

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023



 SVENSK
GYMNASTIK

Gymnastikförbundet
SYD





Innehållsförteckning

Styrelsens sammanfattning	4-5
Lingvallen	7
Rytmisk Gymnastik	8
Gruppträning/Gymmik	8
Trampolin	11
Trupp	11
Kvinnlig Artistisk Gymnastik	12
Manlig Artistisk Gymnastik	12
Aerobic Gymnastics	14
AllaKanGympa	16
Barn och Ungdom	19
Hopprep	19
Utbildning	20-21
Läger	23
Statistik	24
Organisation	26
Kommittéer	27
Tävlingsresultat	28-38

Styrelsens sammanfattning av verksamheten 2023

Återstartade och redo för nya utmaningar! Efter en nedåtgående trend i medlemsutvecklingen sedan pandemin har trenden nu vänt och vår region ökade från 30 297 till 32 557 medlemmar.

Trots ett händelserikt 2023 med ett tufft ekonomiskt läge och höjd nationell terrorhotnivå från 3 till 4 har vår ordinarie verksamhet fortgått på god nivå. Rörelse Hela Livet ägde rum den 28 januari och lockade 110 ledare till en heldag av inspiration om barn/ungdomsgymnastik, seniorgymnastik samt teoretiska pass om media, krishantering och föreningsledning. Dagen bekostades av återstartsstöd. Vi har även rullat ut gymnastikförbundets material kring anpassning för neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF) inom gymnastiken till våra föreningar och kommittéer. Vår pojsatsning resulterade i rekordmånga deltagare på vårt årliga killläger med 70 deltagare på Lingvallen där även GF Frams truppherrlag gjorde besök. Årets förening i Syd var Kämpinge GF och Årets ledare Sofie Wivesson från GK Motus Salto.

Våra kommittéer har gjort ett fantastiskt arbete under året. Ett exempel var att en Sydtrupp från Alla Kan Gympa - paragymnastik deltog på World Gymnaestrada i Amsterdam i somras och fick stående ovationer av hela publiken. Den 16 september ägde en kommittéträff i syd rum där vi diskuterade samarbetsmöjligheter mellan discipliner samt behov vi ser hos våra föreningar och kommittéer.

Elitgymnastiken har blomstrat i Syd under året med bland annat tre trupplag från GF Fram och GK Motus Salto på NM i Island, Wilma Jönsson på Aerobic Gymnastics EM i Turkiet, Tuva Stjärnberg på Trampolin VM i Storbritanien, Luis Il-Sung Melander på MAG Världscup i Turkiet, Tonya Paulsson på KvAG VM i Belgien samt Kämpinge GF på VM i hopprep i USA.

På ett extrainsatt Årsmöte 15e juni klubbade våra medlemmar genom ett projekt för att bredda vår verksamhet på Lingvallen med tillbygge av specialhall samt logibyggnad. Sedan dess har vi har skickat in bygglovsansökan och haft möte med bank, stiftelsen Gripen, entreprenörer, samt Ängelholms kommun. Vi hade även Ängelholms kommun på besök hos oss i början av året för att visa upp anläggningen och fråga om kommunal borgen. Tyvärr har detta helt avstannat. Läs mer under Lingvallen.

Region Syd fortsätter att ha en stabil ekonomi. Vår omsättning under 2023 har varit på ca 17 miljoner vilket kan jämföras med föregående år 2022 då vi hade en omsättning på ca 16,4 miljoner.

Samarbetet med Svenska Gymnastikförbundet är fortsatt gott. SvGFs nya generalsekreterare Catharina Espmark besökte vår styrelse i samband med vårt extrainsatta årsmöte i juni. Vi deltog på elitidrottshelg på Bosön 28-29 januari och på gymnastikforum i Stockholm 7-8 oktober med anställda, styrelseledamöter samt kommittémedlemmar.

Fortsatt starkt samarbete med RF-SISU Skåne där vi under året medverkat på 4 SDF träffar, haft två möten med RF-SISU Skåne konsulenter ansvariga för gymnastikföreningar, deltagit i ett forskningsprojekt kring idrottens framtida utmaningar, samt deltagit på barnrättsstrategträff.

Utbildningar har som vanligt utgjort en stor del av vår verksamhet och vi som region har även testat på nya koncept så som ninja school, passningskurs i trupp, samt danskurs inom jazz. Under året har vi anordnat 75 utbildningar i vår region.

I styrelsen har vi under året fokuserat på arbete kring nytt hall- och logibygge på Lingvallen, ny fastanställning av Filippa Koch på kansliet och nya regionsstadgar.

På Lingvallen har insatser så som yttertak och belysning slutförts. Läs mer på sidan 7.

Syd höll Årsmöte den 22 mars där Madelene Borg valdes om som ordförande. Efter det konstituerade styrelsemötet omvaldes även vår vice ordförande, Ida Rodriguez, till styrelsen. Styrelsen har under året hållit elva protokollförda möten och som vanligt också arbetat i två utskott – AU-gymnastik och AU-Lingvallen. Styrelsen har bestått av samma medlemmar som året innan.

Under 2023 utfördes två ordförandeträffar med föreningsordförande och/eller kanslistor med fokus på nyheter för våra föreningar, det förhöjda säkerhetsläget, inspiration till att bygga ny hall från Östra Torp GF, samt sponsring & partnerskap. Vid mötena deltog 14 respektive 19 personer som representerade 12 respektive 11 olika föreningar.

Som avslut vill styrelsen för Gymnastikförbundet Syd rikta ett stort tack till alla för ert engagemang under 2023!



Lingvallen 2023

1. Största fokus under 2023 har varit att jobba fram ritningar och handlingar inför ett ev bygge av AG-hall och ett nytt boende.

Efter att föreningarna hade klubbat igenom att vi skulle gå vidare i processen på ett extra årsmöte lämnades bygglovshandlingarna in.

Då blev det tvärstopp. Bygglovsenheten ville inte ens gå vidare med vår ansökan utan avtog direkt. Av ett antal möten med olika kommunala instanser och politiker blev resultatet att vi måste ha en Detaljplan över vår mark.

Denna process inleddes i dec 2023 och beräknas ta minst 2 år och kosta mycket pengar.

Men för att Lingvallen skall fortsätta att utvecklas var detta ett måste.

2. Under året har vi fortsatt från 2022 med att renovera ytskikten och avrinning på några tak. Detta året stod LillStugan och ThulinStugan på tur.

3. Vi har bytt ut alla ljuskällorna på alla belysningsstolpar på hela området till ledbelysning.

4. Som alla andra år jobbar vi ständigt med underhåll och förbättringar. Det är många byggnader och stora arealer som skall hållas i ordning.



Rytmisk Gymnastik

Det finns tre RG-föreningar i Skåne men vi önskar naturligtvis att vi vore fler. Föreningarna har ett bra och givande samarbete då det gäller tävlingar, lov-träningar m.m.

Vi har haft ett läger på Lingvallen och även ett läger i Staffanstorp för utländsk gästtränare.

