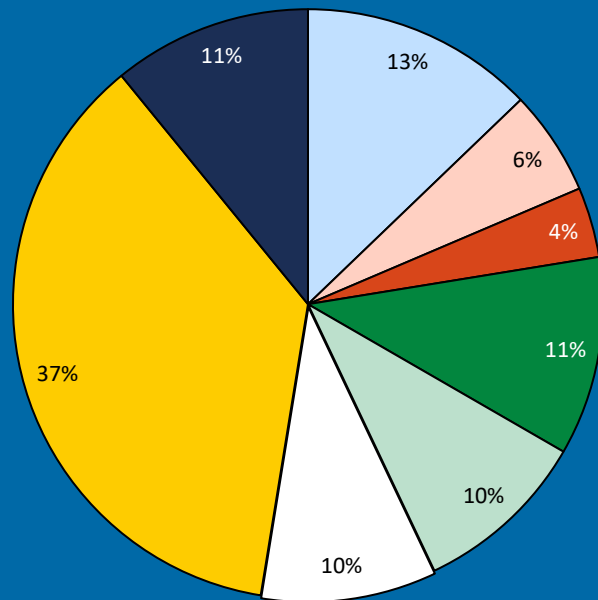


Medlemsundersökning 2025

Deltagande

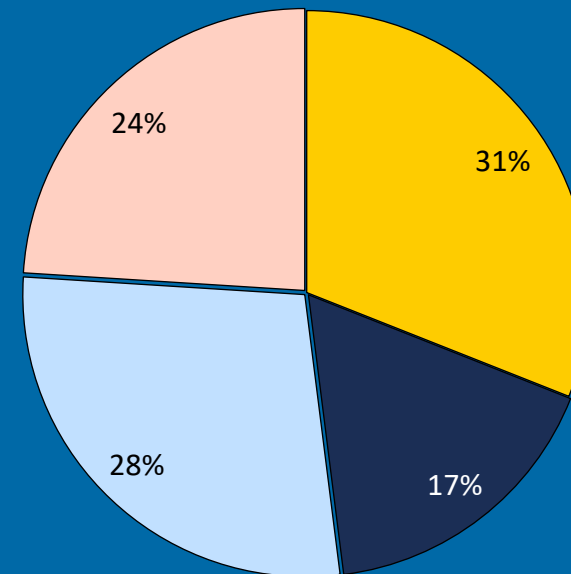
156 föreningar – 18%

Föreningarnas region



■ Mellansvenska ■ Mitt ■ Norr ■ Syd ■ Sydost ■ Uppsvenska ■ Väst ■ Öst

Föreningarnas storlek



■ 0-99 ■ 100-199 ■ 200-499 ■ 500+

Syfte:

Jämförelse med medlemsenkäten 2020

Få föreningarnas bild gällande "trenderna"

Få en bild av föreningarnas tankar kring selektering



Medlemsföreningars nuläge

På det hela taget, hur tycker du att verksamheten i din förening fungerar idag?



93 % av föreningarna anger att verksamheten fungerar ganska bra eller mycket bra.

År 2020 var motsvarande siffra 92 %, med 59 % på ganska bra och 33 % på mycket bra.

Mindre föreningar med medlemstal 0—200 medlemmar svarar i högre grad negativt eller neutralt på frågan.

Alla regioner finns representerade bland de positiva svaren.

På det hela taget, hur tycker du att verksamheten i din förening fungerar idag?

"På det hela taget fungerar verksamheten bra tack vare engagerade och kunniga ledare som verkligen bidrar till föreningens utveckling.

Samtidigt har vi under den senaste tiden behövt arbeta mycket med värdegrundsfrågor för att säkerställa en trygg och inkluderande miljö för alla.

Ekonomiskt är det däremot tufft, vilket gör att vi ständigt måste prioritera och tänka kreativt kring hur vi använder våra resurser"

/ ganska bra, stor förening

"Vi har 4 motionspass i veckan trots att vi är en liten förening på landsbygden.

Vi har många som vill komma till oss och träna och vi har bra ledare och en väl fungerande styrelse." /mycket bra, liten förening

"Vi har verksamhet från 2 år och uppåt. Vi har träning för personer med funktionsnedsättning.

Vi har inga delade grupper för killar och tjejer utan alla tränar tillsammans.

Vi har låga avgifter för att alla ska kunna vara med. Är tacksam att vi har så bred verksamhet."

/ ganska bra", mellanstor förening

På det hela taget, hur tycker du att verksamheten i din förening fungerar idag?

"Svårt med träningstider och utrustning för att kunna utvecklas. Svårt att få ledare."/>

/ varken bra eller dåligt, liten förening

"Hade kunnat fungera bättre. Vi har nu ett arbete där vi tittar på vår organisation

och hur samarbetet skulle kunna förbättras mellan våra discipliner."/>

/ varken bra eller dåligt, stor förening

"Tappar medlemmar" / ganska dåligt, mindre förening

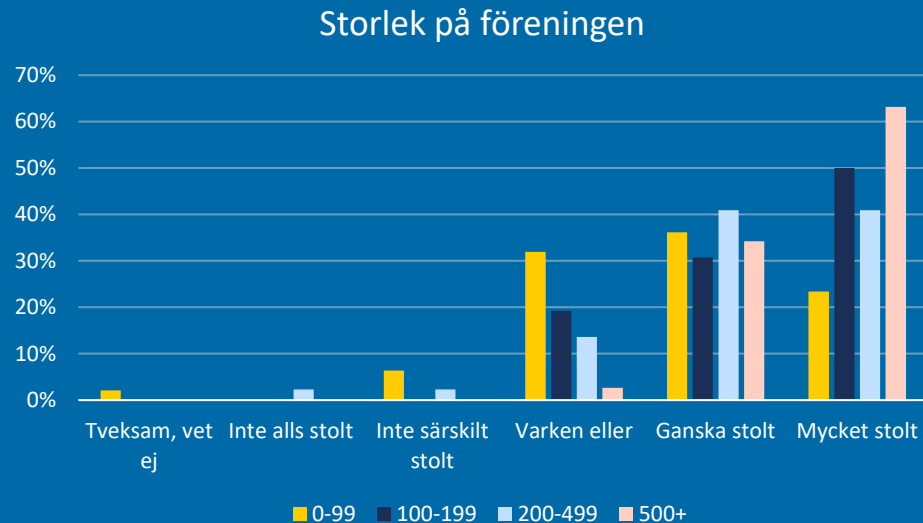
I vilken utsträckning känner du stolthet över att vara en del av Svensk Gymnastik?



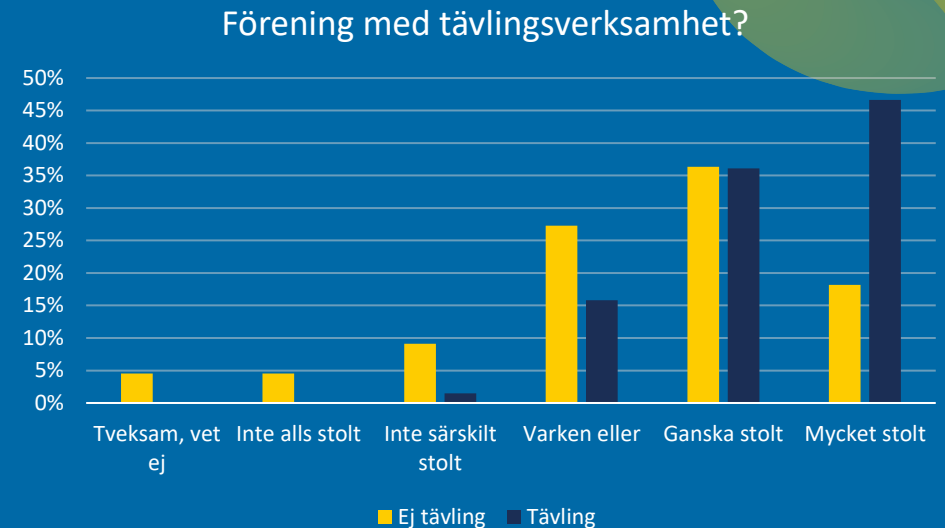
■ Tveksam, vet ej ■ Inte alls stolt ■ Inte särskilt stolt ■ Varken eller ■ Ganska stolt ■ Mycket stolt

79% känner sig ganska stolta eller mycket stolta över att vara en del av Svensk Gymnastik! I föregående undersökning var det 78%.

I vilken utsträckning känner du stolthet över att vara en del av Svensk Gymnastik?



Större föreningar (500+) svarar i störst utsträckning mycket stolt.



Föreningar med tävlingsverksamhet svarar i störst utsträckning mycket stolt.



"Tydlighet, stöd, bredd, inkluderande, innovativa" –Mycket stolt

"Viktigt att ge barnen en god och bra sport att hålla sig till. Man märker att man gör skillnad och att ens arbete är värdefullt när man ser hur glada barnen blir när de lyckas och hejar på en även utanför verksamheten. Stolt att tillhöra något större." –Mycket stolt

"Vi anser att Svensk gymnastik är en förebild för många andra förbund med fokus på inkludering, utbildning och tydlig struktur". –Mycket stolt

"Sprider glädje att röra på sig. Folk mår bra av vår verksamhet och berättar det för oss." -Mycket stolt



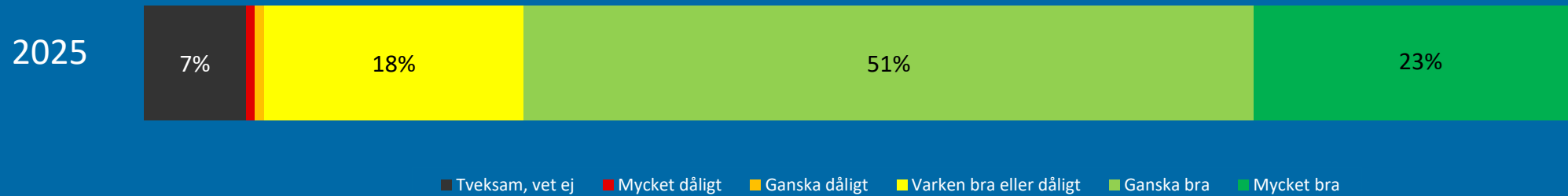
”Förbundet fyller inte sitt syfte i den utsträckning vi har behov av. Man lägger fokus på sin egen existens istället för att möjliggöra och lyssna in på vårt behov”. –Inte särskilt stolt

” I stort bra, men kräver mycket utbildningar men få utbildningstillfällen.” –Varken eller

”Vi har inte tävlingsgymnastik så vi är lite utanför. Vi har mer motionsgymnastik. Men vi går gärna på era utbildningar.” –Varken eller

”Vi känner ingen samhörighet alls med Svenska Gymnastikförbundet då man inte alls satsar på vår typ av verksamhet som gruppträning. Vi tycker det är helt osynligt.” –Inte särskilt stolt

Hur bra tycker du att Gymnastikförbundet sköter sitt uppdrag totalt sett?

