

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2018

Gymnastikförbundet
VÄST



LILIAN OCH JOHAN ALMHULTS FOND

Lilian och Johan Almhult har i sitt testamente inskrivit att Göteborgs Gymnastikförbund skall erhålla ett legat á 50.000 kronor att utgöra en fond benämnd "Lilian och Johan Almhults fond".

"Avkastningen av detta belopp skall användas till stipendier åt sådana gymnastikledare eller gymnaster, som bevisar utbildningskurser vid Lillsveds Gymnastikfolkhögskola eller liknande gymnastik-institut. Därvid skall företräde lämnas sådana personer som oegennyttigt verkat för den frivilliga gymnastiken i hembygden."

Johan Almhult var under åren 1941-62 ledamot av Göteborgs Gymnastikförbundets styrelse och vice ordförande 1955-62.

Göteborgs Gymnastikförbund är mycket tacksamt för denna möjlighet, som härmed ges att hjälpa våra duktiga ledare och gymnaster att genom utbildning bli ännu bättre.

Välkommen med ansökan märkt "Lilian och Johan Almhults fond" ställd till Gymnastikförbundet Väst, Östra Hamngatan 52, 411 09 Göteborg.

Bidrag till kurser genomförda 1/1 – 31/8 sökes senast 1/9.

Bidrag till kurser genomförda 1/9 – 31/12 sökes senast 1/2.

TIF-GÅVAN

Stipendiet utdelas varje år eller vartannat år (beroende på tillgången på ekonomiska medel) till juniorgymnast (högst 18 år) eller till en ungdomstrupp som bidrag för beivrande av träningsläger eller annan förkovran inom sin idrott. Stipendiaten skall vara medlem i en förening tillhörande Gymnastikförbundet Väst. Föreningen skall vara verksam inom det geografiska område, som utgjorde Hallands län 31/12 2009. Gåvogivarens intention var att stipendiet skulle vara till gagn för halländska gymnaster.

ÅRSMÖTE 2019

Söndag den 10 mars klockan 13.00 i Rimnershallen, Uddevalla.

- § 1 Upprop och fullmaktsgrensning samt fastställande av röstlängd för mötet
- § 2 Fastställande av föredragningslista för mötet
- § 3 Fråga om mötet utlysts i behörig ordning
- § 4 Val av ordförande för mötet
- § 5 Val av sekreterare för mötet
- § 6 Val av två protokolljusterare att jämte mötesordförande justera mötets protokoll, samt därtill erforderligt antal rösträknare
- § 7 Behandling av verksamhetsberättelse och årsbokslut för tiden 1 januari – 31 december 2018.
 - a) Verksamhetsberättelse
 - b) Årsbokslut
 - c) Revisorns berättelse
- § 8 Fastställande av balansräkningen
- § 9 Fråga om ansvarsfrihet för styrelsens förvaltning
- § 10 Behandling av inkomna motioner
- § 11 Styrelsens propositioner
- § 12 Behandling av förslag till GF Västs verksamhetsplan och budget för år 2019
- § 13 Val av ordförande i GF Väst tillika ordförande i GF Västs styrelse för en tid av ett år
- § 14 Val av halva antalet ledamöter för en tid av två år samt ett fyllnadsval på ett år
- § 15 Val av en revisor och två suppleanter för en tid av ett år
- § 16 Val av ordförande och två ledamöter samt en suppleant i valberedningen för en tid av ett år
- § 17 Val av ombud och erforderligt antal suppleanter till Hallands Idrottsförbunds, och Västra Götalands Idrottsförbunds årsmöten.
- § 18 Mötets avslutande

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR GYMNASTIKFÖRBUNDET VÄST

År 2018 är över och Väst har fortfarande flest antal föreningar bland de 8 regioner som finns med våra 199 st och medlemsantalet är nu 46.426.

Under året som gått har 4 nya specialhallar invigts i regionen.

En i Mariestad för huvudsakligen Trupp, en i Lunden, Göteborg, också den mestadels för Trupp. Dessutom har Parkouren öppnat 2 nya hallar i Kortedala och Partille.

Våra kommittéer gör ett mycket bra arbete genom att sprida verksamheten i hela regionen och under året hade vi sammanlagt 60 olika utbildningar och inspirationsdagar med 1.274 deltagare runt om i regionen.