En tränarkurs (RG A) har hållits på Lingvallen.

Vi har under året haft 4 st Sydstegen tävlingar varav en var även ett Skånskt Mästerskap. En del av de obligatoriska programmen har blivit reviderade och bedömningsmallarna har blivit bättre utarbetade.

Ett par rikstävlingar har arrangerat i Syd under året som Rs2 och JSM samt Vårpokalen med gymnaster från halva Sverige. Vi har här haft många framskjutna placeringar och en hel del medaljer. Nevis RGK arrangerade Nevis Cup, en internationell tävling med drygt 70 gymnaster från 6 länder. Och naturligtvis deltog våra skånska föreningar.

Våra gymnaster har också varit en hel del utomlands och tävlat med goda resultat. RG Friends i Danmark med deltagare från C4 gymnasterna, Landskrona kv GF och Nevis RGK. Därutöver har Nevis RGK tävlat i Asker Cup Norge, Happy Cup Belgien, Summer Cup Italien och FIG Tournament Slovenien. Landskrona kvGF har deltagit i Favorit Cup Slovenien, Visoko Cup Bosnien och Olympia Cup Bulgarien.

2023 har vi haft 2 gymnaster i seniorlandslaget Melanie Christov och Tuva Dustler från Nevis RGK.

Gruppträning/Gymmix

Gruppträningskommittén hade under senhösten 2022 kompletterats av Maria Kjellander från föreningen GF Näset. I kommittén ingick fortfarande Sara Afzelius från Tjörn och Jenny Kastberg från Höganäs. I september 2023 valde tyvärr Sara att lämna kommittén. Johanna Viltare från Bjuvs GF som tidigare varit aktiv i kommittén tog då hennes plats. Kommittén har haft ett par digitala planeringsmöten under 2023 och har frekvent skriftlig dialog om arrangemangen som äger rum.

Den 28 januari 2023 genomfördes Rörelse hela livet på Lingvallen. Inom gruppträning erbjöds det ett mycket uppskattat program med Gympa från då till nu med Jenny Kastberg, Yin och Yan som var dubbelpass i yoga med Joelina Claesson, DanZy och DanZy Flow med Sara Afzelius, Pähittig HIIT och PlusGympa med Maria Kjellander, Explosivitet och HIIT Cardio med Viktor von Bothmer, Rygggympa och Alla kan Gruppträning med Gisela Teltscher samt Mjuk funktionell träning med Åsa Roos.

Den 16 september deltog Maria Kjellander och Jenny Kastberg på regionens kommittéträff i Helsingborg. Gemensamma dialoger med övriga kommittéer var givande och det blev ett tillfälle för att planera gruppträningens arrangemang för 2023 och spåna kring nya idéer.

Nästa arrangemang som gruppträningskommittén arbetade med under 2023 var Inspirationsdagen inom gruppträning på Lingvallen den 23 september. Kommittén hade planerat in Gympa och aerobic med Maria Kjellander, Dansaerobic och Styrka & Stretch med Jenny Kastberg, Lättstyrka med gummiband med Susanna Wanselin, Cirkel Senior med Pia Holm, HIIT med Ola Kjerström, Yoga med Camilla Clarén Kjerström samt ett kortare informationspass om Gymnastikförbundets nya utbildningar inom gruppträning som Maria Kjellander höll i. Det var X antal personer anmälda till dagen och lovorden var många.

Under återstoden av 2023 ägnade sig gruppträningskommittén åt att arbeta ihop sig i den nya konstellationen med Johanna Viltare som nygammal medlem i kommittén tillsammans med Johanna och Maria. Förberedelserna inför Rörelse hela livet som skulle genomföras i januari 2024 var då kommitténs huvudsakliga fokus.





Trampolin

2023 blev ett historiskt år för trampolinen i GF Syd. Aldrig någonsin har en gymnast tagit 5 SM guld på en och samma dag. Söndagen den 14 maj blev Tuva Stjärnberg Klippans GK historisk då hon vann SM guld i Trampolin damer, dmt damer, synkron damer tillsammans med Saga Lenjesson Borås GS, Trampolin Flickor junior, samt dmt flickor junior, allt på en och samma dag, en verklig prestation.

Tuva representerade Sverige på trampolin VM i Birmingham i november där bästa resultatet blev en superbra 13:e plats på dmt.

Efter VM var det dags för WAGC, World Age Group Competition och tillika det första junior världsmästerskapet i samma arena. Här hade GF syd fyra representanter som tävlade. Tilda Berg Klippans GK 17-21, Hannah Elvin Klippans GK 13-14, Vanessa Lundvall Klippans GK 13-14 och Maja Nilsson FK Tor. Med som coacher var Magnus Berg Klippans GK och Gunilla Nilsson FK Tor. En resa och tävling som är fantastisk att uppleva och delta i. Alla fyra gymnasterna gjorde riktigt bra ifrån sig och åkte hem med fina resultat.

Vi har självklart även tävlat på hemmaplan under året och även här har gymnasterna från söder visat framfötterna ett flertal gånger. Det har arrangerats ett antal regionstävlingar, både i Klippan och i Stehag med många aktiva tävlande, även tävlande från andra regioner har kommit till Skåne för att tävla.

Klippans GK arrangerade för första gången en Svenska Cupen deltävling med ett mycket gott resultat.

I landslaget 2023 har vi haft tre gymnaster från Syd, Tilda Berg Klippans GK, Tuva Stjärnberg Klippans GK och Jacob Carlén, Östra Torp Gymnastikförening.

Trupp

- Trupptävlingskommittén har under 2023 haft fyra (4) protokollförda möten, samt sex (6) arbetsgruppsmöten utan protokoll. Majoriteten av de protokollförda mötena har skett fysiskt och arbetsgruppsmötena har skett digitalt.

- Kommittén har börjat använda sig av Microsoft Teams och alla dokument har flyttats från Drop-box till Teams.

- I början av året hölls en domarkurs för befintliga domare med syfte att uppdatera samtliga domare om de uppdateringar som gjorts i nationella bedömningsreglementet.

- Truppkommitténs ekonomi har under 2023 varit fortsatt god, dock sinar kassan då arvoden till domare höjts samt milersättningen ökat från 18,25kr/ mil till 25kr/mil. Åtgärder mot detta har tagits genom att svagt höja tävlingsavgiften.

- Karin Risberg och Jannike Sjögren har under hösten hjälpt till med domartillsättning. De har även gått bredvid som ttk representanter under RegionFemman.

- Det har skett en del förändringar i kommittén under året då:

- Paul Karlsson avslutade sitt uppdrag i maj.
- Emilia Appell avslutade sitt uppdrag i maj.
- Ida Leander-Persson tog en paus under hösten.

Tävlingar

Under våren arrangerades sju (7) trupptävlingar i Skåne och sammanlagt deltog 183 lag.

Under hösten arrangerades nio (9) trupptävlingar i Skåne och sammanlagt deltog 191 lag.

Kvinnlig Artistisk Gymnastik

Kvinnlig AG i Skåne består av tre föreningar, GK Motus-Salto i Malmö, Höganäs GF och GF Unik i Malmö.

