

# UTTAGNINGSKRITERIER JEM 2024



## GENERELLT OM SVENSKT DELTAGANDE PÅ JEM

Målsättning är att representera med svenskt deltagande på Junior- EM i Rimini 2024. Juniorgymnaster som tas ut till JEM ska representera Svensk gymnastik med en god kvalitet, säkert utförande och uppfylla FIG's redskapsspecifika krav. Något undantag kan göras i de redskapsspecifika kraven om ex enskild gymnast saknar något krav (i ett lagbygge). Gymnastikförbundet har antagit policyn att juniorer inte åker i enskilda grenar på internationella mästerskap.

Plats:	<u>Rimini, Italien</u>
Datum:	<u>29:e april-5:e maj</u>
Tävlingsformat:	<u>5-4-3 Lagtävling, mångkamp samt arenfinaler</u>
Ålder:	<u>Född 2009 och 2010</u>
Deadlines:	<u>Definitiv anmälan: 1 februari</u> <u>Nominativ anmälan: 4 april</u>
Uttagningsgrupp:	<u>Landslagschef och förbundskapten</u>

## UTTAGNINGSKRITERIER

För att vara uttagningsbar till Junior-EM och kunna delta i uttagningsprocessen mot Junior EM är ett första steg att gymnasten är uttagen till juniorlandslaget.

Uttagningskriterierna baseras utifrån Gymnastikförbundets Mästerskapsriktlinjer

Lag: Laget ska anses ha nivån för att placera sig på den övre 2/3

Mångkamp: Gymnasten ska anses ha nivån för att placera sig på övre 2/3 delen av kvalet i mångkamp vilket innebär ett riktvärde på 44/45 p.

## PRESTATIONSTILLFÄLLEN SOM GÄLLER FÖR KVALIFICERING TILL JEM 2024

12-13 jan	2	Testhelg	Bosön, Stockholm		Fystester Bosön + Screening
9-10 feb	6	Checkpoint 2	Eskilstuna	Landslag	Halva serier uttagning mot JEM/JNM
8-9 mars	10	Checkpoint 3	Eskilstuna		Hela serier uttagning JEM/JNM
22-23 mars	12	Checkpoint 4	obsest.		Testtävling inför JNM/JEM
6-7 april	14	JNM	Norge		Uttagna juniorer 2010 och 2009
	16	Testtävling inför JEM	obest		Uttagna juniorer mot JEM
22-26 april	17	Pre-camp inför JEM	Eskilstuna		Uttagna juniorer mot JEM
29-5 maj	18	JEM	Rimini, Italien		Uttagna juniorer (födda -10 & -09)

### GRUNDLÄGGANDE KRAV FÖR ATT VARA UTTAGNINGSBAR

- Vara en god förebild för Svensk Gymnastik och medveten om att representera inte bara sig själv men även Gymnastikförbundet och Sverige på bästa sätt och leva upp till Gymnastikförbundets uppförandekod.
- Ha visat sig kunna fokusera på den egna prestationen såväl som att bidra till en helhet som stärker och lyfter andra på ett bra sätt.
- Ha en fysisk status som anses vara god vid uttagningstidpunkten samt ha en tydlig plan för hur denna ska upprätthållas/förbättras fram mot mästerskapet.
- Vara medveten om och ställa rimliga förväntningar på sin egen prestationsnivå, tekniskt som mentalt samt en tydlig plan fram mot mästerskapet för hur denna ska uppnås.
- Ha en vardag i balans där träning och tävling ingår i en välfungerande helhet med tillräckligt utrymme för återhämtning.

Kraven ovan gäller fullt ut för seniorgymnaster. För juniorgymnaster anses det tillräckligt med viss insyn i planering och egen förväntan men övriga delar eftersträvas fullt ut.

### WILDCARD

En gymnast som av någon anledning inte deltagit på uppsatta kvaltävlingarna men som har uppenbar potential att bidra till det bästa laget och utifrån tidigare uppvisade prestationsnivåer, kan undantag göras i uttagningsprocessen.

### TRÄNARE

Vid representation med lag utses alltid en huvudansvarig tränare och en assisterande tränare. I första hand tilldelas huvudansvaret någon av de landslagsansvariga vid internationella mästerskap. Enligt FIG:s regler är det max en manlig tränare på tävlingsgolvet vid lagtävlingar, detta är även en strävan för Gymnastikförbundet. Om inte det är möjligt utser uttagningsgruppen två tränare som tillsammans anses kunna tillvarata lagets bästa. För individuell medverkan är utgångspunkten från individens/gymnastens bästa.

### FÖR UTTAGNINGEN /

Helena A Melander, Förbundskapten och Mats Mejdevi, Landslagschef