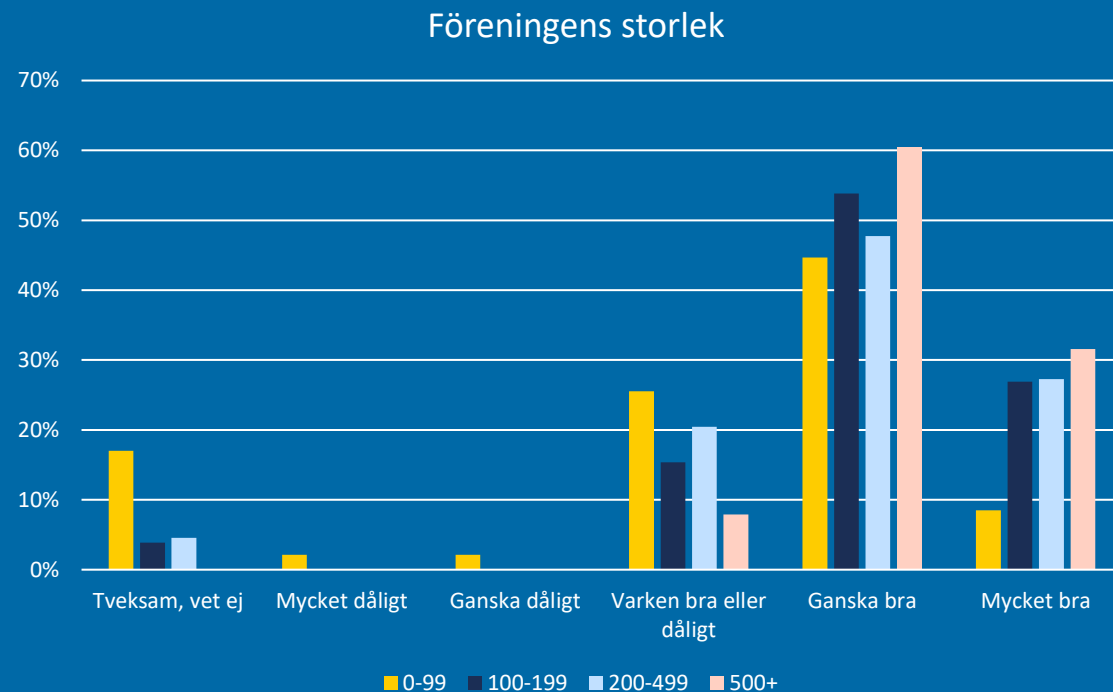


74 % anser att Gymnastikförbundet sköter sitt uppdrag ganska eller mycket bra.



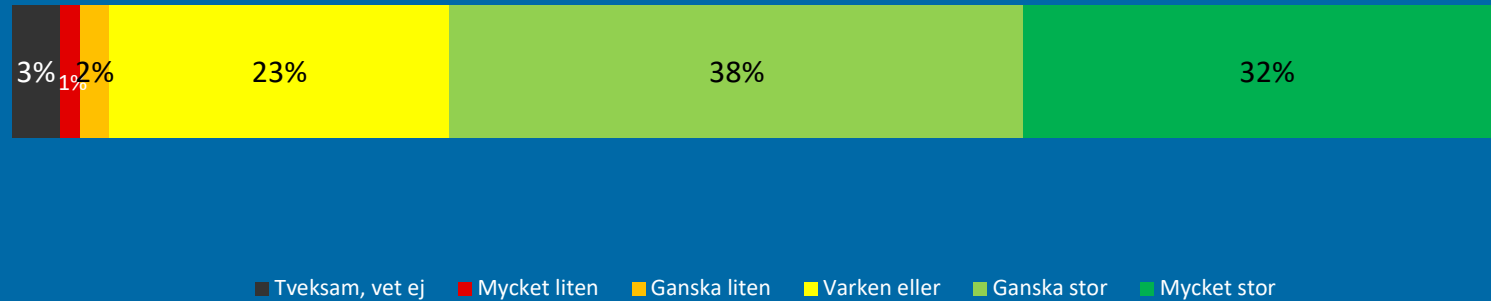
År 2020 var motsvarande siffra 63%.

Hur bra tycker du att Gymnastikförbundet sköter sitt uppdrag totalt sett?



Mindre föreningar svarar i större utsträckning tveksamhet eller negativt kring hur Gymnastikförbundet sköter sitt uppdrag än större föreningar.

Hur skulle du bedöma nyttan med föreningens medlemskap i Gymnastikförbundet?

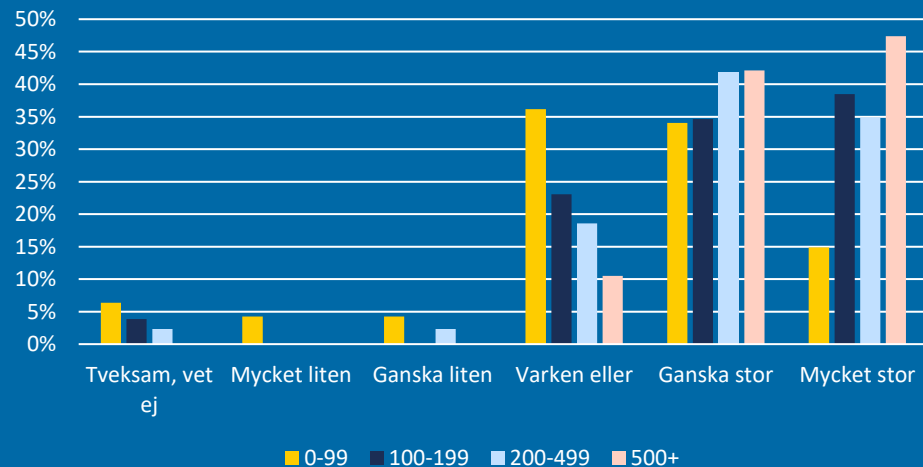


År 2020 angav 59% att nyttan var stor eller ganska stor.
År 2025 angav 70 % detta.

Andelen som anger mycket liten nytta eller ganska liten nytta har sjunkit sedan 2020.

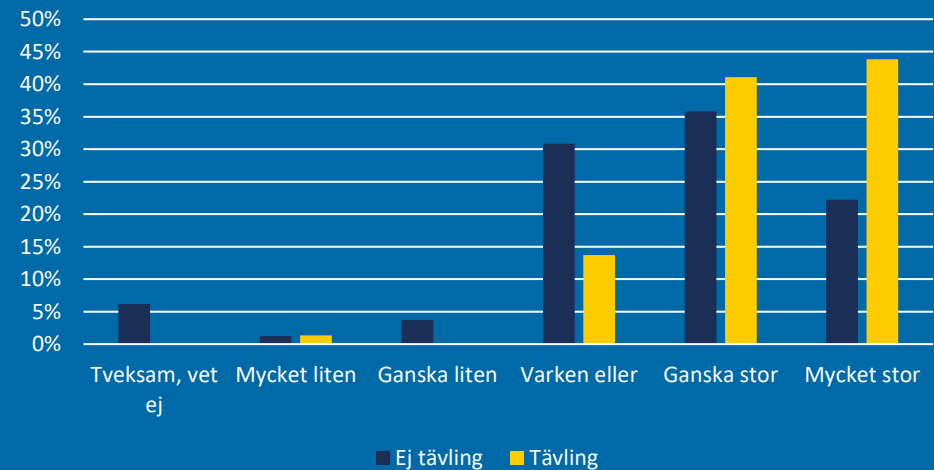
Hur skulle du bedöma nyttan med föreningens medlemskap i Gymnastikförbundet?

Föreningens storlek



Stora föreningar bedömer nyttan som stor i högre utsträckning än de mindre föreningarna.

Tävlingsförening?



Föreningar med gymnaster som tävlar bedömer nyttan i högre grad som stor än föreningar utan tävlande gymnaster.



Föreningarnas utmaningar och styrkor idag

Om du med några ord skulle beskriva vad som är föreningens styrka, eller styrkor, vad skulle du säga då?



Våra ledare, vår styrelse, det ideella engagemanget!



Gemenskap, sammanhållning och inkludering!



Rörelseglädje, för alla!



Våra ledare, vår styrelse, det ideella engagemanget!

“Fantastiskt drivna ledare och ett engagemang för vår förening som är fantastiskt!”

“Engagerad styrelse och ledare som jobbar för att alla ska känna sig välkomna och sedda.”

“Många engagerade ledare är en viktig del i att bygga upp och utveckla vår verksamhet.”

“Föreningens styrka ligger i våra engagerade och kompetenta ledare som skapar trygghet, glädje och utveckling för gymnaster på alla nivåer.”



Gemenskap, sammanhållning och inkludering!

"Gemenskapen i kombination med rörelseglädjen! Vi gör saker TILLSAMMANS!"

"Att vi är en breddförening för alla. Ingen selektering. Alla är välkomna!"

"Kamratskap, motverkar ensamhet, friskvård ."

" Passion, driv, inkludering, gemenskap, glädje, stark föreningskänsla "vi" känsla"



Rörelseglädje för alla!

