

Inbjudan: Gym for Life Challenge

Uppvisningsgymnastik

Sofia Gymnastikförening och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Gym for Life Challenge den 8 februari i Stockholm.

Vad är Gym for Life Challenge?

Gym for Life Challenge Sverige bygger på samma koncept som European och World Gym for Life Challenge, och är ett event som uppmuntrar nytänkande och kreativitet och där gruppens unika kvalitéer och glädje får utrymme och alla gymnastikens discipliner visas upp.

Du väljer en kategori utifrån hur många ni är och vilken typ av program ni kommer framföra.

Kategorier att välja på

- 1. Gymnastik & Dans med eller utan handredskap, liten grupp (20 eller färre gymnaster)
- 2. Gymnastik med redskap, liten grupp (20 eller färre gymnaster)

Om det blir för få grupper i en kategori kommer arrangören att slå samman några kategorier.

Viktiga datum

7 januari Sista dag att anmäla sig
10 januari Bulletin 1 skickas ut, inklusive tidschema och startordning
26 januari Deadline att skicka in musik

Anmälan

Du anmäler gruppen i länken: [anmälan Gym For Life Challenge](#). Anmälan ska innehålla kontaktperson, antal deltagare inklusive antal tränare samt kategori.

I och med anmälan godkänner du att samtliga deltagare får vara med på bild och film.

Lokal

Eriksdalshallen

Hur går det till?

Regler

Tid: max 4 minuters program, inkluderat in- och utgång.

Deltagare: minst 6, inget maxantal. En gymnast kan bara delta i ett program.

Yta: max 20 x 30 meter

Redskap:

- Område med 8 mattvåder (2 x 14 meter),
- Airtrack
- Trampettuppställning med 3 tjockmattor inklusive dämpningsmatta
- Luftgolv med 3 tjockmattor inklusive dämpningsmatta, 2-3 ansatsklossar
- 6 plintar
- 2 satsbrädor

10 små landingsmattor (ca 1,2 x 2 meter)

Övriga redskap kan önskas i förväg men inte garanteras.

Omdöme

Varje framträdande utvärderas av en panel bestående av ett antal experter med olika erfarenheter inom uppvisningsgymnastik och som gör sin värdering utifrån följande kategorier: (1) Underhållningsvärde, (2) Innovation, originalitet och variation (3) Teknik, kvalitet och säkerhet (4) Helhetsintryck.

Beroende på vilken poäng laget uppnår i respektive kategori – och alla deltagare tilldelas antingen kategori guld, silver eller brons. Ett pris till den grupp som har den mest innovativa och nytänkande uppvisningen, kommer också delas ut.

Feedback

Direkt efter framförandet får ni feedback på ert program från en av arrangörens "feedbackers". Feedbackers har ingen kontakt med de som utvärderar och gör sin bedömning, enligt beskrivningen ovan. Feedbackers har ett utbildande och utvecklande syfte där deras huvuduppgift är att ge tränaren för gruppen konkret feedback kring programmets styrkor och idéer på vad som skulle kunna utvecklas till nästa gång.

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT  **tydliga**[®] **svedea**

Våra sponsorer

UNISPORT  **Scandic**  **VERA Sport**  **folkspel**