Årsmötet 2018 ägde rum på Kennedy Gymnastik Center i Göteborg den 18 mars.

Mötet föregicks av en timme med information från styrelsen samt efterkommande diskussion om angelägna ämnen. Därefter var det Aerobic Gymnasticsträning för alla under ledning av Ale Aerobic innan kaffe och matig macka serverades. Svenska Gymnastikförbundets representant, Ingela Nilsson gästade oss och satt också ordförande på mötet.

Anders Larsson omvaldes som ordförande för Gymnastikförbundet Väst.

Under året har flera av regionens gymnaster representerat Sverige i olika internationella tävlingar inom sina respektive discipliner. De största framgångarna måste nämnas och det var en sjätteplats på VM i trampolin synkron för TK Levos Oskar Smith och Felix Holgersson samt ett brons på VM i cheerleading för Gothenburg Cheer One.

Flera SM-tecken har också erövrats av gymnaster från Väst.

Arrangemang i Väst

Utöver de regions- och föreningstävlingar som genomförts under året på ett mycket bra sätt har flera av våra föreningar arrangerat olika riksarrangemang.

Bland många kan nämnas NM, Svenska Cupen och Frivolten Cup i trampolin, Riksfemman öppen klass samt landslagsläger inför EM i trupp och på MAG-sidan har man arrangerat Mästerskapshelgen.

Rörelse hela livet i Väst genomfördes för fjärde gången och nu var vi tillbaka i Trollhättan och Arena Älvhögsborg. 11 instruktörer uppdelade på 17 olika pass och med 125 deltagare från 20 av våra föreningar deltog. Det blev en dag med träning på barn-, trupp-, trampolin-, parkour-, och gruppträningssidan. Styrelsens målsättning är att genomföra denna dag årligen då den samlar deltagare från olika discipliner och föreningar på en och samma plats och är en härlig dag för erfarenhetsutbyte och träning över gränserna.

På ungdomssidan har 2 stora arrangemang genomförts med sammanlagt 121 deltagare. Det har varit Vattengympan och Mellandagsgympan. Roliga och lärorika dagar med målet att få gymnasterna att stanna i gymnastikens värld.

Regionens hallansvarige, Per Forsström, som står till tjänst för att hjälpa föreningar i hallfrågan, både gentemot kommuner och vad gäller ritningar, har varit på 6 olika föreningsbesök under året.

Årets ledare i GF Väst

Till årets ledare utsågs Kajsa Lager Brink, från Athena IK för sitt engagemang inom hopprep.

Årets förening i GF Väst

Årets förening i regionen blev Uddevalla Gymnastik och Parkour för sin starka gemenskap.

TIF-gåvan

TIF-gåvan delades inte ut under året.

MÅLSÄTTNING 2019

GF Västs målsättning för innevarande period ligger i linje med den av stämman beslutade verksamhetsinriktningen för 2018-2019. Det innebär att det under det närmaste året blir en fortsatt satsning på lättillgänglig gymnastik, fler utbildade ledare, en attraktiv ungdomsverksamhet som får ungdomar att stanna längre inom gymnastiken samt stöd till regionsbaserade tävlingar och arrangemang. GF Väst fortsätter också stödja föreningarna i anläggningsfrågor. Samarbetet med SISU Idrottsutbildarna fortsätter med fokus på att underlätta för föreningarnas dagliga verksamhet. GF Västs mål är att vi skall ha välmående föreningar med engagerade ledare som sprider rörelsegädje till alla våra medlemmar.



Kajsa Lager Brink



Uddevalla Gymnastik och Parkour

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR KOMMITTÉERNA

Barn

Under året har vi tyvärr inte haft ngn fungerande kommitté på barnsidan utan kurser och inspirationsdagar har skötts från kansliet med stor hjälp av fd ledamöter i kommittén. Utöver de ordinarie barnutbildningarna som arrangerats under året var Rörelsedagen den stora dagen för att insupa inspiration. Passen man hade att välja på var lekar, parkour i en vanlig skolsal, mottagningstips och samarbetsträning

Ungdom

Utöver Rörelsedagen där 51 st var med har ungdomarna i Västs föreningar haft 2 stora arrangemang att glädjas över. Vattengympasuccén upprepades för tredje gången på nationaldagen i Trollhättan och här träffades 88 gymnaster från hela Väst för en fartfylld dag med gympa. Deltagarna fick på förmiddagen hoppa trampett och trampolin till vatten, leka med bumperballs och volta på airfloor. Allt ute i solen. Efter en god lunch övergick träningen till inomhus i Borggården. Mellandagsgympan var ju en nyhet förra året och den upprepades även i år. Närmare bestämt den 27 december i Arena Älvhögsborg. I år samlades 33 ungdomar för olika redskapspass plus uppvärmning, stretch och styrka.

