

# Uttagningskriterier för Juniorgruppen KvAG 2023-2024

Landslagets grundsyfte är uttagning till och medverkan på mästerskap så som JNM, JEM och VM. För att bli uttagen till mästerskapen gäller att gymnasten når en viss prestationsnivå. Denna nivå är satt på bakgrund av kriterier fastställda av Gymnastikförbundets styrelse. Syftet med detta är att säkerställa en bra presentation av Svensk Gymnastik och att säkerställa att den enskilda gymnasten kommer att uppleva tävlandet på mästerskapet som givande och sporrande för framtiden. Det finns därför även ett samband mellan uttagningspoäng till mästerskap och den lite lägre prestationsnivån som ska uppvisas för att kunna tas ut till landslaget.

För närvarande är det få juniorgymnaster som uppfyller FIG's CoP juniorkriterier vilket komplicerar rekryteringen till juniorlandslaget. Därför fortsätter landslagsledningen initiativet till att jobba med juniorgruppen som vänder sig till gymnaster som nivåmässigt ligger strax under juniorlandslaget. Juniorgruppen medverkar på utvalda landslagssamlingar tillsammans med hemmatränare. Syftet är att inspirera gymnaster att ta steget mot juniorlandslagsnivå, samt att hjälpa både gymnaster och tränare i utvecklingen mot detta och framåt.

Som utgångspunkt görs satsningen på en Juniorgrupp under perioden 2022-2024 med förhoppning att insatserna kan leda till att fler gymnaster når nivån för landslagsmedverkan så att vi igen har ett fullt juniorlandslag.

## Uttagningskriterier 2023

**Ålder:** 13-15 år

**Nivå:** Tävlrar på steg 9 eller 10 i Svenska Stegserierna (dvs blivit godkänd för **uppflyttning från steg 8**) och visar på en nivå som enligt landslagsledningens bedömning gör det rimligt att tro att uppsatta tävlingskrav och nivå för ett juniorlandslag kan vara i sikte.

*Gymnasten ska träna och tävla där hon är i sin kunskapsutveckling idag. En gymnast kan välja att båda tävla på juniorkrav och stegserier men gymnasten ska inte hoppa över övningar från stegserierna innan hon går vidare till nästa nivå.*

*Gymnaster från juniorgruppen kan bli aktuella i ett lagbygge mot JNM. En gymnast från juniorgruppen som blir uttagen till ett JNM blir ej automatiskt uttagen till juniorlandslaget. För juniorlandslaget gäller uppsatta uttagningskriterier som finns på [gymnastik.se](http://gymnastik.se)*

*Det är obligatoriskt att gymnastens hemmatränare är med på samlingarna i utbildningssyfte och utveckling inför ev. framtida medverkan i landslaget.*

## Uttagningstillfällen

Gymnaster kan kvalificera sig för uttagning till juniorgruppen från Gymnastikförbundets Rikstävlingar och uttagningstävlingar som anordnas i samarbete mellan KTK och landslagsledningen. Svenska stegserier (Bli godkänd på steg 8 upp till steg 9 alternativt tävla på steg 9 från någon av nedanstående uttagningstävlingar:

- **Challenge 25 mars, Stockholm** (Steg 8,9)
- **Riksmästerskapet 15-16 April, Uddevalla** (Steg 8,9)
- **UM, USM 13 Maj, Eskilstuna** (Steg 9)
- **Öppen juniorlandslagsuttagning 3 juni, Eskilstuna** (Steg 9)
- **Öppen juniorlandslagsuttagning 17 juni, Eskilstuna** (Steg 9)
- **Rikscupen 21-22 okt/28-29 okt** (Steg 8,9)
- **Ungdomscupen 11-12 nov/18-19 nov** (Steg 8)
- Övriga uttagningstävlingar som tillkommer

*\*Stegserierna är uppbyggda så att en gymnast efter steg 10 är redo att tävla på FIG-Cop. Gymnaster som strävar mot att ta en framtida plats i landslaget bör därför följa de Nationella Stegserierna.*

Uttagning gäller hela 2023 där gymnaster som uppfyller uttagningskriterier kan tas ut löpande under året. Ny bedömning görs i december 2023 inför 2024.

## Förutsättningar för medverkan

Det är viktigt att gymnasten klarar av att följa ett träningsupplägg likt landslagets under samlingar, är mogen för att övernatta borta samt är hel och frisk så att deltagande på samlingarna kan ske fullt ut. Juniorgruppen kommer oftast att träna tillsammans med landslaget efter uppsatt schema och kan komma att genomföra Checkpoints, dvs olika tester likt landslaget.

Medverkan sker till självkostnadspris. Kost och logi för gymnast och tränare faktureras till respektive förening. Träningskläder på samlingar är föreningskläder.

## Förtydligande

Att bli uttagen till juniorgruppen innebär **INTE** att gymnasten är uttagen till landslaget. För kvalificering till landslaget gäller uttagningskriterierna som är publicerade på [gymnastik.se](https://gymnastik.se). Om en gymnast i juniorgruppen under perioden skulle nå upp till juniorlandslagets uttagningskriterier kan hon tas ut till landslaget och avslutar sin medverkan i juniorgruppen.

Eventuella frågor besvaras av förbundskapten Helena Andersson Melander på [helena.melander@gymnastik.se](mailto:helena.melander@gymnastik.se).