



*Välkommen  
till Tidaholm*

# **TGS CUPEN 2023**

***Inbjudan***

***Tävling Kvinnlig AG***

***20-21 maj 2023***

***Idrottshallen***

***Stallängsvägen 4***

***Tidaholm***



Välkommen till  
Tidaholms Gymnastiksällskap!

## Lördag förmiddag 20 maj

<b>Tävlingsklass</b>	<b>Svenska stegserier 1 – 4 2022 version 4,21 220828</b>
<b>Tävlingsform</b>	<b>Mångkamp Åldersbegränsning lägst 7 år innevarande år</b>
<b>Hallen öppnar</b>	<b>Kl: 8.00</b>
<b>Uppvärmning</b>	<b>Kl: 08.30 – 09.00</b>
<b>Tränarmöte</b>	<b>Kl: 08.45</b>
<b>Förträning</b>	<b>Kl: 09.00 – 10.00</b>
<b>Domarmöte</b>	<b>Kl: 09.00</b>
<b>Tävlingsstart</b>	<b>Kl: 10.10</b>
<b>Beräknad prisutdelning</b>	<b>Ca Kl: 12.45</b>

## **Lördag eftermiddag 20 maj**

**Tävlingsklass Svenska stegserier 5 – 6 2022 version 4,21 220828**

**Tävlingsform Mångkamp Grentävling**

**Uppvärmning Kl: 13.00 – 13.30**

**Tränarmöte Kl: 13.15**

**Förträning Kl: 13.30 – 14.30**

**Domarmöte Kl: 13.30**

**Tävlingsstart Kl: 14.40**

**Beräknad prisutdelning Ca Kl: 17.30**

## **Söndag förmiddag 21 maj**

**Tävlingsklass Svenska stegserier 7 – 10 2022 version 4,21 220828**

**Tävlingsklass Klubbpokal Sv pokalserierna 2022-2024 Version 1,0**

**Tävlingsform Mångkamp Grentävling**

**Hallen öppnar Kl: 8.00**

**Uppvärmning Kl: 08.30-9.00**

**Tränarmöte Kl: 08.45**

**Förträning Kl: 09.00-10.00**

**Domarmöte Kl: 09.00**

**Tävlingsstart Kl: 10.10**

**Beräknad prisutdelning Ca Kl: 12.45**

## **Söndag eftermiddag 21 maj**

**Tävlingsklass Regionspokal, Rikspokal Svenska Pokalserier 2022-2024**

**COP 2022-2024**

**Tävlingsform Mångkamp. Grentävling**

**Uppvärmning Kl: 13.15 - 13.45**

**Tränarmöte Kl: 13.30**

**Förträning Kl: 13.45-14.45**

**Domarmöte Kl: 13.45**

**Tävlingsstart Kl: 14.50**

**Beräknad prisutdelning Ca Kl: 17.30**

<b>Anmälan</b>	<p>Sker via e-post till <a href="mailto:andreasjanssontgs@hotmail.com">andreasjanssontgs@hotmail.com</a>  <b>Senast 23 april</b></p> <p>I anmälan skall gymnastens namn, förening, födelseår, tävlingssteg, kontaktperson, föreningens adressuppgifter samt namngivna domare anges</p>
<b>Avgift</b>	<p>Startavgift 300 kr/gymnast faktureras föreningen efter anmälningsstidens utgång</p>
<b>Domare</b>	<p>En domare med aktuell licens per påbörjat 4-tal gymnaster</p>
<b>Musik</b>	<p>Friståendemusik skickas som namngiven bifogad fil till <a href="mailto:andreasjanssontgs@hotmail.com">andreasjanssontgs@hotmail.com</a> skriv förening, gymnastens namn och vilket steg. <b>Senast 7 maj</b></p>
<b>Tävlingslicens</b>	<p>Respektive förening ansvarar för att gymnast har rätt tävlingslicens.</p>
<b>PM</b>	<p>Skickas till föreningens kontaktperson ca 2 v innan tävling</p>
<b>Tävlingsledare</b>	<p>Andreas Jansson tel: 0701 43 81 89 e-post enl ovan</p>
<b>Cafeteria</b>	<p>Finns i hallen</p>
<b>Redskap</b>	<p>Hopphäst JF Pegasus  Satsbrädor Stratum, Spieth  Bom JF  Barr Gymnova  Fristående Gymnova</p>
<b>Boende förslag</b>	<p>Hellidens folkhögskola tel: 0502-17800 Vandrarhem  Tidaholms Stadshotell tel: 0502 - 12390  Hotell Emanuelsson tel: 0502 – 13377  Beroende på deltagarantalet kan tiderna ändras</p>
<b>Upplysningar</b>	<p><b>Andreas Jansson tel: 0701 43 81 89</b></p>

