

Nytt tävlingssystem för tävlingar på CoP

TTK genom:

Caroline Torstensson

Emil Deckner

Felix Bogren-Lindahl

Nationella kansliet genom:

Karin Åkesson



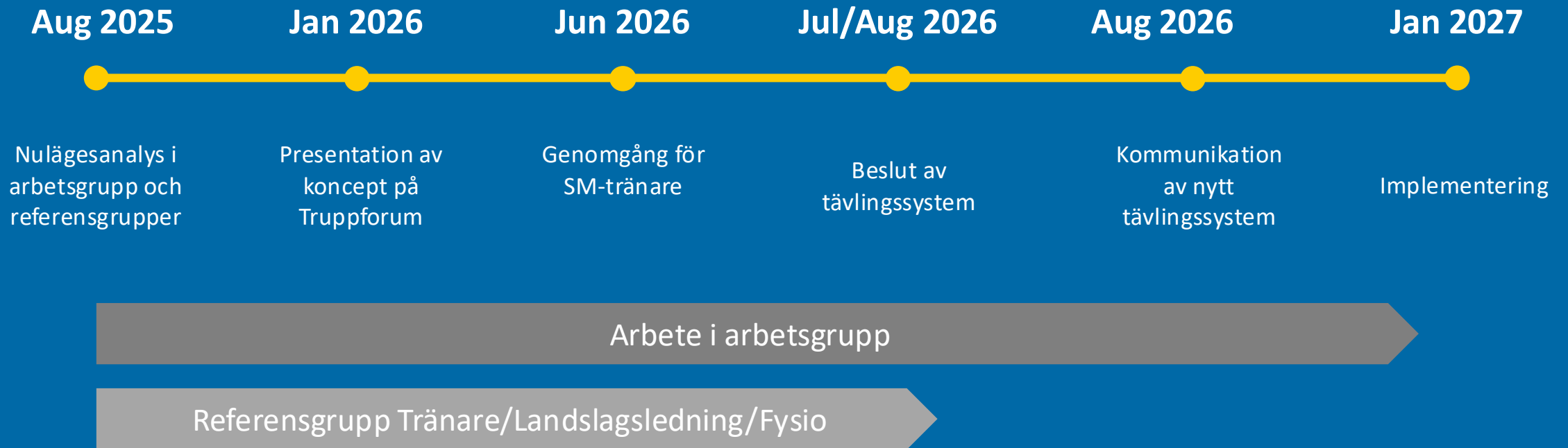
Innehåll

- ① Bakgrund och målbild
- ② Översikt av förändringar och tävlingsformer
- ③ Nya systemet
- ④ Frågor
- ⑤ Pilotanmälan

① Bakgrund och målbild



Tidslinje framtagning av tävlingssystem



Sammanfattning nuläge (generellt)



- SM-tävlingar har hög status
- Antal nationella tävlingar är valfritt utanför SM
- Kombination av tävlingar med fast och öppet antal gymnaster (nivåtävlingar)
- Nivåtävlingar ger tävlingserfarenhet för gymnaster som ej deltar i fristående
- Nivåtävlingar ger möjlighet för lag med spridd ålder att delta på sin nivå

