

Uttagningskriterier för Seniorlandslaget i KvAG 2023-2024

Målet med seniorlandslaget är att bidra till gymnasternas utveckling och fortsatta engagemang inom landslagsgymnastiken med fokus mot internationell nivå. Att tas ut till seniorlandslaget innebär att gymnasten vid ett antal tillfällen kallas till träningsinsamlingar, men innebär ingen garanti för internationellt tävlande och att representera Sverige. Den primära träningen och därmed även gymnastens utveckling och stöttnen runt denna sker oförändrat i vardagen i föreningsmiljön.

Kriterier

Grundkriteriet för att bli uttagen till seniorlandslaget är att gymnasten har nivå och målsättning att tävla på de internationella mästerskapen NM, EM och VM. Som ett komplement till dessa och andra internationella mästerskap kan medverka också ske på olika internationella tävlingar.

Om en gymnast blir uttagen som en del av ett lag, ex till NM, är det inte likställt med att hon per automatik är uttagen till landslaget. Det är en helhetsbild som är grunden för uttagningen.

Landslagets årscykel följer kalenderåret vilket innebär att samtliga gymnaster som tas ut till landslaget, kvarstår i seniorlandslaget hela året. Poängkriteriet ska ligga i linje med Gymnastikförbundets mästerskapsriktlinjer. Landslaget presenteras alltid innan årsskiftet men där gymnaster kan tas in i landslaget löpande under året.

| | |
|-----------------------|---|
| Antal: | Max 12 gymnaster, det finns inget minimiantal |
| Ålder: | 16 år uppåt (det året gymnasten fyller 16 år) |
| Nivå: | Internationella CR-krav enligt FIG CoP - Senior |
| Tävlingspoäng: | Poängriktvärde är 46 poäng. Seniorgymnaster bör uppfylla FIG -Cop Seniorkrav. |
| Wildcard: | Wildcards kan delas ut med motivering; Gymnast som tidigare varit med i landslaget men som av olika anledningar deltagit under årets uttagningstävlingar men som har uppenbar kvalitet, potential och nivå för att bidra till landslaget kan gymnasten tas ut via wildcard. |

Grenspecialist: En enskild bedömning huruvida gymnasten är så bra i den enskilda grenen/grenarna att hon blir en tillgång för landslaget genom att komplettera övriga mångkampsgymnaster.

Landslagsledningen kan bortse från svårighetskrav och tävlingspoäng om det värderas att det finns lämpliga skäl för gymnastens eller lagets bästa, exempelvis vid bedömning av nivå på grenspecialister eller vid skada m.m.

Uttagningstillfällen

- Challenge 25 mars, Stockholm
- Öppen uttagning 3:e juni, Eskilstuna (seniorer som uppfyller kriterier för uttagning)
- Öppen uttagning 17:e juni, Eskilstuna (seniorer som uppfyller kriterier för uttagning)
- SM 27:e juni-2:a juli
- Mälarcupen-HT 2023
- Seniorcupen 11-12/ 18-19 nov
- Samtliga landslagsuppdrag

Gymnaster kan även löpande kvalificera sig till landslaget under året vid Internationella Challenge Cups, landskamper, mästerskap samt andra nationella och internationella tävlingar, så till vida att tävlandet är sanktionerat av landslagsledningen.

Uttagningsgrupp

Uttagningsgruppen består av landslagschef samt förbundskapten. Förbundskapten är föredragande för landslagschef och säkerställer inspel från övriga resurser kopplade till landslaget.

Säsongspanering

En seniorgymnast kallas till alla ordinarie seniorlandslagsträffar utifrån principen att gymnasten är i form för att fullt ut delta på träning i minst en gren. Gymnast som av någon anledning inte kan delta på en samling håller landslagsledningen uppdaterad och blir kallad när hon åter är i träning och tillgänglig.

Landslaget arbetar efter mästerskapscyklerna vilket innebär EM på våren/sommaren och VM på hösten samt OS var fjärde år. Syftet med verksamheten är att förbereda gymnasterna bäst möjligt mot mästerskap och genomföra dessa utifrån uppsatt målsättning. Förutsättningarna för medverkan på eventuella landskamper, Challenge Cups eller andra internationella tävlingar kan därmed vara olika från gymnast till gymnast inom landslaget

beroende på individuella målsättningar och planer. Gymnaster som tas ut till mästerskap/tävlingar kan komma att kallas specifikt till extra samlingar inför dessa.

Förväntningar på en landslagsgymnast

Som landslagsgymnast har du en egen målsättning om att förbereda dig inför och tävla på NM, EM och VM. Det är genom att träffa rätt val i vardagen och genom insatsen under många år på hemmaplan som de absolut viktigaste förutsättningarna skapas.

Föreningstränare, fysios, idrottspsykologiska rådgivare, föräldrar m.m. utgör alla ovärderliga resurser, men är alla tillsammans enbart stödfunktioner. Det finns i slutändan bara en enda person som kan säkerställa att man faktiskt når sin fulla potential – det är gymnasten själv och hon äger sin egen utveckling.

En landslagsgymnast är och ska vara en förebild på många sätt. Det är inte den nuvarande nivån som är i fokus inom landslaget, det är insatsen och viljan att utvecklas ytterligare. En gymnast tas inte ut till landslaget enbart på grund av tekniska färdigheter. Därför är det viktigt att vara medveten om att andra ser upp till en och att man förstår att man inte själv kan välja mellan rollen som landslagsgymnast eller privatperson i andras ögon. En landslagsgymnast bidrar positivt till andra och att agerar föredömligt i linje med vad en förebild kan förväntas stå för. En landslagsgymnast förstår samtidigt värdet av och skillnaden mellan förening och förbund och agerar som en bra företrädare för båda.

Förväntningar på landslagsledningen

Landslaget ska präglas av transparens, tydlighet och framförhållning. En god dialog mellan landslagsledning, gymnast och föreningstränare är oerhört viktig och ska alltid ha gymnastens bästa för ögonen. Detta kan leda till ökat behov av flexibilitet och att framförhållningen därmed ibland minskar för att möjliggöra en välfungerande och optimal helhet.

Bästa möjliga prestation på mästerskap kommer genom säkerhet och trygghet, varför ambitioner och förväntningar ska stämmas av löpande. Landslagsledningen agerar därför processororienterat med tydliga målsättningar. Helheten ska optimeras genom att bistå till att alla involverade har förutsättningar att bidra på bästa möjliga sätt. Landslagsverksamheten ska präglas av hög kvalitet och genomföras i en positiv och tillåtande atmosfär. Fokus är på att lyfta och bygga vidare på gymnasternas styrkor.

På årets första samling utser gymnasterna själva "Aktives Representant" som har möjligheten att agera språkrör för övriga gymnaster direkt till landslagsledning eller landslagschef. Aktives representant framför därmed inte bara sin egen åsikt, men agerar bollplank för och till alla gymnaster om det behövs. I övrigt ska aktives representant kunna fokusera på att vara en gymnast i gruppen på helt lika villkor som övriga.

Gymnastikförbundet ansvarar för landslagsverksamhetens genomförande vilket omfattar träningsamlingar och medverkan på mästerskap samt eventuella internationella tävlingar. Medverkan på officiella mästerskap (ex. NM/EM, VM) bekostas av Gymnastikförbundet.