

# Uttagningskriterier för Juniorlandslaget i KvAG 2023-2024

**Målet med juniorlandslaget är att bidra till gymnasternas utveckling och fortsatta engagemang inom landslagsgymnastiken. Juniorlandslagsmedverkan har ett stort värde och fokus i sig men ska samtidigt även bidra till att gymnasterna stärks i övergången från junior- till seniorgymnast där det långsiktiga perspektivet är viktigt. Att tas ut till juniorlandslaget innebär att gymnasten vid ett antal tillfällen kallas till träningssamlingar, men innebär ingen garanti för internationellt tävlande och att representera Sverige. Den primära träningen och därmed även gymnastens utveckling och stöttningen runt denna sker oförändrat i vardagen i föreningsmiljön.**

## Kriterier

Grundkriteriet för att bli uttagen till juniorlandslaget är att gymnasten har nivå och målsättning att tävla på de internationella mästerskapen JNM, JEM och EYOF. Som komplement till dessa och andra internationella mästerskap kan medverkan ske på olika internationella tävlingar.

Om en gymnast blir uttagen som en del av ett lag, till ex JNM, JEM eller EYOF är det inte likställt med att hon per automatik är uttagen till landslaget. Det är en helhetsbild som är grunden för uttagningen.

Som underlag för uttagning görs en helhetsbild av gymnastens resultat från uppsatta kvältävlingar. En gymnast kan endast kvalificera sig till juniorlandslaget på ett mångkampresultat.

Landslagets årscykel följer kalenderåret vilket innebär att samtliga gymnaster som tas ut till juniorlandslaget kvarstår året ut. Gymnaster kan löpande tas ut till landslaget under året och tas i så fall ut för resten av innevarande år oberoende av uttagningstidpunkten. Uttagning för juniorlandslaget presenteras innan årsskiftet.

Kriterierna för juniorlandslaget kan komma att revideras för att följa utvecklingen av FIG CoP och Gymnastikförbundets Mästerskapsriktlinjer.

- Antal:** Max 12 gymnaster, det finns inget minimiantal men förhoppningen är en stor grupp
- Ålder:** 13 – 15 år (det året gymnasten fyller 13 år)
- Nivå:** **13 år:** Godkänd från steg 9 upp till steg 10 i Svenska Stegserierna  
**14 & 15 år:** Godkända krav på steg 10 i Svenska Stegserierna med samt mångkampspoäng på 43 p alternativt FIG Cop Junior med riktvärde 44 p

*Landslagsledningen kan till viss del bortse från svårighetskrav om det värderas att det finns lämpliga skäl för gymnastens eller lagets bästa vid ex ett JNM, EYOF, JEM.*

## Uttagningsstillfällen

Gymnaster kan kvalificera sig för uttagning till juniorlandslaget på resultat från Gymnastikförbundets rikstävlingar som JSM, Juniorchallenge-tävlingar och Juniorcupen. Andra kvaltillfällen är Mälarcupens juniorklass, eventuella officiella uttagningstävlingar i landslagets regi eller internationella tävlingar på uppdrag av Gymnastikförbundet (ifall en gymnast blir uttagen att representera Sverige på en internationell tävling som EYOF, JEM eller annan internationell tävling). Svenska stegserier steg 9 och 10 med godkänt dokument från KTK på någon av nedanstående uttagningstävlingar:

- **Challenge 25 mars, Stockholm** (FIG Cop-Junior + Steg 9,10)
- **Riksmästerskapet 15-16 April, Uddevalla** (FIG Cop- Junior+Steg 9,10)
- **UM, USM 13 Maj, Eskilstuna** (Steg 9)
- **Öppen juniorlandslagsuttagning 3 juni, Eskilstuna** (FIG Cop-Junior + Steg 9,10)
- **Öppen juniorlandslagsuttagning 17 juni, Eskilstuna** (FIG Cop-Junior + Steg 9,10)
- **JSM 27 juni-2 juli, Umeå** (FIG Cop-Junior)
- **Rikscupen & Juniorcupen 21-22 okt/28-29 okt** (FIG Cop-Junior+Steg 9,10)
- **Mälarcupen v.44** (FIG Cop-Junior)
- Övriga Challenge/uttagningstävlingar som tillkommer

