



# Stockholm

Vi företräder, utvecklar, bildar, utbildar och stödjer idrottsföreningar och specialidrottsdistriktsförbund i Stockholmsdistriktet.

**Process**

**Bollplank/stöd**

**Kursutbud**

**Hälsa/Friskvård**

Ex HLR, Första  
Hjälpen, Idrottsskador

# **RF-SISU Stockholm**

**Admin/It**

Ex IdrottOnline

**Kost/Ätstörningar**

**Föreningsutveckling**

Ex Styrelseutbildning,  
föreningskunskap,  
Krishantering, Soc. Medier,  
Org. utveckling, Trygga  
idrottsmiljöer

**Ledarskap/tränarskap**

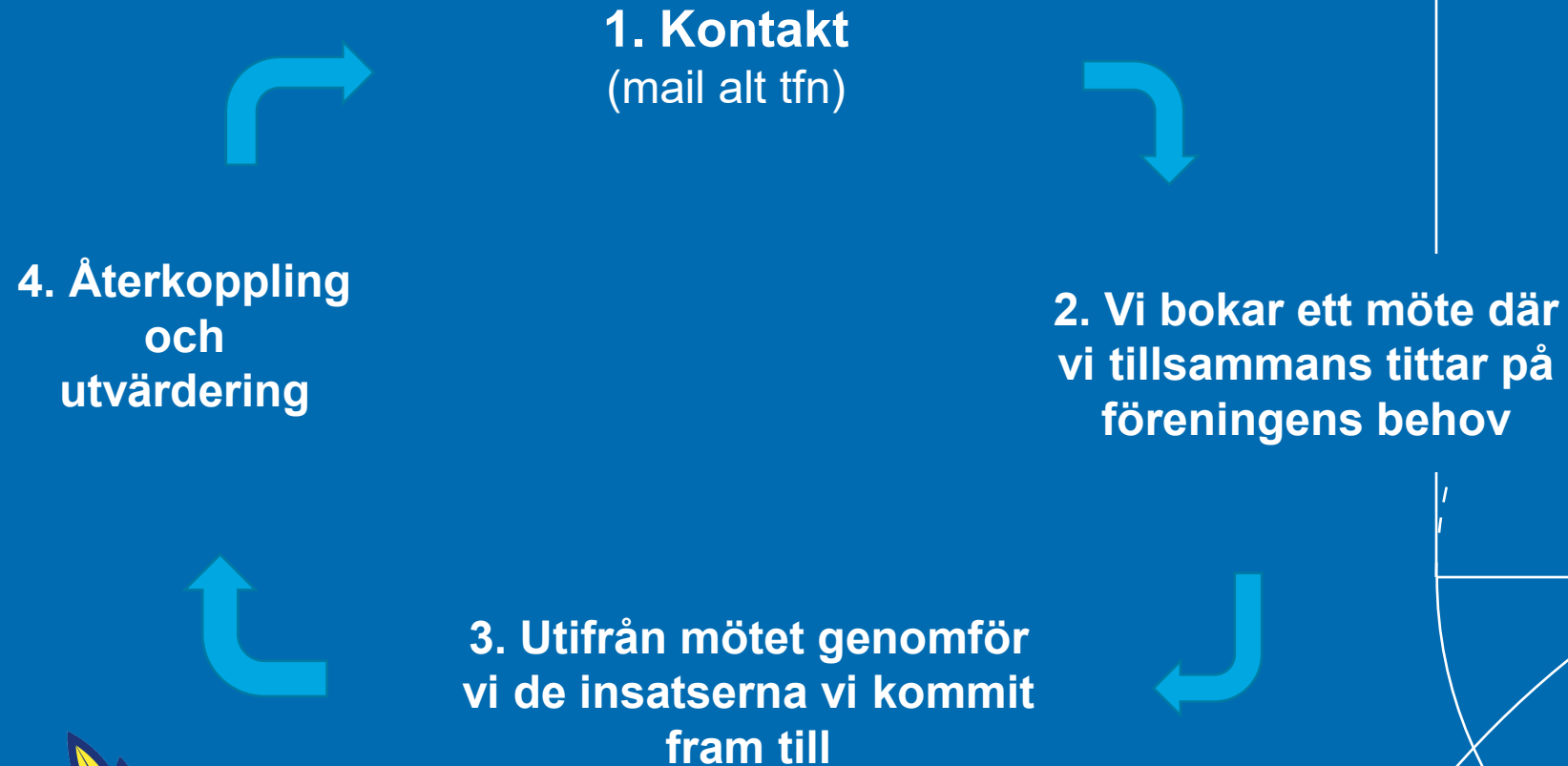
Ex teambuilding, pedagogik, gruppdynamik,  
konflikthantering, NPF, Trygga idrottsmiljöer

**Träningslära**

Ex Barn o ungas utv, Fysträning.  
Träningsplanering,  
Balans i livet

**Idrottspsykologi/mental träning**

# Så... hur gör jag om min förening vill ha stöd och hjälp???



**Stockholm**



Stockholm

# Sanna Nilsson

sanna.nilsson@rfsisu.se

08- 627 40 80