



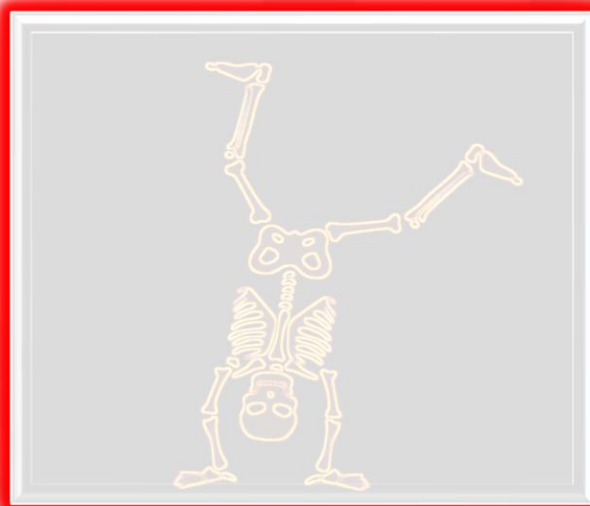
# HAMMARBYGYMNASTERNA

Bjuder in till



## HG Halloween cup

Lördagen den 28 oktober





**PLATS:** Åkeshovshallen, stora hallen

**TÄVLINGSKLASSER:** Gymnastikförbundets svenska stegserier steg 1-6 samt Riks och Regions Pokalen.

## **TÄVLINGSFORM OCH RESULTAT**

### **Steg 1-6:**

Lägst 7 år, dvs född 2016 och tidigare: (enligt Svenska Stegserierna 2022-2024-version 4.22):

Steg 1-4: Gymnasterna belönas med en deltagarmedalj. Inga resultat nämns under tävlingens gång.

Tränarna ges en fullständig resultatlista efter tävlingens slut.

Steg 5-6 : Gymnasterna belönas med guld-, silver- och bronsmedalj/plakett, resterande delar på fjärde plats. Vid fyra eller färre startande tilldelas alla medaljer guld, silver och brons.

Aktiva och ledare delges de egna aktivas poäng under tävlingens gång, till exempel vid domarbordet.

Tränarna ges en fullständig resultatlista efter tävlingens slut.

### **Region- och Rikspokalen:**

Lägst 11 år, dvs född 2012 och tidigare: (enligt Svenska Pokalenserierna 2022-2024 version 1.0)

Mångkampstävling, Grentävling, Lagtävlingar: Rikspokal och Regionspokal, där de tre

bästa grenresultaten från varje redskap räknas till laget.

***Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastik** Barn ska tävla så lokalt som möjligt och under enkla former. Inom discipliner med stor geografisk spridning behöver vi fortsatt hitta mötesplatser. Som ledare är det viktigt att se till gymnastens mognad när tävlingar väljs ut så att en eventuell resa blir en positiv upplevelse för gymnasten. Ta del av Stegserierna och/eller Pokalenserien för mer information om prisutdelningar och resultatshantering.*

*Läs anvisningarna i sin helhet [här](#).*

**TIDER:** Tider sätts efter sista anmälningssdag och kommer att meddelas via PM1, när vi vet antalet anmälda. Lägre klasser tävlar på morgon/förmiddag och högre klasser eftermiddag/kväll.

**TEMA:** under tävlingen har vi Halloween. Vi uppmärksammar de gymnaster, tränare och publik som vår jury tycker tar sig an temat bäst!

**ANMÄLAN:** Senast den **29 september** till [aleksandra@hammarbygymnasterna.se](mailto:aleksandra@hammarbygymnasterna.se)

Format: Förnamn, efternamn, förening, födelseår, tävlingssteg samt medföljande domare med rätt utbildning för de tävlande. Gärna inskrivet i ett Excelark.

**Friståendemusik:** format (förnamn\_efternamn\_föreningsnamn\_stegx.mp3) senast **14 oktober** till [aleksandra@hammarbygymnasterna.se](mailto:aleksandra@hammarbygymnasterna.se)

**OBS!** Anmälan Först till kvarn-principen är det som gäller. **Anmälan med korrekt antal domare och domare med rätt utbildning prioriteras.**

**ANMÄLNINGSavgift:** 300:-/gymnast.

Faktureras efter anmälningstidens utgång. OBS! Efter att anmälningstiden gått ut betalar man för alla gymnaster man anmält såvida man inte kan uppvisa läkarintyg eller annat giltigt skäl som ex. inställda flyg eller båtar.

**DOMARE:** En domare per påbörjat 4-tal gymnaster med rätt utbildning. Saknar man domare så debiteras en avgift på 3 000 kr/saknad domare.

**TÄVLINGSLICENS:** Föreningarna ansvarar för att gymnasterna har giltig tävlingslicens.

**PM 1:** mailas senast 2 veckor innan tävlingsstart.

**FRÅGOR:** Besvaras av [aleksandra@hammarbygymnasterna.se](mailto:aleksandra@hammarbygymnasterna.se)