Parkour/Tricking

2018 har varit ett relativt bra år för parkouren i Väst. Intresset fortsätter att öka och allmänhetens kunskap om parkour fortsätter att växa vilket vi ser som mycket kul och positivt. Stampede har flyttat från Backaplan till en mycket större lokal i Kortedala, Göteborg. Velox har öppnat ytterligare en hall utöver den i Alingsås Denna gång i Partille. Sporten sprider sig, växer och är här för att stanna. Fortsätter det på samma sätt framöver kommer vi att se en mycket bra utveckling. Tyvärr är tricking inte jättopulär i regionen och utöver de parkouratleter som blandar in disciplinen i sina utföranden är det tunt. Vi har dock planer på att öka efterfrågan. Kort och gott har året varit ett rätt bra år för disciplinen och regionen, men mycket arbete behövs också framöver. Framförallt skall kommittén utökas så att idéer och inspiration kommer att komma från många håll.

Gruppträning

Kommittén har haft som mål att planera och genomföra det som medlemsföreningarna i Väst önskar. Under vecka 27 anordnades Baskurs och Gympakurs i Borås.

Under Rörelsedagen den 1 september i Trollhättan höll gruppträningskommittén i planering och utförande av gruppträningspassen samt start och avslutningspass för alla 125 deltagare.

Rörelsedagens instruktörer var Sofie Ström, Carlos Vedin och Mats Drakenholt från Skåne och från Gymmix Nossebro Ulrica Jörkander och Petra Christoffersson.

Många glada deltagare deltog i de olika passen.

Vi har på olika sätt försökt få fler medlemmar engagerade i gruppträningsfrågorna, men vi har inte nått fram på det sätt som vi önskat.

I oktober planerades för två vardagskvällar med möjlighet att diskutera grupptränings framtid samt lyssna på en föreläsare i Trollhättan och Varberg.

Tyvärr var det alltför få anmälda till dessa kvällar för att de skulle kunna genomföras.

Kvinnlig Artistisk Gymnastik

Under 2018 har regionen haft 13 föreningar som bedrivit KvAG. Föreningarna har haft gymnaster som tävlat på både stegserier, pokalserier och på det internationella reglementet COP. Gymnaster från regionen har tävlat med framgång på nationella och internationella tävlingar. På riksfinalen steg 5-6 tog Väst hem lagbronset. På JSM deltog 4 gymnaster från regionen och på SM deltog 10 av Västs gymnaster. Sammanlagt hade Väst 12 finalplatser på JSM och SM med 1 guld och ett brons som toppresultat. Silvret i lag på SM kneps också av Väst. Även på den internationella tävlingen Mälarcupen tog en gymnast från Väst brons i mångkamp på juniorsidan och en annan flicka brons i seniornas hopp.

Kommittén har genomfört flera samträningar på olika nivåer under året.

Detta i syfte att höja nivån och öka gemenskapen mellan föreningarna och för att kunna utbyta erfarenheter. Inför SM/JSM arrangerades en speciell samträning med tävlingsinslag på Tjörn vilket var jättebra.

Det har genomförts utbildningar för både tränare och domare samt en dag med nyheter och inspiration för samma kategorier. Flera av regionens gymnaster har varit uttagna till Svenska Gymnastikförbundets grupp Aspiranterna, där också tränare från Väst haft centrala roller. KvAG kommitténs målsättning har varit att utveckla tävlingsverksamheten så att alla som vill tävla skall ha en nivå som passar just dem. Det har därför tagits fram seriebeskrivning på pokalen-nivå så nya föreningar lättare ska kunna låta sina äldre gymnaster få tävla på denna nivå.

Vi tror att detta kan vara ett viktigt steg för att kunna behålla gymnasterna så de kan utvecklas i sin egen takt och samtidigt kunna visa sin nivå i alla redskap även på tävlingar. En önskan om ett gemensamt resultatredovisningssystem har framförts och en lösning är på gång under kommande år.