Under 2023 har några gymnaster från Motus Salto deltagit med landslaget. Tonya Paulsson har varit med i Seniorlandslaget, Nora Hanfelt har under detta år även hon tagit en plats i landslaget. I Juniorgruppen har två gymnaster tagit plats, Li Vinnerborg och Stella Rajkovic. Juniorgruppen tränar med landslaget men tillhör inte landslaget.

Vi har även många deltagare i Utvecklingsgruppen där alla får deltaga som är på steg 7 och uppåt.

Tonya Paulsson från GK Motus Salto tävlade i mångkampsfinal på EM. I lagtävlingen blev det en härlig prestation med bästa placeringen någonsin. Tonya deltog även i laget som kvalificerade sig till VM och laget gjorde en otrolig insats.

Fina prestationer under SM och JSM som arrangerades under SM veckan i Umeå. Nora Hanfelt deltog på SM och Li Vinnerborg deltog på JSM från GK Motus Salto.

På Nord-EM deltog Nora Hanfelt med fantastiska prestationer.

Flera deltagare på övriga rikstävlingar med många fina prestationer.

Vi hoppas på ett härligt 2024, med nya samarbeten och roliga tävlingar.

Manlig Artistisk Gymnastik

Under 2023 har Manlig AG bedrivits i en förening, GK Motus-Salto.

Två gymnaster har representerat seniorlandslaget och två juniorlandslaget. Syd representerades på EM i Turkiet med två gymnaster, Luis Il-Sung Melander och Joakim Lenberg som även var med i det lag som under hösten vann Northern European på hemmaplan(Halmstad). Där tog även Luis guld i ringar under grenfinalerna.

De yngre pojkarna har under året tävlat två rikstävlingar och två Götalands tävlingar varav ett på Lingvallen.

Gymnastikförbundet Syd arrangerade som sedvanligt sitt sommar AG-läger under 1,5 vecka i juli/augusti.

Senior och juniorlandslaget har under året genomfört ett gemensamt läger på Lingvallen i augusti.

Även den LUG-grupp som arrangeras av Manliga Tekniska kommittén, har besökt Lingvallen för att bedriva läger och utbildning.

Steg 2 (Manlig AG:s högsta utbildning) arrangerades på Lingvallen i augusti.



Aerobic Gymnastics

Under 2023 har arbetet med att utveckla Aerobic Gymnastics i Region Syd fortsatt. Vi har stärkt upp vår kommitté och är 4 st som aktivt jobbar med olika frågor.

Tävlingar

Under våren 2023 genomfördes Svenska cupen del 1 tillsammans med TSA Open i Malmö samt Svenska cupen del 2 tillsammans med TGD Open i Trelleborg och Skånecupen i Staffanstorp. På hösten arrangerades Hyllie Open i Malmö.

De internationella tävlingar som gymnaster, domare och coacher från Syd har deltagit på är följande: Aquae Aerobic Cup i Aux-les-Bains i Frankrike, Southern region championships i England, FIG World Cup i Bukarest, Rumänien, European Championships i Antalya, Turkiet, Klaipeda Open i Litauen

Årets största prestation stod vår regerande svenska mästarinna i Aerobic Gymnastics, Wilma Jönsson för, med en fin prestation i EM i Aerobic Gymnastics, för att sedan avsluta året på med tredjeplats i Klaipeda Open.

Bra prestationer blev det även för dessa SM medaljörer: Från Trelleborgs Gymnastics & Dance; Wilma Jönsson SM-guld, Ella Hartmann-Petersen JSM-guld, Molly Gerdrup JSM-silver, Rusne Gudnaviciute JSM-brons och Anna Hartmann-Petersen USM-guld. Från Hyllie Gymnastikförening; Meja Bäck USM-brons.

Utbildningar/kurser

Elin och Pia körde ett inspirationspass i januari. "Vad är Aerobic Gymnastics?" Vi har arrangerat en regionsdomarkurs och en domarsamling i samband med ett läger på Lingvallen.

Läger

Under 2023 har två nationella utvecklingsläger arrangerats på Lingvallen, där har flertalet gymnaster och ledare från Syd har deltagit.

Team Syd Aerobic - TSA

Vårt utvecklingsprojekt för gymnaster som tävlar i Open A och högre har fortsatt under året. Vi har haft träningar tillsammans med gymnasterna ca var 6:e vecka med olika inriktningar, som akrobatik, balett, olika svårighetsmoment och teknik. Vi håller på att sätta ihop och lära ut ett uppvisningsprogram, för att öka gemenskapen i gruppen. Vi har gjort en utvärdering tillsammans med gymnasterna och kommer att fortsätta med TSA under 2024.



Alla Kan Gympa/Paragymnastik

Ett händelsefyllt år 2023

Vi startade med Alla kan gympa lägret 29-30 april med ett stort antal deltagare. I år var det många som stannade båda dagarna. Dagar fulla med mycket rörelseglädje och med fullt tryck från morgon till kväll.

Under lägret fick vi besök av två team från Helsingborgs dagblad, SVT syd och Lilla sportspegeln. Det blev fina reportage både i tidningar och på TV. Radio Malmöhus har under våra förberedelser till Amsterdam haft reportage och radioinslag med deltagarna från Trelleborg. Tidningsartiklar har också Trelleborgs allehanda och Sölvesborg tidning haft.

Deltagare:

	Gymnaster	Varav AKG gymn.	Vuxna	Antal deltagare	Antal ledare
Lördag	72	52	73	145	24
Söndag	63	46	62	125	21

Under året har vår grupp Special Swedes tränat och förberett sig för gymnaestradan i Amsterdam. Som ett led i förberedelsen deltog vi med vårt program på HX galan i Helsingborg. Den 29 juli avgick bussen med destination Amsterdam och när vi åkte hem igen den 6 augusti hade vi varit med om fantastiska dagar. Tre bejublade framträdande där publiken dansade med, grät och hyllade oss. På vår sista föreställning kom presidenten för hela Gymnaestradan Manon Crijs för att se oss och också möta upp oss efter föreställningen. Det visade sig att vi var en av de programpunkter som hade mest program click. Men framför allt var vi ett underbart gäng som växte och utvecklades tillsammans. Under hösten hade vi en återträff och JA vi fortsätter med Special Swedes och har också hunnit med en träning under julhelgen.

Föreningarna som var representerade i Amsterdam var Dansfabriken, GF Ling, Kämpinge GF, Sölvesborgsgymnasterna och Träningscentret i Trelleborg.

23 till 24 september anordnade Gymnastikförbundet Syd en Alla kan gympa kurs.

Söndagen den 22 oktober var det dags för Challenge day – vårt endagsläger. Närmare 70 deltagare varav 30 gymnaster.

På lördagen den 21 oktober hade vi planerat för en Inspirationsdag men med för få anmälda fick vi ställa in och satsar istället på att den kan hållas våren 2024.

I början av 2024 deltog Alla kan gympa på Rörelse livet med en programpunkt.

