



Välkomna till Millitotten lördag 25 mars 2023

Information

Tävlingen genomförs i Höskolehallen, Spetsvinkelgatan 23 i Halmstad. Information före tävlingen kan fås av gymnastik@nissaflickorna.se

Tävlingsbestämmelser

Grentävling för nivå 7-9. Tävligen kommer att genomföras på luftgolv och observera att fristående inte genomförs för nivå 9.

Tävlingsbestämmelser finns på vår hemsida och läses tillsammans med Svenska Gymnastikförbundets bedömningsreglemente för nivå 6-9.

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler/regionala-tavlingsregler-6-9>

Genomförande

Vid många anmälda lag i samma klass kommer lagen att delas upp i pooler. Vid uppdelning av pooler kommer vi i första hand ta hänsyn till gymnasternas ålder.

Anmäla lag

Anmälan görs via formulär på vår hemsida senast den 24 februari. Om för många lag anmäler sig kan vi behöva sätta ett stopp för antal tävlande lag. Det är i så fall tidpunkt för anmälan som avgör vilka lag som får tävla.

300 kronor/lag/gren och 85 kronor/gymnast.

Vid efteranmälan tillkommer en avgift på 500 kronor/lag/gren.

Faktura skickas efter genomförd tävling, vänligen betala snarast.

Avanmälan

Lag som stryker sig efter sista anmälningsdag betalar hela anmälningsavgiften.

Domare

Domare tillsätts och bekostas av deltagande förening enligt följande och ska anmälas när man anmäler sina lag.

1-3 lag = 1 domare

4-5 lag = 2 domare

6 och flera lag = 3 domare

Domares utbildningsnivå ska matcha nivån på anmälda lag – på den här tävlingen räcker det att domare har utbildning för nivå 7-9. En domare dömer samtliga pass under tävlingsdagen. För de föreningar som saknar en eller flera domare med rätt utbildningsnivå tas en straffavgift ut på 2000 kronor/domare.

Resultat och prisutdelning

Prisutdelning sker direkt efter varje pool.

Klass 7-8: Ledarna delges en fullständig resultatlista efter tävlingens slut. Ingen resultatåtergivning sker i hallen eller på internet. Ingen rangordning av lagen görs på tävlingen. Medalj ges till samtliga gymnaster.

Klass 9: Ledare delges feedback från domarna, ej poäng. Ingen resultatåtergivning sker i hallen eller på internet. Ingen rangordning av lagen görs på tävlingen. Medalj ges till samtliga gymnaster.

Redskap och stationer

Nivå 7

Luftgolv med två ansatsklossar.

Station från höjd – två ansatsklossar läggs upp i slutet på luftgolvet med landning på landningsbädd.

Trampetter: Rantzow (röd), Dorado 32 (vit), Dorado 36 (grön), Dorado 36 (gul).

Hoppbord och plint.

Uppbyggt mattberg 120 cm.

Förhöjd ansats till trampett – fyra ansatsklossar.

Landningsbädd "happy landing" som tillval.

Nivå 8

Luftgolv med två ansatsklossar.

Mattvåder.

Stationer från höjd – två ansatsklossar läggs upp i slutet på luftgolvet med landning på landningsbädd.

Station för handstående fall.

Trampetter: Rantzow (röd), Dorado 32 (vit), Dorado 36 (grön), Dorado 36 (gul).

Hoppbord och plint.

Uppbyggt mattberg 90 cm/120 cm.

Förhöjd ansats till trampett – fyra ansatsklossar.

Landningsbädd "happy landing" som tillval.

Nivå 9

Luftgolv med två ansatsklossar.

Mattvåder.

Station för handstående fall.

Trampetter: Rantzow (röd), Dorado 32 (vit), Dorado 36 (grön), Dorado 36 (gul).

Satsbrädor.

Hoppbord och plint.

Uppbyggt mattberg 60 cm för satsbräda, 90 cm/120 cm för trampett.

Förhöjd ansats till trampett – fyra ansatsklossar.

Landningsbädd "happy landing" som tillval.