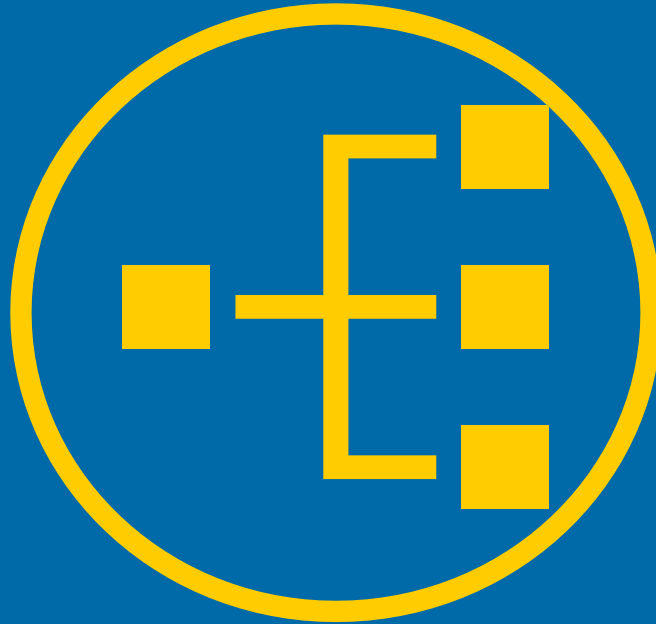


- Otydlig målgrupp för Riksettan och Rikstvåan
- Låg status på Riksettan – väljs bort
- Få lag på högsta nivå inom respektive åldersgrupp
- Endast ett prestationstillfälle per år för många gymnaster, som ej tävlar NM/EM
- Många tävlingar för juniorer – hög belastning och risk att känna sig "färdig" vid 17 år
- Stor spridning i nivå på SM-tävlingar
- Saknas motiverande tävlingar för gymnaster under den högsta nationella nivån
- Tävlingssystemet ej skalbart för fortsatt tillväxt

Målbild



Motiverande tävlingar
för respektive målgrupp –
höjt fokus på gymnaster under
den högsta nivån



Fler tävlingar med betydelse
under tävlingsåret – kval och
final med kort vila mellan undviks
för juniorer och seniorer



Fortsatt möjlighet att göra
många gymnaster aktiva
i tävlingstillfället

② Översikt av förändringar och tävlingsformer



Övergripande förändringar

Kval och final olika helger (junior och senior)

- SM-tävlingar och Cuper på Junior- och Seniorsnivå arrangeras med kval och final olika helger för att undvika kval och final dagarna efter varandra, och för att skapa fler tillfällen för prestation under terminen.

Divisionsfinaler

- Vid JSM och SM arrangeras finalhelger med två divisioner för att ge fler lag erfarenhet av final och för att stärka motivationen genom att konkurrera mot andra lag på en liknande nivå.
- SM-tecken delas ut till pallplaceringar i Div 1-finalen. Medaljer delas ut till pallplaceringar i div. 2-finalen

Cuper - nya tävlingar för lag på nivån strax under SM-tävlingar

- Ungdoms, Junior- och Senior Cupen anordnas för lag som håller mycket hög nationell nivå inom sina respektive ålderskategorier, på nivån strax under USM, JSM och SM.
- Tävlingen bidrar med ett tävlingstillfälle med hög prioritet och SM-liknande förhållanden, som ökar motivationen, erbjuder ett jämnare motstånd och möjliggör flertävlingsstarter när sporten växer.

Nivåtävlingar indelade efter nivå istället för ålder

- Nivåtävlingarna är helt indelade efter nivå istället för ålder, vilket gör målgruppen för varje tävling tydligare.
- Seniorlag i SM-serien får en särskild tävling på hösten där en LIGA-mästare koras – den förening som samlat bäst placeringar på seniortävlingar (SM-kval, SM-final och LIGA-final) under året.

Fler delaktiga i USM-kval och Cuper

- Vid kval på USM samt kval och final på Cuper får:
 - upp till 10 gymnaster tävla per varv, D- och E-poäng beräknas som medelvärde
 - två gymnaster delta på tumbling och trampett som ej deltar i fristående
- I finalen på USM gäller CoP-regler med 6 gymnaster per varv, alla deltar i fristående. Reglerna ger fler gymnaster erfarenhet i kvalet och bevarar internationellt format gällande deltagande i finalerna.

3 tävlingsformer för olika målgrupper

SM-tävlingar

(ungdom, junior och senior)

- Tävling för lag på högsta nationella nivå inom respektive åldersgrupp.
- Fast antal gymnaster ger erfarenhet inför internationella tävlingar.
- Kval och final genomförs under olika helger (junior och senior). Lag tar ej med poäng mellan kval och final.
- *Senior: Under hösten genomförs en tredje tävling där LIGA -mästaren koras – den förening som samlat högsta placeringarna över årets tre tävlingar (SM-kval, SM-final och LIGA-final).*

Cup-tävlingar

(ungdom, junior och senior)

- Tävling för lag på mycket hög nationell nivå inom respektive åldersgrupp, på nivån strax under USM, JSM och SM.
- Cuperna bidrar med ett motiverande nationellt sammanhang för inspiration och lärande för lag med sikte på SM-tävlingar.
- Kval och final genomförs under olika helger (junior och senior). Lag tar ej med poäng mellan kval och final.