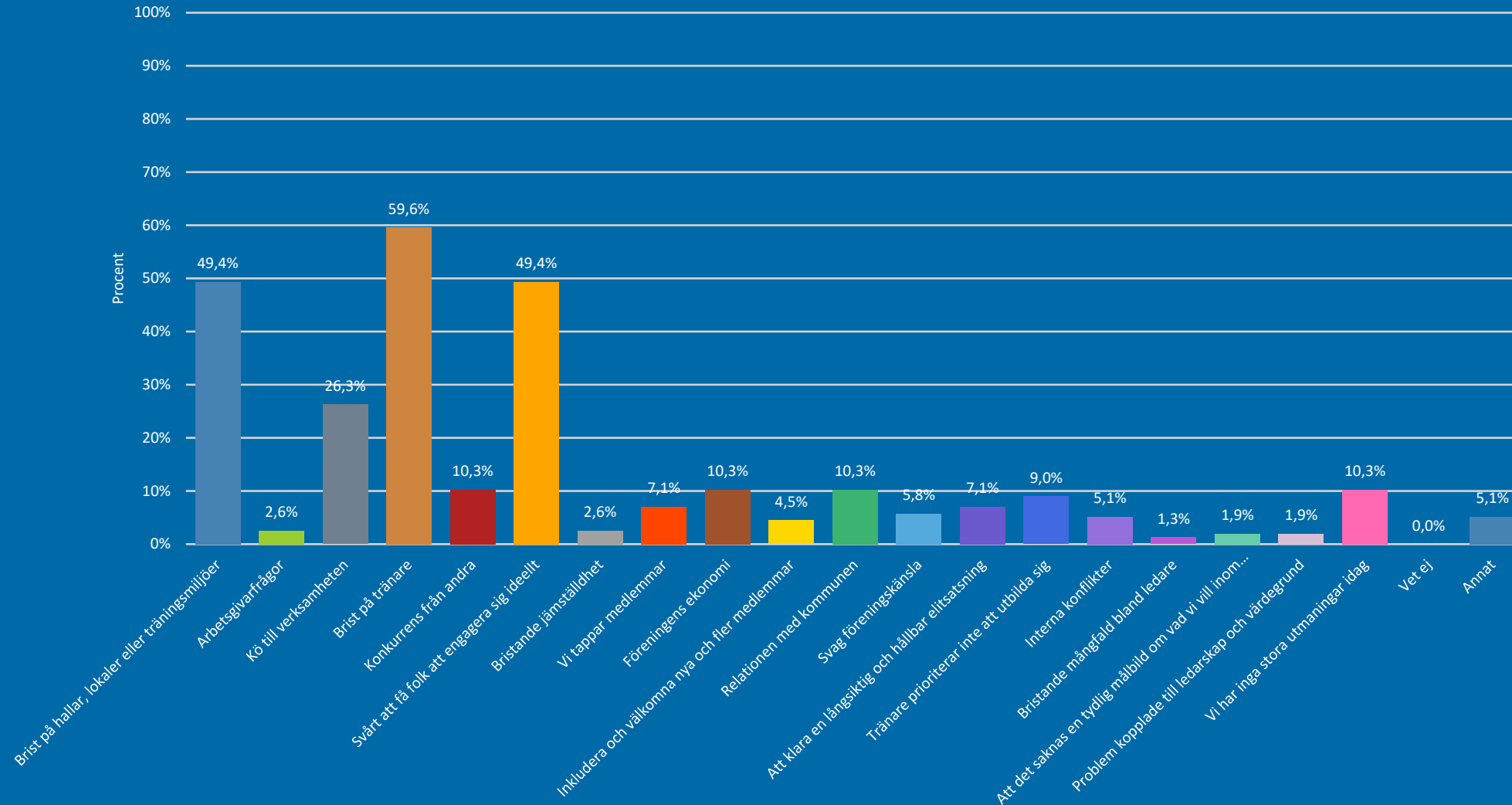
“Bredd, prestigelöst, fokus på rörelseglädje.”

“Välkomnande och fokus på glädje och rörelse.”

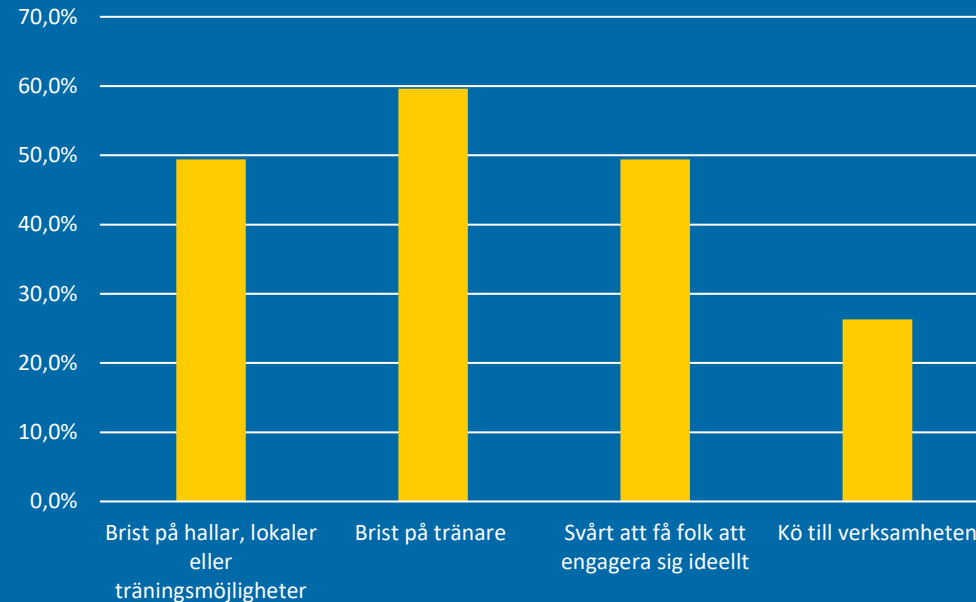
“Vi bidrar till ett välmående samhälle genom att sprida rörelseglädje och gemenskap - med dans för alla, hela livet.”

“Bredden, att kunna erbjuda rörelse och motion för medlemmar mellan 3-99 år.”

Vilka av följande skulle du säga är de största utmaningarna som föreningen har idag?



Vilka av följande skulle du säga är de största utmaningarna som föreningen har idag?

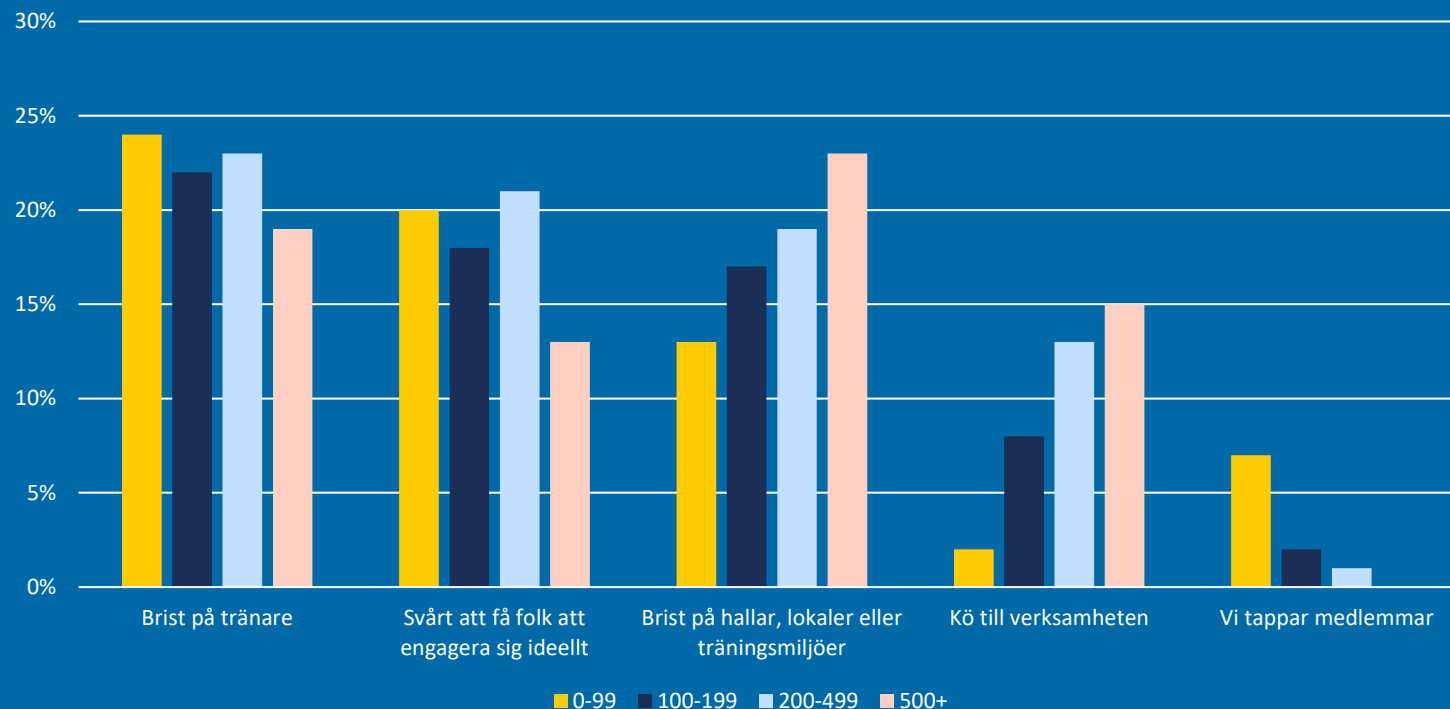


När föreningarna svarar på vilka som är de största utmaningarna ligger ovanstående i topp.

År 2020 låg samma alternativ i topp i nedanstående ordning med störst andel först.

1. Svårt att få folk att engagera sig ideellt
2. Brist på tränare
3. Brist på hallar, lokaler eller träningsmöjligheter
4. Kö till verksamheten

Föreningarnas största utmaningar

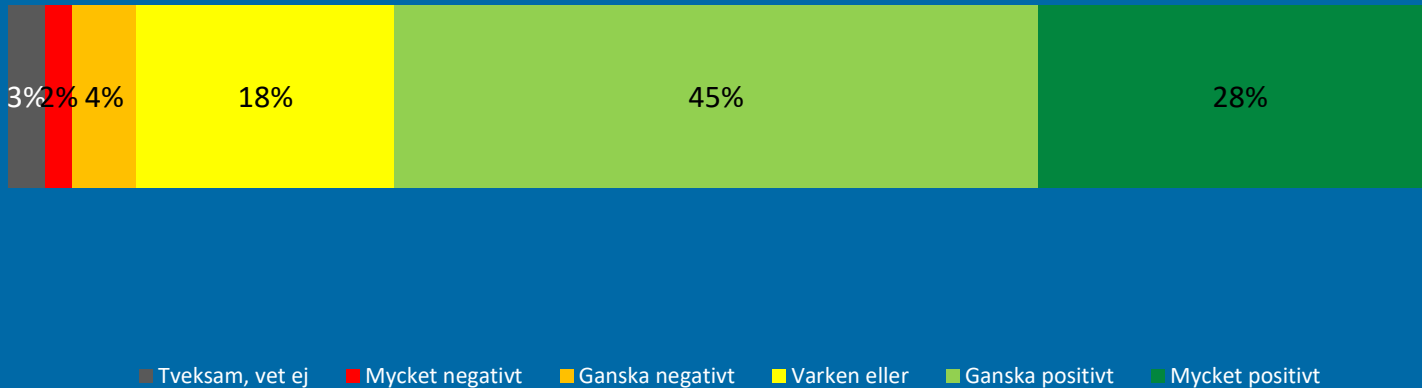


Föreningar med 500 + medlemmar anger brist på hallar som den största utmaningen medan övriga anger bristen på tränare som den största utmaningen.
Små föreningar (0-99) anger "Vi tappar medlemmar" som en av de största utmaningarna.



