

19. Införa veteran-SM – motion från Gymnastikförbundet Öst

Gymnastikförbundet Öst föreslår förbundsstyrelsen att uppdra åt förbundsstyrelsen:

- att utreda och ta fram ett koncept för Veteran-SM i gymnastik, med anpassade regler och tävlingsklasser och sträva efter genomförande av tävlingar under 2027.
- att säkerställa att Veteran-SM blir en del av förbundets arbete med "Gymnastik hela livet" och att resurser avsätts för att utveckla området.

Förbundsstyrelsen föreslår förbundsstyrelsen

- att avslå motionen.

Förbundsstyrelsens yttrande

Bakgrund

Gymnastik är en idrott för hela livet, och Gymnastikförbundet gör flera insatser för att vuxna i alla åldrar ska kunna hitta sin plats inom gymnastiken. I dagsläget arrangeras dock inga nationella veteran tävlingar av Gymnastikförbundet, men öppna klasser skulle inom olika discipliner kunna vara en väg framåt för att skapa tillväxt och behålla fler aktiva högre upp i åldrarna.

Svensk Gymnastik har en stor tävlingsverksamhet där tusentals personer deltar varje år. Den stora majoriteten av tävlingsdeltagarna är barn, ungdomar och unga vuxna. Det förekommer dock också, om än i liten skala, tävlingsverksamhet för äldre vuxna. Då är det huvudsakligen som föreningstävlingar, vilket är en mycket viktig del av Svensk Gymnastiks tävlingsverksamhet – och det står föreningar fritt att ha öppna klasser eller veteranklasser på sina tävlingar, vilket förbundsstyrelsen gärna uppmuntrar till.

När det gäller tävlingsutveckling och nationella tävlingsarrangemang har Gymnastikförbundets nationella kommittéer nyckelroller inom respektive disciplin. Varje nationell kommitté har mandat att utveckla reglementen inom sin disciplin för att anpassa till äldre aktiva på olika nivåer om en efterfrågan finns eller en sådan satsning ses som en lämplig riktning för den specifika disciplinens utveckling. Tävlingskommittén för manlig artistisk gymnastik har till exempel en beskrivning av "Masters" i det tekniska reglementet. Masterklassen är öppen för alla, oavsett kön, som är 30 år och äldre.

Förbundsstyrelsen är positiva till förslaget att utveckla veteranklasser inom disciplinerna, men menar att utvecklingen behöver drivas av verksamheten genom föreningar och nationella kommittéer.

Förslag

Förbundsstyrelsen yrkar avslag på motionen.

Motion om att införa Veteran-SM i gymnastik

Gymnastik är en idrott för hela livet – men i dag saknas tävlingsmöjligheter för äldre gymnaster som vill fortsätta utöva sporten på sina egna villkor. Många slutar när kraven i ordinarie tävlingsklasser blir för höga, tiden för elitträning inte räcker till när man kliver in i vuxenlivet eller för att kroppen säger ifrån, trots att viljan att träna och tävla finns kvar.

Andra idrotter har visat vägen:

- Friidrottens Veteran-SM erbjuder tävlingar i femårsintervaller från 35 år och uppåt, med grenar som anpassas för olika åldrar. Deltagandet är stort – över 700 aktiva från 35 till 90+ år vid senaste mästerskapet.
- Simningens Masters-SM startar vid 25 år och har flexibla klasser, lagkapper baserade på lagens sammanlagda ålder och internationella mästerskap.

Även internationellt finns goda exempel inom gymnastiken: Tyskland och USA har etablerade vuxentävlingar som ger gymnaster möjlighet att fortsätta tävla långt upp i åldrarna. Dessa koncept har skapat stark gemenskap och gjort det möjligt att fortsätta tävla hela livet.

Gymnastiken i Sverige bör ta samma steg.

Varför är Veteran-SM viktigt?

Ett Veteran-SM skulle:

- Ge gymnaster möjlighet att fortsätta tävla hela livet – aldrig behöva sluta.
- Skapa en väg för dem som börjar sent i livet att ändå få tävlingsupplevelser.
- Främja gemenskap och inkludering mellan generationer och discipliner.
- Bidra direkt till målet **Gymnastik hela livet** med "så många som möjligt, så länge som möjligt" och ge konkreta aktiviteter som gör att fler stannar kvar i sporten.

Syfte

Att införa ett nationellt arrangemang – Veteran-SM i gymnastik – som erbjuder tävlingsmöjligheter för äldre gymnaster inom flera discipliner, med anpassade regler och öppna klasser. Precis som Gymnastikförbundet Östs motion om att återinföra Svenska Gymnastikspelen syftar detta till att skapa glädje, gemenskap och långsiktigt deltagande.

Förslag

Förbundet bör utreda, utveckla och införa konceptet Veteran-SM med följande principer:

- **Flera discipliner:** Manlig och kvinnlig artistisk gymnastik (AG), trupp gymnastik och trampolin – samt öppet för att inkludera fler discipliner om intresse finns.
- **Öppna klasser:** Utan könsindelning, för att främja inkludering och flexibilitet.
- **Anpassade regler:** Snällare och säkrare för äldre gymnaster.

Exemplen nedan är enbart inspiration och ska inte vara styrande för utredningens utformning:

- Möjlighet att använda trampett istället för satsbräda i AG.
- Tävlingsmoment på bänk istället för bom i kvinnlig AG.
- Förenklade övningskrav och valfria svårigheter inom alla discipliner.
- **Inspirerande tävlingsformat:** Fokus på glädje, gemenskap och utveckling – inte elitkrav.

Exakta tävlingsklasser, åldersindelningar, regler samt det slutliga namnet på tävlingen (Veteran-SM, Masters eller annat namn) fastställs av förbundsstyrelsen och kansliet i dialog med berörda kommittéer och föreningar.

Förslag till beslut

Gymnastikförbundet Öst föreslår att förbundsmötet uppdrar åt förbundsstyrelsen

- att utreda och ta fram ett koncept för Veteran-SM i gymnastik, med anpassade regler och tävlingsklasser och sträva efter genomförande av tävlingar under 2027.
- att säkerställa att Veteran-SM blir en del av förbundets arbete med "Gymnastik hela livet" och att resurser avsätts för att utveckla området.

För Gymnastikförbundet Öst
Stefan Agnvall, ordförande