

Verksamhetsplan Gymnastikförbundet Syd 2023-2024

Vision

Rörelse hela livet

Verksamhetsidé

Svensk Gymnastik möjliggör för alla att träna, tävla och uppleva rörelseglädje. Rörelse är vårt språk.

Värdegrund

- Glädje och gemenskap
- Nyfikenhet och utveckling
- Öppenhet och trygghet

Önskat läge 2028

- Öppna, innovativa och trygga träningsmiljöer
- En inkluderande och framgångsrik gymnastikrörelse
- En positiv och pådrivande kraft i samhället





FÖRNYELSERESA ETT

En inkluderande och framgångsrik gymnastikrörelse

Vi tror på att erbjuda gymnastik för alla och i hela landet. Därför behöver vi bli en mer innovativ och öppen gymnastikrörelse som leder till en ännu större mångfald och ökad bredd av medlemmar i alla åldrar. Vi lever upp till vår vision om rörelse hela livet.

Målet är en jämlik och jämställd gymnastikrörelse, det vill säga att vi är till för alla i alla åldrar oavsett kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, sexuell läggning eller funktionsnedsättning. Vi måste därför aktivt inkludera, annars riskerar vi att passivt exkludera. Effekten blir en attraktiv gymnastikrörelse för ännu fler.

Gymnastikförbundet Syd ska därför under 2023/2024 jobba med:

- Paraspportprojekt
- Ge stöd till föreningar som vill satsa på segregerade områden
- Inspirationsprojekt med goda exempel på mångfald
- Killprojekt

