



# Härmed inbjuds Ni till VasaTruppen 2023 i Hedemora!

Hedemora Gymnastiksällskap bjuder in till Vasatruppen 2023, som är en trupptävling. Antalet platser är begränsat och "först till kvarn" gäller.

Tävlingen riktar sig till föreningar/lag tillhörande Region Uppsvenska i enhet med Svenska Gymnastikförbundets anvisningar för barn och ungdomsgymnastik.

**OBS!!** Tävlningen genomförs enbart i tumbling och trampett. Fristående uteblir.

**Tävlingsdatum:** Lördagen den 28:e oktober.  
**Plats:** Vasahallen, Vasaplan 7, HEDEMORA  
**Tid:** förträning ca 08:15, tävlingsstart ca 10:00

## Tävlingsbestämmelser och bedömning

Tävlingen körs enligt Tävlingsbestämmelser Trupp Region Uppsvenska.

*Länk tävlingsbestämmelser*

- <https://www.gymnastik.se/regioner/region-uppsvenska/tavling/tavlingsinriktning/truppgymnastik/tavlingsbestammelser-och-arrangorsinfo>

## Klasser

RegionSjuan från 10 år. Antal deltagare/lag 6 – 20 gymnaster. Begränsat antal platser "först till kvarn" gäller.

RegionÅttan från 8 år. Antal deltagare/lag 6–20 gymnaster. Begränsat antal platser "först till kvarn" gäller:

RegionNian från 8 år. Antal deltagare/lag 6–20 gymnaster. Begränsat antal platser ”först till kvarn” gäller:

RegionNian från 7 år. Antal deltagare/lag 6–20 gymnaster. Begränsat antal platser ”först till kvarn” gäller:

### Försäkring

Alla tävlande gymnaster ska ha Svenska GF:s tävlingslicens. En pensumlista med deltagande gymnaster skall medtas till tävlingen och visas upp i samband med ackreditering.

### Domare

Rätt antal domare anmäls i samband med tävlingsanmälan i separat formulär.

Varje förening anmäler domare. enl. Uppsvenskas bestämmelser.

1-2 lag = 1 domare, 3-4 lag = 2 domare, 5-6 lag = 3 domare, 7 lag eller fler = 4 domare

### Anmälan

Ingen anmälan är godkänd före avgiften är betald. Anmälan sker via

<http://www.gymnastik.se/uppsvenska>

(Under rubriken ”Tävling/Truppgymnastik/Tävlingsanmälan”)

I samband med anmälan mailas deltagarlista till [kerstin.hgskontakt@gmail.com](mailto:kerstin.hgskontakt@gmail.com)

Domaranmälan skickas separat till [kerstin.hgskontakt@gmail.com](mailto:kerstin.hgskontakt@gmail.com)

**Sista anmälningdag:** 28:e septemer 2023.

### Avgift

1400 kr/lag, betalas in samtidigt med anmälan till BG **5804-1153**.

Ange tydligt vilken förening och lag betalningen avser. Laget räknas som anmält först när betalningen har genomförts. Ingen återbetalning sker efter sista anmälningdag.

### Tävlings-PM

Skickas ut till anmälda föreningar ca 2 veckor innan tävling.

### Försäkringar

Alla deltagande gymnaster ska ha Svenska GF:s tävlingslicens. En pensumlista med deltagande gymnaster skall medtas till tävlingen och visas upp i samband med ackreditering.

**Varmt välkomna önskar**

**Hedemora Gymnastiksällskap!**

Vid frågor och funderingar maila Kerstin, [kerstin.hgskontakt@gmail.com](mailto:kerstin.hgskontakt@gmail.com)