Kommittén har under året förändrats och består nu av Birgitta Green som ordförande, Gisela Teltscher och Josefin Sandberg med Pia Holm som representant från Syd.

Birgitta representerade kommittén under Syds kommitté dag.

När Helsingborgs Dagblad presenterade de 100 makthavarna i nordvästra skåne hittade vi Birgitta Green, gymnastikledare, Viken (ny)

I somras skickade Sverige för första gången ett paralog till världsevenemanget Gymnaestradan i Amsterdam. En nyckelperson bakom satsningen är eldsjälens Birgitta Green från Viken. Hon startade Alla kan gympa för 19 år sedan. En träningsform som spridit sig över hela landet och ger barn och unga med funktionsnedsättning möjlighet att röra på sig.





Barn och Ungdom

I kommittén har följande varit aktiva; Annika Hernmo, Camilla Carlén, Charlotte Wennberg, Maria Qvarfort, Oscar Andersson med stöd av Pia Holm.

I januari 2023 deltog Barn och ungdomskommittén under Rörelse hela livet. Allt ifrån att leda inspirerande pass för barn- och ungdomsledare till att hjälpa till med att organisera dagen och hjälpa andra instruktörer inför sina pass.

Familjelägret genomfördes enligt tradition i juli. Barn och vuxna tränade gymnastik, lekte och hade sociala aktiviteter gemensamt. Ett uppskattat läger av såväl barn som vuxna.

Under året har inspirationspass i gymnastik och ledarskap för unga ledare genomförts i några av Syds föreningar. Inspiration i gymnastiska övningar och stationerna har även getts till en cirkusskola.

Hopprep

Följande föreningar har hopprep i sin verksamhet, Helsingborgs Turn, Höganäs GF, Kämpinge GF, Lomma Hopprepförening, GF Hoppet och Svedala GIF.

Gymnastikförbundets stora breddsatsning Hopprepsskoj aktiverade många skolbarn till mer Rörelse på rasterna med hopprep. Hela Skåne deltog aktivt men flest hopp samlade skolorna i Helsingborg.

SM 2023 arrangerades på Lingvallen med spännande tävlingar, en mysig kväll och med trevlig övernattnig i stugorna. Efter två inställda resor till Lycksele blev äventyret att få komma till Norrland och tävla i Svenska Cupen verklighet. Det blev stora framgångar för skånskt hopprep.

Under hösten arrangerades en Förbundsdomarkurs ochtidigt i vår kommer den första B-kursen i Hopprep att genomföras på Lingvallen.

Årets fantastiska hopprep prestation stod fyra tjejer från Kämpinge GF för. De tog Världsmästartiteln genom att vinna 4 X 30 sek snabbhet i dubbelrep under VM i Colorado Springs! Grattis till denna fina prestation undersuperhög konkurrens! På avslutningen fick de även mottaga priset Great Sportmannaship. Truppen bestod av 10 seniorhoppare från Höganäs och Kämpinge. Prestationen fick hela Sverige att prata om hopprep!

Hopprepets största utmaning är att få fler aktiva hopprepföreningar i Skåne och i övriga regioner. En framtidsvision är att få in Hopprepsskoj i föreningsutbudet. Glädjen att hoppa rep!



Utbildningar

ANTAL DELTAGARE

BASKURSER

Gymnastikens baskurs - träning och tävling 288

LEDARSKAPSKURSER

Gymnastikens ledarskap 96

Hållbart ledarskap 8

Idrottspsykologi 4

Gruppdynamik 19

ARTISTISK GYMNASTIK

Manlig Artistisk Gymnastik Basic 7

Manlig Artistisk Gymnastik steg 1 5

Kvinnlig artistisk gymnastik A 17

TRAMPOLIN

Trampolin steg 1 13

RYTMISK GYMNASTIK

Rytmask gymnastik A 12

TRUPPKURSER

Passningskurs - trupp - nivå A 23

Passningskurs - trupp - nivå B 12

Truppgymnastik A 275

Truppgymnastik fristående B 23

Truppgymnastik redskap B 145

Truppgymnastik redskap C 103

Truppgymnastik redskap B 194

Truppgymnastik redskap D 47

PARKOUR

Parkour/freerunning steg 1 9

ALLA KAN GYMPA

Alla kan gympa 10

BARNKURSER

Bamsegymna Grund 35

Barngymnastik - leka och lära 26

Barngymnastik - variera och utmana 34

DOMARUTBILDNINGAR

Truppgymnastik - Introduktion till Nationellt Bedömningsreglemente 14

Domarutbildning: Trampolin & DMT - Regionsdomare 6

Domarsamling Aerobic Gymnastics 5

Domarutbildning: Aerobic Gymnastics - regionsdomare 10

Domarutbildning: Kvinnlig artistisk gymnastik steg 2 – stegserierna 5-6 10

Domarutbildning: Manlig artistisk gymnastik - regionsdomare 7

Domarutbildning: Truppgymnastik steg 1 - regionsdomare (nivå 6-9) 12

INSPIRATIONSLEDARDAGAR

RÖRELSE HELA LIVET 140

Inspiration Gruppträning/seniorträning 40

Inspiration Unga ledare 30

Inspirationdag 27

Antal utbildningar - 75

Antal deltagare - 1653





Läger

LÄGER

ANTAL DELTAGARE

TRUPPLÄGER

Truppläger 1	76
Truppläger 2	136
Truppläger 3	19
Truppläger 4	64
Höstlovsläger	68
Killäger	65
Nyårsläger	43

FAMILJELÄGER

Familjeläger	119
--------------	-----

LÄGER RYTMISK GYMNASTIK

Rytmask Gymnastik - Regionsläger	17
Rytmask Gymnastik - Breddläger	48

ALLA KAN GYMPALÄGER

Alla Kan Gympa läger	153
Alla Kan Gympa läger -dagläger	38

AEROBIC GYMNASTICSLÄGER

Aerobic Gymnastic läger	39
Aerobic Gymnastic utvecklingsläger	25

KONFIRMATIONSLÄGER

Gympakonfirmationsläger	38
-------------------------	----

DANSLÄGER

Dansläger	31
-----------	----

Statistik

Antalet medlemmar i Gymnastikförbundet och i Syd

År	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Syd	36 820	36 920	36 240	31 330	30 297	32 557
Sverige	258 720	256 075	259 479	229 860	217 910	222 605

Antal gymnastikföreningar i Gymnastikförbundet Syd

År	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Antal	137	141	138	133	130	127

Antal ledare i Gymnastikförbundet Syd

År	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Antal	3256	3212	3233	2998	2845	2932

Top 10 av Gymnastikförbundet Syds föreningar

2022		2023	
Föreningar	Medlemmar	Föreningar	Medlemmar
1. Kämpinge GF	1521	1. GK Motus Salto	1799
2. Lugi GF	1495	2. Kämpinge GF	1540
3. GK Motus Salto	1396	3. Lugi gymnastik	1473
4. Svedala GoIF	106	4. För. Dansfabriken	1163
5. GF Fram	796	5. Svedala GoIf	1098
6. För. Dansfabriken	761	6. Hyllie GF	888
7. Bjerreds GF	737	7. GF Fram	812
8. Hyllie GF	731	8. Bjerreds GF	804
9. Östra Torp GF	709	9. GK Engelholmsgymn.	721
10. GK Splitt	670	10. GF Örnarna	683