Nivåtävlingar

(Nivå 1 13+, Nivå 2 13+)

- Tävlingar för lag med större åldersspridning samt kompletterande tävling för lag som deltar i SM- eller Cup-tävlingar.
- Kval och final genomförs under samma helg.
- Klasser indelade efter nivå:
 - Riksettan: USM och JSM
 - Rikstvåan: UC och JC

Samtliga tävlingar arrangeras uteslutande som mångkamp

③ Nya systemet



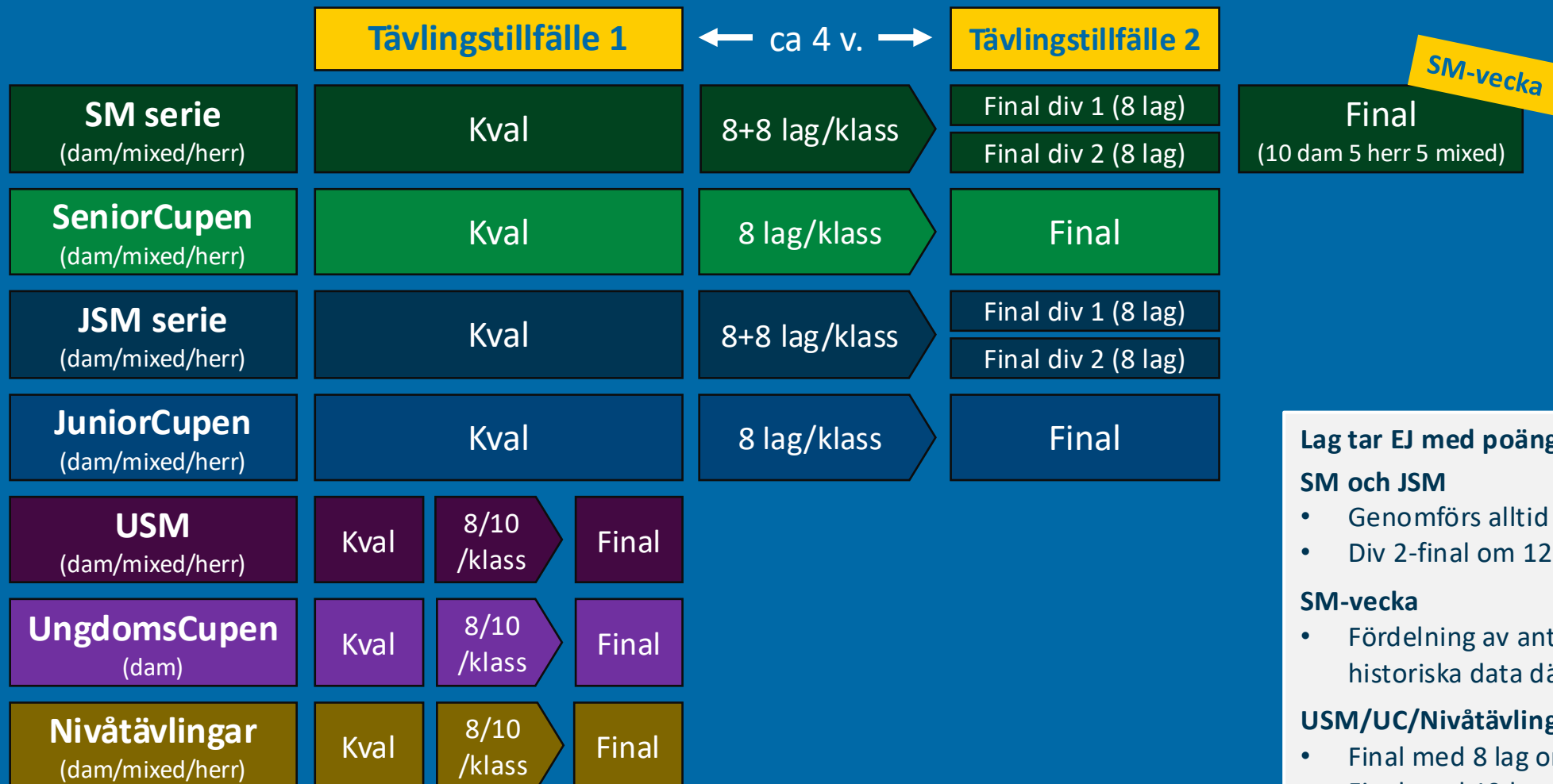
Nytt tävlingssystem

Skruv-/Dubbelkrav		VT			HT		
Tumbling	Trampett	Senior	Junior	Ungdom	Senior	Junior	Ungdom
360 skruv Dubbelvolt	540 skruv Dubbelvolt	SM-serien (17+)			LIGA-final (17+)		
360 skruv	540 i enkel/180 i dubbel Dubbelvolt (ej USM mixed/herr)	SeniorCupen (17+)				JSM-serien (16-18)	
2 övningar i 1 varv 360 skruv		Riksettan* (13+)					USM* (13-15)
