

Rapport läger 3 den 13–15/9–2024, Västerås

Årets sista Aspirantläger är nu genomfört. Vi har som vanligt haft en toppenhelg och det har varit så roligt att få följa denna härliga grupp genom årets läger. Som de kämpar på och är goa mot varandra! Riktiga förebilder för våra yngre gymnaster.

Gymnaster på plats: Ella Bylund, Wilma Ambertsson Qvist, Mikaela Carlsson, Amanda Melander, Maja Wold Hedlund, Juli Junholt, Meja Absér Eklöf, Hanna de Waal, Alba Strandlund, Filippa Andersson, Liv Winterqvist, Maja Sandfridsson, Sofia Johansson, Elvira Molander, Amélie Huldén, Julia Gakios, Malene Thunberg, Greta Lindbäck, Britta Krylén, Melissa Sandberg, Molly Lindell och Emilia Wallentin

Tränare: Johanna Johansson, Andreas Jansson, Stina Sjöberg, Anna Hägerstrand, Crip Andersson, Vitaly Kardashov, Mathias Eriksson, Sam Nilsson, Thomas Israels, Anna Odheim, Petra Hansson, och Elise Fryxell

Vi samlades på fredag eftermiddag vid stugorna vi skulle bo i. Här delades tjejerna in i två stugor och fick en uppgift att lösa under kvällen. De skulle spela in en reklam för valfritt objekt. Vann gjorde den film som hade fått mest likes på Aspiranternas instagram på söndag morgon. Vi åt middag i hallen och sedan var det fritt umgänge under kvällen. Om ni inte sett deras fantastiska reklamvideos, så titta in på @aspiranterna.kvag på instagram.

Vi tränade på under lördagen med dubbla pass. Vi fokuserade på dubbelsalto, släpp i barr, akrokombinationer och skruvade hopp under förmiddagen. Under eftermiddagen och på söndagen fick tjejerna välja mer valfria övningar att träna på.

Aktiviteten var denna gång Prison Island. Laget 3 och ½ ledde under 90% av tiden, men blev omkörda sist 5 minutrarna och laget som segrade var Fireball.

Övrigt Vi vill tacka till alla ledare och gymnaster som gjort helgen till en lika fantastisk gypshelg som vanligt! Vi tackar Västerås för all hjälp med bokningar mm. Allt har fungerat utan några problem! Det är väldigt roligt att vi är så många ledare på plats som kan ge varandra utbyte och vidare utveckling.

Slutligt Hoppas vi att vi ses allihop igen, i Gävle på Höstpokalen!