Antalet medlemmar och föreningar i Regionerna

Region	Antal medlemmar			Antal föreningar		
	2021	2022	2023	2021	2022	2023
GF Norr	8911	7566	8872	50	51	52
GF Mitt	6930	6655	7267	61	58	58
GF Mellansvenska	33960	32084	33917	169	165	161
GF Öst	45552	44129	45847	128	125	123
GF Uppsvenska	34431	33030	26935	118	117	114
GF Sydost	26398	22974	26942	146	145	142
GF Väst	41352	41175	41249	186	187	183
GF Syd	31 330	30 297	32557	133	130	127



Organisation

Gymnastikförbundet Syds styrelsen

Ordförande

Madelene Borg

Vice ordförande

Ida Rodriguez

Ledamöter

Lars Stanley
Sandra Lehman
Jimmy Andersson
Krister Andersson
Bengt Borgh
Palmi Thor Thorbersson

Adjungerade

Anläggningsansvarig Kajsa Wedberg
Utbildningsansvarig Pia Holm
Kommunikationsansvarig Christel Attermalm

Valberedning

Stefan Borgshammar - ordförande
Sandra Svensson - ledamot
Anette Gislander - ledamot
Annelie Sjöberg - personlig suppleant

Valberedningssamordnare

Kajsa Wedberg

Revisorer

Mazar SET, Bertil Toresso

Gymnastikförbundet Syds kansli

Lingvägen 19
262 61 Angelholm
0431-20107
syd@gymnastik.se
www.gymnastik.se/syd

Hedersordförande

Ebbe Nilsson

Hedersledarmot

Per Lilja

Kommittéer

Barn- och ungdomskommittén

Charlotte Wennberg, Maria Qvarfort, Annika Hernmo, Camilla Carlén, Oskar Andersson

Alla Kan Gympa Kommittén

Birgitta Green, Gisela Teltscher, Josefine Sandberg

Gruppträningskommitten

Maria Kjellander, Jenny Kastberg, Sara Afzelius, Johanna Viltare

Kvinnlig Artistisk Gymnastikkommittén

Annzinita Malmborg, Camilla Carlén, Emma Madsen

Manlig Artistisk Gymnastik - kontaktperson

Eddie Olsson

Rytmisk Gymnastik kommittén

Jenny Engdahl, Eva Rodriguez, Sarah Brandt Magnusson, Meja Engdahl, Linnea Palmlund

Aerobic Gymnastics kommittén

Maria Qvarfort, Pia Nilsson, Jessica Österman, Wilma Jönsson, Elin Kiel Andersson

Hoppreakommittén

Kajsa Murmark, Liv Murmark, Åsa Persson, Fanny Olsson

Trampolin - kontaktperson

Magnus Berg

Trupptävlingskommittén

Maria Hjern, Marie Lindström, Carina Lundh, Olivia Berggren, Cecilia Hjelm, Sandra Malmborg, Ida Leander-Pehrson

Tävlingsresultat på Nationella och Internationella tävlingar

Hopprep - Nationella tävlingar

JSM, Linköping

Flickor

- 1 Frida Murmark, Kämpinge GF (individuell Overall)
- 1 Frida Murmark, Kämpinge GF (Tripplar)
- 1 Frida Murmark, Kämpinge GF (30 s)
- 1 Frida Murmark, Kämpinge GF (3 min)
- 1 Frida Murmark, Kämpinge GF (Freestyle)

Pojkar

- 1 Tor Genberg, Korpförening Lycksele (Individuell Overall)
- 1 Ted Blomberg, Kämpinge GF (Tripplar)

Lag

- 1 Emmy Wettergren, Frida Murmark, Iva Rehnström, Madison Stendfeldt, Matilda Odenhag, Kämpinge GF (Lag)
- 1 Emmy Wettergren, Frida Murmark, Iva Rehnström, Madison Stendfeldt, Matilda Odenhag, Kämpinge GF (Singel Rope Speed Relay - 4x30s)
- 1 Emmy Wettergren, Frida Murmark, Iva Rehnström, Madison Stendfeldt, Matilda Odenhag, Kämpinge GF (Singel Rope Double Unders- 2x30s)
- 1 Ida Wennberg, Ruth Selander, Dora Hansson, Felicia Eklund, Kämpinge GF (Singel Rope Pair Freestyle - 2:an)
- 1 Emmy Wettergren, Frida Murmark, Iva Rehnström, Madison Stendfeldt, Matilda Odenhag, Kämpinge GF (Singel Rope Team Freestyle - 4:an)
- 1 Emmy Wettergren, Frida Murmark, Iva Rehnström, Madison Stendfeldt, Matilda Odenhag, Kämpinge GF (Double Dutch Speed Relay - 4x30s)
- 1 Emmy Wettergren, Frida Murmark, Iva Rehnström, Madison Stendfeldt, Matilda Odenhag, Kämpinge GF (Double Dutch Speed Spring - 1x60s)
- 1 Emmy Wettergren, Frida Murmark, Iva Rehnström, Madison Stendfeldt, Matilda Odenhag, Kämpinge GF (Double Dutch Single Freestyle - 3:an)
- 1 Emmy Wettergren, Frida Murmark, Iva Rehnström, Madison Stendfeldt, Matilda Odenhag, Kämpinge GF (Double Dutch Pair Freestyle - 4:an)

SM, Linköping

Damer

- 1 Thea Weinitz, Höganäs GF (individuell Overall)
- 1 Thea Weinitz, Höganäs GF (Tripplar)
- 1 Ina Murmark, Kämpinge GF (30 s)
- 1 Thea Weinitz, Höganäs GF (3 min)
- 1 Thea Weinitz, Höganäs GF (Freestyle)

Herrar

- 1 Svante Bengtsson, Höganäs GF (Individuell Overall)
- 1 Svante Bengtsson, Höganäs GF (Tripplar)

Lag

- 1 Hanna Andersson, Ina Murmark, Lova Lindgren, My Husberg, Oliva Odenhag, Kämpinge GF (Lag)

- 1 Tuva Felix, Elin Löfberg, Magda Murmark, Matilda Gustafsson, Hanna Sällvik, Kämpinge GF (Singel Rope Speed Relay - 4x30s)
- 1 Hanna Andersson, Ina Murmark, Lova Lindgren, My Husberg, Oliva Odenhag, Kämpinge GF (Singel Rope Double Unders- 2x30s)
- 1 Linn Weimarck, Cecilia Snachez-Barkenhammar, Selma Selander, Lykke Rennmark, Alva Linderöth, Kämpinge GF (Singel Rope Pair Freestyle - 2:an)
- 1 Hanna Andersson, Ina Murmark, Lova Lindgren, My Husberg, Oliva Odenhag, Kämpinge GF (Singel Rope Team Freestyle - 4:an)
- 1 Linn Weimarck, Cecilia Snachez-Barkenhammar, Selma Selander, Lykke Rennmark, Alva Linderöth, Kämpinge GF (Double Dutch Speed Relay - 4x30s)
- 1 Hanna Andersson, Ina Murmark, Lova Lindgren, My Husberg, Oliva Odenhag, Kämpinge GF (Double Dutch Speed Spring - 1x60s)