Manlig Artistisk Gymnastik

År 2018 blev ett framgångsrikt år för MAG på rent tävlingsmässigt.

Filip Lidbäck utsågs till Årets gymnast i Sverige och hans tränare Nicklas Andersson blev Årets tränare. Båda är från Halmstad Frigymnaster och det baserades på deras insatser från 2017.

Götalandsmästerskapen som är den stora regionala tävlingen i Väst, hade ett stort antal deltagande gymnaster som gjorde mycket fina prestationer från föreningarna Halmstad Frigymnaster, Göteborgs Turn, Alingsås IF och Hindås GF. Den sistnämnda klubben startade sin AG-verksamhet för bara ngra år sedan och är redan ute och tävlar.

Under året har flera av regionens gymnaster representerat olika landslag och utvecklingsgrupper inom Svenska Gymnastikförbundet.

Christoffer Soos och Filip Lidbeck från Frigymnasterna, seniorlandslaget

Vilgot Hyll och William Hyll Frigymnasterna samt Jonathan Smith Turn, juniorlandslaget

Filip Lidbeck placerade sig på bronsplats i SM och har dessutom representerat Sverige på olika världscuper, NM, EM, VM, samt vid ett flertal landskamper.

Vi hoppas att fler gymnaster skall ta steget ut på den internationella arenan under 2019.

Vi gläds speciellt över att återväxten just ni i MAG är större än på många år i Västs klubbar.

Vidare skall regionens tränare och domare lyftas fram för sitt fantastiska jobb och engagemang vid olika tävlingar och möten vi haft under året.

Rytmask Gymnastik

Ledare

Här har kommittén skapat förutsättningar för regionens RG-ledare att utvecklas och byta erfarenheter med varandra i samband med samträningar.

Vi har bjudit in tränarexpertis inom rörelseskolning och dans med fokus på att få in mer lek inom RG-träningen för yngre gymnaster

Tävlingar

Under 2018 har RG-kommittén arbetat med att förnya och utveckla regionens tävlingar för yngre och äldre gymnaster. Vi har arbetat för att möjliggöra för fler gymnaster att träna på att tävla utan att få poäng eller placeringar.

Regionen har arrangerat en nationell tävling samt genomfört fyra regionstävlingar.

Vi hade en gymnast från regionen som deltog på NM i Oslo och dessutom tog sig till grenfinal i kägler och där stod för den bästa placeringen.

Bredd

Regionen har arbetat vidare för att öka bredden och för att kunna erbjuda intressant träning även för de gymnaster som inte vill tävla på nationell nivå

Trampolin

På SM som gick under den gemensamma SM-veckan i Helsingborg fick hoppare från Väst många framstående placeringar spridda bland våra 5 föreningar.

TK Levo stod ut lite extra med den äldste valören i flera klasser.

I regionen har Svenska Cupen arrangerats i regionen av både Borås GS och TK Levo.

Dessutom har de övriga föreningarna arrangerat 3 regionstävlingar.

Gymnaster från regionen har deltagit på den internationella tävlingen Frivolten Cup i Herrljunga och på NM som i år arrangerades av Västra Frölunda TK i Valhalla Sporthall.

På NM blev det storslam för Herr seniörerna med alla tre medaljer till Sverige vilket inte inträffat på över 15 år då Danmark dominerat stort.

En annan stor sak som hände under året var att Oscar Smith och Felix Holgersson från Levo kom till final i synkron på VM där de knep en sjätte plats vilket är helt fantastiskt.

Glädjande nog har också Väst fler landslagsgymnaster i trampolin än de övriga regionerna tillsammans.

Flera utbildningar har arrangerats i regionen.

Nu ser vi fram emot EM i trampolin, DMT och individuell tumbling som skall arrangeras på Scandinavium i Göteborg 2020 och där vi alla kommer att vara delaktiga.

Trupp

Under 2018 har truppkommittén satsat extra mycket på utveckling av disciplinen i regionen.

Alla föreningar inbjöds till en träff där representanter från Svenska Gymnastikförbundet även

var på plats tillsammans med regions kommittén. Frågor såsom vad kommittén bör/kan hjälpa till med, domartillsättning samt arvode, tävlingsupplägg och ekonomi diskuterades.

