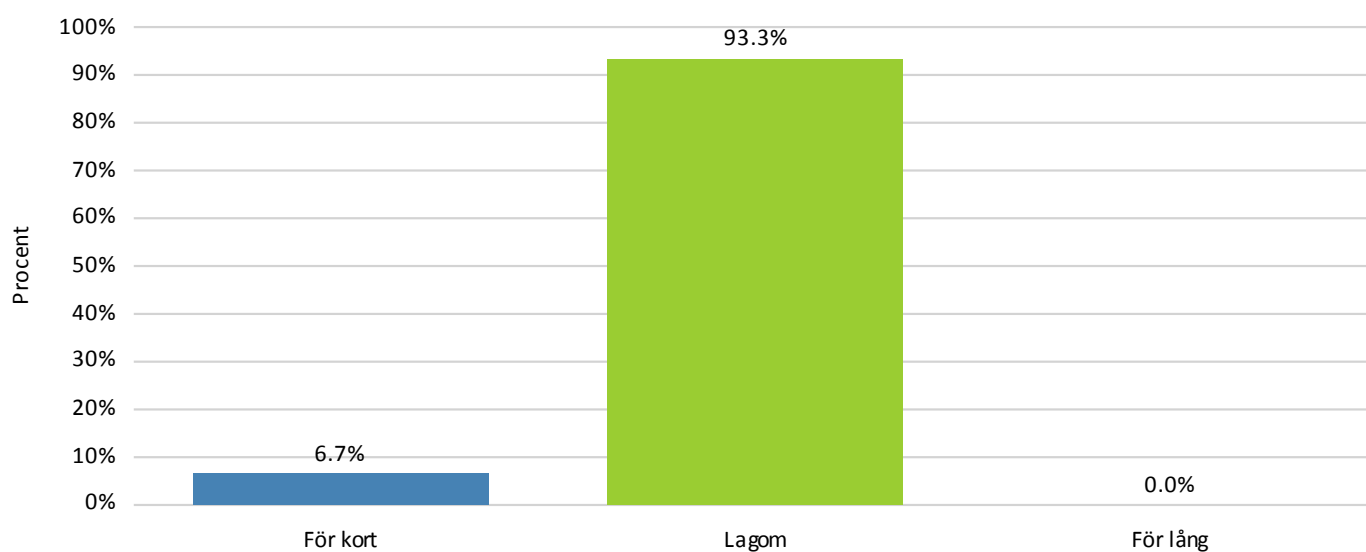
| Namn | Procent |
|------|---------|
| Ja | 93,8% |
| Nej | 6,3% |
| N | 16 |

3. I vilken/vilka klass/er tävlade du i finalen idag?



| Namn | Procent |
|-------------------------------|---------|
| Individuell trampolin klass 1 | 40,0% |
| Individuell trampolin klass 2 | 26,7% |
| Individuell trampolin klass 3 | 13,3% |
| DMT klass 1 | 20,0% |
| DMT klass 2 | 26,7% |
| Synkron trampolin | 73,3% |
| N | 15 |

4. Vad tyckte du om tiden för uppvärmning på redskapet/redskapen - inför finalpasset?



| Namn | Procent |
|----------|---------|
| För kort | 6,7% |
| Lagom | 93,3% |
| För lång | 0,0% |
| N | 15 |

5. Har du några andra synpunkter/förslag till förbättring kopplat till finalerna?

Tror det är bra tid för uppvärmningen om man inte behöver värma alla finaler. Men 60 min istället för 55min underlättade rätt så mycket.

Lite miss att det var tre klasser som värmdes på klass 1 och 2 trampolinen. Och färre på klass 3 (som kanske inte behöver lika mycket träning)

Inte ha jätte lång tid i vänta efter man har "värmt upp" som man får spendera på läktaren och hela idén med att värma upp inte har någon nytta eftersom man vill vara varmt till tävlingen då man nu endast får 1-touch efter inte ha hoppat på jätte lång tid.