Hopprep - Internationella tävlingar

VM, Colorado Springs

Flickor

- 7 Frida Murmark, Kämpinge GF (individuell Overall)
- 23 Frida Murmark, Kämpinge GF (30 s)
- 7 Frida Murmark, Kämpinge GF (3 min)
- 13 Frida Murmark, Kämpinge GF (Freestyle)

Damer

- 15 Thea Weinitz, Höganäs GF (individuell Overall)
- 16 Ina Murmark, Kämpinge GF (individuell Overall)
- 12 Thea Weinitz, Höganäs GF (Tripplar)
- 25 Ina Murmark, Kämpinge GF (Tripplar)
- 17 Ina Murmark, Kämpinge GF (30 s)
- 20 Lova Lindgren, Kämpinge GF (30 s)
- 31 Thea Weinitz, Höganäs GF (30 s)
- 14 Ina Murmark, Kämpinge GF (3 min)
- 19 Thea Weinitz, Höganäs GF (3 min)
- 27 Thea Weinitz, Höganäs GF (Freestyle)
- 36 Ina Murmark, Kämpinge GF (Freestyle)

Lag Damer

- 9 Hanna Andersson, Ina Murmark, Lova Lindgren, My Husberg, Oliva Odenhag, Sara Nässel, Kämpinge GF (Damer - Lag Overall)
- 1 Ina Murmark, Lova Lindgren, Oliva Odenhag, Sara Nässel, Kämpinge GF (Double Dutch Speed Relay - 4x30s)
- 12 Hanna Andersson, Ina Murmark, Lova Lindgren, My Husberg, Oliva Odenhag, Sara Nässel, Kämpinge GF (Damer - Lag Singel Rope)
- 9 Hanna Andersson, Ina Murmark, Lova Lindgren, My Husberg, Oliva Odenhag, Sara Nässel, Kämpinge GF (Damer - Lag Double Dutch)



Rytmisk Gymnastik - Nationella tävlingar



Asker Cup Norge	Alua Aimakova Nevis RGK	3:a
Summer Cup Italien	Daria Rezova Nevis RGK junior Alua Aimakova Nevis RGK junior Leonora Olsson senior	1:a 2:a 1:a
RG-friends Danmark	Daria Rezova Nevis RGK Duo senior Nevis RGK Ida/Kazandra Matilda Westin Landskrona kvGF	2:a junior 3:a senior 3:a senior
Olympia 74 Cup Bulgarien	Matilda Westin Landskrona kvGF Maiha Hantoft Landskrona kvGF	senior 2:a senior junior 2:a junior
Favorit cup Slovenien	Maria Westin Landskrona Liusiya Koroleva Landskrona kvGF Maiha Hantoft Landskrona kvGF	3:a senior fig 3:a 3:a
Visoko Cup Bosnien	Maria Koroleva Landskrona kvGF Maiha Hantoft Landskrona kvGF Matilda Westin Landskrona kvGF	1:a junior B 3:a junior A 3:a senior A
Nevis Cup Sverige	Hilda Andersson C4 gymnasterna Engla Pettersson c4 gymnasterna Lilly Hendar Nevis RGK Daria Rezova Nevis RGK Maiha Hantoft Landskrona kvGF Melanie Christov Nevis RGK Duo senior Nevis RGK Kazandra/Ida	1:a senior B 2:a senior B 3:a junior B 1:a junior A 3:a junior A 1:a senior A
Rikstävlingar Rs1 Södertälje	Kazandra Wallenberg Nevis RGK Linnea Palmlund Gardell C4 gymnasterna Leonora Olsson Nevis RGK Alua Aimakova Nevis RGK Daria Rezova Nevis RGK Tuva Dustler Nevis RGK	1:a senior bas 2:a senior bas 1:a senior bas 1:a bas 2010 1:a junior fig 3:a senior fig
Rs2 Staffanstorps	Kazandra Wallenberg Nevis RGK	1:a senior bas

	Hilda Andersson C4gymnasterna Tilde Olofsson C4 gymnasterna Ebba Rosberg Wall Nevis RGK Tuva Dustler Nevis RGK Melanie Christov Nevis RGK Leonora Olsson Nevis RGK Duo senior Nevis RGK Kazandra/Ida C4 gymnasterna seniortrupp	3:a senior bas 2:a senior bas 2007 2:a junior bas 2009 1:a senior fig 3:a senior fig 1:a senior bas 2007 1:a
Rs3 Jönköping	C4 gymnasterna seniortrupp Alua Aimakova Nevis RGK Daria Rezova Nevis RGK Leonora Olsson Nevis RGK Duo senior Nevis RGK Kazandra/Ida	1:a 1:a bas 2010 1:a junior fig 3:asenior bas 2007
Riksserien totalt 2023	Segrare: Alua Aimakova bas 2010. Daria Rezova junior fig, Kazandra Wallenberg senior bas, Leonora Olsson senior bas 2007 Yuva Dustler senior fig, Senior DT Kazandra/Ida Samtliga Nevis RGK	
SM Uppsala	Duo senior Nevis RGK Kszandra/Ida	1:a
JSM Kristianstad	Daria Rezova Nevis RGK	1:a

Kvinnlig Artistisk Gymnastik - Nationella och Internationella tävlingar

EM	Tonya Paulsson 14:e plats. Laget en 10:e plats
VM	Tonya Paulsson, laget 18:e plats
SM	Nora Hanfelt, 2:a i Mångkamp, 2:a i Barr.
JSM	Li Vinnerborg, 3:a i Hopp.
Nord EM	Nora Hanfelt, 3:a i bom
Riksmästerskapet Steg 7	Stella Rajkovic 1:a I mångkamp, 1:a I barr Nova Sjöstrand 2:a i hopp Sabina Kristensen 3:a i barr
Riksmästerskapen steg 8	Li Vinnerborg 1:a i mångkamp, 3:a i hopp, 3:a i barr, 3:a i bom, 2:a i fristående, Ellinor Lehmann 2:a i hopp
Mälarcupen	Lag Motus Salto 1:a
Mälarcupen Youth	Ellinor Lehmann 2:a i hopp, 2:a i fristående
Mälarcupen Senior	Nora Hanfelt 1:a i mångkamp och 1:a i barr
Svenska cupen	Dimahndi McCandless 2:a i mångkamp, 1:a i hopp, 2:a i bom, 3:a i fristående
Höstcupen	Motus Salto Lag 3:a
Höstcupen Steg 8	Stella Rajkovic 3:a i mångkamp, 2:a I barr, 1:a I bom, Ellinor Lehmann 3:a I hopp



fortsättning Kvinnlig Artistisk Gymnastik

Rikscupen

Steg 7: Vilhelmina Torssell Mångkamp 3:a, Bom 3:a.
Lisa Malmberg 3:a i hopp.