FÖRNYELSERESA TVÅ

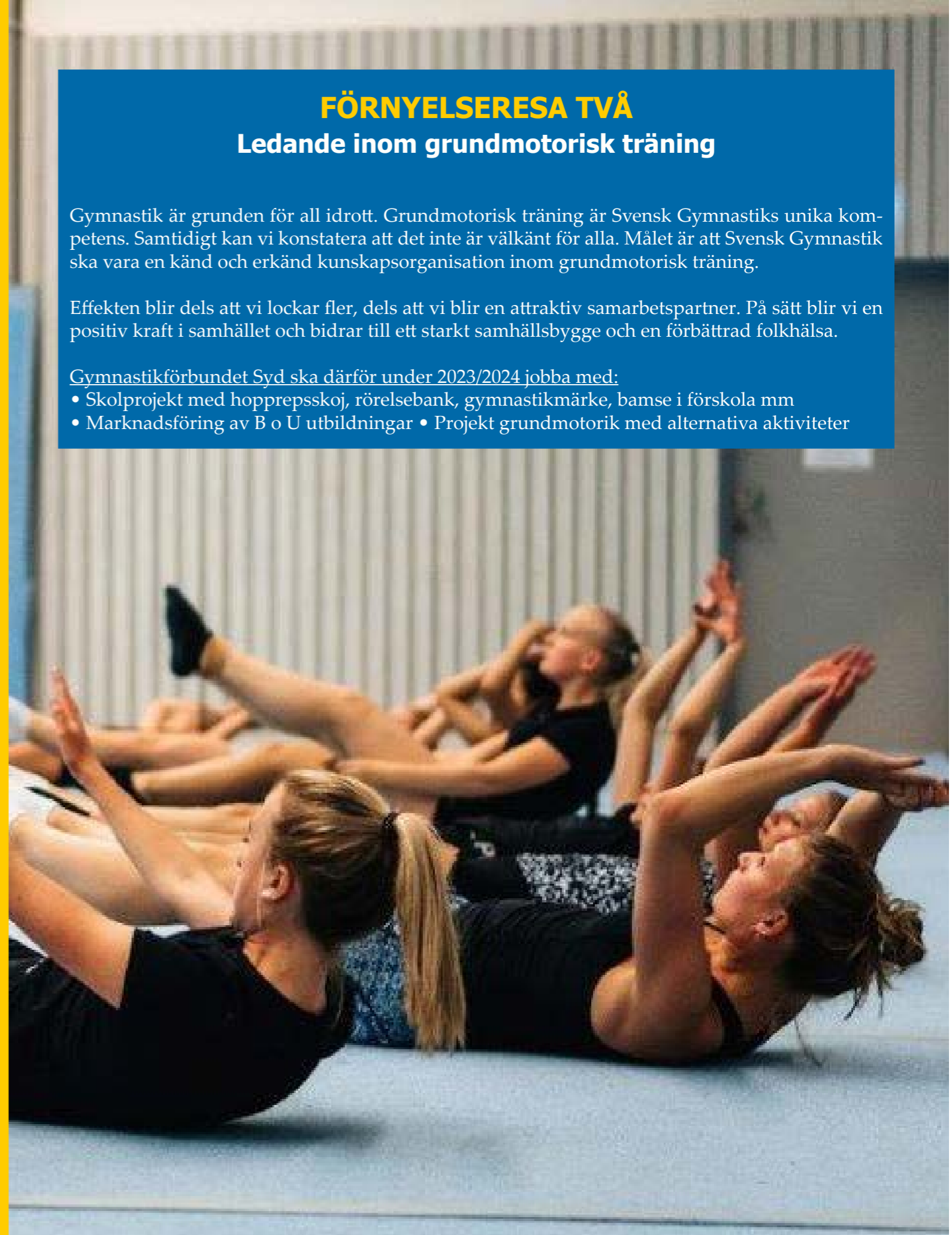
Ledande inom grundmotorisk träning

Gymnastik är grunden för all idrott. Grundmotorisk träning är Svensk Gymnastiks unika kompetens. Samtidigt kan vi konstatera att det inte är välkänt för alla. Målet är att Svensk Gymnastik ska vara en känd och erkänd kunskapsorganisation inom grundmotorisk träning.

Effekten blir dels att vi lockar fler, dels att vi blir en attraktiv samarbetspartner. På sått blir vi en positiv kraft i samhället och bidrar till ett starkt samhällsbygge och en förbättrad folkhälsa.

Gymnastikförbundet Syd ska därför under 2023/2024 jobba med:

- Skolprojekt med hopprepsskoj, rörelsebank, gymnastikmärke, bamse i förskola mm
- Marknadsföring av B o U utbildningar
- Projekt grundmotorik med alternativa aktiviteter



FÖRNYELSERESA TRE

Öppna, innovativa och trygga träningsmiljöer

Den här resan bjuder på två olika spår. Det ena handlar om vår förmåga att utveckla öppna och innovativa träningsmiljöer för gymnastik.

Det andra spåret handlar om att vi ska göra en gemensam kraftsamling med målet att öka tillgängligheten genom både fler och förbättrade hallar och anläggningar. Den sammanlagda effekten blir tränings- och föreningsmiljöer som välkomnar en mångfald av människor i alla åldrar. Svensk Gymnastik blir då mer inkluderande och mer framgångsrik.

Gymnastikförbundet Syd ska därför under 2023/2024 jobba med:

- Styrelsearbete kring trygga gymnastikmiljöer och Gymnastikens styrelsehandbok
- Stöd till föreningar gällande Anvisningarna för BoU gymnastiken och Uppförandekoden
- Arbete kring hallar • Kommittéprojekt uppdatering av regionala tävlingar