*\*De Nationella Stegserierna är uppbyggda så att en gymnast efter steg 10 är redo att tävla på FIG-Juniorkrav. Gymnaster som strävar mot att ta en plats i landslaget bör därför följa de Nationella Stegserierna.*

## Uttagningsgrupp

Uttagningsgruppen består av landslagschef samt förbundskapten. Förbundskapten är föredragande för landslagschef och säkerställer inspel från övriga resurser kopplade till landslaget.

## Säsongsplanering

En juniorgymnast kallas till alla ordinarie juniorlandslagsträffar utifrån principen att gymnasten är i form för att fullt ut delta på träning. Gymnast som av någon anledning inte kan delta på en samling håller landslagsledningen uppdaterad och blir kallad när hon åter är i träning och tillgänglig.

Syftet med verksamheten är att förbereda gymnasterna bäst möjligt för medverkan på internationella mästerskap och att genomföra dessa utifrån uppsatt målsättning.

Förutsättningarna för medverkan på eventuella landskamper eller andra internationella tävlingar och mästerskap kan därmed vara olika från gymnast till gymnast inom landslaget beroende på individuella målsättningar och planer. Gymnaster som tas ut till mästerskap/tävlingar kan komma att kallas specifikt till extra samlingar inför dessa.

## Förväntningar på landslagsgymnast och föreningstränare

Att vara landslagsgymnast handlar inte bara om att ha en hög teknisk nivå. För att kunna träna och tävla, utvecklas och prestera utifrån sin fulla potential behöver varje gymnast utvecklas inom flera områden, bland annat fysiskt, mentalt och socialt. Det är med fokus på detta och genom att träffa bra val i vardagen och genom insatsen på hemmaplan som de absolut viktigaste förutsättningarna skapas för att bli landslagsgymnast. Föreningstränare, fysios, idrottspsykologiska rådgivare, föräldrar m.m. utgör alla ovärderliga resurser som tillsammans utgör den stöttning som gymnasten är helt beroende av i sin vardag. I slutändan är det dock bara en person som kan och ska välja ambitionsnivå och som har möjlighet att säkerställa att den fulla potentialen nås – det är gymnasten själv och därför är det hon som äger sin egen utveckling.

Föreningstränaren utgör en stor del av den aktivas liv under en mycket viktig period och ska därför vara välmedveten om och villig till att stötta den aktivas satsning utifrån dennas behov och att ha en öppen dialog med landslagsledningen. En rimlig målsättning ska alltid ta utgångspunkt i den aktivas egen ambitionsnivå samt föreningens förmåga att säkerställa förutsättningar.

## Förväntningar på landslagsledningen

Landslaget ska präglas av transparens, tydlighet och framförhållning. En god dialog mellan landslagsledning, gymnast och föreningstränare är oerhört viktig och ska alltid ha gymnastens bästa för ögonen. Detta kan leda till ökat behov av flexibilitet och att framförhållningen därmed ibland minskar för att möjliggöra en välfungerande och optimal helhet.

Bästa möjliga utveckling samt prestation på mästerskap kommer genom säkerhet och trygghet, varför ambitioner och förväntningar ska stämmas av löpande. Landslagsledningen agerar därför processororienterat med tydliga målsättningar. Helheten ska optimeras genom

att bistå till att alla involverade har förutsättningar att bidra på bästa möjliga sätt. Landslagsverksamheten ska präglas av hög kvalitet och genomföras i en positiv och tillåtande atmosfär. Fokus är på att lyfta och bygga vidare på gymnasternas styrkor.

Gymnastikförbundet ansvarar för landslagsverksamhetens genomförande vilket omfattar träningssamlingar och medverkan på mästerskap samt eventuella internationella tävlingar. Medverkan på officiella mästerskap (ex. JNM/JEM) bekostas av Gymnastikförbundet.