Steg 8: Ellinore Lehmann Mångkamp 2:a, hopp 2:a, barr 1:a
Stella Rajkovic Bom 3:a, Barr 3:a

Steg 9: Li Vinnerborg, Mångkamp 1:a, hopp 1:a, barr 1:a, Bom 1:a
Dimahndi McCandless Mångkamp 2: a. Fristående 1:a

Rikscupen Lag: Gymnastikklubben Motus-Salto 2:a

Trampolin - Nationella och Internationella tävlingar

Klass 1 damer	2 Tuva Stjärnberg Klippans Gymnastikkrets
Klass 2 damer	2 Moa Torstensson Frisksportklubben Tor 3 Maja Nilsson Frisksportklubben Tor
Klass 3 flickor	2 Vanessa Lundvall Klippans Gymnastikkrets 3 Natalie Strinnemark Klippans Gymnastikkrets
Klass 3 pojkar	3 Isak Sköld Klippans Gymnastikkrets
Synkron klass 1 Dam	2 Tuva Stjärnberg / Saga Lenjesson Klippans Gymnastikkrets / Borås Gymnastiksällskap
Synkron klass 2 Flickor	2 Maja Nilsson / Moa Torstensson Frisksportklubben Tor
DMT klass 1 damer	1 Tuva Stjärnberg Klippans Gymnastikkrets 3 Tilda Berg Klippans Gymnastikkrets
DMT klass 2 flickor	3 Hannah Elvin Klippans Gymnastikkrets
Lagtävling Svenska cupen Trampolin	3 Klippans Gymnastikkrets
DMT	2 Klippans Gymnastikkrets
VM 2023 Trampolin Damer	63 Tuva Stjärnberg Klippans Gymnastikkrets
DMT Damer	13 Tuva Stjärnberg Klippans Gymnastikkrets
Synkron Damer	19 Tuva Stjärnberg Klippans Gymnastikkrets
WAGC 2023 Trampolin:	

Klass 13-14	45 Hannah Elvin Klippans Gymnastikkrets 49 Maja Nilsson FkTor 66 Vanessa Lundvall Klippans Gymnastikkrets
Klass 17-21	46 Tilda Berg Klippans Gymnastikkrets
DMT	25 Maja Nilsson FkTor 26 Hannah Elvin Klippans Gymnastikkrets
Synkron	14 Vanessa Lundvall Klippans Gymnastikkrets, Hannah Elvin Klippans Gymnastikkrets 25 Maja Nilsson FkTor, Kajsa Nordesjö Uppsala GF
SM 2023 Trampolin Dam DMT Dam DMT Herr Synkron	1 Tuva Stjärnberg Klippans Gymnastikkrets 1 Tuva Stjärnberg Klippans Gymnastikkrets 2 Jacob Carlén Östra Torps GF 1 Tuva Stjärnberg KGK/Saga Lenjesson BGS
JSM Trampolin flickor	1 Tuva Stjärnberg Klippans Gymnastikkrets 3 Sally Ryden-Johansson Klippans Gymnastikkrets
DMT Flickor	1 Tuva Stjärnberg Klippans Gymnastikkrets 3 Sally Ryden-Johansson Klippans gymnastikkrets
Synkron	3 Vanessa Lundvall/Hannah Elvin KGK
USM Trampolin Flickor	2 Maja Nilsson FK Tor 3 Natalie Strinnemark Klippans Gymnastikkrets
Pojkar	2 Leo Schrevelius Klippans Gymnastikkrets



Manlig Artistisk Gymnastik - Nationella tävlingar

SM	
Lag -SM	2: a 146,066 (Luis Il-Sung Melander, Theo Holmgren, Oskar Il-Sung Melander, Jacob Carlén)
Bygelhäst	1 :a Jokaim Lenberg 13,45
Ringar	1 :a Luis Il-Sung Melander 14,05
Räck	2 :a Luis Il-Sung Melander 12,5

JSM	
JSM – Mångkamp	1: a Viggo Altarac 12,1 – 12,3 – 11,6 – 12,95 – 11,85 – 10,7 AA: 71,5
JSM – Finaler	
Fristående	2: a Viggo Altarac 12,5
Bygelhäst	1: a Viggo Altarac 12,25
Ringar	2: a Viggo Altarac 11,85
Barr	1: a Viggo Altarac 12,8

Göteborgsmästerskap	
Trean	2: Frans Bergkvist 75,825
Fyran	2: Albert Il-Sung Melander 72,850
Femman	2: Aladin Al-Naib 73,750 3: Oscar Lundberg 73,725
Öppet program	1: Sven Arrestad Petersen 58,050 2: Noor Nasralla 51,650 3: Andre Lind 51,2

Riksmästerskap	
Fyran	2: Albert Il-Sung Melander 72,565
Femman	3: Oscar Lundberg 72,081

Svenska Cupen	
Lag - Cupen	2: a 151,214 (Joakim Lenberg, Luis Il-Sung Melander, Theo Holmgren)
Cupen – Mångkamp	1: a Luis Il-Sung Melander 11,6 – 11,9 – 14,2 – 12,8 – 13,633 – 11,966 AA: 76,099 3: a Joakim Lenberg 13,7 – 11,2 - 13,15 – 12,766 – 12,166 – 12,133 AA: 75,115
Cupen – Finaler	
Ringar	2: a Joakim Lenberg 12,375
Barr	1: a Joakim Lenberg 12,3
Räck	1: a Joakim Lenberg 11,825 2: a Theo Holmgren 11,475

Götacupen	
Fyran	3: Frans Bergkvist 70,03
Femman	3: Oscar Lundberg 66,3 2: Albert Il-Sung Melander 59,37
Öppet program	1: Andre Lind 59,67

Rikscupen	
Femman	1: Oscar Lundberg 65,515 3: Albert Il-Sung Melander 60,732
Öppen klass	2: Aladin Al-Naib 64,031
Rikscupen Lag	2: a plats

Mälarcupen	
Junior 2 – Mångkamp	3: a Theo Holmgren 10,8 – 11,75 – 11,1 – 12,15 – 11,6 – 11,1 AA: 68,5

Junior 2 – finaler	
Bygelhäst	3: a Theo Holmgren 10,15
Junior – mångkamp	1: a Oskar Il-Sung Melander 12,3 – 10,8 – 11,4 – 11,55 – 11,8 – 11,25 AA: 69,1
Ringar	2: a Oscar Lundberg 11,05

Manlig Artistisk Gymnastik - Internationellt deltagande

DTB - Pokal	
Mångkamp – junior	Theo Holmgren 70,1

Landskamp	
Mångkamp	Viggo Altarac 72,667

JVM	
Mångkamp	Viggo Altarac 73,731 Theo Holmgren 71,132

WC - Doha	
Ringar	Luis Il-Sung Melander 12,466
Barr	Luis Il-Sung Melander 12,1

EM	
Individuellt	Luis Il-Sung Melander 12,866 – 8,9 – 13,033 – 12,8 – 9,1 – 11,866 AA: 68,131 Joakim Lenberg 12,866 – ej i laget – 11,7 – 13,1 – 11,3 – 10,733