					Riksettan* (13+)		
2 övningar i 1 varv 360 skruv	540 i enkel/180 i dubbel		JuniorCupen* (16-18)				UngdomsCupen* (13-15)
Dubbel/skruv 360 3 gymn. (ej rikstvåan herr/mixed)	Dubbelvolt 3 gymn. (ej rikstvåan herr/mixed)	Rikstvåan*, ** (13+)			Rikstvåan*, ** (13+)		

*Höjt svårighetsvärde med 0,1 för voltstart str/pik i framåtvarv

**Svårighetstak: Tumbling 4,5 / Trampett 4,1

Översikt kvalificering kval/final



SM-vecka

Lag tar EJ med poäng från kval till final

SM och JSM

- Genomförs alltid med kval och final
- Div 2-final om 12 lag eller fler i kvalet

SM-vecka

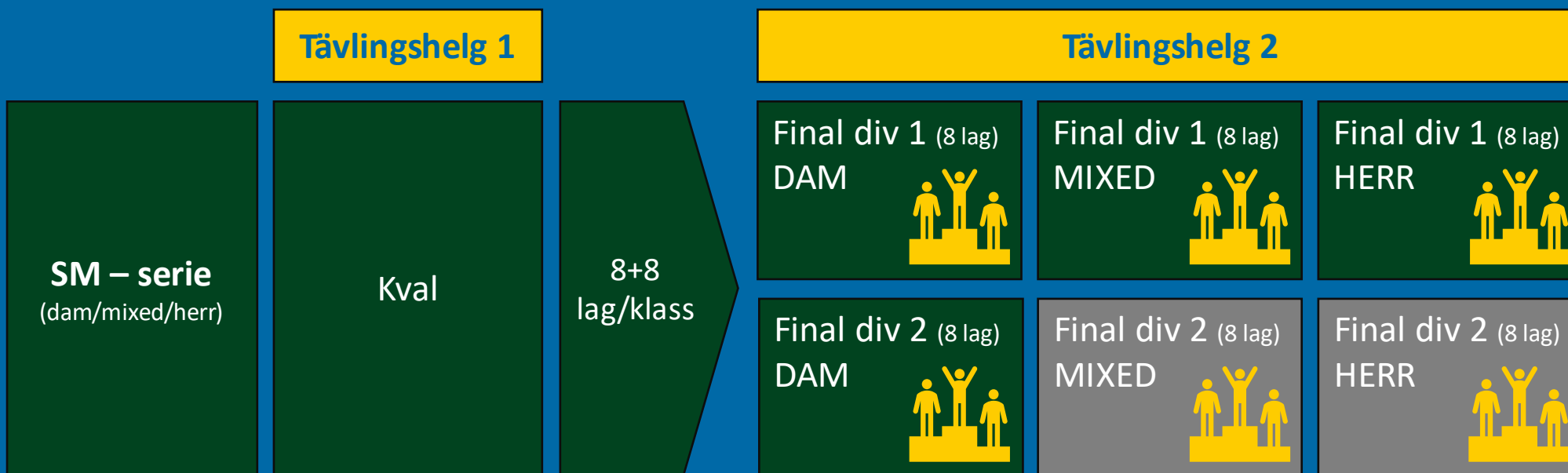
- Fördelning av antal lag i final baserat på historiska data där damklassen varit störst

