



Inbjudan till Järnknuten

18 November 2023



Härmed inbjuds ni till Järnknuten i Alunda

Dag och plats

18 November 2023 Olandshallen Alunda, Skolvägen 5

Klasser

Nivå 9 från 7 år
Nivå 8 från 7 år
Nivå 7 från 10 år
Nivå 6 från 10 år

Ett lag får bestå av 6-20 gymnaster.

Klasserna som är från 7 år uppmanas att begränsa sitt tävlande till sitt "närområde" (region Uppsvenska och Öst).

Tävlingen är en grentävling. Vi kan ta emot 6 lag/klass. Om någon klass är fullbokad så kommer det finnas möjlighet att mejla oss för köplats.

Tävlingsbestämmelser:

Tävlingen körs enligt Tävlingsbestämmelser Trupp Region Uppsvenska 2023 ,
[Tävlingsbestämelse Uppsvenska \(gymnastik.se\)](http://www.gymnastik.se/uppvenska)

Domare

Alla lag som anmäler sig måste anmäla antal domare enligt nedan bestämmelser.

Saknar föreningen domare, kontakta Gymnastikförbundet Uppsvenska.

1-2 lag = 1 domare, 3-4 lag = 2 domare, 5 lag eller fler = 3 domare

Kvalifikationer

Utbildad regions- (steg 2), förbundsdomare eller domarutbildning steg 1 (nivå 6-9)

OBS! Domare dömer hela dagen. Klädsel enligt reglemente.

Anmälan

Anmälan sker via <http://www.gymnastik.se/uppvenska>

(Under rubriken "Tävling/Truppgymnastik/Tävlingsanmälan")

Rätt antal domare ska anmälas samtidigt som tävlingsanmälan görs men mailas då till jarnknuten@gmail.com med domarens namn, telefonnummer samt mail. Om lag ej anmäler domare kan laget/lagen ej delta i denna tävling.

Efteranmälan accepteras i mån av plats till en kostnad av 5000:- även delning av lag efter anmälningsstidens utgång räknas som efteranmälan och debiteras med 5000:-

Avgift

Avgiften betalas in samtidigt med anmälan till BG 172-7437. Ange tydligt vilken förening och lag betalningen avser. 1000 kr för första grenen och 200 kr per följande gren.

OBS. Det datum då anmälningsavgiften kommit Almo BK tillhanda på bankgirot räknas som anmälningsdatum.

Anmälningsavgiften återbetalas **ej** vid avanmälan eller strykning.

Redskap

Tävlingsredskap tillhandahålls av arrangerande förening. Egen trampett får medtagas till tävling. Om egen trampett medtages äger andra tävlande lag rätt att använda denna.

Alla klasser kommer köra alla mattvarv på tumblinggolv (ej luftgolv). Vi kommer ej ha några mattvåder.

Friståendeytan kommer att vara 13 x 16 m.

Musik

Musik i mp3 format skickas till musik.jarnknuten@gmail.com (endast instrumental musik) senast 20 Oktober 2023.

Prisutdelning

Medaljer delas ut till samtliga deltagare. Deltagande lag på nivå 9 & 8 erhåller alla lika medalj, på nivå 7 & 6 koras en etta, en tvåa och en trea i varje gren sedan är alla andra fyror. Erhåller laget ej medalj i någon gren så tilldelas man en deltagarmedalj.

PM2

Skickas ut till anmälda föreningar ca 2 veckor innan tävling.

Sista anmälningsdag 20 Oktober 2023

Upplysningar

Lena Höijer 070-442 07 89
Sabina Lindquist 070-444 55 01
Camilla Gelinder 070-38 38 068

Kontakt

jarnknuten@gmail.com

Vi vill önska er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen. Vi ser fram emot att få träffa er och uppleva en spännande tävling.

Varmt välkomna till Järnknuten