CC - Mersin	
Ringar	5: a Luis Il-Sung Melander 13,85
Barr	Luis Il-Sung Melander 13,25
Ringar – Final	5: a Luis Il-Sung Melander 13,4

JNM	
Mångkamp – junior	Viggo Altarac 73,099 Theo Holmgren 70,598

EYOF	
Mångkamp	Viggo Altarac 72,6

WC - Cottbus	
Ringar	Luis Il-Sung Melander 12,2
Barr	Luis Il-Sung Melander 9,833

CC - Paris	
Ringar	Luis Il-Sung Melander 13,35

Northern European	
Lag	Guld 309,124 Sverige (Joakim Lenberg, Luis Il-Sung Melander från GK Motus-Salto)

Individuellt	4: a Luis Il-Sung Melander 12,8, 11,533, 13,966, 13,366, 13,566, 12,666 AA : 77,897 8: a Joakim Lenberg 13,4, 11,8, 12,466, 12,966, 13,333, 12,333 AA : 76,298
--------------	---

Finaler	
Ringar:	Guld Luis Il-Sung Melander 13,85

Barr:	4: a Luis Il-Sung Melander 13,3 5: a Joakim Lenberg 13,1
-------	---



Trupp - Nationella tävlingar

Våren 2023

RiksFemman Öppen klass Kämpinge GF (brons)

RiksFyran Öppen klass 13år och äldre Bjerred GF (guld)

Rikstreaan Dam Öppen klass 13år och äldre GK Motus Salto (silver)

Rikstreaan Dam 13-16år Höganäs GF (silver)

Rikstvåan 13-16år – GK Motus Salto (guld),

GK Engelholmsgymnasterna (silver)

Riksettan Dam GK Engelholmsgymnasterna (silver)

USM Dam GK Motus Salto (guld)

SM Herr GF Fram (silver)

SM Mixed GK Motus Salto (guld)

SM Dam GK Engelholmsgymnasterna (brons),

GK Motus Salto (silver)

Hösten 2023

Rikstreaan Dam 13-16år Bjerreds GF (silver)

Rikstvåan Dam 13år och äldre GK Splitt (silver)

Rikstvåan Dam 13-16år GK Splitt (guld)

Rikstvåan Dam 13-16år GK Splitt (silver)

Riksettan Dam 15år och äldre Lugi GF (brons)

JSM Herr GK Motus Salto (silver)

Trupp - Internationella tävlingar

JNM kval Dam GK Engelholmsgymnasterna (brons)

NM Mix GK Motus Salto (silver)

NM Dam GK Motus Salto (silver)

Aerobic Gymnastics - Nationella tävlingar

Svenska Cupen 1, Hyllie 4 mars 2023

Individuell dam senior 18+ år

3. Alva Larsson, TGD

Individuell dam junior 15-17 år

1. Rusne Gudinaviciute, TGD

2. Ella Sofia Hartmann-Petersen, TGD

3. Molly Gerdrup, TGD

Individuell dam ungdom 13-14 år

1. Anna Maria Hartmann-Petersen

Par/trio 13+ år

2. Alva och Naja, TGD

Group 15+ år

1. Olivia, Ella Sofia, Maja, Stina, Molly, TGD

2. Rusne, Sarah, Alicia, Naja, Vera, TGD

Svenska Cupen 2, Trelleborg 15 april 2023

Individuell dam senior 18+ år

1. Wilma Jönsson, TGD

Individuell dam junior 15-17 år

1. Ella Sofia Hartmann-Petersen, TGD

2. Rusne Gudinaviciute, TGD

3. Molly Gerdrup, TGD

Individuell dam ungdom 13-14 år

1. Anna Maria Hartmann-Petersen, TGD

Par/trio 13+ år

2. Alva, Naja, Wilma, TGD

Group 15+ år

1. Olivia, Maja, Stina, Molly, Ella Sofia, TGD

2. Ida, Siri, Amanda, Milla, Emmi, HGF

Svenska Mästerskapen och Rikscupen, Järfälla 3 juni 2023

SM individuell dam 18+ år

1. Wilma Jönsson, TGD

JSM individuell dam 15-17 år

1. Ella Sofia Hartmann-Petersen, TGD

2. Molly Gerdrup, TGD

3. Rusen Gudinaviciute, TGD

USM individuell dam 13-14 år

1. Anna Maria Hartmann-Petersen, TGD

3. Meja Bäck, HGF

Rikscupen individuell dam senior 18+ år

1. Milla Christoffersen, HGF

3. Amanda Larsson, HGF

Rikscupen individuell dam junior 15-17 år

1. Maja Svensson, TGD

3. Svea W, TGD

Rikscupen individuell dam ungdom 15-17 år

1. Medina Krasniqi, TGD



fortsättning Aerobic Gymnastics

Rikscupen par/trio 13+ år
2. Wilma, Naja, Alva, TGD
3. Amanda, Milla, Siri, HGF

Rikscupen group 15+ år
1. Siri, Emmi, Milla, Amanda, Ida, HGF
2. Olivia, Molly, Stina, Maja, Ella Sofia, TGD

Svenska Cupen 3, Vänersborg 21 oktober 2023

Individuell dam senior 18+ år
1. Wilma Jönsson, TGD
3. Alva Larsson, TGD

Individuell dam junior 15-17 år
2. Molly Gerdrup, TGD
3. Miranda Jakobsson, HGF

Individuell dam ungdom 13-14 år
1. Anna Maria Hartmann-Petersen, TGD
2. Valdis Lindskog, HGF

Par/trio 13+ år
1. Alva, Naja, Wilma, TGD
2. Alicia, Rusne, Mathilda, TGD
3. Milla, Siri, Amanda, HGF

Group 15+ år
1. Filippa, Siri, Amanda, Milla, Emmi, HGF



Aerobic Gymnastics - Internationella tävlingar

Aquae Cup, Aix-les-Bains, Frankrike 10-12 mars 2023

Group senior 18+ år
2. Alicia, Naja, Rusne, Sarah, Vera, TGD

Aerobic Dance junior 15-17 år
1. Ella Sofia, Molly, Amélie, Maja, Olivia, Linn, Alicia, Stina, TGD

Southern Region Championships, Fareham, England 30 april 2023

Group senior 18+ år
3. Alicia, Wilma, Naja, Vera, Sarah, TGD

Klaipeda Open, Klaipeda, Litauen 3 december 2023

Individuell dam senior 18+ år
3. Wilma Jönsson, TGD



Lingvägen 19 - 262 61 Ängelholm - 0431-20107

www.gymnastik.se/syd - syd@gymnastik.se

www.lingvallen.se - info@lingvallen.se

Gymnastikförbundet Syd lingvallen.gfsyd