

Vår vision Rörelse hela livet ger oss en gemensam bild av det vi vill uppnå.

Vår verksamhetsidé tydliggör vårt gemensamma uppdrag och uttrycker kärnan i verksamheten - Svensk Gymnastik möjliggör för alla att träna, tävla och uppleva rörelseglädje.

Rörelse är vårt språk.

Värdegrunden glädje och gemenskap, nyfikenhet och utveckling, öppenhet och trygghet beskriver de värden som vi vill ska styra och genomsyra ledarskapet inom Svensk Gymnastik.

VERKSAMHETS- INRIKTNING 2021–2022



**Gymnastik-
förbundet**
ÖST

Vretenvägen 4 • 171 54 Solna • 08-627 40 46
ost@gymnastik.se • www.gymnastik.se/ost



**Gymnastik-
förbundet**
ÖST



Gymnastikförbundet Öst företräder samtliga föreningar i Stockholms län och Gotlands län, med undantag för kommunerna: Södertälje, Nykvarn, Sigtuna och Norrtälje

Denna verksamhetsinriktning utgår från Gymnastikförbundets gemensamma vision, verksamhetsidé och värdegrund, samt dess framtagna strategiska plan för 2028. För att vi ska lyckas uppnå önskad målbild 2028 har förbundet tagit fram fem förnyelseresor.

Gymnastikförbundets fem förnyelseresor

”En inkluderande och framgångsrik gymnastikrörelse”

Vi tror på att erbjuda gymnastik för alla och i hela landet. Därför behöver vi bli en mer innovativ och öppen gymnastikrörelse som leder till en ännu större mångfald och bredd av medlemmar i alla åldrar. Vi lever vår vision om rörelse hela livet.

”Ledande inom grundmotorisk träning”

Grundmotorisk träning är Svensk Gymnastiks unika kompetens. Samtidigt kan vi konstatera att det inte är självklart för vår omvärld. Målet är att gymnastikrörelsen ska vara en känd och erkänd kunskapsorganisation inom grundmotorisk träning, och en positiv kraft i samhället.

”Öppna och innovativa träningsmiljöer”

Vår förmåga att utveckla öppna och innovativa träningsmiljöer för gymnastik, tillika att öka tillgängligheten genom både fler och förbättrade hallar och anläggningar. Den sammanlagda effekten blir tränings- och föreningsmiljöer som välkomnar en mångfald av människor i alla åldrar.

”En hållbar och framgångsrik elit- och landslagsverksamhet” (nationell)

Så många som möjligt, så länge som möjligt och i så bra miljöer som möjligt är den enda elitsatsningen med god effekt. Målet är en hållbar och framgångsrik elitförberedande-, elit- och landslagsverksamhet som präglas av goda förebilder.

”En stolt och modig gymnastikrörelse”

Vi behöver börja prata om hur vi ser på varandras verksamheter, hur vi kan göra varandra ännu bättre samt att vår ledarskapskultur verkligen genomsyrar hela gymnastikrörelsen. Med en ökad vi-känsla ökar vår stolthet för vad vi inom Svensk Gymnastik gemensamt lyckas åstadkomma. Sammantalet blir vi en mer kraftfull organisation, både regionalt, nationellt och internationellt.

Viktiga områden i regionen

Gymnastikförbundet Öst har däri identifierat flertalet viktiga områden som vi vill arbeta med, erbjuda och vidareutveckla i vår region

En trygg och inkluderande idrott, samt verka för en god ledarskapskultur

Ett viktigt område är att fortsatt införliva våra styrdokument kring Svensk Gymnastik vill, utvecklingsmodeller och uppförandekoder för en trygg och kvalitativ föreningsverksamhet. Vi ska utveckla våra former för tävling och träning regionalt som möjliggör för alla våra medlemmar att vara med. Vi vill på olika sätt stärka den unga gymnastikledaren utöver ordinarie utbildningsutbud genom ledarforum, tränarläger och mentorskapsprogram

Utbildning och föreningsstöd för en kvalitetssäkrad gymnastikverksamhet

Vi ska fortsatt verka för ett brett och relevant regionalt utbildningsutbud utifrån föreningarnas behov, samt vara en attraktiv samarbetspart i att stödja och utveckla våra föreningars verksamheter och möjligheter.

Mötesplatser och forum för erfarenhetsutbyte och kompetensutveckling

Regionen ska vara en samlande kraft och möjliggöra konvent, workshops och möten, fysiska och digitala, för erfarenhetsutbyten mellan föreningar och/eller förbund, samt med sakkunniga inom identifierade kompetensområden. Vi har sedan ett antal år tillbaka en utarbetad struktur för temabaserade- och målgruppsanpassade mötesplatser som vi vill fortsätta erbjuda och vidareutveckla, då vi i mötet kan inspirera och göra varandra bättre.

Tillgång till gymnastikens anläggningar, lokaler och andra träningsmiljöer

Attraktiva och tillgängliga träningsmiljöer och lokaler är en förutsättning för Svensk Gymnastiks utveckling. Regionen ska däri initiera, synliggöra och tillgängliggöra samarbeten med sakkunniga experter. I möjligaste mån ska vi driva opinion och bildning kring regionala förutsättningar och behov, men även försöka bryta mönster och synliggöra befintliga strukturer där vår verksamhet kan bedrivas och utvecklas.

Kommunikation och opinion

Vi ska bli bättre på att synliggöra vår verksamhet, kompetens och utbud samt representera på valda platser eller i kanaler där detta får bäst genomslagskraft.