

Klubbpokal Barr

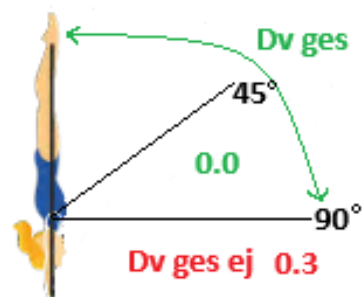
E-panel

Avdrag:

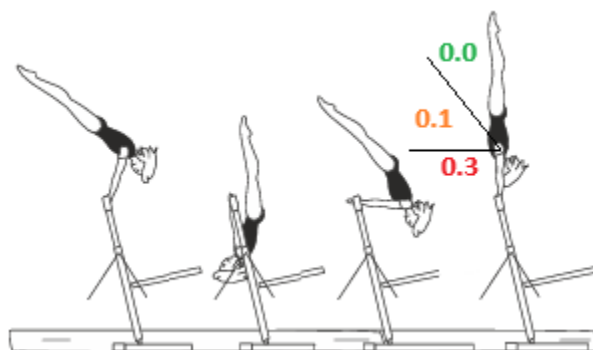
Stopp/rytmfel	0,1
Böjda armar	0,1 / 0,3 / 0,5
Böjda ben	0,1 / 0,3 / 0,5
Bendelning	0,1 / 0,3
Kroppshållning	0,1 / 0,3
Greppjustering	0,1
Otillräcklig utsträckning i kippar	0,1
Vipphöjd	0,1 / 0,3
Hjulöver	0,1 / 0,3
Ospända vrister	0,1
Precision	0,1
Amplitud pendlingar	0,1
Touch matta	0,3
Islag matta (fall)	1,0
Islag holme	0,5

Avhopp:

Höjd	0,1 / 0,3
Avviker från korrekt riktning	0,1
Delade ben i landning	0,1
Armsvingar	0,1
Kroppshållningsfel	0,1 / 0,3
Steg eller hopp	0,1 / 0,3
Djup landning	0,1 / 0,3 / 0,5
Fall (även på redskapet)	1,0
Landar för nära redskapet	0,3
Pikar ner sträckt salto	0,1 / 0,3



Vipphöjd utgår från axeln



Hjulöver godkänd så länge höften lyfter från holmen. Vid avsaknad av lyft → hjulomsving samt 0.3 i avdrag

Maxavdrag 0,8 per övning om ej fall

D-panel

D-poäng:

Momentens värde	0,2
Avhopp ej med fötter först	0,0
Inte godkänt försök på övning	0,0
Valfri position på engelsman	

Observera att samma övning kan stå under olika CR. En övning kan ge flera CR.

Vid upprepande av övning räknas den inte till antalet övningar samt CR.

Penalty

Ingen presentation före/efter	0,3
Pass (samt värdet på momentet räknas ej)	1,0
Tränare signalerar till gymnasten (varna först)	0,5
Utför moment i fel ordning	0,5
Ledare står ej intill/mellan holmarna	0,5