

Kompositionsformulär FRISTÅENDE Truppgymnastik

Datum:.....

Ort:..... Tävling:.....

Klass:.....

Lag:	Överensstämmelse musik-rörelse		Handstående		Flexibilitetselement		Gruppement		Kommentar:
	Saknas		Saknas		Saknas		Saknas		
	Ej godkänd		Ej godkänd		Ej godkänd		Ej godkänd		
	Rytmask Sekvens		Fronter		Riktningar		Formationer		
	Saknas		Bakåt		Bakåt		Antal		
	Ej godkänd		Sidan		Sidan		Stor		
			Framåt				Liten		
							Svängd		
	Förbindelser		Förflyttningar		Övningsval		C-POÄNG		
	Små		Små		Små				
Mellan		Mellan		Mellan					
Stora		Stora		Stora					

Lag:	Överensstämmelse musik-rörelse		Handstående		Flexibilitetselement		Gruppement		Kommentar:
	Saknas		Saknas		Saknas		Saknas		
	Ej godkänd		Ej godkänd		Ej godkänd		Ej godkänd		
	Rytmask Sekvens		Fronter		Riktningar		Formationer		
	Saknas		Bakåt		Bakåt		Antal		
	Ej godkänd		Sidan		Sidan		Stor		
			Framåt				Liten		
							Svängd		
	Förbindelser		Förflyttningar		Övningsval		C-POÄNG		
	Små		Små		Små				
Mellan		Mellan		Mellan					
Stora		Stora		Stora					

Lag:	Överensstämmelse musik-rörelse		Handstående		Flexibilitetselement		Gruppement		Kommentar:
	Saknas		Saknas		Saknas		Saknas		
	Ej godkänd		Ej godkänd		Ej godkänd		Ej godkänd		
	Rytmask Sekvens		Fronter		Riktningar		Formationer		
	Saknas		Bakåt		Bakåt		Antal		
	Ej godkänd		Sidan		Sidan		Stor		
			Framåt				Liten		
							Svängd		
	Förbindelser		Förflyttningar		Övningsval		C-POÄNG		
	Små		Små		Små				
Mellan		Mellan		Mellan					
Stora		Stora		Stora					