

Ordningsregler Mälarhöjdshallen

För att alla som är här skall få bästa möjliga förutsättningar att utvecklas behöver vi ha samsyn på hur vi skall förhålla oss till varandra i anläggningen, för att den skall hålla många år framöver. Även en viktig del i förhållandet till Idrottsförvaltningens personal som är här enkom för att ge alla användare av anläggningen en utmärkt service men även säkerställa att anläggningen är hel ren och säker.

Lite regler som gäller i Mälarhöjdshallen. (Skiljer sig inte från de andra specialhallarna)

Allmänt:

- Hälsa på alla ser vi som en självklarhet
- Ställ tillbaka redskap på anvisade platser
- Vid höjning eller sänkning av landningsbäddar får ingen befinna sig på bädden
- Vid höjning eller sänkning av landningsbäddar se till att inget materiell eller någon person kan fastna i konstruktionen
- På landningsbäddar ska "happylanding" användas (10 cm matta med soft tyg)
- I hallen får skor, kläder med knappar eller blixtlås inte användas av de som använder någon slags landnings bädd
- Släng skräp i papperskorgar
- Ta ej ur fjädrar i trampetter eller satsbrädor
- Spela musik med moderat ljudnivå
- Redskap får ej lånas från hall till hall

Köket

- Sopor slängs i avsedda kärl
- En självklarhet att plocka undan efter sig
- Kylskåpet kommer tömmas fredag och måndag morgon av hygieniska skäl
- Självklart läggs eventuell disk i diskmaskinen
- IDF ansvarar inte för kvarlämnat material i köket

Trupp:

- Trampett eller satsbräda får ej användas på tumbling eller airtrack.
- Vid eventuell flytt av springklossar lossa kardborre fastsättningen först.

AG:

- Använd magnesium sparsamt.
- Vid användande av sats bräda på fristående golv använd platta.
- Inga trampetter på fristående golv.
- I lösa gropar inga mattor med soft topp
- I täckta gropar använd mattor med soft topp.