Kommittén har också utarbetat ett arrangörsreglemente för regionstävlingar samt tävlingsregler för de gymnaster i regionen som ännu inte är på den nivå som våra rikstävlingar erbjuder, "Rikssjuan" och "Riksåttan"

Kommittén stora mål har varit att genomföra ett regionsmästerskap i trupp. Detta blev verklighet under hösten 2018 och arrangör var ABGS:

De 22 utbildningar som arrangerats på truppsidan under året har legat på olika platser i regionen så gott det har gått. Regionen har haft gymnaster med på nästan alla rikstävlingar och flera lag har placerat sig högt upp i resultatlistorna. Vi har även haft flera gymnaster samt en tränare på landslagsnivå.

Hopprep

Under år 2018 har föreningen IK Athena som håller på med tävlingsverksamhet jobbat extra med mental träning och rörelsecoaching som en del av ett projekt för att se hur det kan påverka de aktiva tävlingshopparna.

Föreningen har deltagit på tävlingar i Sverige samt på Chinese Open Tournament i Kina.

Man har dessutom deltagit på flertalet uppvisningar och Prova På aktiviteter för att sprida disciplinen.

En ledare har varit på nätverksträffar med fokus på framtidens elittränare.

SLUTORD

Verksamhetsåret 2018 för Gymnastikförbundet Väst är avslutat. Styrelsen har under året arbetat vidare mot målen för 2018-19 och planerat för nästa verksamhetsperiod. Stort tack till alla engagerade i GF Väst för ert ideella arbete. Stort tack också till Ewa på kansliet som styr upp allt som kommer hennes väg.

Anders Larsson, ordförande GF Väst



UTBILDNINGSVERKSAMHET 2018

Hjälpledare	Halmstad		20
Bamse	Halmstad, Gbg, Tanum		35
Baskurs B/U	Gbg, Pixbo Uddevalla, Halmstad, Borås		263
Trupp basic	Halmstad, Vänersborg, Gbg, Pixbo		114
Trampett steg 1	Trollhättan, Gbg, Borås Kungsbacka		71
Trampett steg 2	Varberg		14
Tumbling steg 1	Gbg, Vänersborg		58
Tumbling steg 2	Göteborg		14
Fristående steg 1	Trollhättan		10
Fristående steg 2	Göteborg		7
Truppdomare steg1	Gbg, Trollhättan, Borås, Varberg		76
Truppdomare steg2	Gbg,		8
Hopp/Volt	Halmstad, Trollhättan		36
Matta/Airtrack	Borås, Onsala		37
Trupp inspiration	Gbg		40
Parkour steg1	Gbg, Alingsås		35
RG inspiration	Gbg		14
Teori steg 1	Alingsås, Gbg, Tidaholm		26
Teori steg 2	Älvängen		16
Teori steg 3	Gbg		8
KvAG basic	Vänersborg		10
KvAG steg 1	Tjörn		11
KvAG steg 2	Tidaholm		14
KvAG inspiration	Vänersborg		21
KvAG domare steg 1	Alingsås		15
KvAG domare steg 2	Alingsås		13
Baskurs Gruppträning	Borås		10
Gruppträning Gympa	Borås		6
Gruppträning Senior	Hjo		9
Trampolin steg 1	Herrljunga		14
Trampolin steg 3	Herrljunga		3
Rörelsedag	Trollhättan		125
Mellandagsgympa	Trollhättan		33
Vattengympa	Trollhättan		88
Antal utbildningar 2018			60
Antal deltagare 2018			1274
Antal utbildningar 2017			64
Antal deltagare 2017			1204

FÖRENKLAT ÅRSBOKSLUT FÖR RÄKENSKAPSÅRET 2018

Gymnastikförbundet Väst
857200-5778

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2018-01-01- 2018-12-31</i>	<i>2017-01-01- 2017-12-31</i>
Gåvor och bidrag		1 026 225	1 047 078
Verksamhetsintäkter		1 443 819	1 338 750
Försäljningsintäkter		60 282	47 425
Övriga intäkter		273 430	371 086
Summa intäkter		2 803 756	2 804 339
Verksamhetskostnader		-327 573	-276 433
Försäljningskostnader		-58 132	-56 204
Övriga externa kostnader		-729 263	-887 387
Personalkostnader		-1 031 261	-1 082 543
Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar		-100 037	-100 038
Verksamhetens överskott		557 490	401 734
Finansiella kostnader		-275	-48
Överskott efter finansiella poster		557 215	401 686
Årets över-/underskott		557 214	401 686

