

PM1: Rikstreaan öppen klass 13 år och äldre & Rikstreaan dam 13-16 år

Truppgymnastik

GK Motus-Salto och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Rikstreaan öppen klass 13 år och äldre & Rikstreaan dam 13-16 år 20-21 maj

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare	Föreningskansliet
Paul Karlsson	Kansli GK Motus-Salto
0704226846	040-895 55
paul.karsson4@hotmail.com	info@motussalto.com

Viktiga datum

20 mars	Anmälan till tävlingen stänger
19 april	Sista dag att skicka in beställning för kost & logi
v16	PM1 går ut, inklusive preliminärt tidschema och startordning
16 maj	Sista dag att för betalning
v18	PM2 går ut, inklusive definitivt tidschema och startordning
13 maj	Deadline för musikuppladdning

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.

Tävlingshall

Baltiska Hallen, Stadionområdet

Länk till karta: <https://goo.gl/maps/oie7k4EkT5amgMhF6>

Förträningshall: Baltiska träningshallen

Redskapsskiss finns i Bilaga 6

Förträning och tävlingstider

Se bilaga 1.

Under kvalpoolerna är förträningen 5 min fria hopp, 5 min bord samt 10 min delad tumblingtid. Tävlingstiderna är preliminära och kan komma att justeras fram till 2 veckor innan tävling

Fristående förträning för Öppen klass sker på fredagen och för Dam 13-16 år på lördagen. Önskar man inte nyttja sin tid ombeds man meddela detta senast 2 veckor innan tävling. I största möjliga mån ber vi er att byta tider inom tävlande lag om det är så att ni önskar senare tid på fredagen, går det inte att ordna så vänligen kontakta tävlingsledaren.

Bredvid tävlingshallen så finns en uppvärmningshall 43x25 meter

På förfrågan så kommer det finnas möjlighet att boka "fristående förträning" i förträningshallen under lördagen. För att önska en tid där så kontakta paul.karlsson4@hotmail.com, på full yta erbjuds endast 5 minuter med musik.

Anmälda lag

Se bilaga 1 med startordning.

Anmälan och beställningar

Bekräftelse på anmälan och beställningar ska vara arrangörsföreningen tillhanda senast den 19 april. Beställningen mailas till info@motussalto.com Anmälan och beställningar är bindande. Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost och logi eller ta ut en förseningsavgift om 500:-/trupp. Se bilaga 2.

Deltagarkort etc hämtas ut i informationscentralen vid ankomst.

Kost och logi

Informationscentralen i Baltiska hallen är öppen:

Fredag 19/5 klockan 16:30-21:30

Lördag 20/5 klockan 07:15-21:00

Söndag 21/5 klockan 07:15-12:00

I arrangörsföreningens regi

Vi erbjuder följande: (menyn publiceras ihop med PM2)

Fredag kl. 17:00-21:00 Middag -

Lördag	kl. 06:45-09:30	Frukost -
	kl. 10:30-14:30	Lunch -
	kl. 16:00-19:30	Middag -
Söndag	kl. 07:00-09:30	Frukost -
	kl. 10:30-14:00	Lunch -
	kl. 12:00->	Matpaket -

Logi sker i följande skolor: Malmö Idrottsgymnasium & Malmö Idrottsgrundskola som ligger vid stadionområdet ca 3 min promenad från tävlingshallen. Ta med egen sovutrustning (luftmadrass/ liggunderlag, sovsäck och kudde). Vid skadegörelse kan föreningen bli ersättningskyldig. OBS! Minst en ledare som har fyllt 18 år ska bo tillsammans med gymnasterna.

Notera att det inte finns plats för gymnaster att ha "dubbelmadrasser" i klassrummen, det är beräknat en sovyta per gymnast.

Specifikation på skolboende kommer i samband med PM2.