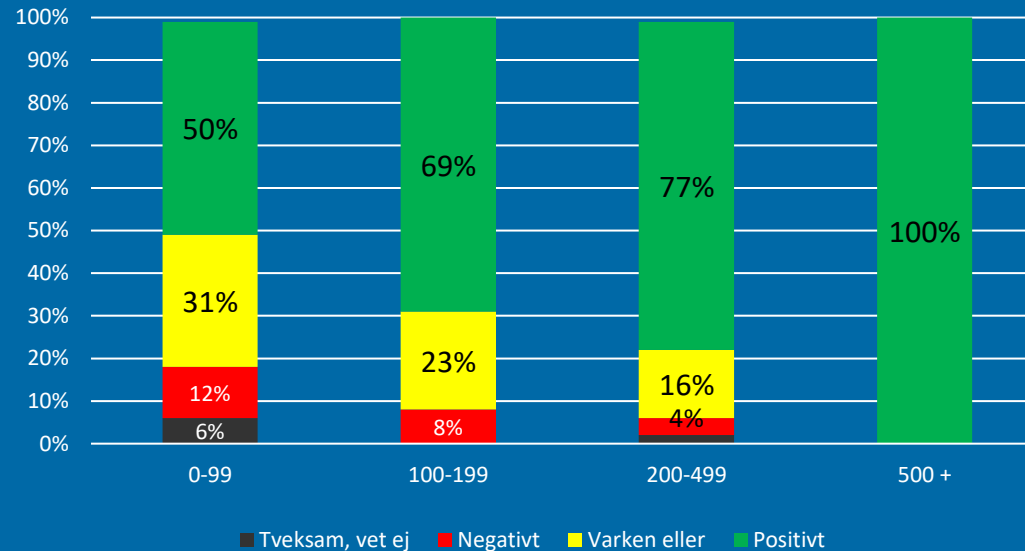
Utvecklingen framåt

Tror du på det hela taget att föreningens verksamhet under fortsatta 2020-talet kommer att utvecklas positivt eller negativt?



73% tror att föreningens verksamhet kommer att utvecklas ganska eller mycket positivt under resterande 2020-tal. År 2020 var motsvarande andel 70%.

Tror du på det hela taget att föreningens verksamhet under fortsatta 2020-talet kommer att utvecklas positivt eller negativt?



100% av de största föreningarna tror att föreningens verksamhet kommer fortsätta utvecklas positivt, medan endast 50% av de minsta föreningarna har samma känsla.

Tror du på det hela taget att föreningens verksamhet under fortsatta 2020-talet kommer att utvecklas positivt eller negativt?

"Svårt att få yngre vuxna till vår verksamhet, och vi som går blir äldre i äldre." /Ganska negativt

"Vår förhoppning är att kunna fortsätta såsom vi gör idag, vi har ingen ambition att växa. Vi är och förblir en liten förening som finns till för de som bor på orten." /Varken eller

"Vi fortsätter att kämpa på men då vår verksamhet står och faller med våra ledare så är vi väldigt sårbara. Om ledarna inte vill fortsätta så läggs grupper ner. Om inga nya ledare hittas kan inte nya grupper skapas." /Varken eller

"Medlemmar blir äldre och slutar" /Ganska negativt

Tror du på det hela taget att föreningens verksamhet under fortsatta 2020-talet kommer att utvecklas positivt eller negativt?

"Ser framför mig att vi kan växa och med det kunna sätta press på kommunen att bygga hall anpassad för gymnastik, trampolin och parkour som är växande sporter." /Ganska positivt

"Vi stark framtidstro med en grym styrelse, kompetent personal och bra sammanhållning, starkt engagemang bland gymnaster, ledare och föräldrar." /Ganska positivt

Jag tror på en positiv utveckling eftersom vi arbetar aktivt med värdegrund och trygghet enligt Agenda 2030. Vår ambition är att skapa en miljö där gymnaster vill stanna och växa. /Mycket positivt

Vi tror att våra utmaningar fortsätter, men vi klarar ju det, och tycker att vi har en bra föreningsverksamhet. /Ganska positivt

Vad skulle du vilja att Svensk Gymnastik är känt för på 2020-talet?

Oavsett om föreningen har verksamhet för barn och ungdom eller ej
samt oavsett om de har tävlingsverksamhet
eller ej anger samtliga detta:



Erbjuder glädje och
gemenskap

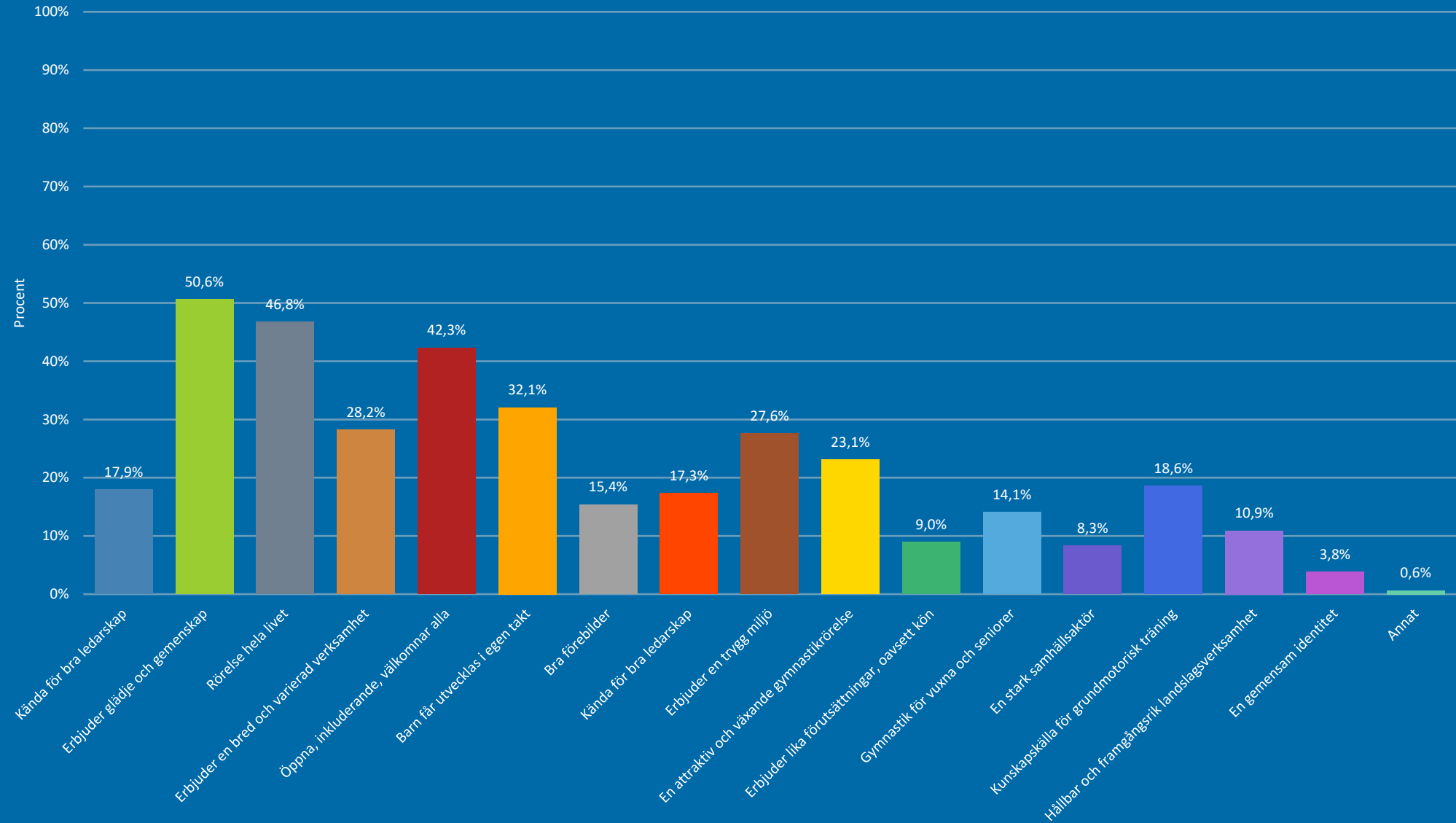


Rörelse hela livet

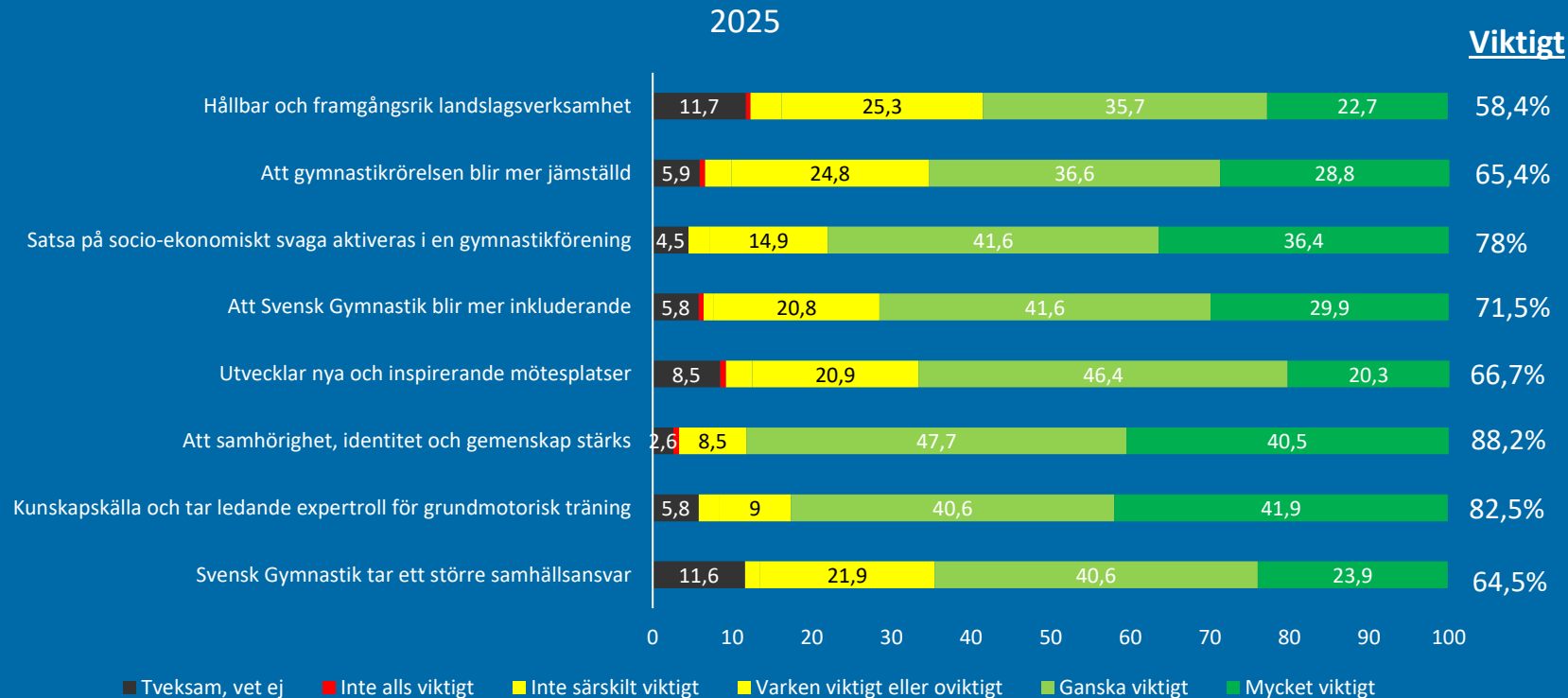


Öppna, inkluderande,
välkomnar alla

Vad skulle du vilja att Svensk Gymnastik är känt för på 2020-talet?



I vilken utsträckning tycker du att följande är viktigt för utvecklingen inom Svensk Gymnastik under 2020-talet?



Att samhörighet, identitet och gemenskap stärks anses av 88,2% som viktigt.

Att Gymnastikförbundet är en kunskapskälla för och tar en ledande expertroll vad gäller grundmotorisk träning anses av 82,5% som viktigt.

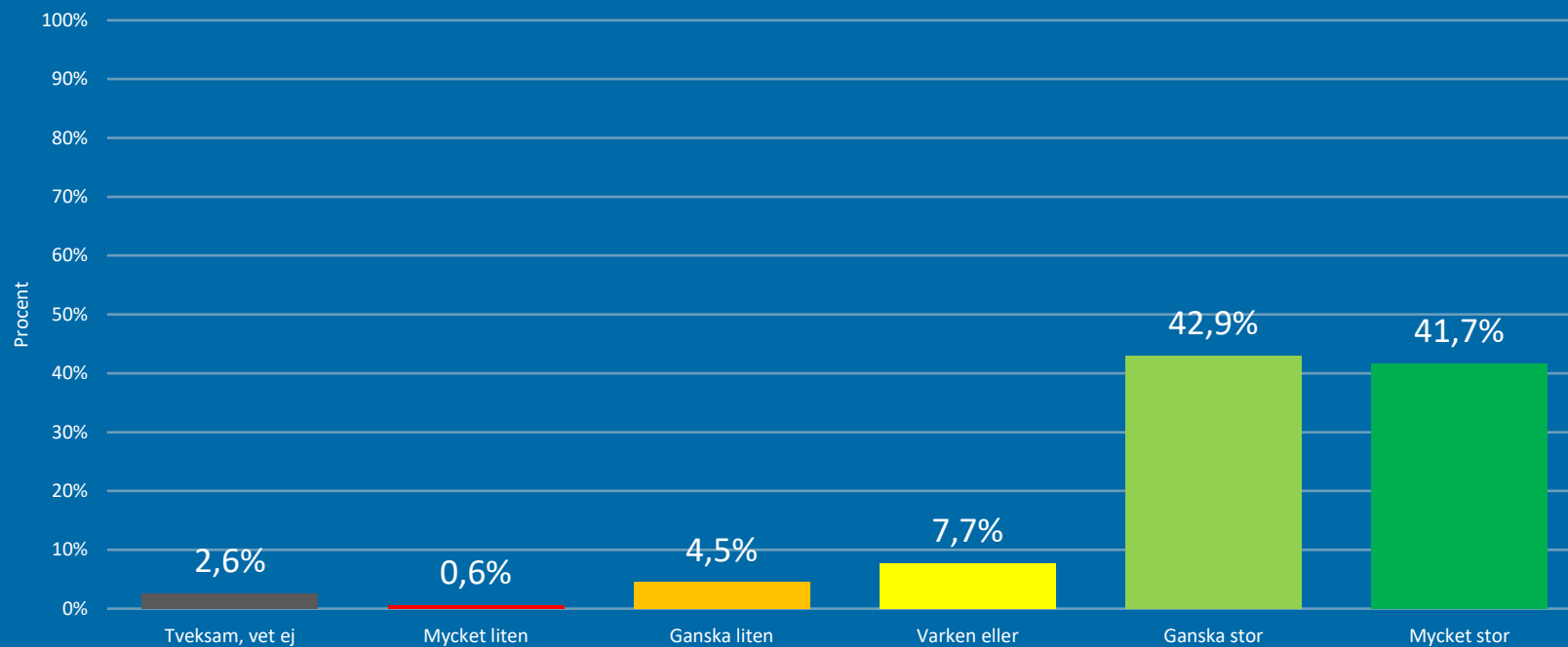


"Trenderna"

Trend 1: Ett samhälle med skillnader i hälsa och fysisk aktivitet

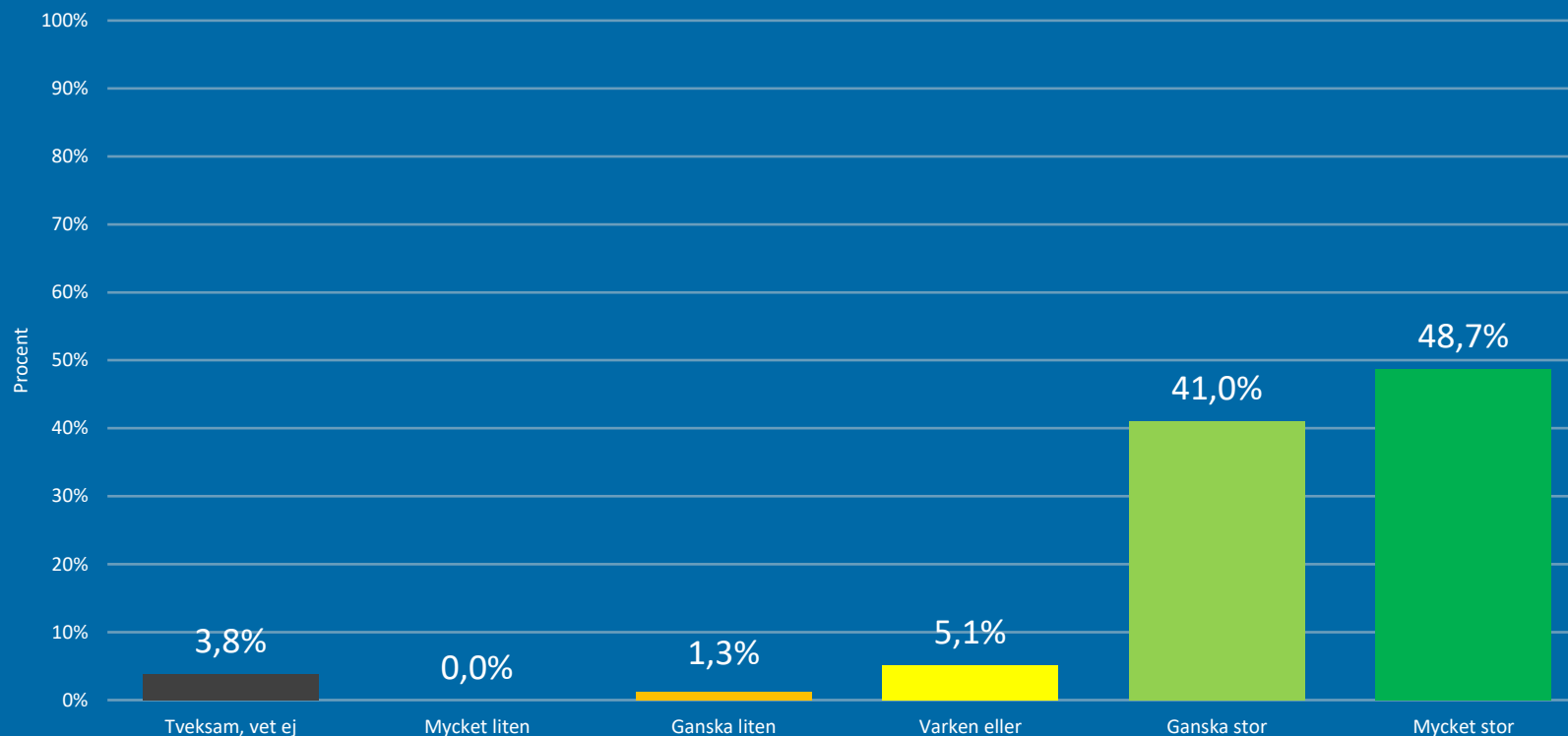
Vi är mycket mer stillasittande nu än förr, och skillnaderna i fysisk aktivitet och hälsa är ofta präglade av socioekonomiska förutsättningar. Det finns en tydlig korrelation mellan fysisk och psykisk hälsa, och Ungdomsbarometerns rapport visar att många unga idag inte vill optimera sig för att prestera bättre, utan för att må bättre och uppnå balans i livet. Idrottsrörelsen skulle behöva nå fler barn och ungdomar, och sätta fler i rörelse.

I vilken utsträckning tycker du att er förening har en viktig roll vad gäller att motverka skillnaderna i hälsa och fysisk aktivitet i samhället?



84,8% anser att föreningen i stor utsträckning har en viktig roll.

I vilken utsträckning tycker du att Gymnastikförbundet har en viktig roll vad gäller att motverka skillnaderna i hälsa och fysisk aktivitet i samhället?

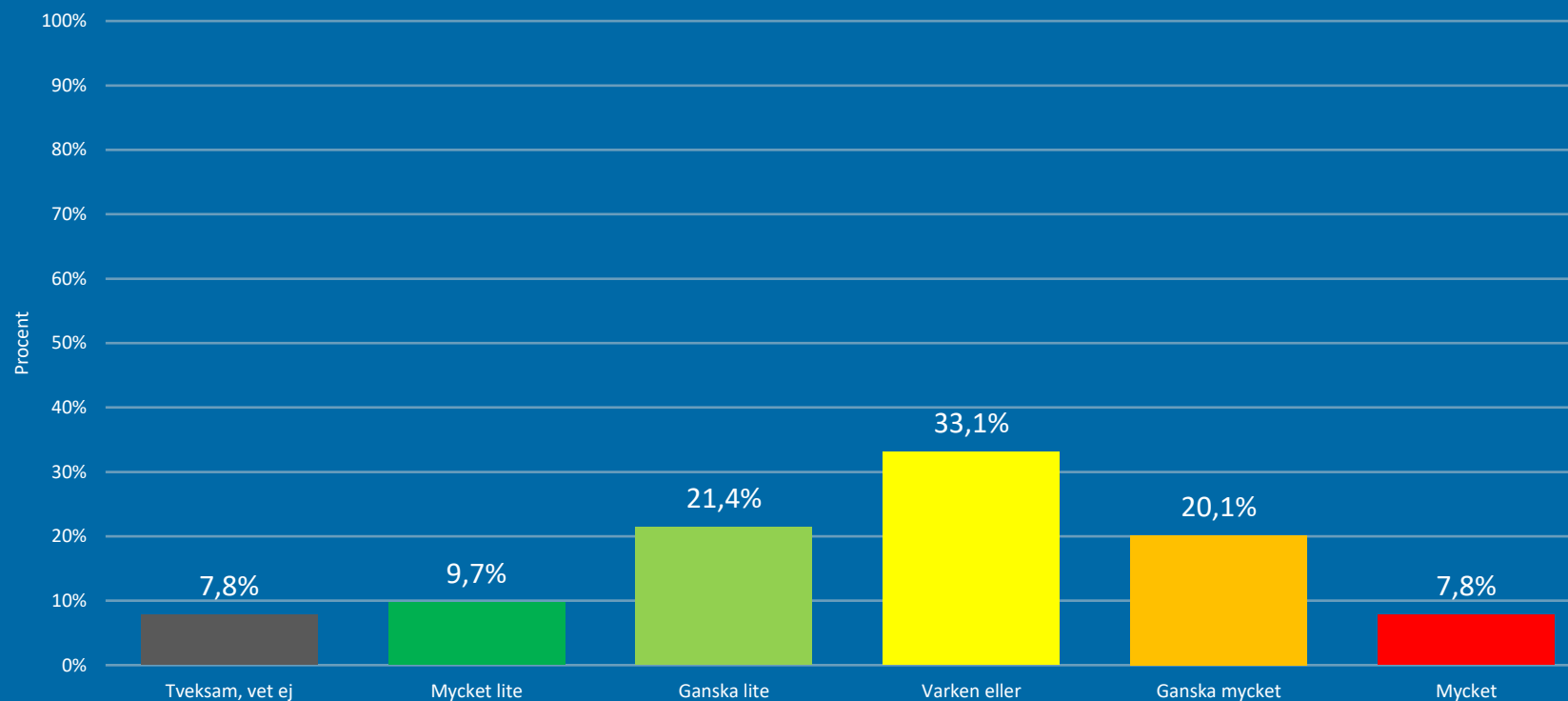


89,7% anser att Gymnastikförbundet i stor utsträckning har en viktig roll.

Trend 2: En osäker och otrygg omvärld

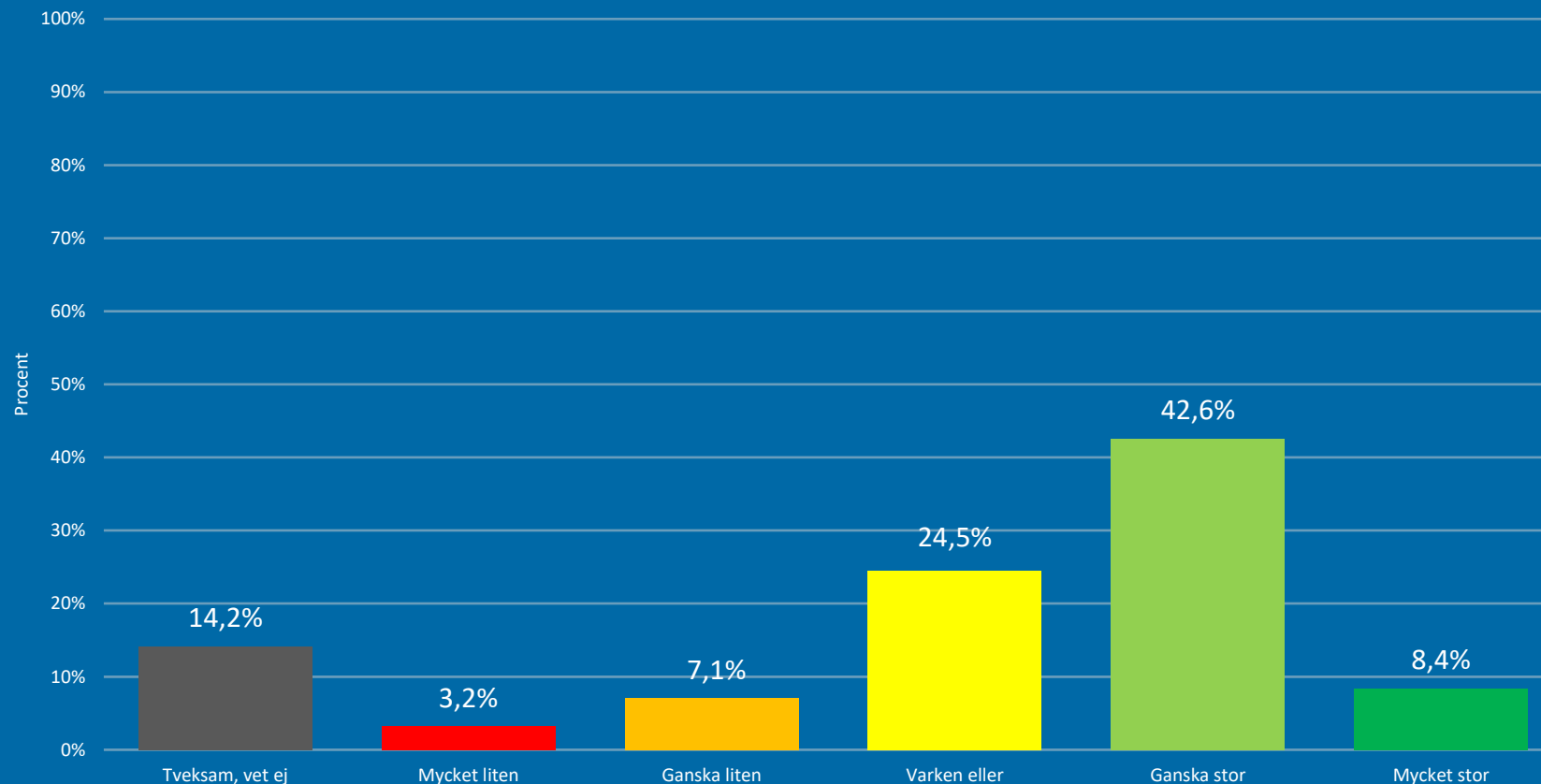
Den verklighet vi lever i idag påverkas i allt högre grad av kriser i omvärlden och i lokalsamhället. Det demokratiska styret pressas mer och mer, och en ökad kontroll finns i samhället till följd av den osäkerhet som råder. Samtidigt ser unga idag mer dystert på samhällets framtid än förr. Detta ställer krav på god organisering och förvaltning, där idrottsrörelsen har en viktig roll att fylla med folkbildningen som ett verktyg.

I vilken utsträckning påverkar denna trend er förening idag?



Majoriteten av föreningarna påverkas inte mycket av trenden. Storleken på föreningen påverkar inte utfallet nämnvärt.

I vilken utsträckning har Gymnastikförbundet ett ansvar att arbeta med frågor rörande trenden?

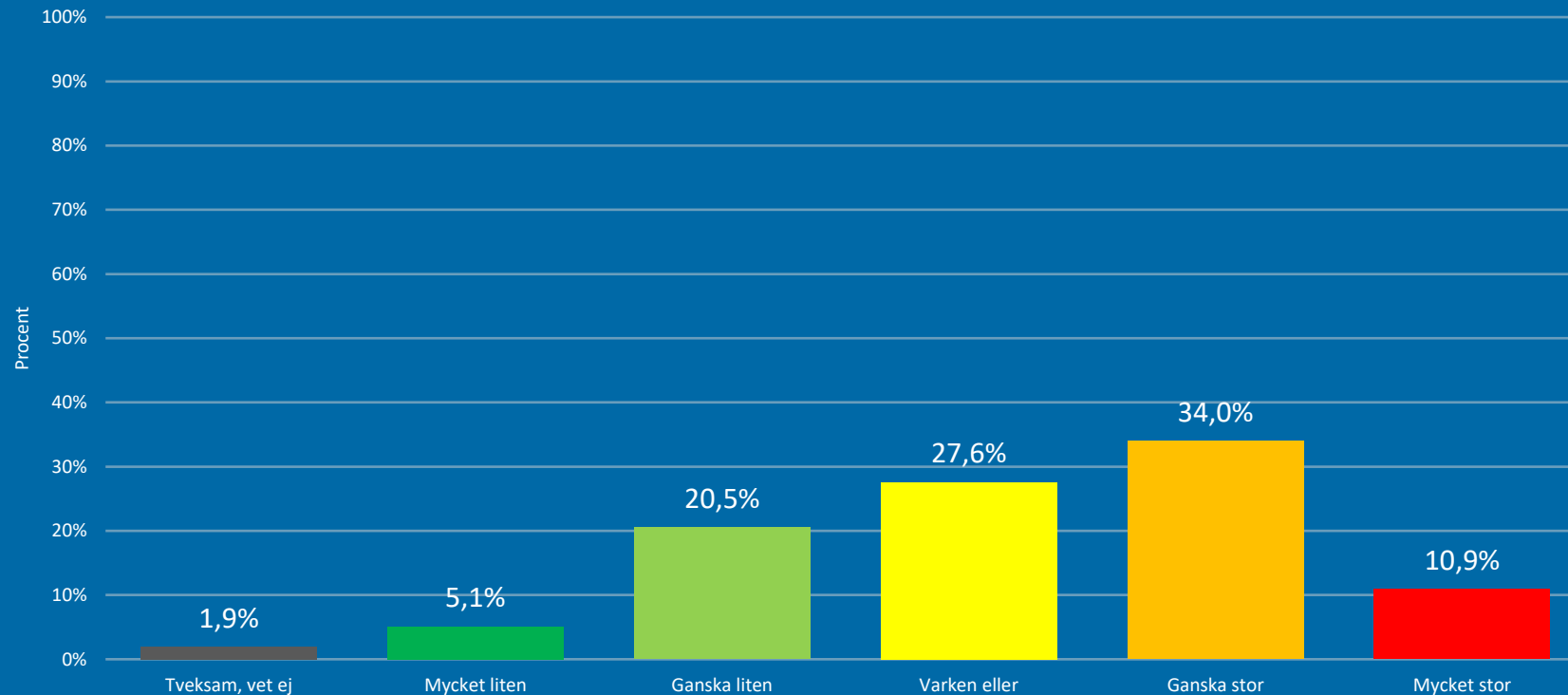


Majoriteten av föreningarna tycker att Gymnastikförbundet har ett ansvar att i ganska stor utsträckning arbeta med frågor som rör trenden.

Trend 3: Nya ekonomiska utmaningar

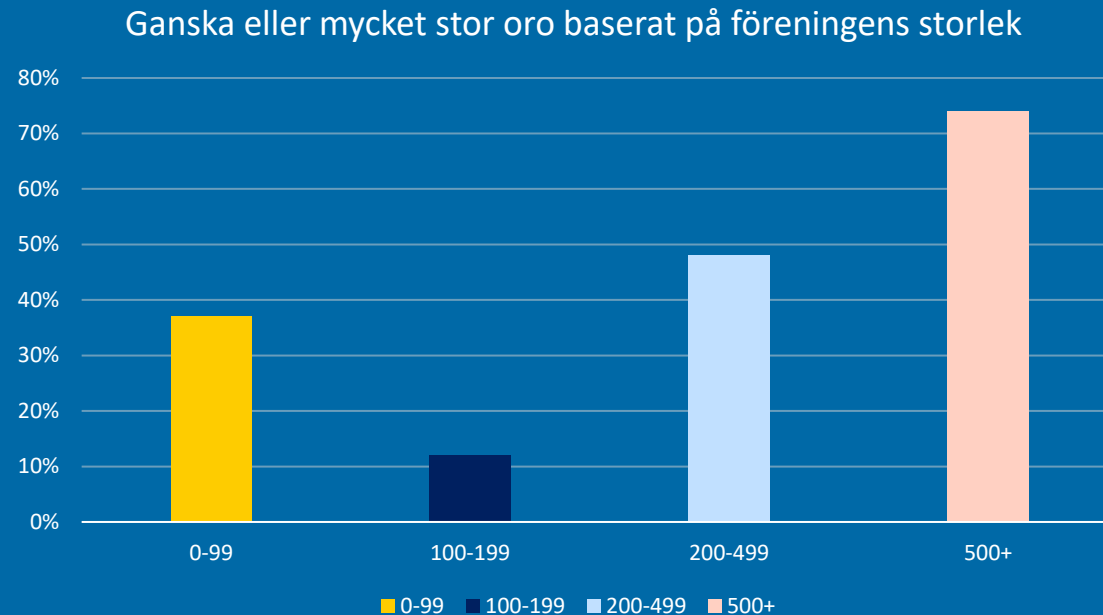
Vi har en åldrande befolkning med ekonomiskt pressade kommuner. Idrottsrörelsen kan framledes inte ta det ekonomiska stödet för givet. Ökad kommersialiseringen påverkar föreningar med ökad konkurrens, samtidigt som en minskning av antalet utrymmen för idrottande överlag kan konstateras.

I vilken utsträckning känner du oro gällande föreningen och de nya ekonomiska utmaningarna?



Nästan 45% av föreningarna känner ganska stor eller stor oro kring de nya ekonomiska utmaningarna.

I vilken utsträckning känner du oro gällande föreningen och de nya ekonomiska utmaningarna?



De större föreningarna anger i högst utsträckning or kring de ekonomiska utmaningarna.



Om du känner oro kring denna trend, vilket oroar mest?

"Stora skillnader i hur kommuner prioriterar lokaler för folkhälsa"

"Oro för att lokaler försvinner eller inte rustas upp."

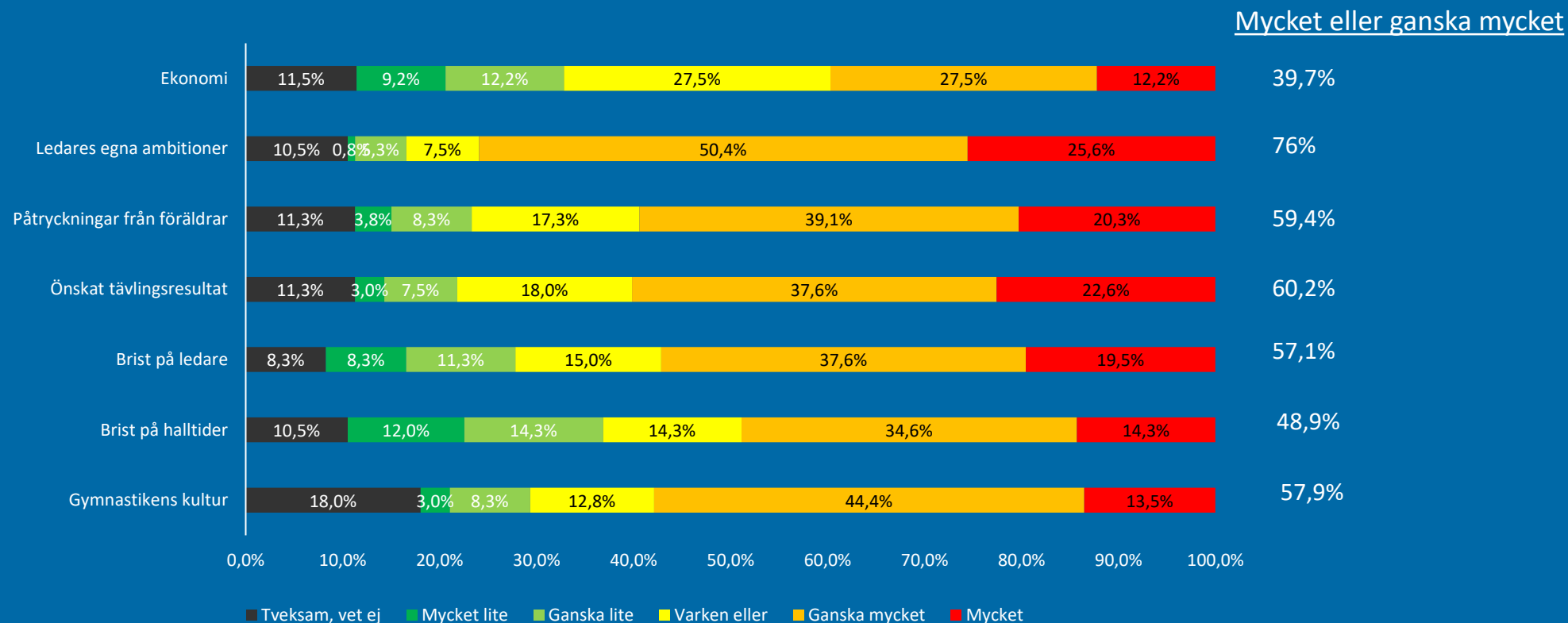
" Att vi ska tappa bredden pga kommersiella aktörer och att därför blir för dyrt för många att utöva idrott"

"Om hyrorna höjs från kommunen pga deras ökade kostnader så får vi ökade kostnader vilket leder till högre träningsavgifter vilket ger lägre medlemsantal och en försämrad hälsa hos invånarna i vår lilla ort."

Selektering

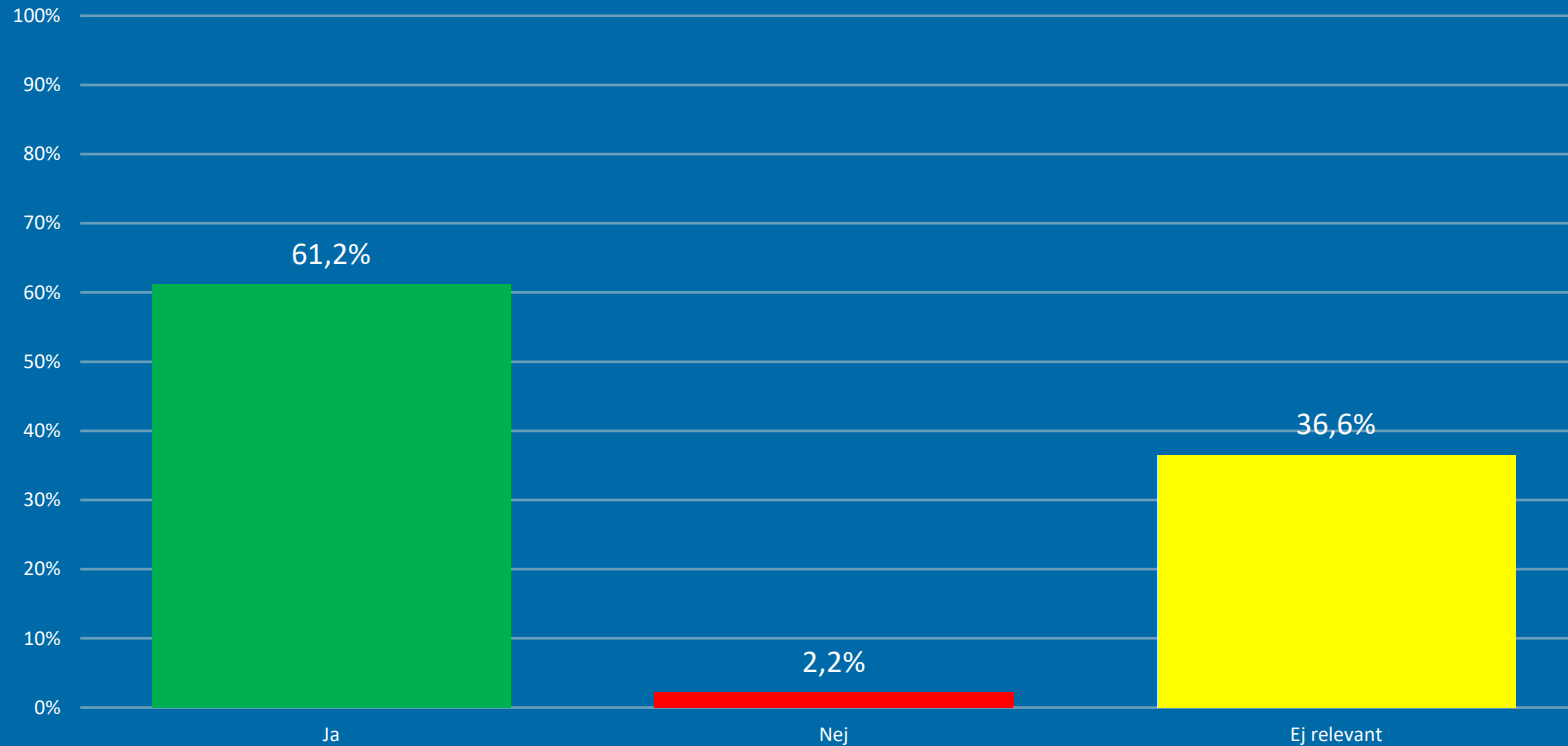
Att tidig selektering görs inom idrotten är känt. Gymnastikförbundet, liksom många andra förbund, arbetar för att stävja denna utveckling och ge alla barn lika möjligheter till utveckling på lång sikt. Riksidrottsförbundet definierar selektering: "Att välja ut de för tillfället bästa eller de som bedöms bli de bästa till matcher, läger, lag eller träningsgrupper".

I vilken utsträckning tror du att följande påverkar och driver på selektering inom gymnastiken?



Föreningarna anger att de tror att ledares egna ambitioner är det som påverkar selektering inom gymnastiken mest. Ekonomi och brist på halltider tros påverka mindre.

Arbetar er förening aktivt med att motverka tidig selektering?

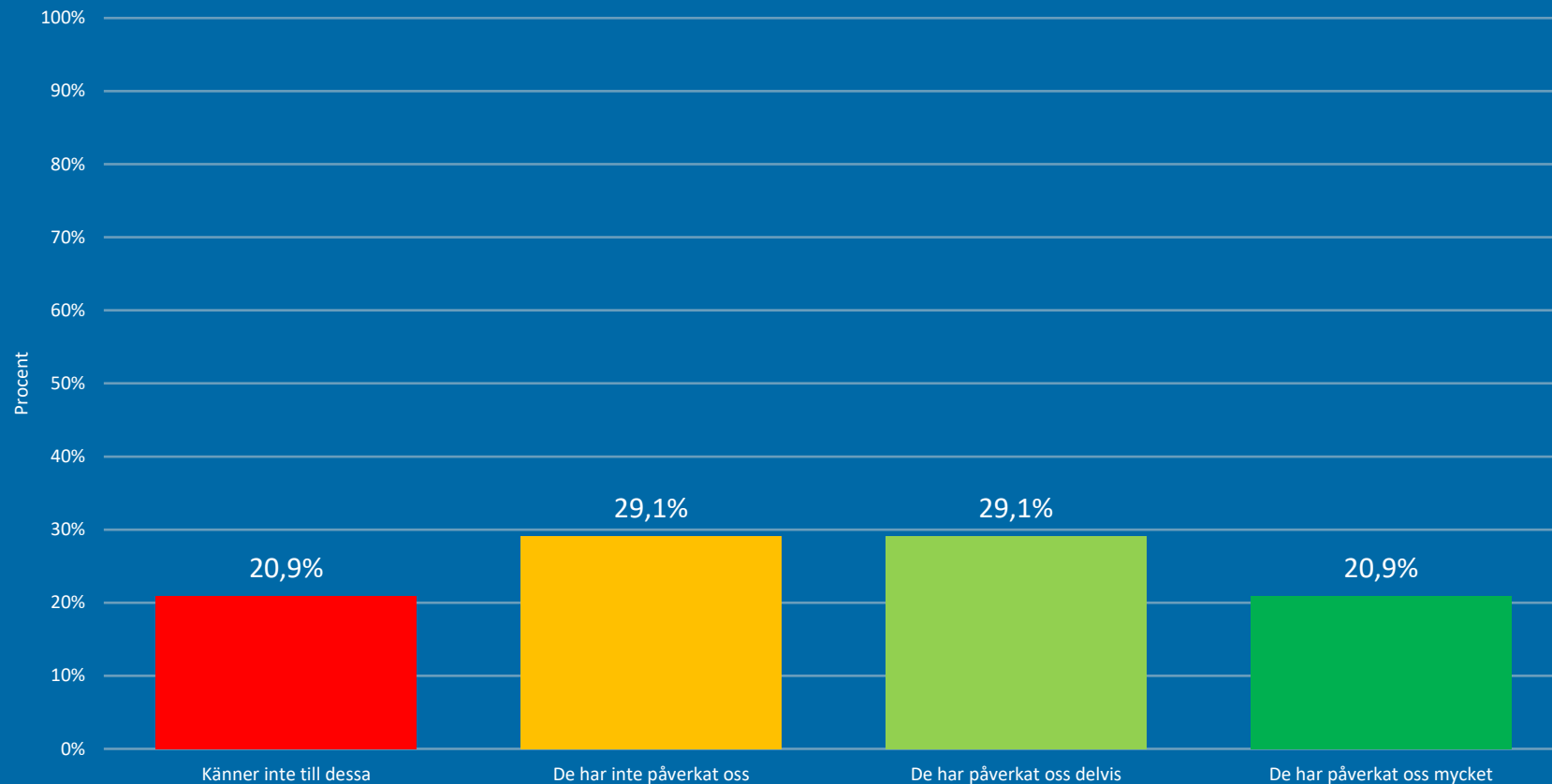


Alla de svarande har verksamhet för barn och ungdomar.

Av dem som svarat "ej relevant" (49 st.) finns föreningar i alla storlekar och både med och utan tävlingsverksamhet.

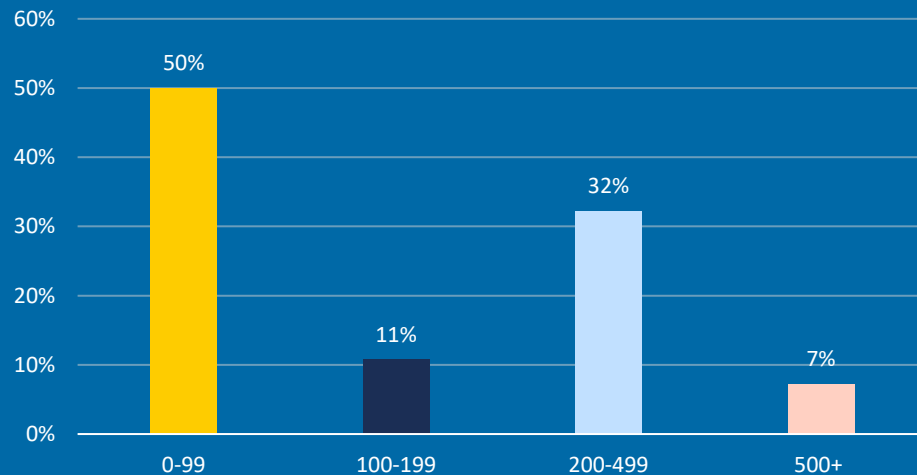
De föreningar som svarat nej (2 st.) är föreningar med 500+ medlemmar och tävlingsverksamhet.

Gymnastikförbundet har tagit fram "Anvisningar för barn -och ungdomsgymnastik, hur vi tränar, tävlar och gruppindelar i Svensk Gymnastik". Hur mycket har dessa anvisningar påverkat hur ni arbetar i er förening?



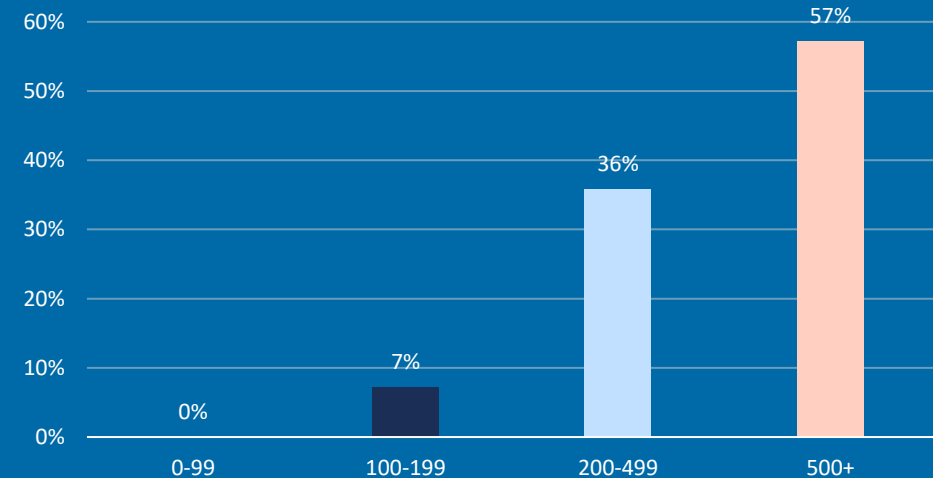
Gymnastikförbundet har tagit fram "Anvisningar för barn -och ungdomsgymnastik, hur vi tränar, tävlar och gruppindelar i Svensk Gymnastik". Hur mycket har dessa anvisningar påverkat hur ni arbetar i er förening?

"Känner inte till dessa"



50 % av de mindre föreningarna som svarat på enkäten känner inte till dessa.

"De har påverkat oss mycket"



Föreningar med större medlemstal anger i större utsträckning att anvisningarna påverkat dem.