USM/UC/Nivåtävlingar

- Final med 8 lag om 15 lag eller fler i kvalet
- Final med 10 lag om 21 lag eller fler i kvalet



Särskilt upplägg för SM-serien



SM-vecka



Pool 1 Dam

Pool 2 Herr/Mixed

Upplägg på SM-veckan kan justeras baserat på förutsättningar respektive år.

Årsöversikt per typ-lag

Vårtermin

SM-lag	SM Kval	SM Final
SC-lag	SC Kval	SC Final
JSM-lag	JNM	Riksettan Kval + Final
JC-lag	JC Kval	JC Final
USM-lag		Riksettan/tvåan Kval + Final
UC-lag		Rikstvåan Kval + Final
13+ lag – Nivå 1		Riksettan Kval + Final
13+ lag – Nivå 2		Rikstvåan Kval + Final

Hösttermin

	EM/NM	LIGA-final
	Riksettan Kval + Final	
JEM	JSM Kval	JSM Final
JNM-kval		
	Rikstvåan Kval + Final	
JNM-kval	Riksettan/tvåan Kval + Final	USM Kval + Final
	Rikstvåan Kval + Final	UC Kval + Final
	Riksettan Kval + Final	
	Rikstvåan Kval + Final	

Detaljer för LIGA

Medaljer delas ut för
pallplaceringar under
LIGA-finalen



LIGA

Tävlingstillfälle 1

SM Kval



Tävlingstillfälle 2

SM Final div 1 (8 lag)



SM Final div 2 (8 lag)



Tävlingstillfälle 3

LIGA-final



PLATS 1-8

Större poängskillnad
(4 poäng) mellan
placeringarna för att
belöna prestation på
hög nivå

PLATS 9-16

Mindre poängskillnad
(2 poäng) mellan
placeringarna

PLATS 17+

Lag på plats 17 eller
högre får alla 50 poäng
och kan fortsatt vara
aktuella för LIGA-finalen

Placering	Poäng	Kvalificering
1	100	Div 1 – Final
2	96	
3	92	
4	88	
5	84	
6	80	
7	76	
8	72	
9	68	Div 2-final
10	66	
11	64	
12	62	
13	60	
14	58	
15	56	
16	54	
17+	50	-

+

Division	Placering	Poäng
Div 1 – Final	1	100
	2	96
	3	92
	4	88
	5	84
	6	80
	7	76
	8	72
Div 2-final	9	68
	10	66
	11	64
	12	62
	13	60
	14	58
	15	56
	16	54

+

Placering	Poäng
1	100
2	96
3	92
4	88
5	84
6	80
7	76
8	72
9	68
10	66
11	64
12	62
13	60
14	58
15	56
16	54
17+	50

SAMMA LOGIK FÖR POÄNGFÖRDELNING VID ALLA TÄVLINGAR

SÅ FUNGERAR LIGAN

Föreningen med högsta totala
poängen från tävlingstillfälle 1, 2
och 3 i respektive kategori
(dam/mixed/herr) utses till:

LIGA-mästare

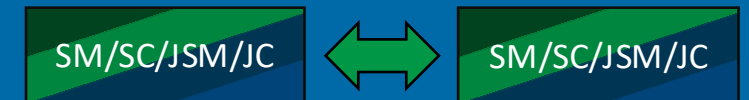
BRA ATT VETA

- Vid fler än ett lag från samma förening räknas den högsta poängen.
- Om två eller fler föreningar får samma totala poäng avgör resultatet på SM-finalen resultatet i LIGAN
- LIGA-tävlingen är valfri att delta i vilket innebär att lag kan välja att inte delta på tävlingstillfälle 3 men missar då chansen att placera sig i ligan.

