

# Bedömningsunderlag FRISTÅENDE Nivåövlingar

Lag: ... **GF Gymnasten**

Utförande E-panel 10,00 poäng				Komposition C-panel 4,0 poäng			
Felaktig placering i formation (0,1-0,4 gång/trupp)		E1: Felaktig tid (0,3/2,0)		Förbindelser (maximalt 0,5)		Formationer (0,2/formation)	
Osamtidighet (0,1-0,5 gång/trupp)		E1: Felaktig musik (0,3)		Förflyttningar (maximalt 0,5)		Handstående (0,5)	
Bristande enhetlighet (0,1-0,4 gång/trupp)		E1: Felaktigt antal gymnaster (1,0/gymnaster)		Övningsval (maximalt 0,5)		Flexibilitetsmoment (0,5)	
Bristande amplitud (0,1-0,4 gång/trupp)		E1: Otillåten övning (1,0/gång)		Överrensstämmelse musik-rörelse (maximalt 0,2)		Gruppement (0,5)	
Obalans och okontrollerat utförande (0,1-0,5 gång/trupp)		E1: Klädsel, smycken och bandage (0,3)		Riktningar (0,2/riktning)		Rytmsk sekvens (0,5)	
Bristande teknik i svårighetsmoment (0,1-0,5 gång/trupp)		E1: Övriga överdomaravdrag (0,3)		Fronter (0,2/front)			
Formation	Kod	Symb					
X X X X X X X X X X X X	P202	← ○	v G				
X X X X X X X X X X X X	HB202 BA207	≤ Y	^				
X X X X      X X      X X      X X X X	A105 + A303	X ∪	↓				
X      X X X X X      X X X X X      X	HA201	○ =	> <				
X X X X X X X X X X X X			RS				
X X X X X X X X X X X	BB303a	↘	↑				
X      X X      X X      X X      X X      X	HA105	✓ =	← →				
X X X      X X      X X      X X      X X X	P301 HB206	→ ○ Y					
						<b>Akro moment</b>	
						Kod	Värde
						A105	0,1
						A303	0,3
						<b>SUM</b>	0,4
						<b>Piruett</b>	
						Kod	Värde
						P202	0,2
						<b>SUM</b>	0,2
						<b>Hopp</b>	
						Kod	Värde
						HA201	0,2
						HB202	0,2
						<b>SUM</b>	0,4
						<b>Balans/Kraft</b>	
						Kod	Värde
						BA207	0,2
						BB303a	0,3
						<b>SUM</b>	0,5
						<b>Kombination</b>	
						Kod	Värde
						A105	0,1
						A303	0,3
						<b>SUM</b>	0,4
						<b>Tid:</b>	
						<b>OD-avdrag:</b>	
						<b>Domarsiffror</b>	
						1	2
						Off. poäng	
						3	4
						<b>D panel</b>	
						<b>E panel</b>	
						<b>C panel</b>	

## Bedömningsunderlag TUMBLING Nivåtävlingar (6 gymnaster)

Endast övningarna/serierna som utförs av de 6 sista gymnasterna ska fyllas i på bedömningsunderlaget

Lag:..... **GF Gymnasten**


### VARV 1


Gymn. 1-6:  ..... Värde: 0,45

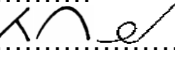
Summa svårighetsvärde: 2,7


Svårighet D-panel / Utförande E-panel	Komposition C-panel	Poäng
	Lika varv 0,2/gymnast	
	Ordning 0,1/gymnast	
	Repetition 0,2/gymnast	
	Framåt/Bakåt 0,2/gymnast	
	Övningskrav 0,2/gymnast	

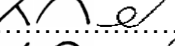
### VARV 2


Gymnast 1:  ..... Värde: 0,25

Gymnast 2:  ..... Värde: 0,25

Gymnast 3:  ..... Värde: 0,55

Gymnast 4:  ..... Värde: 0,55


Gymnast 5:  ..... 360° Värde: 0,65


Gymnast 6:  ..... 360° Värde: 0,65


Summa svårighetsvärde: 2,9


Svårighet D-panel / Utförande E-panel	Komposition C-panel	Poäng
	Lika varv 0,2/gymnast	
	Ordning 0,1/gymnast	
	Repetition 0,2/gymnast	
	Framåt/Bakåt 0,2/gymnast	
	Övningskrav 0,2/gymnast	


### VARV 3


Gymnast 1:  ..... Värde: 0,45

Gymnast 2:  ..... 180 Värde: 0,5

Gymnast 3:  ..... 180 Värde: 0,5

Gymnast 4:  ..... 360 Värde: 0,55

Gymnast 5:  ..... 540 Värde: 0,6

Gymnast 6:  ..... 540 Värde: 0,6

Summa svårighetsvärde: 3,2

Svårighet D-panel / Utförande E-panel	Komposition C-panel	Poäng
	Lika varv 0,2/gymnast	
	Ordning 0,1/gymnast	
	Repetition 0,2/gymnast	
	Framåt/Bakåt 0,2/gymnast	
	Övningskrav 0,2/gymnast	

Min poäng	Domarsiffror		Officiell	D-panel	E-panel	C-panel	
	1)	2)					Musik:
	3)	4)	ÖD-avdrag				Tid:

## Bedömningsunderlag TRAMPETT Nivåtävlingar (6 gymnaster)

Endast övningarna/serierna som utförs av de 6 sista gymnasterna ska fyllas i på bedömningsunderlaget

Lag:..... **GF Gymnasten**

### VARV 1

Gymn. 1-6: ..... Värde: 0,3

Summa svårighetsvärde: 1,8

Svårighet D-panel / Utförande E-panel	Komposition C-panel	Poäng
	Lika varv 0,2/gymnast	
	Ordning 0,1/gymnast	
	Repetition 0,2/gymnast	
	Framåt/Bakåt 0,2/gymnast	
	Övningskrav 0,2/gymnast	

### VARV 2

Gymnast 1: 180° ..... Värde: 0,35

Gymnast 2: 180° ..... Värde: 0,35

Gymnast 3: 360° ..... Värde: 0,4

Gymnast 4: 540° ..... Värde: 0,45

Gymnast 5: 540° ..... Värde: 0,45

Gymnast 6: 540° ..... Värde: 0,45

Summa svårighetsvärde: 2,45

Svårighet D-panel / Utförande E-panel	Komposition C-panel	Poäng
	Lika varv 0,2/gymnast	
	Ordning 0,1/gymnast	
	Repetition 0,2/gymnast	
	Framåt/Bakåt 0,2/gymnast	
	Övningskrav 0,2/gymnast	

### VARV 3

Gymnast 1: ..... Värde: 0,3

Gymnast 2: PET ..... Värde: 0,4

Gymnast 3: PET ..... Värde: 0,4

Gymnast 4: TSU ..... Värde: 0,5

Gymnast 5: TSU ..... Värde: 0,5

Gymnast 6: TSU ..... Värde: 0,5

Summa svårighetsvärde: 2,6

Svårighet D-panel / Utförande E-panel	Komposition C-panel	Poäng
	Lika varv 0,2/gymnast	
	Ordning 0,1/gymnast	
	Repetition 0,2/gymnast	
	Framåt/Bakåt 0,2/gymnast	
	Övningskrav 0,2/gymnast	

Min poäng	Domarsiffror	Off. Poäng	D-panel	E-panel	C-panel	
	1)	2)				Musik:
	3)	4)	ÖD-avdrag			Tid: