



VARMT VÄLKOMMEN TILL INSPIRATIONSFÖRELÄSNING 7 SEPTEMBER 2021

Efter en tung period som präglats av covid-19 och dess tillhörande restriktioner hoppas vi att vi nu går mot ljusare tider. För att få en bra och härlig start på terminen bjuder Gymnastikförbundet Öst in till denna föreläsning som vi hoppas ska kunna ge var och en lite pepp och inspiration till terminens alla utmaningar och gärningar. Alla ledare, styrelser och föreningsanställda är varmt välkomna!

Motivation – min, din och andras

Vad påverkas individer och grupper av? Och hur kan du som tränare eller ledare påverka klimatet i gruppen och därigenom påverka både välmående och prestation? Vi tittar in i ledarens roll i att locka fram drivkraft och motivation. Vad är klokt att göra mer av som ledare och vad är smart att göra mer sällan? Vi riktar även blicken mot oss själva som ledare och funderar på hur vi tar tillvara delarna som är viktiga för vår egen individuella drivkraft och motivation. Även om det är lätt att glömma bort, är det såklart viktigt att ta hand om oss själva som ledare. Så att vi själva trivs, utvecklas och därigenom blir både hållbara i våra roller men även har lust och energi i vår ledargärning och i livet.

Inspirationsföreläsningen hålls av föreläsaren Ronnie Andersson

Ronnie har arbetat med idrott på elit- och ungdomsnivå de senaste 15 åren. Han är legitimerad gymnasielärare och har examen i utbildningssociologi, med vidare studier i idrottspsykologi, kognitionsvetenskap, evolutionsbiologi, utvecklingspsykologi, vuxenpedagogik och talangutveckling inom idrott. Utöver de akademiska studierna, även grundutbildad KBT terapeut.

INFORMATION

När?	7 september kl. 18.00-20.00
Var?	Digitalt via MS Teams (<i>länk skickas ut till alla anmälda efter sista anmälningdag</i>)
Kostnad?	Gratis för medlemmar i gymnastikförening tillhörande Region Öst
Anmälan	https://response.questback.com/gymnastikfrbundetst/inspo <i>Sista anmälningdag: 3 september</i>
Frågor	Mejla kansliet på: ost@gymnastik.se