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2018-12-31</i>	<i>2017-12-31</i>
Tillgångar			
Byggnader och mark		2 072 990	2 163 120
Inventarier		29 723	39 630
Finansiella placeringar		4 912 956	4 312 956
Kassa och bank		2 307 417	2 181 451
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		-	700
Övriga fordringar		64	16
		<u>64</u>	<u>716</u>
SUMMA TILLGÅNGAR		<u>9 323 150</u>	<u>8 697 873</u>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Balanserat överskott		9 178 080	8 620 867
Summa eget kapital		<u>9 178 080</u>	<u>8 620 867</u>
Skulder			
Skatteskulder		18 780	19 875
Övriga skulder		126 289	57 131
Summa skulder		<u>145 069</u>	<u>77 006</u>
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		<u>9 323 149</u>	<u>8 697 873</u>

GÖTEBORG 2019 -02 -20

Anders Larsson, ordf

Bodil Berntsson

Pauline Brink

Jessica Gustafsson

Michael Hedlund

Ida Larsson

Paulina Magnusson

Maria Pettersson

Vivika Raumanni



Styrelsen 2018

Revisionsberättelse

Jag har granskat årsbokslutet och bokföringen samt styrelsens förvaltning i Gymnastikförbundet Väst för år 2018. Det är styrelsen som har ansvaret för handlingarna och förvaltningen. Mitt ansvar är att uttala mig om årsbokslutet och förvaltningen på grundval av revisionen.

Revisionen har utförts i enlighet med god revisions sed i Sverige. Det innebär att jag planerat och genomfört revisionen för att i rimlig grad försäkra mig om att årsbokslutet inte innehåller väsentliga fel. En revision innefattar att granska ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I en revision ingår att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma den samlade informationen i årsbokslutet.

Jag har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i förbundet för att kunna bedöma om någon styrelseledamot har handlat i strid mot förbundets stadgar. Jag anser att min revision ger rimlig grund för uttalanden nedan.

Årsbokslutet har upprättats i enlighet med bokföringslagen och ger därmed en rättvisande bild av förbundets resultat och ställning med god redovisningssed i Sverige.

Styrelsens ledamöter har enligt min uppfattning inte handlat i strid med förbundets stadgar. Jag tillstyrker att årsmötet beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Göteborg 2019-02-20



Per Forsström

UTFALL OCH BUDGET

	Utfall 2016	Budget 2017	Utfall 2017	Budget 2018	Utfall 2018	Budget 2019
Intäkter						
Verksamhetsintäkter	1 539 000	1 400 000	1 386 000	1 350 000	1 504 000	1 500 000
Försäljningsintäkter	0	0	0	0	0	0
Övriga intäkter	1 311 000	1 200 000	1 418 000	1 300 000	1 299 000	1 300 000
Summa intäkter	2 850 000	2 600 000	2 804 000	2 650 000	2 803 000	2 800 000
Kostnader						
Verksamhetskostnader	1 518 000	1 400 000	1 220 000	1 500 000	1 115 000	1 550 000
Personalkostnader	1 362 000	1 195 000	1 082 000	1 050 000	1 031 000	1 100 000
Avskrivningar	5 300	5 000	100 000	100 000	100 000	100 000
Summa kostnader	2 885 300	2 600 000	2 402 000	2 650 000	2 246 000	2 750 000
Verksamhetens resultat	-35 300	0	402 000	0	557 000	50 000
Finansiella intäkter	0	0	0	0	0	0
Finansiella kostnader	0	0	0	0	0	0
Resultat efter finansiella poster	-35 300	0	402 000	0	557 000	50 000
Årets resultat	-35 300	0	402 000	0	557 000	50 000

STATISTIK

Medlemsutveckling

År	Antal medlemmar	Antal föreningar
2011	40 337	234
2012	39 266	220
2013	38 715	217
2014	40 652	217
2015	40 871	211
2016	45.150	213
2017	46.875	206
2018	46.426	199



