

# Uttagningskriterier EM 2024

## GENERELLT OM SVENSKT DELTAGANDE PÅ EM

Landslaget har som målsättning är att representera Sverige med ett lag på EM i Rimini 2024 med inriktning på individuella prestationer i mångkamp och grenar.

När det gäller uttagningen tittar uttagningsgruppen på samtliga prestationer vid Checkpoints & landslagsuppdrag under våren 2024 tillsammans med gymnasternas resultat från 2023 års landslagsuppdrag. Komplettering av tidigare resultat och prestationer kan tas i beaktning vid behov.

Vid scenariot att landslaget inte kan medverka med ett lag på EM kommer i första hand individuella finalplaceringar att prioriteras.

Plats:	Rimini, Italien
Datum:	28 april-5 maj
Tävlingsformat:	Lag, Mångkamp (räknas efter kval) , Grenfinal
Ålder:	Född 2008 och äldre
Deadlines:	Definitiv anmälan 1 februari Nominativ anmälan 4 april
Uttagningsgrupp:	Landslagsschef och förbundskapten

## UTTAGNINGSKRITERIER

Uttagningskriterierna baseras utifrån Gymnastikförbundets Mästerskapsriktlinjer. För att vara uttagningsbar mot EM är första steget att ingå i seniorlandslaget.

Lag:	Övre 2/3 delen av kvalifikationstävlingen
Mångkamp;	Övre halvan av kvalifikationstävlingen
Gren;	Topp 24 (Barr, Bom, fristående), Hopp topp 16

## PRESTATIONSTILLFÄLLEN SOM GÄLLER FÖR KVALIFICERING TILL EM 2024

11-14 jan	2	Testhelg	Bosön/Stockholm	Samtliga	Fystester Bosön + Screening
9-10 feb	6	Checkpoint 2	Eskilstuna	Samtliga	Halva serier <i>uttagning mot EM, NM</i>
15-18 feb	7	FIG WC Cairo, EGY	Egypten	Uttagna	WC-poäng (uttagn. EM,OS)
22-25 feb	8	FIG WC Cottbus, GER	Tyskland	Uttagna	WC-poäng (uttagn. EM,OS)
7-10 mars	10	FIG WC Baku, AZE	Azerb	Uttagna	WC-poäng (uttagn. EM)
8-9 mars	10	Checkpoint 3	Eskilstuna	Samtliga	Hela serier (uttagning EM/NM)
22-23 mars	12	Checkpoint 4	Ej bestämt	Samtliga	Internationell tävling/test mot EM/NM
6-7 april	14	NM	Norge	Uttagna	Uttagna seniorer (födda -08 äldre)

## GRUNDLÄGGANDE KRAV FÖR ATT VARA UTTAGNINGSBAR

- Vara en god förebild för Svensk Gymnastik och medveten om att representera inte bara sig själv men även Gymnastikförbundet och Sverige på bästa sätt och leva upp till Gymnastikförbundets uppförandekod.
- Ha visat sig kunna fokusera på den egna prestationen såväl som att bidra till en helhet som stärker och lyfter andra på ett bra sätt.
- Ha en fysisk status som anses vara god vid uttagningstidpunkten samt ha en tydlig plan för hur denna ska upprätthållas/förbättras fram mot mästerskapet.
- Vara medveten och ha rimliga förväntningar på sin egen prestationsnivå, tekniskt som mentalt samt en tydlig plan fram mot mästerskapet för hur denna ska uppnås.
- Ha en vardag i balans där träning och tävling ingår i en välfungerande helhet med tillräckligt utrymme för återhämtning.

## WILDCARD

En gymnast som av någon anledning inte deltagit på uppsatta kvaltävlingarna men som har uppenbar potential att bidra till det bästa laget och utifrån tidigare uppvisade prestationsnivåer, kan undantag göras i uttagningsprocessen.

## TRÄNARE

I första hand är det någon av de landslagsansvariga som har Headcoach uppdrag vid internationella tävlingar. Vid lagtävlingar kommer 1 Headcoach och 1-2 assisterande tränare utses som bedöms vara bäst för laget med fokus på lag, individ och mästerskapsrutin. Vid

individuellt deltagande är det alltid gymnastens bästa som är utgångspunkt för vilken tränare som medverkar.

## **FÖR UTTAGNINGEN/**

Helena A Melander, Förbundskapten och Mats Mejdevi, Landslagschef