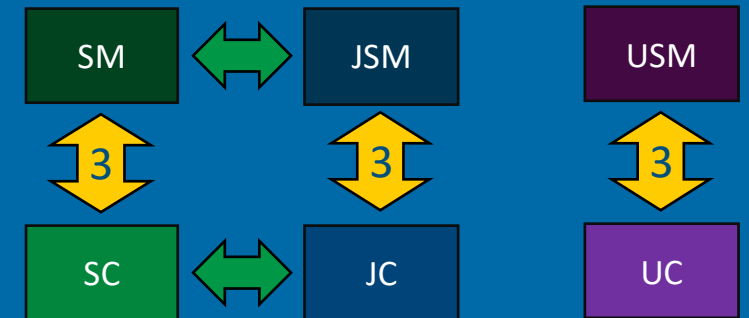
Begränsningar tävlingsdeltagande

SM-serier samt Cuptävlingar (ungdom, senior och junior)

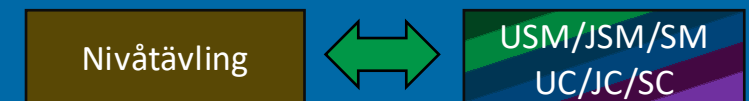
- Deltagande gymnaster i laget kan variera mellan tävlingstillfälle 1 och 2 i SM/JSM-serie samt JuniorCupen/SeniorCupen



- Gymnaster får delta i antingen en SM-tävling (U/J/S) eller en Cup-tävling (U/J/S) per år inom samma ålderskategori – dispens 3 gymnaster.
 - Gymnaster får delta på antingen JSM-serien eller JuniorCupen.
 - 3 gymnaster i ett lag som deltar på JSM-serien får även delta på JuniorCupen.
 - Gymnaster får delta i både SM-serien och JSM serien under samma år.
 - Gymnaster får delta i både SC och JSM-serien under samma år



- Gymnaster får delta i både en nivåtävling och en Cup/Serietävling under samma termin



- På SeniorCupen och JuniorCupen ges dispens för 2 gymnaster som är 1 år yngre än stipulerad ålder (JC 16 år, SC 17 år)



Deltagande på tävling

	SM/JSM-serie, USM-final	USM-kval, SC, JC, UC, LIGA-final	Nivåtävlingar
Tävlingsform	Mångkamp		
#Gymnaster i laget	14 gymnaster, inkl. reserver.		18 gymnaster
Fristående - #Gymnaster	8-12 gymnaster		8-18 gymnaster
Fristående - Deltagande	Alla gymnaster måste delta i fristående	2 gymnaster får delta i tumbling och trampett som ej deltar i fristående	Alla gymnaster behöver ej delta i fristående
Tu/Tr - Gymnaster/varv	6 gymnaster	6-10 gymnaster	6-18 gymnaster
Tu/Tr - Bedömning	Enligt CoP	C: Alla bedöms D: Medel E: Medel	C: Alla bedöms D: 6 sista E: (medel + 6 sista)/2 Exempel E-poäng i ett varv: Antal gymnaster: 10 Avdrag alla gymnaster: 5,0 Medelavdrag: $5,0/10 \cdot 6 = 3,0$ Avdrag 6 sista: 4,0 Avdrag på varvet: $(3,0+4,0)/2 = 3,5$

Mixedklass på SC/JC/Nivåtävlingar

I MIXED ÄR GRUNDPRINCIPEN EN JÄMN FÖRDELNING MELLAN DAMER OCH HERRAR

Grundregeln
är 50/50



FRISTÅENDE

Hälften av gymnasterna ska vara damer och hälften herrar



TUMBLING & TRAMPETT

CUPER+LIGA: Hälften av gymnasterna ska vara damer och hälften herrar

NIVÅTÄVLINGAR: De 6 sista gymnasterna ska vara 3 damer och 3 herrar



LAG MED FÅ GYMNASTER AV DET ENA KÖNET KAN ÄNDÅ TÄVLA I MIXED



Mixed - Så mixat som laget har möjlighet till

Gymnasterna av det underrepresenterade könet ska därför användas i laget, men om laget har **fler än en gymnast av det underrepresenterade könet** får en gymnast stå över i respektive gren/varv.