All matservering sker i/ i anslutning till tävlingshallen eller på Chilla & P (ca 10 minuter från hallen)

Allergier: Det finns luftburen nötallergiker bland deltagarna så det gäller totalt **nötförbud** både på skola och tävlingshall. Det är även **förbjudet** att spraya hårspray/glitterspray i **någon** av lokalerna.

Lag som sprayar glitterspray/lämnar glitter efter sig kommer att faktureras 1000 kr för kostnaden av städning.

Matpriser: enligt Arrangörsreglemente

- Frukost: 55 kr
- Lunch/middag: 100 kr
- Lunchpaket 85 kr

Logipriser: enligt Arrangörsreglemente

-Logi i skolsal: 125 kr/natt

Hotell/vandrarhem

För dig som önskar logi på vandrarhem eller hotell rekommenderar vi: Scandic Triangeln.

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta sport@scandichotels.com.

Redskapsinformation

Hallen kommer att vara utrustad med: LEG Tumblinggolv, 8 st ansatsklossar, 2x 36 fjädrar Dorado, 2x 32 fjädrar Dorado, Pegasus bord.

En redskapsskiss finns i bilaga 6. Observera att tävlande förening endast har rätt att medföra en egen trampett. Om truppen medför egen trampett ska den vara tillgänglig för alla

tävlande trupper under den egna poolen. Om trampetten inte kommer att finnas kvar under övriga pooler/final ska trampetten avlägsnas från hallen direkt efter egen pool.

Ansvarig ledare ska kontrollera [redskapsreglementet](#) inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd.

I samband med förträningen kontaktar respektive trupps ledare redskapsansvarige om sina redskapsönskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen. Det är ledaren som är ytterst ansvarig för att redskapen står rätt inför varje tävlingsframträdande.

Till förträning kommer det att finnas två uppställningar på trampett.

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till trupp@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Domare

Gymnastikförbundet tillsätter domare enligt gällande [bedömningsreglemente](#).

Domarlogi sker på Good Morning+ Malmö. Domarna ansvarar för att ta sig till & från tävlingshallen själva (ca 500m promenad).

Ledarsamling

Se tidsschema för helgen (se bilaga 1).

Slutgiltig startordning

Slutgiltig startordning tas fram av Gymnastikförbundets nationella kansli 15:e april. Skillnaderna från den preliminära lottade startordningen kommer att vara marginella.

Webbsändning

Tävlingen kommer att livestreamas, länk publiceras med PM2. Streamen kommer att ha en kostnad likvärdig med inträde till tävlingen.

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.

Publik

Inträde till tävlingen kommer att kosta:

Vuxen 2-dagar: 150 kr, för ungdomar <15 år = 100 kr

Vuxen 1-dag: 100 kr, för ungdomar <15 år = 50 kr

Tävlingshallen har mycket läktarplatser så vi hoppas många vill komma och gästa oss med fulla supporterbussar.

Det kommer även finnas ett fullutrustat kafé med fika samt enklare lunchalternativ.

Tävlingslicens och deltagarlista

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Innan ackreditering ska deltagande gymnaster fyllas i på deltagarlista i systemet Sport Event Systems - Tariff. Deltagarlistan innehåller även tävlingslicens från Pensum på tävlande gymnaster. Vid ackreditering skall ansvarig tränare lämna in utskriven och signerad deltagarlistan (som hämtas från Sport Event Systems – Tariff). Deltagarlistan ska endast innehålla aktuella gymnaster och tränare. Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen.

Systemet Sport Event Systems – Tariff öppnas i samband med att PM2 skickas ut cirka två veckor innan tävling.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-dispenser/utbildningskrav

På tumbling ska en mottagare ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i Tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs
till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

PM2

Under vecka 18 mailas PM2 ut med startordning, förträningstider, mattider, etc.

Bilagor

Bilaga 1 – Förträning och tävlingstider och anmälda lag

Bilaga 2 – Anmälan och beställningar (mat och logi)

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer



svedea

Våra sponsorer

**Tillsammans för
fler i rörelse!**



×



Riksidrottsförbundet SVENSKA SPEL



Scandic