ORGANISATION

Styrelse

Anders Larsson, ordf
Bodil Berntsson vice ordf
Pauline Brink
Jessica Gustafsson
Michael Hedlund
Ida Larsson (avgått under perioden)
Paulina Magnusson
Maria Pettersson
Vivika Raumanni

Kansli

Ewa Kärnman, kanslist

Revisor

Per Forsström

Revisorsuppleanter

Eva Eriksson
Birgitta Östberg Olsson

Valberedning

Annika Hellman, ordf
Karin Hörberg
Terese Karlsson

Kommittéer

Barn

Vakant

Ungdom

Anna-Marija Gasovska, ordf
Rebecka Johansson
Sebastian Hellgren
Linnéa Larsson

Parkour/tricking

Per Munke Cross

Hopprep

Emma Lager Brink

Gruppträning

Ann Zandén, ordf
Ewa Magnusson
Regina Svensson
Rebecca Kåren-Schmidt

Aerobic Gymnastics

UllaKarin Othzén

Kvinnlig AG

Grete Helgesson, ordf
Anna Karin Samuelsson
Petra Hedlund
Kent Ödvall
Hally Jacobsdottir
Malin Nyström
Ann-Charlotte Öhman
Åsa Sjöberg
Louise Thorson
Caisa Wessberg
Rosa Patriksson
Ulrika Yngvik

Manlig AG

Michael Hedlund, ordf
Per Forsström
Niklas Andersson
Jens Hummel

Rytmisk Gymnastik

Kristina Göthberg, ordf
Cecilia Losvik
Katja Samsonova
Therese Skoglösa
Irma Ternstrand

Trampolin

Paula Nordöen

Trupp

Jessica Gustafsson, ordf
Frida Ombert
Michaela Andersson
Maria Hagström-Kjell
Kerstin Granar
Fanny Boije av Gennäs Erre
Michaela Andersson
Andrea Öster

Övergripande mål

- Vi ska prioritera föreningsnyttan för att få välmående föreningar
- Stötta föreningarna utifrån behov

Mer tid till gymnastiken

Den administrativa situationen för föreningarna ökar och tar mer och mer tid. Vi måste arbeta för att minska och effektivisera administrationen på föreningsnivå så tiden för gymnastik ökar. De IT system som används såväl idrottsgemensamt som gymnastikrelaterat ska stödja denna inriktning.

- Förbättra stödet till våra föreningar
- Hjälpa föreningarna till smarta lösningar för support/stöd och administration/ekonomi
- Utöka samarbetet med DF/SISU

Fler gymnaster stannar kvar inom gymnastiken

Förbundets medlemsstatistik visar tydligt på att vi har ett medlemstapp som startar runt 10-årsåldern. Vi skall stödja föreningarna i deras arbete med att få dessa gymnaster att stanna kvar inom gymnastiken eller att hitta tillbaka för dem som varit utanför ett tag. Svensk gymnastik skall vara öppen och tillgänglig oavsett ålder. I detta utvecklingsarbete berörs alla verksamheter som barn – ungdom – gruppträning – tävling.

- Utveckla och genomföra nya projekt och aktiviteter
- Samla och sprida goda exempel

Förstärk tillgången till anläggningar och attrahera flera ledare

Många föreningar vill öka sin verksamhet men saknar tillgång till ändamålsenliga anläggningar och utbildade ledare.

- Stötta föreningarna i kontakten med kommuner och andra intressenter i anläggningsfrågor
- Samla och sprida goda exempel
- Vara lyhörd för föreningarnas utbildningsbehov

Landslagsverksamhet långsiktig och hållbar

Utveckling av landslagsverksamheten och framför allt stödet till gymnasterna i form av medicinsk support, nutrition, psykologi och fysiologi. I övrigt att utveckla landslagsverksamheten i enlighet med utvecklingsmodellen och uppförandekoden.

- Fortsatt arbete med uppförandekoden
- Stöd till landslagsgymnaster i regionen

Utveckla utbildningsverksamheten

Föreningarnas behov av välutbildade ledare ska tillgodoses och säkerställa rätt utbildningsutbud så att föreningarna kan erbjuda en verksamhet med hög kvalitet.

- Samverka med förbundets utbildningsenhet och samtliga regioner
- Arbeta för att erbjuda lättillgängliga utbildningar på flera platser i regionen
- Vara lyhörda för nya träningsformer



**Gymnastik
förbundet**

VÄST