FÖRNYELSERESA FYRA

En hållbar och framgångsrik elit- och landslagsverksamhet

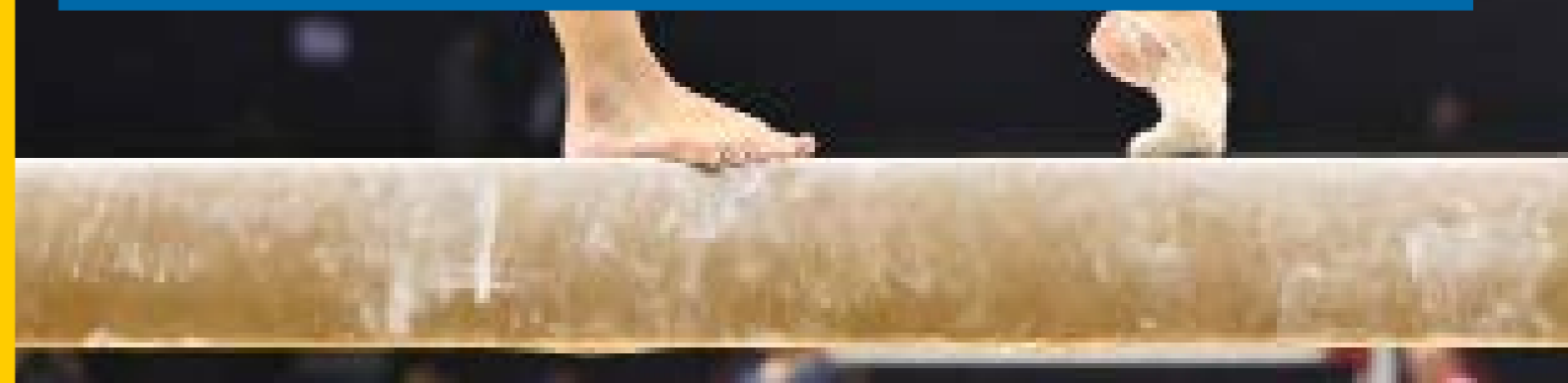
Så många som möjligt, så länge som möjligt och i så bra miljöer som möjligt är den enda elitsatsningen med god effekt. Med den stabila plattform vi har utvecklat under de senaste åren är vi nu redo för att gå in i nästa utvecklingsfas.

Målet är en hållbar och framgångsrik elitförberedande verksamhet, elit- och landslagsverksamhet som präglas av goda förebilder och hållbara förutsättningar.

Effekten blir att vår modell gör avtryck både nationellt och internationellt. På så sätt stärks varumärket Svensk Gymnastik samt Sveriges position i internationella sammanhang.

Gymnastikförbundet Syd ska därför under 2023/2024 jobba med:

- Skånskt mästerskap för SM gymnaster • Fortsatt ge stöd till föreningar med elitverksamhet
- Specifik elitsatsning med läger för landslagsgymnaster från alla discipliner



FÖRNYELSERESA FEM

En stolt och modig gymnastikrörelse

För att vi ska uppfattas vara en öppnare och mer inkluderande gymnastikrörelse behöver vi börja med oss själva. Vi behöver börja prata om hur vi ser på varandras verksamheter och hur vi kan göra varandra ännu bättre så att vår ledarskapskultur verkligen genomsyrar hela Svensk Gymnastik. Med en ökad vi-känsla ökar vår stolthet för vad vi inom Svensk Gymnastik gemensamt lyckas åstadkomma.

Sammantaget blir vi en organisation med mer kraft, både nationellt och internationellt. Målet är att fler ska känna till Svensk Gymnastik och att verksamheten ska kännetecknas av ett gott anseende. Vi får en varumärkesförflyttning och både blir, och uppfattas vara, en positiv och pådrivande kraft i samhället.

Gymnastikförbundet Syd ska därför under 2023/2024 jobba med:

- Kommunikationsplan
- Sociala media internt och externt
- Ordförandeträffar
- Rörelse hela livet



FÖRNYELSERESA SEX

Lingvallen, en utvecklande och viktig mötesplats

Lingvallen fortsätter att utföra nödvändiga reparationer och om utrymme finns önskvärda förbättringar. Fokus ligger på kärnverksamheten Gymnastiken och därför undersöks möjligheten att bygga en hall utrustad för MAG och KvAG.

Samtidigt ser vi över möjligheterna att bygga en ny logibyggning med 48 bäddar "4:an". Den yttre aktiva miljön får stå tillbaka för dessa två projekt.

Gymnastikförbundet Syd ska därför under 2023/2024 jobba med:

- Undersöka möjligheten att bygga en ny logibyggning kallad "4:an"
- Fortsätta bedriva förstudie angående permanent AG-hall med sikte på genomförande 2023-2024.
- Utföra erforderligt underhåll på hela anläggningens fastighetsbestånd





Rörelse är vårt språk



Lingvägen 19 - 262 61 Ängelholm - 0431-20107
www.gymnastik.se/syd - syd@gymnastik.se
www.lingvallen.se - info@lingvallen.se
Gymnastikförbundet Syd lingvallen.gfsyd