ANTAL GYMNASTER AV DET UNDERREPRESENTERADE KÖNET I LAGET	1 GYMNAST	2 GYMNASTER	3 GYMNASTER	4 GYMNASTER	5+ GYMNASTER
FRISTÅENDE minsta antal som behöver delta	1 måste delta	1 måste delta	2 måste delta	3 måste delta	50/50
TUMBLING & TRAMPETT minsta antal som behöver delta	1 måste delta	1 måste delta	2 måste delta	50/50 (endast 6 sista på nivåtävlingar)	50/50 (endast 6 sista på nivåtävlingar)

EXEMPEL

Laget har 4 herrar och 5 damer



FRISTÅENDE

Minst 3 av de 4 herrarna måste delta



TUMBLING & TRAMPETT

CUPER+LIGA:
50/50-fördelning gäller



NIVÅTÄVLINGAR:
Av de 6 sista gymnasterna ska 3 st vara herrar



④ Frågor



⑤ Pilotanmälan



Avslutning och pilotanmälan

- Frågor ttk@gymnastik.se
- Tips – Digital kurs "Planering och periodisering" 5 lektionstimmar
- Pilotanmälan
 - En anmälan per lag
 - Förening
 - Lagnamn
 - Tävlingar ni planerar att delta på under 2027
- Deadline 6 oktober

1. Förening *

Ange ditt svar

2. Lagnamn *

Ange ditt svar

3. Vårterminen 2027

☐ Riksettan Dam (13+)

☐ Riksettan Herr (13+)

☐ Riksettan Mixed (13+)

☐ Rikstväan Dam (13+)

☐ Rikstväan Mixed (13+)

☐ Rikstväan Herr (13+)

☐ JuniorCupen Dam (16-18)

☐ JuniorCupen Mixed (16-18)

☐ JuniorCupen Herr (16-18)

☐ SeniorCupen Dam (17+)

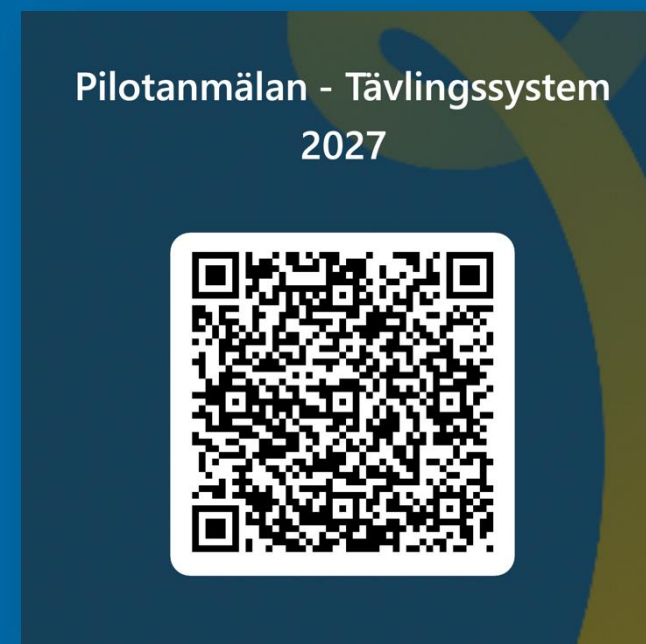
☐ SeniorCupen Mixed (17+)

☐ SeniorCupen Herr (17+)

☐ SM-serien (Dam 17+)

☐ SM-serien (Mixed 17+)

☐ SM-serien (Herr 17+)



Tack!

ttk@gymnastik.se

